



# BogatyRegion

ZIMOWY  
PRZEWODNIK  
TURYSTYCZNY

Warmia Mazury Zalew Wiślany Pomorze Kociewie - Olsztyn Elbląg Ostróda Braniewo Frombork Tolkmicko Iława Pasłęk Lidzbark Warmiński Bartoszyce Orneta Ostróda Górowo Iławskie Suchacz Kadyny Trójmiasto Starogard Gdański

“Cudze chwalicie  
swego nie znacie”

Odkryj z nami Bogaty Region





## SŁOWO WSTĘPU

### Cudze chwalicie, swego nie znacie! Przewodnik Turystyczny Bogaty Region

W tym roku wiele osób korzysta z dłuższych lub weekendowych wycieczek, atrakcji i ciekawych wydarzeń dostępnych w Polsce. Obecne czasy to doskonała okazja by poznawać to co najbliżej nas, na wyciągnięcie ręki. Region Warmii i Mazur, Zalewu Wiślanego, Kociewia i Pomorza to bogactwo niezwykłych miejsc, przyjaznych mieszkańców i niesamowitej regionalnej kuchni. Zwiedzając pobliskie tereny możemy także wesprzeć branżę turystyczną i gastronomiczną w nowej dla nas rzeczywistości na co gorąco liczymy. Przewodnik Turystyczny Bogaty Region ma pomóc Wam w odkrywaniu miejsc, ciekawych atrakcji i wydarzeń, które znacznie umiłą wycieczki na naszych terenach. Walory krajobrazowe sprzyjają rekreacji i turystyce, dlatego nasz Bogaty Region jest jednym z najchętniej odwiedzanych miejsc wśród turystów z Polski i zagranicy. Znajdziecie tu nowoczesne hotele i spa zachęcające do odpoczynku na wyjazdach czy feriach zimowych, a także oferujące ciekawe oferty na imprezy okolicznościowe np. imprezy noworoczne, karnawałowe, ostatekowe, okazje walentynkowe a także ciekawe restauracje z regionalnym jedzeniem, atrakcje, wydarzenia i lokalne eventy. Wierzmy, że z Przewodnikiem Turystycznym Bogaty Region odnajdziecie wiele ciekawych miejsc i atrakcji, które warto odkrywać razem z nami!

Redakcja Gazety i Serwisu BogatyRegion.pl

## PRZEWODNIK TURYSTYCZNY BOGATY REGION ZIMA 2022/2023

### SPIS TREŚCI:

### STR.

|  |       |
|--|-------|
| Warmia, Mazury i Powiśle - Opis regionu                        | 3     |
| Olsztyn – stolica województwa 15 jezior w jednym mieście!      | 4-7   |
| 550 rocznica urodzin Mikołaja Kopernika w regionie             | 8     |
| Warmińsko-Mazurskie miasta - Atrakcje turystyczne              | 9-10  |
| Regionalna Kuchnia   | 10    |
| Kulturalnie w Nowy Rok... Oferta teatralna w regionie          | 11    |
| Elbląg Jedno z najstarszych miast w Polsce                     | 12-13 |
| Zalew Wiślany i Mierzeja Wiślana - Opis regionu                | 14    |
| Ciekawe miejsca Mierzeja Wiślana i Zalew Wiślany               | 14    |
| Mierzeja Wiślana i Zalew Wiślany - Atrakcje turystyczne        | 15    |
| Pomorze - O regionie, co warto zwiedzić                        | 16-18 |
| Kociewie - piękna i urocza kraina, która ma wiele do odkrycia  | 19-20 |
| Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagra w tym roku po raz 31 | 21-22 |
| Skąd się wzięły Walentynki? Ciekawe oferty z regionu           | 23-24 |



## ODKRYJ Z NAMI BOGATY REGION!

**DOŁĄCZ DO NASZEGO PRZEWODNIKA TURYSTYCZNEGO  
DOSTĘPNY NA NASZYM PORTALU WWW.BOGATYREGION.PL**



←

**REKLAMA JUŻ OD 100 ZŁ!**

**NAPISZ: reklama@bogatyregion.pl**

**ZADZWOŃ: 534 868 377; 733 200 915**

**DOPYTAJ O SZCZEGÓŁY!**




**Oferta dla: Samorządów, Instytucji Kulturalnych, firm regionalnych, hoteli, restauracji, agroturystyki**

**Zareklamuj: aktualne promocje i oferty sezonowe na sezon zimowy: imprezy noworoczne, karnawałowe, ostatek, ferie, obozy zimowe, oferty walentynkowe, vouchery prezentowe**

*Czytaj Nas  
w internecie*



**WYDAWCA:**  
Agencja Reklamowa Luka Vision  
strona internetowa: [www.bogatyregion.pl](http://www.bogatyregion.pl)  
e-mail: [redakcja@bogatyregion.pl](mailto:redakcja@bogatyregion.pl)

**REDAKCJA:**  
10-542 Olsztyn, ul. Dąbrowszczaków 39/pok.303  
82-300 Elbląg, ul. Łowicka 15 (wejście od ul. Ogólnej)  
Telefon: 534 868 377

**DZIAŁ REKLAMY I MARKETINGU:**  
kom. 534 868 377; 733 200 915

**REDAGUJE:**  
Zespół dziennikarski

**GRAFIKA I DTP:**  
Przemysław Kusyk

\* Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam, ogłoszeń, wypowiedzi osób w wywiadach i artykułach. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów



## Warmia, Mazury i Powiśle - Opis regionu

Warmia i Mazury to niezwykle region na północno-wschodniej części Polski. Do województwa wamińsko-mazurskiego należy także region Powiśle. Jest tu wiele pięknych miejsc i terenów do zwiedzenia, w których każdy znajdzie chwilę ciszy, spokoju i wytchnienia wśród niezwykłej przyrody. O Warmii i Mazurach mówi się także, że jest to Kraina Tysiąca Jezior- a dokładniej 2600. Zimą znajdziemy tu liczne trasy narciarskie dla fanów narciarstwa biegowego i zjazdowego. Dziewicza przyroda kryje siedliska kormoranów i innych gatunków zwierząt i wyjątkowych roślin. Co więcej Warmia, Mazury i Powiśle to miejsca pełne historii, gotyckich zamków, barokowych kościołów, średniowiecznych klasztorów, fortyfikacje i oczywiście unikatowy na światową skalę Kanał Elbląski.



Na Warmii i Mazurach możemy zażywać atrakcji wodnych przez cały rok m.in. w **aquaparkach** w Olsztynie, Pluskach, czy Termach Warmińskich w Lidzbarku Warmińskim. Miłośnicy dobrej muzyki uczestniczą w ciekawych **festiwalach muzycznych** prezentujących różne gatunki: reggae (Ostróda), hip-hop (Giżycko), country (Mrągowo), szanty (Giżycko, Mikołajki), jazz (Iława), rock (Węgorzewo), poezje śpiewaną (Olsztyn), lato to również czas, kiedy odbywają się liczne koncerty organowych (Olsztyn, Frombork, Pasłęk). W naszym regionie przez cały rok odbywają się różnego rodzaju **ciekawe imprezy, eventy, koncerty i imprezy kabaretowe** (Mrągowo, Lidzbark Warmiński, Elk).

### ATRAKcje ZIMOWE NA WARMII I MAZURACH:

Warmia i Mazury należą do jednych z najzimniejszych regionów w Polsce, charakteryzują się długą, mroźną i śnieżną zimą ciekawe atrakcje dla miłośników białego szaleństwa. Znajdziemy tu wiele miejsc dla zwolenników nart zjazdowych, śladowych czy biegowych. Drugą młodzież odzyskuje także żeglarstwo lodowe czyli

bojlerzy które można wypożyczyć np. w Giżycku czy Mikołajkach. Wiele firm organizuje także zimowe kursy dla osób chętnych spróbować lodowych ślizgów. Wiele osób organizuje także grupowe kuligi lub wspólne morsowanie w jeziorze.

### STOKI I WYCIĄGI NARCIARSKIE:

**Kurzężnik - Kurza Góra** - jeden z największych ośrodków narciarskich znajdujących się w północnej części kraju. Dysponuje trzema trasami zjazdowymi- ok 2,5 km z wyciągami orczykowymi i taśmowymi. Trasy wyposażone są w system naśnieżania a także sztucznego oświetlenia. Znajduje się tu także wieża widokowa o wysokości 35m., lodowisko, park rozrywki, tory do tubinga i restauracja. Organizowany był tam również tegoroczny Sylwester z muzyką na stoku, ogniskiem i dobrym jedzeniem.

**Ruś Koło Olsztyna** - W ośrodku znajdziemy trzy wyciągi orczykowe i trzy trasy zjazdowe. Stok jest naśnieżany i oświetlany. Znajdziemy tu także wypożyczalnię sprzętu narciarskiego i bar.



### Warmia

W granicach Warmii leżą powiaty: olsztyński (bez gminy Olsztynek), lidzbarski, większość powiatu braniewskiego i gminy Reszel (powiat kętrzyński) i Bisztynek (powiat bartoszycki).

### Mazury

Otoczają Warmię od wschodu i południa. W granicach Mazur leżą powiaty: giżycki, olecki, elcki, piski, mrągowski, szczycieński, większość nidzickiego, działdowski (bez gminy Lidzbark) i ostródzki (bez północnych gmin Małdyty, Morąg i Miłakowo), gmina Olsztynek (powiat olsztyński), węgorzewski i gołdapski.

### Powiśle

Występująca niekiedy także pod nazwą Mazury Zachodnie dotyczy położonych najdalej na zachód części Mazur oraz regionu historycznego jakim są Prusy Górne tj. Powiat ostródzki, iławski (bez gminy Lubawa) część powiatu elbląskiego (gmina Pasłęk, Młynary, Godkowo) i gmina Wilczęta (powiat braniewski).



Stok w Kurzej Górze  
foto: www.facebook.com/osrodekkurzazagora

MIEJSCE  
NA  
TWOJĄ  
REKLAMĘ

już od  
100 złotych

reklama@bogatyregion.pl



## Olsztyn – stolica województwa 15 jezior w jednym mieście!



**Olsztyn** - miasto położone na Warmii jest stolicą województwa warmińsko-mazurskiego. Jest to jedno z nielicznych miast w Polsce, gdzie znajdziecie niebywałą ilość miejsc do odpoczynku zapominając o tym, że spędzacie urlop w mieście. Olsztyn turystów przyciąga swoim atrakcyjnym położeniem (aż 15 jezior znajduje się w jego granicach), licznymi plażami. Najbardziej znane zabytki Olsztyna znajdujące się na Starym Mieście to zamek kapituły warmińskiej, Wysoka Brama, Bazylika Konkatedralna Św. Jakuba, w której latem w ramach Olsztyńskiego Lata Artystycznego odbywają się koncerty organowe. Olsztyn, zielone miasto-ogród, ma wiele parków, które są miejscami spotkań. Najbardziej znanym i lubianym jest Park Podzamcze położony w pobliżu starówki. Jego malowniczy klimat tworzy sąsiedztwo olsztyńskiego zamku, rzeka Łyna i dwa malownicze wiadukty kolejowe. W połączeniu z Parkiem Centralnym oddanym do użytku latem 2014 r. tworzy nowy szlak spacerowo-rekreacyjny w śródmieściu Olsztyna.



Olsztyńskie Stare Miasto Spacerując po starówce warto zwrócić uwagę na dekoracje sgraffito czyli piękne, ozdobne malarstwo ścienne z motywem regionalnym, które nadaje oryginalności i indywidualnego



charakteru staromiejskich kamienic w Olsztynie.  
**Zamek Kapituły Warmińskiej**  
Imponujący gotycki zamek stanowi

wizytówkę Olsztyna. Warto go odwiedzić i zobaczyć panoramę miasta z zamkowej wieży, a także spędzić trochę czasu w tych samych komnatach, co Mikołaj Kopernik. Znany astronom choć spędził w Olsztynie tylko kilka lat, wpłynął znacząco na losy tego miasta. Prowadził tu obserwacje astronomiczne, pełnił funkcję kanonika kapituły warmińskiej i bronił zamku przed Krzyżakami. Dziś chętnie pozuje z turystami do zdjęć na ławeczce olsztyńskiej starówki.

### Wysoka Brama

Jeden z najważniejszych punktów Olsztyna, od którego zaczyna się spacer na Starym Mieście. Brama Górna zwana Wysoką Bramą. Pozostałość murów obronnych otaczających miasto i zamek w XIV wieku. W 2003r. brama została odrestaurowana, a w jej bledzie pojawił się wizerunek Matki Bożej Królowej Pokoju podarowany Olsztynowi przez Jana Pawła II. Na olsztyńskiej starówce czeka na Was wiele restauracji oraz pubów i klubów, które pozwolą Wam miło spędzić wieczorne wakacyjne dni.

### Planetarium i obserwatorium astronomiczne

Z Olsztyna możemy się przenieść prosto do gwiazd! Planetarium w Olsztynie zostało otwarte w 1973r w pięćsetną rocznicę urodzin Kopernika. Pod względem wielkości to drugie w Polsce planetarium. Kopuła ma średnicę 15m na której można obejrzeć kilka seansów na temat różnych zjawisk astronomicznych. Obserwacje Słońca i nocnego nieba „na żywo” możemy doświadczyć także z pobliskiego obserwatorium astronomicznego.

Więcej na stronie:  
[www.planetarium.olsztyn.pl](http://www.planetarium.olsztyn.pl)

### Nowoczesny kompleks turystyczno-sportowy nad jeziorem Ukiel

Ten nowoczesny kompleks powstał kilka lat temu przy dużym udziale środków

europejskich. Znajdziemy tutaj m.in. korty do squasha, boiska do koszykówki i siatkówki plażowej, ścieżki pieszo-rowerowe, kąpieliska oraz wypożyczalnię sprzętu wodnego i sportowego. Po drugiej stronie jeziora dodatkowo znajduje się Centrum Żeglarstwa Wodnego i Lodowego „Słoneczna Polana”. Zimą warto wybrać się na plażę miejską, by skorzystać z otwartego lodowiska i pojeździć na łyżwach z pięknymi widokami nad jeziorem Ukiel.



**Jezioro Długie w Olsztynie** - zlokalizowane jest zaraz obok centrum miasta, stąd na olsztyńską starówkę można dojść w 10 min, a z plaży nad jeziorem Ukiel około 20 min. Otoczone Lasem Miejskim i uroczymi ścieżkami prowadzącymi wzdłuż brzegów jeziora przyciąga wielu spacerowiczów, biegaczy czy rowerzystów. Dostępna jest tam mini biblioteka pod chmurką, z której każdy może wziąć książkę oraz dołożyć do niej coś od siebie.



**Olsztyński Teatr Lalek** - zaprasza do siebie osoby w każdej grupie wiekowej - w repertuarze znajdziecie propozycje zarówno dla najmłodszych pociech, dzieci w wieku szkolnym czy dla dorosłych. Teatr formy nie ma wieku, a lalki zaczarują każdego. Każdy sezon przynosi kolejne pomysły, nawiązywanie współpracy z innymi instytucjami kultury, ale i nie tylko. Olsztyński Teatr Lalek od 1953 roku edukuje widzów, z dumą możemy powiedzieć, że czekamy na kolejne pokolenia, które chcą poznawać historię misiów, skrzatów lub innych, nie tylko bajkowych postaci.

**Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. Feliksa Nowowiejskiego** - to jedyne tego typu miejsce kulturalne na Warmii i Mazurach. Na sali koncertowej organizowane są występy sławnych

artystów zarówno polskich jak i zagranicznych na licznych festiwalach muzycznych, koncertach przyciągające tłumy publiczności. Zapraszamy do zapoznania się z rozpiską najciekawszych wydarzeń w Olsztynie w naszym Przewodniku Turystycznym Bogaty Region- znajdziecie tam wiele propozycji koncertów na najbliższy czas

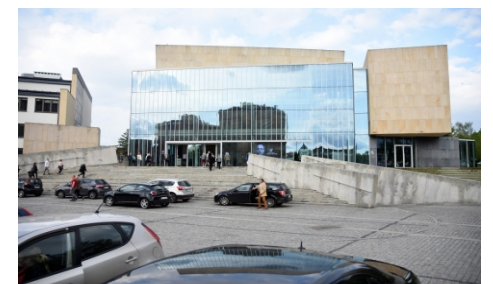


**Bazylika konkatedralna św. Jakuba Apostoła** - wznosi się w sercu olsztyńskiego Starego Miasta. Najstarsza budowa sakralna w mieście i unikatowy zabytek w skali naszego Bogatego Regionu. W 1991 roku odprawił tu mszę papież Jan Paweł II.



### Piwa regionalne z Olsztyna

Będąc w Olsztynie zdecydowanie warto się wybrać do „Browar Warmia” i spróbować lokalnego piwa z Browaru „Kormoran”. Warzone tu trunki oparte na regionalnych, starych recepturach według najdawniejszych tradycji. Piwa otrzymały również certyfikat Dziedzictwa Kulinarne Warmia Mazury Powiśle.



**Ciekawostka. Symbolem miasta są baby pruskie- pochodzące najprawdopodobniej ze średniowiecza. Są to kamienne posągi, wbrew nazwie przedstawiające postacie mężczyzn trzymające w prawej ręce róg (naczynie do picia), w lewej miecz lub tasak**





## OLSZTYN

03.02.2023, godz: 19:00  
Koncert: Wj / Kryształ / Księżyc  
Miejsce: Sala pod Amfiteatrem, ul. Okopowa

03.02.2023, godz: 19:00  
Stand-up Olsztyn: Tomek Kołecki  
"Sztuka Marginesu"  
Miejsce: Carpenter Inn, Stare Miasto 3



04.02.2023, godz: 19:00  
Koncert Steczkowska / Demarczyk & Royal Symphony Orchestra  
Miejsce: Aula Kongresowa Centrum Konferencyjno-Szkoleniowego UWM, ul. Benedykta Dybowskiego 11

04.02.2023, godz: 18:00  
Raz Dwa Trzy - Człowiek czasami serce otworzy  
Miejsce: Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. F. Nowowiejskiego Olsztyn ul. B.Głowackiego 1

04.02.2023, godz: 19:00  
Koncert The Analogs + support  
Miejsce: Scena Zgrzyt, F. Nowowiejskiego 15

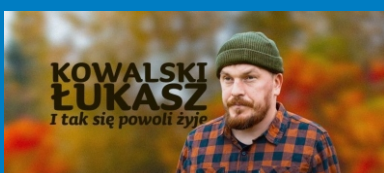
04.02.2023, godz: 19:00  
żONA  
Miejsce: Auditorium Maximum WSIIe TWP, Aleja Wojska Polskiego 13



05.02.2023, godz: 17:00  
ABBA i INNI Symfonicznie  
Miejsce: Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. F. Nowowiejskiego Olsztyn ul. B.Głowackiego 1

05.02.2023, godz: 16:00, 19:00  
Prywatna Klinika  
Miejsce: Auditorium Maximum WSIIe TWP, Aleja Wojska Polskiego 13

06.02.2023, godz: 19:00  
Stand-up: Łukasz Kowalski  
Miejsce: Scena Zgrzyt, F. Nowowiejskiego 15



10.02.2023, godz: 17:30, 20:15  
Słoneczni Chłopcy  
Miejsce: Aula im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11

10.02.2023, godz: 18:00  
Spotkania "Muzyka pod GWIAZDAMI"  
Miejsce: Olsztyńskie Planetarium, ul. Al. M. Piłsudskiego 38.

10.02.2023, godz: 20:00  
Silent disco: Potrójna dawka muzyki  
Miejsce: Sala pod Amfiteatrem, ul. Okopowa

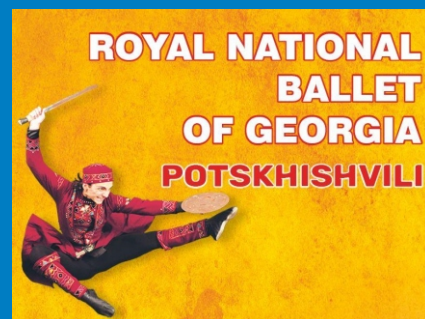
11.02.2023, godz: 15:00  
Krystyna Prońko Trio - XXV Wenta Dobroczynna Akcji Katolickiej Archidiecezji Warmińskiej  
Miejsce: Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. F. Nowowiejskiego Olsztyn ul. B.Głowackiego 1



12.02.2023, godz: 18:00  
Anita Lipnicka | O miłości... akustycznie  
Miejsce: Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. F. Nowowiejskiego Olsztyn ul. B.Głowackiego 1

13.02.2023, godz: 19:00  
Alicja Majewska - Piosenki Korcza i Andrusa  
Miejsce: Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. F. Nowowiejskiego Olsztyn ul. B.Głowackiego 1

13.02.2023, godz: 20:00  
Stand-up: Maciej Brudzewski Maciej Brudzewski w nowym programie "Skok na strach"  
Miejsce: Galeria Sowa, ul. Zamkowa 2



15.02.2023, godz: 19:00  
Balet Potskhishvili Georgia  
Miejsce: Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. F. Nowowiejskiego Olsztyn ul. B.Głowackiego 1

16.02.2023, godz: 20:00

Flapjack wraca do Olsztyna  
Miejsce: Scena Zgrzyt, F. Nowowiejskiego 15



17.02.2023, godz: 20:00  
Koncert zespołu Strachy Na Lachy  
Miejsce: Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych ul. Kościńskiego 11. Bryła C.

19.02.2023, godz: 18:00  
Piramidy Prosty człowiek, Syn marnotrawny, Powtórka z Odysei, Tylko kołysanka, Modlitwa, Puszkini i inne  
Miejsce: Galeria Sowa, ul. Zamkowa 2

19.02.2023, godz: 19:00  
Grzegorz Turnau - Znów wędrujemy LIVE  
Miejsce: Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. F. Nowowiejskiego, ul. B.Głowackiego 1



24.02.2023, godz: 20:00  
Kabaret Jurki Najnowszy, bijący rekordy popularności program pt. "Wolność"  
Miejsce: Auditorium Maximum, al. Wojska Polskiego 13

25.02.2023, godz: 20:00  
Koncert zespołu Transgresj  
Miejsce: Sala pod Amfiteatrem, ul. Okopowa

26.02.2023, godz: 19:00  
Muzyka Zespołu Nirvana Symfonicznie  
Miejsce: Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. F. Nowowiejskiego Olsztyn ul. B.Głowackiego 1

01.03.2023, godz: 17:30, 20:00  
Przesyłka z zaświatów - reż. Cezary Żak  
Miejsce: Auditorium Maximum, al. Wojska Polskiego 13



01.03.2023, godz: 19:00  
Koncert 10 Tenorów  
Miejsce: Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. F. Nowowiejskiego Olsztyn ul. B.Głowackiego 1

03.03.2023, godz: 20:00  
Cochise + support  
Miejsce: Scena Zgrzyt, F. Nowowiejskiego 15



04.03.2023, godz: 19:00  
Narodowy Balet Mołdawii JOK  
Miejsce: Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. F. Nowowiejskiego Olsztyn ul. B.Głowackiego 1

04.03.2023, godz: 17:00  
Klimakterium... i już  
Miejsce: Centrum Konferencyjne Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, ul. Benedykta Dybowskiego 11



04.03.2023, godz: 18:00  
Punky Reggae Live 2023  
Miejsce: Kuźnia Społeczna, Marka Kotańskiego 1

05.03.2023, godz: 15:45, 19:00  
Boeing Boeing  
Miejsce: Auditorium Maximum, al. Wojska Polskiego 13







**07.03.2023, godz: 19:00**  
**Koncert zespołu Cztery Pory Miłowania**  
 Miejsce: Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych w Olsztynie, ul. Kościńskiego 11. Bryła C.

**08.03.2023, godz: 18:30**  
**GRANDE amore**  
 Miejsce: Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. F. Nowowiejskiego Olsztyn ul. B.Głowackiego 1

**08.03.2023, godz: 17:00. 20:00**  
**Program PARYŻ DRAKKAR + support**  
 Miejsce: Kuźnia Społeczna, Marka Kotańskiego 1



**09.03.2023, godz: 19:00**  
**Stand-up / Cezary Jurkiewicz: Hej Einstein**  
 Miejsce: Browar Warmia, ul. Nowowiejskiego 15

**10.03.2023, godz: 18:00**  
**Spotkania "Muzyka pod GWIAZDAMI"**  
 Miejsce: Olsztyńskie Planetarium, ul. Al. M. Piłsudskiego 38

**11.03.2023, godz: 15:45, 19:00**  
**The Strings**  
 Miejsce: Auditorium Maximum, al. Wojska Polskiego 13



**11.03.2023, godz: 18:00**  
**XXXIX Kaziuki-Wilniuki**  
 Miejsce: Centrum konferencyjno-szkoleniowe UWM, ul. Dybowskiego 11 (Kortowo)



**11.03.2023, godz: 19:30**  
**Państwowy Ansambel Gruzji APHKHAZETI**  
 Miejsce: Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. F. Nowowiejskiego, ul. B.Głowackiego 1

**11.03.2023, godz: 10:00, 12:30, 15:00**  
**Spektakl Strażak Sam na Żywo - "Przygoda na Biwaku"**  
 Miejsce: Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych w Olsztynie, ul. Kościńskiego 11. Bryła C.



**15.03.2023, godz: 17:00. 20:00**  
**Kolacja dla głupca - Cezary Żak, Bartłomiej Topa**  
 Miejsce: Auditorium Maximum, al. Wojska Polskiego 13



**15.03.2023, godz: 19:00**  
**Koncert 12 Tenorów & Diva**  
 Miejsce: Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. F. Nowowiejskiego Olsztyn ul. B.Głowackiego 1

**15.03.2023, godz: 19:00**  
**Paulina Potocka Stand-up Program "Ja to mam szczęście"**  
 | + open mic  
 Miejsce: Carpenter Inn, Stare Miasto 3



**17.03.2023, godz: 18:00**  
**Alicja w Krainie Czarów**  
 Miejsce: Auditorium Maximum, al. Wojska Polskiego 13

**18.03.2023, godz: 16:00. 18:30**  
**Ciemno**  
 Miejsce: Auditorium Maximum, al. Wojska Polskiego 13

**18.03.2023, godz: 17:00**  
**Koncert Trzech Tenorów i Orkiestra Księżniczek**  
 Miejsce: Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. F. Nowowiejskiego Olsztyn ul. B.Głowackiego 1

**24.03.2023, godz: 18:00**  
**Spotkania „TAJEMNICE WSZECHŚWIATA”**  
 Miejsce: Olsztyńskie Planetarium, ul. Al. M. Piłsudskiego 38



**24.-6.03.2023, godz: 20:00**  
**Pink Floyd Muzyka Live! - 50 La**  
 Miejsce: Auditorium Maximum WSliE TWP, Aleja Wojska Polskiego 13

**25.03.2023, godz:**  
**Dobrze się kłamie**  
 Miejsce: Auditorium Maximum, al. Wojska Polskiego 13



**26.03.2023, godz: 19:00**  
**HUNTER Fuck the war tour**  
 Miejsce: Scena Zgrzyt, F. Nowowiejskiego 15

**24-26.03.2023, godz:**  
**50 lat po Ciemnej Stronie Księżycyca Olsztyńskie**  
 Miejsce: Olsztyńskie Planetarium, ul. Al. M. Piłsudskiego 38



**29.03.2023, godz: 19:00**  
**Stand-up: Daniel Midas Nowy program POKAZ MAGI**  
 Miejsce: Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych - BRYŁA C, Kościńskiego 11

**30.03.2023, godz: 19:00**  
**10 Tenorów**  
 Miejsce: Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. F. Nowowiejskiego Olsztyn ul. B.Głowackiego 1



**31.03.2023, godz: 19:00**  
**Koncert zespołu Zywiolak**  
 Miejsce: Scena Zgrzyt, F. Nowowiejskiego 15

**31.03.2023, godz: 20:00**  
**Myslovitz Nowa Trasa: 30 lecie.**  
 Miejsce: Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych - BRYŁA C, Kościńskiego 11





## Lodowiska sezonowe w Olsztynie

## LODOWISKO W CRS UKIEL

10-558 Olsztyn | ul. Kapitańska 23  
Kontakt: 89 527 12 03, wew. 204 lub 514 949 794  
Adres e-mail: crs@ukiel.olsztyn.eu

**Czynne:** codziennie w godz. 9:00-21:00 (przerwa techniczna w godz. 14:00-15:00); wejścia o pełnych godzinach, ostatnie wejście o godz. 20:00.

**Jednostka jazdy:** 45 minut.

**Cennik:** 15 zł (bilet normalny) i 12 zł (ulgowy); wypożyczenie łyżew: 20 zł i 12 zł.

**Karnet na 10 wejść:** 140 zł (normalny) i 110 zł (ulgowy).



## LODOWISKO PRZY UL. JEZIOŁOWICZA

Olsztyn | ul. Jeziółowicza 4  
Kontakt: 519 566 682, 519 567 176  
Adres e-mail: stadion@osir.olsztyn.pl

**Czynne:** codziennie w godz. 10:00-21:00; wejścia o pełnych godzinach, ostatnie wejście o 20:00.

**Jednostka jazdy:** 45 min.

**Uwaga!** Wtorki i czwartki w godz. 16:00-17:45 zarezerwowane na treningi short-tracku, od poniedziałku do czwartku o godz. 20:00 treningi grup hokejowych.

**Cennik:** 15 zł (bilet normalny) i 12 zł (bilet ulgowy).

**Karnet na 10 wejść:** 140 zł (normalny) i 110 zł (ulgowy).

**Wypożyczalnia łyżew, firma LOCO:** 15 zł i 12 zł.



Zdjęcie: <https://www.facebook.com/osir.olsztyn>

## Browar Warmia

W "Browarze Warmia" z szacunkiem kultywujemy warmiński obyczaj. Polecamy regionalną kuchnię uświetnioną warzonym na miejscu piwem o wyjątkowym smaku.

[www.browarwarmia.pl](http://www.browarwarmia.pl)  
[www.facebook.com/browarwarmia/](https://www.facebook.com/browarwarmia/)  
ul. Nowowiejskiego 15, 10-162 Olsztyn  
kom. 782 565 608



## Ceska Hospoda

Ceska Hospoda to idealne miejsce dla tych co w tym roku nie mogli wybrać się na wakacje do naszych południowych sąsiadów. To miejsce idealnie odwzorowuje klimat czeskich pubów i restauracji. Pyszna kuchnia z tamtych regionów, muzyka, a do tego wiele

gatunków piwa czeskiego uwielbianego przez wielu z nas. Ahoj, tu musisz zajrzeć jeśli jesteś w Olsztynie.

[czeskaolsztyn.pl](http://czeskaolsztyn.pl)  
Plac Targ Rybny 14, Olsztyn  
[rezerwacje@czeskaolsztyn.pl](mailto:rezerwacje@czeskaolsztyn.pl)  
519 805 762  
[czeskaolsztyn.pl](http://czeskaolsztyn.pl)



## Klub Mięta

Serce olsztyńskiej Starówki znowu zaczyna bić. Ziarno zakiełkowało i niesie świeży zapach. Przyjdź, sprawdź, poczuj Miętę. Klub Mięta to jedno z bardziej orzeźwiających klubowo miejsc w Olsztynie.

[www.klubmieta.pl](http://www.klubmieta.pl)  
Rezerwacje stolika: 513 878 881  
[kontakt@klubmieta.pl](mailto:kontakt@klubmieta.pl)



## Galeria Sowa

Kameralny Pub koncertowo-kulturalny, mieszczący się na olsztyńskim Podzamczu. Położenie tego miejsca podczas wieczornej zabawy tuż obok murów Zamku robi wrażenie na wszystkich.

Galeria Sowa istnieje w tym miejscu już od 20 lat, choć wcześniej nazywała się Okopem. Gościła w swych murach wielu znakomitych artystów. Znajdziecie tu bluesowe i jazzowe koncerty na żywo oraz olbrzymią dawkę kultury. Spotkacie u nas wystawy fotografii, imprezy taneczne, kabaretowe oraz mieszankę wydarzeń kulturalnych.



## Highlander Whisky Bar

ul. Stare Miasto 29/32, 10-027 Olsztyn  
<http://www.highlander.pl/>  
89 521 53 00

To legendarne miejsce dla smakoszy whisky lub whiskey. To właśnie tutaj odnajdziesz wiele gatunków tego trunku, które sprawią, że wieczór z całą pewnością na długo zostanie w pamięci. Lokal działa w mieście od 2003 roku. Uroku dodaje nietypowy ogródek na zewnątrz, gdzie każdy z nas może usiąść przy stoliku w ławeczce stylizowanej na kształt beczki whisky.

Nocą, jak to Sowa, staje się miejscem najbardziej aktywnych imprez. Nasi DJ-e zadbają o solidną dawkę tanecznej muzyki, polskiej oraz światowych klasyków. Nie byłeś jeszcze w Sowie ?! Poznaj legendę tego miasta ...

<https://www.facebook.com/sowa.olsztyn>  
tel. 895353194/ 502656902  
[galeria.sowa@o2.pl](mailto:galeria.sowa@o2.pl)



# 550 rocznica urodzin Mikołaja Kopernika w regionie



## Fromborskie obchody 550. rocznicy urodzin Kopernika

Trwa Rok Mikołaja Kopernika! Przed nami pierwsza z dużych, okrągłych rocznic kopernikowskich – 550. rocznica jego urodzin. We Fromborku świętują cały weekend! 18 i 19 lutego zapraszamy do miasteczka, w którym przez większość swojego życia mieszkał i pracował Kopernik.

Muzeum Mikołaja Kopernika, wspólnie z Muzeum Pomnika Historii Frombork Zespół Katedralny oraz Centrum Kulturalno-Bibliotecznym przygotowało z tej okazji nie lada atrakcje. Wśród nich między innymi nowe wystawy, warsztaty, koncert muzyki dawnej, wybijanie monet, oprowadzania kuratorskie i nie tylko, a to wszystko bez konieczności kupowania biletu. Wejście na wszystkie wystawy i atrakcje organizowane w ramach 550. rocznicy urodzin Kopernika jest bezpłatne.

Spotkajmy się zatem we Fromborku!

### 18 lutego

9:30, 11:00 – warsztaty muzealne dla dzieci „Kopernik i pieniądze” – 4+ (obowiązują rezerwacje miejsc) Gmach Główny Muzeum Mikołaja Kopernika  
12:30, 14:00 – warsztaty muzealne dla dzieci „Kopernik i pieniądze” w glinie i pierniku – 7+ (obowiązują rezerwacje miejsc) Gmach Główny Muzeum Mikołaja Kopernika  
10:20, 12:00, 12:50, 13:40, 15:20 – seanse w Planetarium (obowiązują rezerwacje miejsc)  
10:00, 13:00, 15:00 – oprowadzania kuratorskie po wystawie stałej „Mikołaj Kopernik – życie i dzieło” Gmach Główny Muzeum Mikołaja Kopernika  
12:30, 13:30, 14:30 – zwiedzanie Parku Astronomicznego z przewodnikiem  
18:00 – nocny pokaz nieba (przy dobrej pogodzie) Park Astronomiczny Muzeum Mikołaja Kopernika

### 19 lutego

8:45 – inauguracja oficjalnych obchodów; pokaz eksperymentu Foucaulta – Robert Szaj; „Kopernik tego nie widział” otwarcie wystawy astrofotografii – Polskie Towarzystwo Miłośników Astronomii Oddział w Warszawie Wieża Radziejowskiego  
9:30 – uroczysta Msza Święta z udziałem Warmińskiej Kapituły Katedralnej; złożenie kwiatów na grobie Mikołaja Kopernika Katedra  
10:45–11:45 – otwarcie zmodernizowanej wystawy „Mikołaj Kopernik – życie i dzieło”; prezentacja medalu rocznicowego oraz nowej publikacji muzealnej „Świat Kopernika” Gmach Główny Muzeum Mikołaja Kopernika  
12:00 – prezentacja rękopisów Mikołaja Kopernika – ks. prof. dr hab. Andrzej Kopiczko Nowy Pałac Biskupi  
12:30 – urodzinowy stół Mikołaja Kopernika – akcja artystyczna Agnieszki Markowicz Nowy Pałac Biskupi  
13:00 – oprowadzanie kuratorskie po wystawie stałej „Mikołaj Kopernik – życie i dzieło” Gmach Główny Muzeum Mikołaja Kopernika  
12:00–14:00, 15:00–16:00 – wybijanie pamiątkowej monety urodzinowej Gmach Główny Muzeum Mikołaja Kopernika  
14:00 – koncert Zespołu Muzyki Dawnej „Vocantus” Gmach Główny Muzeum Mikołaja Kopernika  
15:00–16:00 – warsztaty tańca dawnego, pokaz replik historycznych instrumentów muzycznych Gmach Główny Muzeum Mikołaja Kopernika  
10:20, 12:00, 12:50, 13:40, 15:20 – seanse w Planetarium (obowiązują rezerwacje miejsc)  
12:30, 13:30, 14:30 – zwiedzanie Parku Astronomicznego z przewodnikiem  
18:00 – nocny pokaz nieba (przy dobrej pogodzie) Park Astronomiczny Muzeum Mikołaja Kopernika

### Dodatkowo:

Nowa ekspozycja „Kopernik w grafice współczesnej” Gmach Główny Muzeum Mikołaja Kopernika  
Wystawa pokonkursowa „Kartka urodzinowa dla Mikołaja Kopernika” (Centrum Kulturalno-Biblioteczne) Gmach Główny Muzeum Mikołaja Kopernika, Wozownia Sztuk  
Niespodzianki dla dzieci Gmach Główny Muzeum Mikołaja Kopernika  
Wejście na wszystkie wystawy i atrakcje organizowane w ramach 550. rocznicy urodzin Kopernika jest bezpłatne.

Rezerwacje miejsc na warsztaty muzealne oraz na seanse w Planetarium – tel. 55 244 00 88, e-mail: planet@frombork.art.pl



## Urodziny Kopernika w Olsztyńskim Planetarium

Serdecznie zapraszamy na wspólną celebrację 50-lecia Olsztyńskiego Planetarium i 550 rocznicy urodzin Mikołaja Kopernika.

### Program wydarzenia:

Sala projekcyjna  
11:00 Zaczarowany globus – premiera (wiek 5+)  
12:00 Pod niebem Kopernika – projekcja na żywo (wiek 10+)  
13:00 Zaczarowany globus - (wiek 5+)  
14:00 Zaczarowany globus – (wiek 5+)  
17:00 – koncert – Tales of Pink Floyd  
19:00 – koncert – Tales of Pink Floyd

Przed budynkiem  
18:15 – spektakl teatru ognia  
20:00 – pokaz laserowy

### Bilety:

Seans/pokaz na żywo: normalny 20 zł ulgowy 15 zł  
Koncert: 20 zł  
Teatryk: 10 zł

### Więcej szczegółów:

[www.planetarium.olsztyn.pl](http://www.planetarium.olsztyn.pl)

## Napisz życzenia dla Kopernika i wygraj nagrody

Centrum Spotkań Europejskich "Światowid" w Elblągu i Regionalna Pracownia Digitalizacji zapraszają najmłodszych do udziału w konkursie na życzenia z okazji 550. rocznicy urodzin Mikołaja Kopernika.

Celem konkursu jest popularyzacja wśród dzieci osoby Mikołaja Kopernika, wzbudzenie kreatywności i dostrzeżenie w Mikołaju Koperniku nie tylko wybitnego astronoma, ale także zwykłego człowieka, który tak jak my, uczył się, mierzył z problemami, pracował i świętował swoje urodziny. Konkurs jest jednoetapowy i skierowany do dzieci od 6 do 15 lat.

- Życzenia mogą mieć dowolną formę literacką i długość, muszą tylko nawiązywać do osoby jubilat, czyli Mikołaja Kopernika - mówią organizatorzy konkursu. - I to najbardziej kreatywne i najciekawsze nawiązanie na pewno zostanie docenione.

Życzenia muszą być pracą indywidualną, prace zespołowe nie będą brane pod uwagę, a każdy uczestnik może zgłosić tylko jedną pracę. Życzenia należy napisać na formularzu zgłoszeniowym wraz z danymi dotyczącymi autora. Formularz zgłoszeniowy dołączony jest do regulaminu konkursu (do pobrania na dole strony).

Nagrody w konkursie będą miały charakter rzeczowy, będą to m.in. książki, gadzety, bony upominkowe do księgarni.

Kartę zgłoszeniową należy przesłać mailowo na adres [rpd@swiatowid.elblag.pl](mailto:rpd@swiatowid.elblag.pl). Zgłoszenia przyjmowane są do 14 lutego 2023 r. Wyniki Konkursu zostaną ogłoszone do 16 lutego 2023 r. na stronie internetowej [www.cyfrowem.pl](http://www.cyfrowem.pl), a laureaci będą powiadomieni mailowo.

- Uroczyste wręczenie nagród nastąpi w niedzielę 19 lutego o godz. 16.00. To jest oficjalna data urodzin Mikołaja Kopernika dlatego zaplanowaliśmy wtedy imprezę urodzinową, która odbędzie się w sali studyjnej Kina Światowid. Odbędzie się pokaz filmu, quiz rodzinny, zjemy tort i wręczymy nagrody w konkursie. Serdecznie zapraszamy, wstęp będzie bezpłatny - dodają organizatorzy.





## Warmińsko-Mazurskie miasta- Atrakcje turystyczne

### Ostróda

#### Kanał Elbląski - Jeden z cudów świata

Kanał Elbląski jest unikatowym zabytkiem techniki na skalę światową. To zespół 5 pochylni, po których przetacza się statki na platformach ustawionych na szynach. Pozwala pokonać statkom 100-metrową różnicę poziomów na odcinku o długości 10 km.



#### Kąpielisko Miejskie nad Jeziorem Drwęckim

co roku przyciąga turystów i miłośników sportów wodnych. Znajdują się tu pomosty z ławeczkami do wypoczynku nad wodą, a także wypożyczalnie sprzętu wodnego (kajaki, deski windsurfingowe, rowery wodne).

#### Gietrzwałd - warmińska Częstochowa

Jedynie miejsce w Polsce, gdzie miały miejsce uznane przez Kościół objawienia Maryjne. Było to w 1877r gdzie Matka Boża ukazała się dwóm dziewczynkom przy kościelnym klonie. Maryja miała przemawiać do nich w języku polskim w gwarze warmińskiej, co wywołało poruszenie, jako że język ten był wówczas zakazany w Prusach. Fakt ten wzmocnił ruch narodowy na Warmii. Od czasu objawienia do sanktuarium w Gietrzwałdzie co roku przybywają liczne rzesze pielgrzymów. Miejsce od samego wjazdu urzeka prostotą, kościołem z czerwonej cegły na zielonym wznieśieniu, alejka Drogi Krzyżowej pod górę. Na pięknym terenie gdzie natura łączy się z niebem można znaleźć spokój, jest malowniczo i sielsko.

Więcej na stronie:  
[www.sanktuariummaryjne.pl](http://www.sanktuariummaryjne.pl)



W miejscu objawień postawiono kapliczkę z wizerunkiem Matki Boskiej. Z kłonu zachował się tylko kawałek drewna, z którego



#### Lidzbark Warmiński - rezydencja biskupia. Miejscowość z licznymi atrakcjami turystycznymi

To jeden z najlepiej zachowanych zamków w Polsce, zwany Wawelem Północy. Kiedy w XVI w. warownia straciła swoje funkcje obronne, przekształcono ją w bogato wyposażony dwór książęcy. Rezydowali tutaj biskupi oraz wybitni przedstawiciele polskiej nauki i kultury m.in. „książe poetów” czyli Ignacy Krasicki. Obecnie w budynku znajduje się muzeum, a przedzamcze zaadoptowano na klimatyczny i stylowy Hotel Krasicki.

Od pewnego czasu w Lidzbarku Warmińskim lokalizowane są bardzo duże inwestycje. Termy Warmińskie przyciągają wielką rzeszę miłośników wód termalnych. W tym roku niedawno zostały z kolei otwarte łożyska solankowe, dzięki którym Lidzbark Warmiński zyska status uzdrowiska.

**Dobre Miasto** - Charakterystycznymi zabytkami tego miasta jest m.in **Kościół pw. Najświętszego Zbawiciela i Wszystkich Świętych (bazylika mniejsza)** i **młyn wodny. Baszta obronna** zwana także „Basztą Bocianią” gdyż na szczycie murów obronnych gnieźdzą się bociany. Obecnie mieści się w niej **Muzeum historii Dobrego Miasta**.



### OSTRÓDA

28.01.2023, godz: 19:00  
Koncert NATALIA SIKORA z piosenkami Ewy Demarczyk  
Miejsce: Amfiteatr sala kameralna

05.02.2023, godz: 19:00  
Stand-up Ostróda: Tomek Kolecki  
"Sztuka Marginesu"  
Miejsce: Tawerna Ostróda, Mickiewicza 21



**Czy wiesz, że...? Wody termalne mają właściwości solanki, czyli wody służącej kąpielom leczniczym korzystnie wpływającym na serce, skórę zwiększając jej ukrwienie, rozszerzają drogi oddechowe, pobudzają przemianę materii oraz wpływają na ogólną odporność organizmu**



**Bartoszyce** - W Bartoszycach znajdziemy niezwykle urokliwą starówkę z kolorowymi kamieniczkami. Charakterystycznym zabytkiem Starego Miasta jest tzw. **Brama Lidzbarska** jako pozostałość murów obronnych. Co więcej **Baby Pruskie** są nie tylko domeną Olsztyna- znajdziemy je także na terenie Bartoszyca.



**Pasłęk** - Jedną z ciekawych atrakcji i to nie tylko dla najmłodszych jest **park rekreacyjno-edukacyjny** w Pasłęku. W centralnym punkcie znajduje się fontanna. Wydzielono w nim strefy zabaw, gier, miejsce do ćwiczeń oraz ścieżki spacerowe. Na jego terenie jest również miasteczko rowerowe. W poszczególnych strefach zamontowano urządzenia sportowe i rekreacyjne.



Ciekawie prezentuje się Park rekreacyjno-edukacyjny w Pasłęku również z lotu ptaka: <http://youtu.be/0MhshF9wlbw> Nasza agencja reklamowa LukaVision realizuje również promocyjne nagrania wideo dla firm i instytucji samorządowych. Napisz do nas i skorzystaj z naszej oferty!



02.03.2023, godz: 19:00  
Stand-up: Arkadiusz Jaksza Jakszewicz  
Program PARYŻ DRAKKAR + support  
Miejsce: Tawerna Ostróda, Mickiewicza 21

### ŁŁAWA

11.02.2023, godz: 6:00  
Kabaret Chyba w programie "4"  
Miejsce: łławskie Centrum Kultury, ul. Niepodległości 13a



### NOWE MIASTO LUBAWSKIE

11.02.2023, godz: 20:00  
Kabaret Chyba w programie "4"  
Miejsce: Kinoteatr Harmonia, ul. Rynek 23

05.03.2023, godz: 16:00, 18:30  
Teresa Werner - Koncert z Okazji Dnia Kobiet  
Miejsce: Kinoteatr Harmonia, ul. Rynek 23

### LUBAWA

10.03.2023, godz: 18:00  
Piotr Bałtroczyk Stand-up Starość nie jest dla mięczaków  
Miejsce: Sala widowiskowa Miejskiego Ośrodka Kultury w Lubawie, ul. Rzepnikowskiego 44



### MORAĞ

17.02.2023, godz: 18:00  
Stand-up: Bartosz Gajda PAN Z TELEWIZJI - "Stand up czterdziestolatka"  
Miejsce: Morański Dom Kultury, ul. Mickiewicza 19

05.03.2023, godz: 18:00  
Koncert Basia Kawa Music  
Miejsce: Morański Dom Kultury, ul. Mickiewicza 19.



## ORNETA

12.02.2023, godz: 16:00  
Kabaret Chyba w programie "4"  
Miejsce: Miejski Dom Kultury,  
ul. 1 Maja 45



## GIETRZWAŁD

28.01.2023, godz: 20:00  
Zabawa Karnawałowa w Kolorze  
Złotym  
Miejsce: Centrum Kulturalno-  
Biblioteczne, Dom Kultury w  
Gietrzwałdzie, ul. Kościelna 1.

## LIDZBARK WARMIŃSKI

04-05.02.2023, godz:  
Festiwal GIER PLANSZOWYCH  
MEPELKI  
Miejsce: Lidzbarski Dom Kultury, ul.  
Słowackiego 4



21.03.2023, godz: 18:00  
Trubadurzy  
Miejsce: Lidzbarski Dom Kultury LDK,  
ul. Słowackiego 4

## BARTOSZYCE

12.02.2023, godz: 20:00  
Kabaret Chyba w programie "4"  
Miejsce: Bartoszycki Dom Kultury, ul.  
Bohaterów Warszawy 11

## MRĄGOWO

04.02.2023, godz: 18:00  
Stand-up Mrągowo: Tomek Kołecki  
"Sztuka Marginesu"  
Miejsce: Restauracja Polonia,  
Warszawska 10

04.02.202, godz: 19:00  
Koncert Hip-Hop Anioł/Dymek +  
goście  
Miejsce: Mrągowskie Centrum Kultury

24.02.2023, godz: 19:00  
Winda do nieba, czyli czworo po  
czterdziestce  
Miejsce: Centrum Kultury i Turystyki,  
ul. Warszawska 26



14.03.2023, godz: 19:00  
Paulina Potocka Stand-up Program  
"Ja to mam szczęście"  
| + open mic  
Miejsce: Restauracja Polonia,  
Warszawska 10



## GIŻYCKO

22.02.2023, godz: 19:00  
Wiolka Walaszczuk w autorskim  
programie "Gąski, gąski do  
domu"  
Miejsce: Giżyckie Centrum Kultury,  
ul. Konarskiego 8

24.02.2023, godz: 17:30, 20:00  
Ciemno  
Miejsce: Giżyckie Centrum Kultury,  
ul. Konarskiego 8



## Regionalna Kuchnia:

Wielkim atutem Bogatego Regionu są smaki regionalnej kuchni i festiwale kulinarne organizowane latem takie jak święto chleba w Elblągu, festiwal ryb w Mikołajkach czy kartaczy w Gołdapi. Województwo Warmińsko-Mazurskie dołączyło jako pierwsze w Polsce do Europejskiej Sieci Regionalnego Dziedzictwa Kulinarne „Warmia Mazury Powiśle”. Celem tego jest promocja regionalnych produktów spożywczych oraz lokalnych potraw. Dołączają do niej producenci żywności i miejscowe lokale, oferujące potrawy i wyroby przygotowywane zgodnie z tradycyjnymi recepturami. Uzyskują wówczas specjalny certyfikat i logo.

Będąc w Olsztynie warto wypróbować piwa z Browaru „Kormoran”. Piwa te otrzymały właśnie certyfikat Dziedzictwa Kulinarne Warmia Mazury Powiśle. Stosowanie wyłącznie naturalnych surowców i niewielka skala produkcji pozwalają na uzyskanie trunków o wyjątkowych walorach smakowych, które ciężko odnaleźć na dzisiejszym rynku masowej produkcji. Z piwami innymi niż na sklepowej półce można spotkać się również w Elbląskim Pubie Absztyfikant. Można tam znaleźć zarówno własne piwa z Browaru Absztyfikant, w tym jednoznacznie kojarzące się z miastem piwo Elbląg Zdrój jak i wiele ciekawych piw z całej Polski. Będąc w Elblągu warto odwiedzić również urokliwy Pub z bogatą ofertą gastro-nomiczną, czyli mieszczący się na Wybrzeżu Gdańskim tuż przy moście wysokim Specjal Pub.

**Kuchnia Warmii i Mazur to połączenie smaków kuchni staropolskiej, kresowej i niemieckiej. Dzyndzałki z hreczką, szmurkul, plńce z pomoćką, czy na deser brukowiec mazurski to typowe regionalne dania, które warto wypróbować.**

**Dzyndzałki z hreczką i skrzeczkami**  
Nie są to zwykłe pierogi, ich cały sekret tkwi w ich wnętrzu. Farsz z kaszy gryczanej z dodatkiem pokrojonego jajka na twardo, cebulki i wędzonego boczku. Hreczka to gryka, a skrzeczki to popularne skwarki ze słoniny i boczku. Skrzeczki zawierają dodatkowo majeranek i czosnek. Warmiacy lubowali także

dzyndzałki w wersji mięsnej, z farszem z wołowiny czy gęsiny lub wędzonej ryby.

**Plińce z pomoćką**

To chrupiące i miękkie placki ziemniaczane z puszystą masą twarogu i śmietany. Warmia i Mazury to region od dawna zasobny w ziemniaki. Ten przepis w domach był zarówno wyszukany obiadem jak i słodkim deserem.

**Brukowiec i Sękacz**

Nie tylko Toruń ma swoje pierniki. Na Mazurach szczególnie w okresie Bożego Narodzenia na stołach rządzi brukowiec. Różni się on od tradycyjnych pierników. Jego nazwa wzięła się z jego wyglądu gdzie na wierzchnią warstwę składają się ściśle przylegające do siebie, małe kulki przypominające bruk.

Z kolei sękacz to ciasto o niepowtarzanym smaku i kształcie. Składniki to: masło, prawdziwe wiejskie jaja i dobrej jakości mąka. Piecze się go na ogniu, obracając i polewając ciasto, by ostatecznie otrzymać ważące ponad 3 kg ciasto. W przekroju widoczne są grubsze warstwy jasnego ciasta przedzielone ciemnymi warstwami spieczonego ciasta, co przypo-mina słoje roczne w pniu drzewa. Nadmiar ciasta spływającego tworzy zastygające sopłe, które w ostatecznym efekcie naśladowują sęki.



Sękacz z Puszczy Rominckiej" znalazł się na liście produktów tradycyjnych. Składnikiem, który go wyróżnia jest dodatek aromatu arakowego



## Kulturalnie w Nowy Rok... Oferta kin, teatrów i filharmonii w regionie

W Nowy Rok większość z nas wkracza z dużą dawką pozytywnej energii, chęcią do doświadczania nowych wydarzeń, przeżyć i wrażeń. Miło jest choć na chwilę odprężyć od codziennej gonitwy w pracy i obowiązków domowych. To idealny moment by zadbać o naszą duszę i odpłynąć choć na chwilę w przemyśleniach jakie ma każdy z nas po każdej teatralnej sztuce, dobrym filmie czy pełnym wrażeń koncercie. W tym nie będzie brakowało ciekawych wydarzeń na wielkich ekranach, deskach teatralnych czy występów muzycznych w regionie. Teatry, kina i filharmonie z naszego regionu przygotowały nie lada atrakcje. Najciekawsze z nich przedstawiamy dla Was poniżej. Szykujcie eleganckie kreacje na niezapomniany wieczór ze sztuką!

### Teatr im. Stefana Jaracza w Olsztynie



**Dobrze, że jest jutro**

Premiera: 04.02.2023 – 9.03.2023

SCENA U SEWRUKA

na podstawie utworów Macieja Maleńczuka

Kiedyś nazywano go bardem Krakowa, przez długich kilka lat zarabiał jako uliczny grajek, w czasie PRL-u odbył dwuletni wyrok za odmowę służby wojskowej, był okazjonalnym aktorem. Dziś jest szanowanym wokalistą, jednym z najlepszych polskich gitarzystów rockowych i tekściarzy, a także telewizyjną osobowością, a dla niektórych również celebrytą, z którego to statusu mocno autoironicznie sobie pokpiwa. Bohaterem najnowszego spektaklu dyplomowego słuchaczy Studium Aktorskiego im. Aleksandra Sewruka działającego przy Teatrze Jaracza w Olsztynie będzie Maciej Maleńczuk.

„Dobrze, że jest jutro” proponuje cross przez całą, trwającą już blisko cztery dekady, twórczość artysty. Usłyszymy piosenki z repertuaru Püdelców, Homo Twist, pastiszowo taneczne kawałki z płyty „Psychodancing”, a także utwory z solowej kariery Maleńczuka. Wraz z młodymi aktorami trafimy do knajpy morderców gdzieś o piątej nad ranem, gdy za oknem szara godzina, a może do poczekalni czyściśca. Zmierzymy się ze skrajnymi emocjami, odmalowanymi w znakomitych piosenkach Maleńczuka, które w interpretacjach ludzi tak młodych, na starcie zawodowej drogi, zyskują nowe znaczenia. Cechuje je wyjątkowa ostrość w opisie dramatów bohaterów, bo każdy song to naładowana mocnymi emocjami opowieść o życiu, schodzeniu na dno oraz podźwignięciu się z kolejnych upadków. Na końcu jest bowiem zawsze nadzieja, wiara w możliwość odpędzenia nękających nas demonów, co mocno akcentuje reżyser olsztyński przedstawienia Grzegorz Wolf. Znakomity aktor, na co dzień związany z Teatrem Miejskim im. Witolda Gombrowicza w Gdyni, widzi w Maleńczuku poetę pełną gębą, akcentując ponadczasową wartość jego tekstów, a jednocześnie podkreśla zawarty w nich mocno wisielczy humor i ostrą ironię.

Bilety dostępne na:

[http://www.bilety.teatr.olsztyn.pl/rezerwacja/termin.html?id\\_wydarzenia=333](http://www.bilety.teatr.olsztyn.pl/rezerwacja/termin.html?id_wydarzenia=333)

### Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. F. Nowowiejskiego w Olsztynie

#### ABBA I INNI Symfonicznie

Niewiele zespołów może się pochwalić faktem, że stało się symbolem muzycznym całej dekady, było głównym towarem eksportowym swojego kraju oraz że na podstawie jego muzyki napisano musical, który potem doczekał się ekranizacji. A to wszystko stało się udziałem czwórki skandynawskich wykonawców: nie wyobrażamy sobie lat '70 bez „Waterloo”, „Honey, Honey”, „Money, Money, „Money”, tak jak nie wyobrażamy sobie Szwecji bez ABBA, zaś film „Mamma mia!” był wydarzeniem w roku 2008. Wszyscy, którzy bawili się przy muzyce zespołu Boney-M czy Modern Talking, również odnajdą się znakomicie w atmosferze naszego koncertu: obiecujemy uśmiech i wzruszenie, powrót wspomnień i świetną zabawę dzisiaj, bo przecież „szczęściem jest pozostać bliskimi sobie jak dzieci”, jak głosi piosenka „Felicita” – największy przebój duetu Al Bano i Romina Power, którego muzyka także zabrzmi podczas tego niezwykłego wieczoru...

Bilety dostępne na:

<https://www.kupbilecik.pl/imprezy/84675/Olsztyn/ABBA+I+INNI+symfonicznie/>



bil@tyna.pl eBilet.pl kup bilecik AGENCIA BRUSSA www.agenциаbrussa.pl tel. 61 426 28 25 info@agenциаbrussa.pl

### Alicja w krainie czarów Magiczny spektakl, który zaczyna się już od wejścia na salę widowiskową.

Pełen emocjonujących trików iluzjonistycznych, które rozgrywają się w otoczeniu niezwyklej scenografii. Barwna i rozbudowana scenografia tworzy magiczną atmosferę, która współgra z cudowną historią Alicji, która w wydaniu studia artystycznego zyskuje nowy wymiar. W trakcie spektaklu widzowie nauczą się wielu bardzo magicznych trików...



#### Starogard Gdański:

8.03.2023 o godz. 18:00

Miejsce: Kino Sokół, al. Jana Pawła II 2

Bilety dostępne na:

<https://www.kupbilecik.pl/imprezy/87299/Starogard+Gdański/Alicja+w+Krainie+Czarów/>

#### Tczew:

9.03.2023 o godz. 18:00

Miejsce: Centrum Kultury i Sztuki, Stefana Wyszyńskiego 10

Bilety dostępne na:

<https://www.kupbilecik.pl/imprezy/87300/Tczew/Alicja+w+Krainie+Czarów/>

#### Gdynia:

14.03.2023 o godz. 18:00

Miejsce: Sala Koncertowa Portu Gdynia, Rotterdamska 9

Bilety dostępne na:

<https://www.kupbilecik.pl/imprezy/66289/Gdynia/Alicja+w+Krainie+Czarów/>

#### Gdańsk:

15.03.2023 o godz. 18:00

Miejsce: Scena Teatralna NOT, ul. Rajska 6

Bilety dostępne na:

<https://www.kupbilecik.pl/imprezy/66290/Gdańsk/Alicja+w+Krainie+Czarów/>

#### Elbląg:

16.03.2023, godz:18:00

Miejsce: Centrum Spotkań Europejskich Światowid, pl. Jagiellończyka 1

Bilety dostępne na:

<https://www.kupbilecik.pl/imprezy/66291/Elbląg/Alicja+w+Krainie+Czarów/>

#### Olsztyn:

17.03.2023, godz: 18:00

Miejsce: Auditorium Maximum, al. Wojska Polskiego 13

Bilety dostępne na:

<https://www.kupbilecik.pl/imprezy/72187/Olsztyn/Alicja+w+Krainie+Czarów/>

### Muzyka zespołu QUEEN SYMFONICZNIE

11.03.2023, godz: 19:00

Queen Symfonicznie powraca do Elbląga

Miejsce: Teatr im. Aleksandra Sewruka

Niezwykłe koncerty łączące nieśmiertelną muzykę zespołu QUEEN z symfonicznymi aranżacjami w wykonaniu chóru i orkiestry Alla Vienna już od 9 lat zachwycają fanów twórczości legendarnej grupy. QUEEN SYMFONICZNIE to absolutny fenomen! To dwugodzinny spektakl podzielony na dwie części, z najwspanialszymi kompozycjami Queen. Finał występu uświetni także występ solisty wcielającego się w rolę Freddiego Mercury'ego.

Bilety dostępna na:

<https://www.kupbilecik.pl/imprezy/86276/Elbląg/Queen+Symfonicznie>



bil@tyna.pl eBilet.pl kup bilecik AGENCIA BRUSSA www.agenциаbrussa.pl tel. 61 426 28 25 info@agenциаbrussa.pl



## Elbląg Jedno z najstarszych miast w Polsce

Elbląg to najstarsze miasto w województwie leżący na Powiślu, i najniżej położone miasto w Polsce. Elbląg powstał w 1237 roku, a prawa miejskie nabył 10 kwietnia w 1246 roku. Leży u ujścia rzeki Elbląg do Zalewu Wiślanego.



### Wieża widokowa na Katedrze Św. Mikołaja z przepięknym widokiem na okolicę

Katedra Św. Mikołaja znajdująca się na elbląskiej starówce to gotycka katedra z wieżą wysoką na 97m, na końcu której znajdziemy punkt widokowy na panoramę miasta i regionu. Rzeka Elbląg łączy to miasto z Zalewem Wiślanym i jeziorem Drużno, z którego możemy dopłynąć Kanałem Elbląskim do Ostródy i Iławy.

### Brama Targowa w Elblągu

To jeden z najbardziej rozpoznawalnych charakterystycznych zabytków Elbląga. XIV-wieczna budowla stanowiła kiedyś fragment nieistniejących już murów obronnych miasta. Obecnie, po remoncie, na najwyższym piętrze powstał taras widokowy, z którego można podziwiać panoramę elbląskiego Starego Miasta.

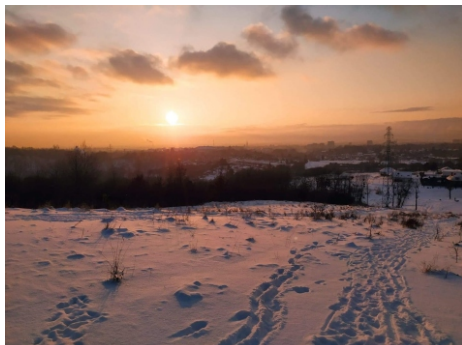


### Legenda o Piekarczyku:

W czasie wojny polsko-krzyżackiej Krzyżacy postanowili zdobyć Elbląg, który był silnym gospodarczo i bogatym ośrodkiem. Legenda głosi, że zakonnicy chcieli dostać się do miasta nocą. Jednym z niewielu mieszkańców, który wtedy nie spał, był właśnie Piekarczyk. W czasie wypieku chleba chcąc zaczerpnąć świeżego powietrza wspiął się na mury obronne i zauważył nadjeżdżających wrogów. Podbiegł do obecnej Bramy Targowej i przeciął linę, która utrzymywała kratę broniącą wstępu do miasta. Zrobił to swoją łopatą do wyciągania pieczywa z pieca. Krata opadła, uniemożliwiając zdobycie miasta przez Krzyżaków, a dzięki temu zaalarmowani elblążanie odparli atak wojsk zakonnych. Młody Piekarczyk stał się wówczas bohaterem miasta. Na pamiątkę tego wydarzenia stoi figura małego Piekarczyka, z którą turyści chętnie pozują do zdjęć.

### Bażantarnia

Bażantarnia to piękny park leśny i ulubione miejsce do wypoczynku elblążan. Położony jest na skraju Wysoczyzny Elbląskiej.



Jednym z najbardziej rozpoznawalnych miejsc w elbląskiej Bażantarni jest Muszla koncertowa, gdzie co roku odbywają się koncerty i przedstawienia. W otulinie lasu Bażantarnia znajdziemy malowniczo położoną Górę Chrobrego, na szczycie której możemy podziwiać piękną panoramę Elbląga i okolic. Przy dobrej pogodzie możemy dostrzec nawet wody Zalewu Wiślanego. To świetne miejsce do uprawiania turystyki pieszej, rowerowej, a zimą leśne ścieżki świetnie nadają się do uprawiania narciarstwa biegowego.



### "Muzeum Archeologiczno-Historyczne

Najstarsze muzeum na Warmii i Mazurach oraz jedno z najciekawszych w północnej Polsce, które posiada ok 115 tysięcy muzealiów. Instytucja mieści się w zabytkowych budynkach zlokalizowanych wokół dziedzińca tzw. podzamcza północnego, reliktu przestrzennego i budowlanego dawnego kompleksu zamku krzyżackiego. W muzeum można podziwiać eksponaty gromadzone od ponad 150 lat. Wśród nich znaleźć można eksponaty pochodzące z dawnej wikińskiej faktorii handlowej Truso, gockiej nekropolii w Weklicach oraz średniowiecznych założeń śródmiejskich. Wiele z nich jest unikatowych nie tylko w skali kraju ale i Europy.



**Czy wiesz że? Jeszcze w latach 90. XX wieku można było się natknąć w parku Bażantarnia na liczne bażanty. Tak powstała nazwa tego parku, ze względu na mnogość tego ptactwa w lesie**



*....czy to jest kochanie?"*

**JUBILEUSZOWY  
XXV  
OGÓLNOPOLSKI  
FESTIWAL  
Sztuki Słowa**

**Elbląg, 17-19.03.2023**

Rezerwacja i sprzedaż biletów: 55 611 20 68/76 | Kup bilet przez internet: [www.bilet.swiatowid.elblag.pl](http://www.bilet.swiatowid.elblag.pl)

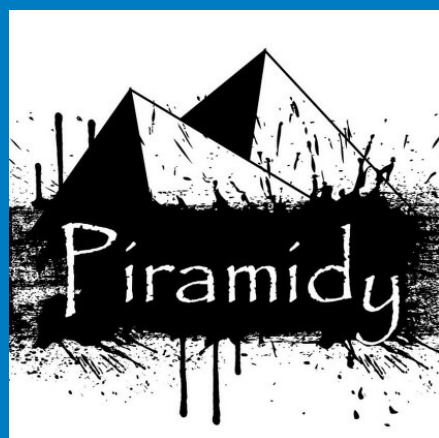


## ELBLĄG

26.01.2023, godz:18:30  
Alicja w Krainie Czarów  
Miejsce: Centrum Spotkań Europejskich  
Światowid, pl. Jagiellończyka 1



10.02.2023, godz:19:00  
Kaczmarek / Gintrowski / Okudźzawa -  
koncert zespołu Piramidy  
Miejsce: Mjazzga, ul. Kowalska 1-2C



19.02.2023, godz:17:00  
Stand-up: Bartosz Gajda PAN Z  
TELEWIZJI - 'Stand Up  
Czterdziestolatka'  
Miejsce: Klub MJAZZGA,  
ul. Kowalska 1-2C

24.02.2023, godz:19:00  
Narodowy Balet Gruzji Sukhishvili  
Miejsce: Hala Sportowa CSB Elbląg, ul.  
Grunwaldzka 135



26.02.2023, godz: 17:00  
Polska Noc Kabaretowa 2023  
Miejsce: Hala Sportowa CSB, Elbląg,  
ul. Grunwaldzka 135

03.03.2023, godz: 19:00  
Koncert Basi Kawy  
Miejsce: Mjazzga, ul. Kowalska 1-2C

04.03.2023, godz: 20:00  
Koncert zespołu Solid Rock Dire  
Straits tribute  
Miejsce: Mjazzga, ul. Kowalska 1-2C



05.03.2023, godz: 19:30  
Stand-up: Adam Sobaniec nowy  
program "Vox Populi"  
Miejsce: Mjazzga, ul. Kowalska 1-2C



08.03.2023, godz: 19:00  
Prime Orchestra - Rock Sympo  
Show Miejsce: Hala Sportowa CSB,  
Elbląg, ul. Grunwaldzka 135

08.03.2023, godz: 19:00  
Stand-up / Cezary Jurkiewicz: Hej  
Einstein  
Miejsce: Mjazzga, ul. Kowalska 1-2C



11.03.2023, godz: 19:00  
Queen Symfonicznie powraca do  
Elbląga  
Miejsce: Teatr im. Aleksandra Sewruka,  
Teatralna 11



17.03.2023, godz: 18:00  
Alicja w Krainie Czarów  
Miejsce: Centrum Spotkań Europejskich  
Światowid, pl. Jagiellończyka 1

17-19.03.2023  
XXV Ogólnopolski Festiwal Sztuki  
Słowa „...czy to jest kochanie?”  
Miejsce: Centrum Spotkań Europejskich  
Światowid, pl. Jagiellończyka 1



17.03.2023, godz: 19:00  
Recital Edyty Geppert  
Miejsce: Centrum Spotkań Europejskich  
Światowid, pl. Jagiellończyka 1

19.03.2023, godz: 17:00  
Koncert Stanisławy Celińskiej  
Miejsce: Centrum Spotkań Europejskich  
Światowid, pl. Jagiellończyka 1

19.03.2023, godz: 19:00  
Żarty na bok czyli XX-Lecie zespołu  
Łydka Grubasa - 2 część  
Miejsce: Mjazzga, ul. Kowalska 1-2C



22.03.2023, godz: 19:00  
Michał Leja Stand-up Chciałbym się  
mylić  
Miejsce: Mjazzga, ul. Kowalska 1-2C

25.03.2023, godz: 19:00  
Romantycy Lekkich Obyczajów  
Miejsce: Mjazzga, ul. Kowalska 1-2C



## ZIMA W NARUSIE

Domki  
Apartamenty  
Restauracja  
Sauna  
Jacuzzi

Park leśny z atrakcjami  
Bawialnia dla dzieci  
Gry terenowe

+48 797 691 116  
RECEPCJA@NARUSA.PL  
WWW.NARUSA.PL  
ELBLĄSKA 42  
14-530 FROMBORK

Domki

Jacuzzi

Apartamenty

Restauracja



## Zalew Wiślany i Mierzeja Wiślana - Opis regionu

**Zalew Wiślany** - duża zatoka Morza Bałtyckiego o całkowitej powierzchni ponad 800 km<sup>2</sup>, w tym ponad 325 km<sup>2</sup> leży w granicach Polski. Od południa otoczony jest Wysoczyzną Elbląską, od północy Mierzeją Wiślana, od zachodu znajdują się tereny Żuław Wiślanych. Z otwartym morzem Zalew Wiślany łączy jedynie Cieśnina Piławska w granicach rosyjskiego obwodu kaliningradzkiego. Sytuację tę zmieni powstający przekop Mierzei Wiślanej. Zalew Wiślany – to jedno z największych miejsc łęgowych kormo-

rana zwyczajnego w Europie. Okolicę ptasich legowisk można przemierzać miejscowymi trasami rowerowymi. Ciekawą propozycją jest m.in. trasa – Kąty Rybackie - Krynica Morska (16 km). Między Przebrnem a Skowronkami, na zachód od Krynicy znajdziemy punkt widokowy na Zatokę Gdańską. Zalew Wiślany to także idealne miejsce do uprawiania sportów wodnych np. windsurfing i żeglarstwo, gdzie znajdziemy wiele przystani i portów. Zimą na Zalewie Wiślanym królują bojery.

**Mierzeja Wiślana** znajduje się na wschodnich krańcach wybrzeża Morza Bałtyckiego. To jedna z dwóch (druga to Mierzeja Helska) dużych mierzei naszego wybrzeża. Mierzeja Wiślana to łańcuch piaszczystych wydmy, które zostały obsadzone lasami mieszanymi i sosnowymi. Na jej obszarze znajduje się kilka rezerwatów przyrody.



## Ciekawe miejsca Mierzeja Wiślana i Zalew Wiślany

**Braniewo** - Miasto oddalone o niecałe 10 km od popularnego i często odwiedzanego przez turystów Fromborka i 7km od Zalewu Wiślanego. Skrywa w sobie bogatą historię i dzierży tytuł pierwszego miasta Warmii.

**Bazylika Św. Katarzyny w Braniewie** - jeden z najpiękniejszych kościołów w Warmii, którego początki sięgają XIVw. W podziemiach kościoła znajdują się relikwie bł. Reginy Protmann czyli patronki tego miasta.

**Amfiteatr Miejski na wodzie w Braniewie** - W miejscu dawnej fosy powstał przyjemny obszar dla mieszkańców Braniewa wraz z Amfiteatrem. Tło dla tej scenarii tworzy także odcinek zewnętrznego muru obronnego miasta.



**Tolknicko** - niewielkie miasteczko położone nad Zalewem Wiślanym, w którym znajdziemy port rybacki, którego oferta obejmuje rejsy tramwajem wodnym do Krynicy Morskiej. Tutejsza plaża ma wiele swoich zalet: sympatyczna atmosfera wraz z placówkami gastronomicznymi, brak tłumy plażowiczów i nie ma tu fal co umożliwi dzieciom bezpieczną zabawę w wodzie w gorące dni lata.



**Kadyny - Rezerwat przyrody Kadyński Las** - to rezerwat leśny położony w gminie Tolknicko. Znajdują się tu liczne wiekowe dęby, buki, jesiony. Wiele z nich to pomniki przyrody w szczególności **Dąb Bażyńskiego** czyli jedno z najstarszych drzew w Polsce. Rezerwat wchodzi w skład **Parku Krajobrazowego Wysoczyzny Elbląskiej**. To teren z licznymi szlakami

turystycznymi i ciekawa atrakcja dla miłośników pieszych wędrówek.

### Frombork

Do Fromborka przyciąga turystów unikalna architektura zespołu katedralnego, a także bogata historia i zagadki kosmosu. „Wstrzymał Słońce, ruszył Ziemię...” – każdy chyba wie, o kim mowa. Rzecz jasna, to słowa o wybitnym Polaku, Mikołaju Koperniku, którego historia związana z tym miasteczkiem przyciąga tłumy turystów. Fromborska katedra, jest jedną z najpiękniejszych największych budowli sakralnych, które do dziś zachowały swój średniowieczny, monumentalny charakter. W katedrze o znakomitej akustyce odbywa się tu co roku Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej. Na wzgórzu Katedralnym znajdujemy również dawny pałac biskupi, w którym obecnie mieści się Muzeum Mikołaja Kopernika, Wieżę Radziejewskiego z dzwonnica i tarasem widokowym, gdzie w przyziemiach urządzono planetarium oraz Wieżę Kopernika.

### Muzeum Mikołaja Kopernika we Fromborku - ul. Katedralna 8

Śladów działalności renesansowego astronoma jest w kraju sporo, najwięcej w Toruniu (gdzie się urodził i studiował), ale również właśnie we Fromborku (gdzie pracował i zmarł). Muzeum proponuje wejście w świat nauki dzięki stałym wystawom w których zobaczyć można liczne zabytki takie jak przedmioty rzemiosła artystycznego, zbiory lunet i lunetek, meble i instrumenty astronomiczne wielkiego uczonego. To we Fromborku właśnie powstało słynne dzieło Mikołaja Kopernika, które zrewolucjonizowało ówczesny światopogląd i naukę - *O obrotach sfer niebieskich*. Do muzeum przynależą także szpital Św. Duchaw którym zgromadzono wiekowe narzędzia aptekarskie i medyczne.

Więcej na stronie: [www.frombork.art.pl/pl/](http://www.frombork.art.pl/pl/)

### Planetarium we Fromborku

Planetarium znajduje się w dawnej dzwonnicy katedralnej zwanej Wieżą Radziejewskiego. Przedstawia na swojej kopule o średnicy 8m, na sztucznym niebie drogę Słońca, planet, satelitów i komet oraz obrazy ponad 6000 gwiazd.

Więcej na stronie: [www.frombork.art.pl/pl/](http://www.frombork.art.pl/pl/)



Gazeta Bogaty Region kolportowana jest we Fromborku przez cały rok. Frombork warty jest odwiedzenia także w inne pory roku.



## OSTATKI W NARUSIE

17 Luty 2023 (piątek)

Impreza taneczna z DJ

20:00 - 03:00

150 zł od osoby z kolacją i przekąskami



## Mierzeja Wiślana i Zalew Wiślany - Atrakcje turystyczne

### Latarnia morska w Krynicy Morskiej

Latarnia morska w Krynicy Morskiej ma wysokość 27 metrów. Aby wejść na jej szczyt należy pokonać aż 100 krętych schodów. Zdecydowanie warto je pokonać, bo widok na Morze Bałtyckie i Zalew Wiślany, wszystko rekompensuje. Przy dobrej widoczności można dojrzeć Frombork i Tolkmicko, a nawet światła Gdańska i Helu.



### Góra Pirata

Góra Pirata oddalona jest od Krynicy Morskiej o kilka kilometrów. Jest jednym z najwyższych wzniesień na całej Mierzei Wiślanej. Ma wysokość 40 m n.p.m., a na jego szczycie znajduje się prosta, drewniana wieża widokowa. Z jej szczytu rozciąga się malowniczy widok na wody Morza Bałtyckiego oraz Zalewu Wiślanego

### Legenda o Starym Piracie

Wędrując na Górę Pirata warto poznać lokalną legendę o Starym Piracie, która związana jest z tym miejscem. Setki lat temu te miejsce upodobał sobie piraci. Niegdyś istniały tu liczne wyspy. Z wysp łatwo było wypływać w morze, a liczne mielizny utrudniały innym statkom dotarcie do ich kryjówek. Na jednej z wysp znajdowało się wysokie wzniesienie, na którym wybudowano wieżę. Kapitan grupy zwany Starym Piratem często się na nią wdrywał i całymi godzinami obserwował co dzieje się na wodach Bałtyku. Podobno właśnie na tej górze u stóp wieży zakopał piracki skarb. Skarbu nikt nigdy w historii nie odkrył, a może nikt się tym nie pochwalił? Faktem jest jednak, że w poprzednich stuleciach po wodach Bałtyku kursowali piraci. Nie było ich mało!



Nawet w okresie jesienno-zimowym miejscowości nadmorskie przyciągają tłumy spacerowiczów i turystów chcących odpocząć wśród pięknych plaż i szumu fal z dala od miasta.

### Wielbłądzi Garb

Niecałe 4 km od góry Pirat znajduje się Wielbłądzi Garb. Od centrum Krynicy Morskiej to zaledwie 2 km. To miejsce swoją popularność zawdzięcza faktowi, że jest najwyższym szczytem na Mierzei Wiślanej (.). Jest to jednocześnie najwyższa stała wydma w Europie. Czasem można znaleźć to miejsce również pod nazwą. Zdążyliście już znaleźć te miejsce?

### Były obóz koncentracyjny w Sztutowie (ul. Muzealna 6)

W samym Sztutowie, warto odwiedzić były obóz koncentracyjny Stutthof. Odbijają się tu projekcje filmów przedstawiających historię obozu. Możemy również zobaczyć kilkadziesiąt pomników upamiętniających Marsz Śmierci w 1945 roku. Przede wszystkim są to pamiątkowe płyty, krzyże oraz kamienie. Będąc w okolicy zdecydowanie warto odwiedzić to miejsce, ponieważ jest to część historii, która powinna być znana dla nas wszystkich.

Więcej na stronie: [www.stutthof.org](http://www.stutthof.org)

### Muzeum Bursztynu (Stegna, przy ul. Gdańskiej 64)

Bursztynowa Komnata prezentuje ciekawe eksponaty brył bursztynu oraz uwięzionych w nich różnego rodzaju roślin i owadów pochodzących z prywatnych zbiorów Wojciecha Głodzika - właściciela Muzeum. Możemy tam również zapoznać się z początkami bursztynictwa, nauczyć się odróżniać bursztyn od falsyfikatów, odkryć historię zaginionej Bursztynowej Komnaty.

Więcej na stronie: [www.bursztynowakomnata.com](http://www.bursztynowakomnata.com)

### Kościół ryglowy w Stegnie

Kościół pod wezwaniem Najświętszego Serca Pana Jezusa w Stegnie został wybudowany w latach 1681-1683. Wnętrze kościoła urządzone jest w stylu barokowym. Największą atrakcją kościoła jest 400-letni dzwon na wieży kościoła, ocalały po pożarze, który można usłyszeć codziennie, w południe. Latem odbywa się tu Międzynarodowy Festiwal Organowy organizowany przez tutejszą parafię i Filharmonię Bałtycką z Gdańska.

### Jantar

Jantar położony jest między miejscowościami Mikoszewo i Junoszyño. Odbija się tutaj dużo imprez, koncertów i turniejów plażowej piłki siatkowej. Miejscowa plaża to chyba najszersza plaża na naszym wybrzeżu, spotkamy tu także liczne, kolorowe łodzie rybaków. Swoją nazwę Jantar zawdzięcza bursztynowi, gdzie w jego okolicach występuję najczęściej. Nawet w okresie jesienno-zimowym

**Ciekawostka. Bursztyn - od dawna wykorzystywany jest przy produkcji biżuterii i ozdób. Pięknie wygląda, ale posiada również wiele właściwości leczniczych- nalewki z bursztynu sprzyjają wzmocnieniu organizmu przy przeziębieniu, bólach gardła.**



szkutnictwa. To głównie z tymi tematami związana jest ekspozycja w Muzeum. Czas zwiedzania Muzeum to około 45 minut.

Więcej na stronie: [www.nmm.pl/muzeum-zalewu-wislanego](http://www.nmm.pl/muzeum-zalewu-wislanego)

### Trasą rowerową aż do granicy z Rosją!

Trasa rowerowa EuroVelo 10 to międzynarodowy szlak. Jest jedną z najciekawszych tras w tej części Europy. Prowadzi przez kraje basenu Morza Bałtyckiego przez co jest często nazywany Nadmorskim Szlakiem Hanzeatyckim.

### Etap VII Jantar – Krynica - Piaski

Będąc na Mierzei Wiślanej warto skorzystać z etapu VII Jantar – Krynica Morska – Piaski.

Pod względem atrakcyjności również jest to turystyczna „górną półką”. Przez Jantar,

Stegnę, Sztutowo i Piaski trasa wiedzie leśną drogą rowerową wzdłuż morza. W samej Krynicy Morskiej znajduje się asfaltowa promenada rowerowa, a jeden z odcinków można pokonać jadąc nowoczesną nawierzchnią mineralną z domieszką żywicy. Wykonana niedawno trasa rowerowa prowadząca przez całą Mierzeję Wiślana cieszy się niezwykłą popularnością. Za Piaskami drogę zagradza szlaban graniczny, dalej jest już Rosja. Pod czujnym okiem straży granicznej, która pilnuje bądź co bądź granicy Unii Europejskiej, można zrobić sobie co najwyżej pamiątkowe zdjęcie i trzeba wracać z powrotem do Jantaru.



**MIEJSCE  
NA  
TWOJĄ REKLAMĘ**

**już od 100 złotych**

**[reklama@bogatyregion.pl](mailto:reklama@bogatyregion.pl)**

miejscowości nadmorskie przyciągają tłumy spacerowiczów i turystów chcących odpocząć wśród pięknych plaż i szumu fal z dala od miasta

### Muzeum Zalewu Wiślanego Kąty Rybackie (Ul. Rybacka 64)

Jest to idealne miejsce dla wszystkich miłośników historii rybołówstwa i



## Pomorze - O regionie, co warto zwiedzić

**POMORZE** - to wielka kraina historyczna leżąca nad Bałtykiem w Polsce, a dokładnie w dolnych biegach Wisły i Odry. Łączy w sobie uroki jezior, lasów i oczywiście złotych plaż. Do najbardziej urozmaiconych terenów tego regionu pod względem walorów naturalnych a także tradycji kulturowych należą Kociewie i Kaszuby. Znajdziemy tu dwa parki narodowe: Borów Tucholskich i Słowiński Park Narodowy, który należy do sieci Światowych Rezerwatów Biosfery UNESCO dla zachowania systemu bagien, torfowisk, łąk, nadmorskich borów i lasów, jezior przyziemnych a w szczególności wydmy pasu mierzei i unikatowym na europejską skalę wydmy ruchomymi.

**Stare Miasto Gdańsk** - uważana za jeden z najpiękniejszych kompleksów tego typu w Polsce. W części Starego Miasta można zobaczyć wyjątkowo cenne zabytki pochodzące z różnych okresów i stylów architektonicznych tworzone przez artystów z całego świata przez stulecia. Na Długim Targu znajdziemy znaną wszystkim **fontannę Neptuna**, przy której każdy turysta chce zrobić pamiątkowe zdjęcie. Cenne zabytki Gdańskiej Starówki to również: **Wielki Młyn, Kościół św. Katarzyny, Bazylika Mariacka**, czy słynna brama wodna - **Żuraw** pełniący funkcję dźwigu portowego.



**Gdański Ogród Zoologiczny** - został założony w 1954r i jest położony w sercu Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego. W ZOO Gdańsk znajdziemy 1112 zwierząt z blisko 200 gatunków takich jak lwy, tygrysy, pantery, żyrafy, słonie, zebry, małpy, krokodyle, hipopotamy, najliczniejsza w kraju rodzina pingwinów, a także jedyne w Polsce orangutany.

**Klif Orłowski i Kępa Redłowska** to miejsce, które każdy turysta powinien odwiedzić będąc w Gdyni. Widok z klifu jest przepiękny zarówno z poziomu morza jak i jego szczytu. To bardzo romantyczne i urokliwe miejsce.



**Molo w Orłowie** - Jedną z atrakcji turystycznych jest piękne, drewniane molo. Jego historia sięga aż I wojny światowej. W przeciwieństwie do słynnego mola w Sopocie, tutaj nie trzeba kupować biletu wstępu. Można się tu zatrzymać na dłuższą

chwilę a widok na plażę, morze, promenadę, Gdańsk, Półwysp Helski i przede wszystkim Klif Orłowski zachwyci każdego.



**Molo w Sopocie** - jeden z najbardziej rozpoznawalnych symboli tego miasta i obowiązkowy punkt wizyty w Sopocie. To najdłuższe drewniane molo spacerowe w Europie i składa się z dwóch części: drewnianej i łasowej. Do części lądowej wchodzi Skwer Kuracyjny. Z zabytkową latarnią morską, muszlą koncertową i arkadami. Część drewniana składa się z pomostu o długości 515m i pokładów dolnych i bocznych, umożliwiających przybijanie statków pasażerskich. Przy głowicy mola od 2011r funkcjonuje nowoczesna przystań jachtowa.



**Historia Polski - Europejskie Centrum Solidarności i Muzeum II Wojny Światowej**

Będąc w Gdańsku znajdzie się coś dla osób lubiących podczas podróży odnajdywać ślady historii. Trójmiasto jak mało, które miasto było świadkami wielkiej walki i przemian społecznych jakie zachodziły w Polsce. W ostatnich latach powstały w Gdańsku obiekty, które potrafią oddać nam choć ułamek chwil jakie przeżywali w tamtych czasach Polacy. W Muzeum II Wojny Światowej ujrzemy ogrom tragedii jakie przeżył niegdyś nasz kraj, ale także poznamy szereg opowieści o bohaterskich postawach. W kontekście trwającej wojnie na Ukrainie, by lepiej zrozumieć położenie naszych sąsiadów i ich dramatu warto odwiedzić to miejsce. Z kolei Europejskie Centrum Solidarności promuje dziedzictwo "Solidarności". Po II wojnie światowej Polska wpadła pod buty systemu komunistycznego, który przez lata dławiał naszych obywateli. Dzięki ruchowi "Solidarność" i odwadze Polaków udało się zmienić ustrój. Podczas zwiedzania obydwu z muzeów każdy z nas może zwiedzać za pomocą audioprzewodnika.

Więcej na stronie:  
[www.muzeum1939.pl](http://www.muzeum1939.pl) oraz  
[www.ecs.gda.pl](http://www.ecs.gda.pl)



**Muzeum Bursztynu w Gdańsku i bursztynowy ołtarz w Kościele św. Brygidy**

Jeśli morze, to nie morze zabraknąć bursztynu. Gdańsk w ostatnich latach jeśli idzie o bursztyn mógł być kojarzony z firmą Amber Gold. Jak dobrze wiemy jednak firma z bursztynem i złotem miała niewiele wspólnego. Są jednak miejsca, gdzie odkryjemy bursztyn, który na pewno nas zachwyci. Jednym z takich miejsc jest Muzeum Bursztynu w Gdańsku, które jest dostępne dla turystów w Wielkim Młynie w Gdańsku. Znajdziemy tam aż 1000 eksponatów - od bryłek z inkluzjami sprzed 40 mln lat, przez bursztynowy las i bursztynową komnatę po współczesne projekty artystów.

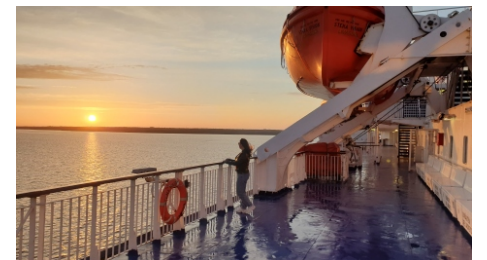
Jeśli nie mamy jednak czasu na zwiedzanie muzeum warto odwiedzić na krótką modlitwę kościół św. Brygidy na Starym Mieście w Gdańsku. Znajdziemy tam ołtarz wykonany z bursztynu, który zachwyci od pierwszego spojrzenia.

Więcej na stronie: [www.muzeumgdansk.pl](http://www.muzeumgdansk.pl) oraz [www.brygida.gdansk.pl](http://www.brygida.gdansk.pl)

**A może szybki rejs do Szwecji...**

Wielu z nas po zwiedzaniu Trójmiasta może wybrać się do Szwecji. Wszystko za sprawą rejsów z Gdyni do Karlskrony. Na promie sklep z luksusowymi markami do kupienia, dyskoteka i taras, gdzie słońce pięknie grzeje a widoki są niezapomniane....

Więcej na stronie: [www.stenaline.pl](http://www.stenaline.pl)



**MIEJSCE  
NA  
TWOJĄ REKLAMĘ**

**już od 100 złotych**

**[reklama@bogatyregion.pl](mailto:reklama@bogatyregion.pl)**



## GDAŃSK

02-05.02.2023, godz: 08:00  
Cavaliada 2023  
Miejsce: Ergo Arena, pl. Dwóch Miast 1

02.02.2023, godz: 19:00  
Kolędy na finał | Grace Gospel Choir  
Miejsce: OCEiK, Elżbietańska 9/10

04-05.02.2023, godz: 12:00  
Festiwal Azjatycki Gdańsk  
Miejsce: Polsat Plus Arena Gdańsk, Pokoleń Lechii Gdańsk 1 (Letnica)

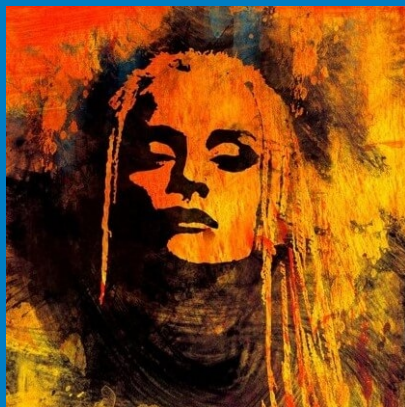


04-05.02.2023, godz: 12:00  
Festiwal Kawy i Czekolady w Gdańsku  
Miejsce: Polsat Plus Arena Gdańsk, Pokoleń Lechii Gdańsk 1 (Letnica)

04.02.2023, godz: 13:00  
NutkoSfera - CeZik dzieciom  
Miejsce: Teatr Szekspirowski, Wojciecha Bogusławskiego 1

04.02.2023, godz: 19:00  
Kabaret Pomoże "Gramy swoje"  
Miejsce: Plama, Pilotów 11

04.02.2023, godz: 20:00  
Rap Stage Fest  
Miejsce: B90, Elektryków



04.02.2023, godz: 20:00  
ShataQS | Weda | Gdańsk 2023  
Miejsce: Klub Muzyczny Parlament, ul. Św. Ducha 2

05.02.2023, godz: 18:00  
Golden hits of James Bond  
Miejsce: Filharmonia Bałtycka, Ołowianka 1

07.02.2023, godz: 19:00  
The King Of Swing  
Miejsce: Filharmonia Bałtycka, Ołowianka 1

07.02.2023, godz: 19:00  
Kacper Ruciński Program "Uwaga na łosie!"  
Miejsce: Klub Muzyczny Parlament, ul. Św. Ducha 2



09.02.2023, godz: 17:00, 20:00  
Kabaret Moralnego Niepokoju  
Za długo Panowie byli grzeczni  
Miejsce: Filharmonia Bałtycka, Ołowianka 1

10.02.2023, godz: 19:00  
Koncert symfoniczny - Robert Lakatos  
Miejsce: Filharmonia Bałtycka, Ołowianka 1



10.02.2023, godz: 19:00  
Stand-up: Łukasz Kowalski  
Miejsce: Klubogaleria Bunkier, ul. Olejarna 3

10.02.2023, godz: 20:30  
Dubioza Kolektiv  
Miejsce: B90, Elektryków

11.02.2023, godz: 20:00  
Olivia Stars vol. 4 - Mrozu i Wojciech Modest Amaro  
Miejsce: Olivia Star Top, al. Grunwaldzka 472C



12.02.2023, godz: 18:00  
Royal Lviv Ballet - Jezioro Łabędzie  
Miejsce: Filharmonia Bałtycka, Ołowianka 1

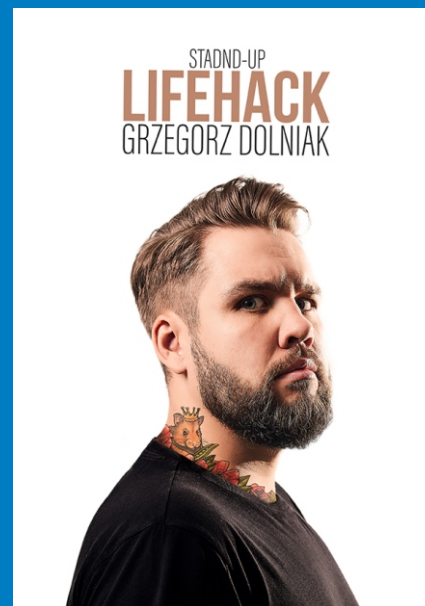


12.02.2023, godz: 20:00  
Muniek i Przyjaciele  
Miejsce: Filharmonia Bałtycka, Ołowianka 1

14.02.2023, godz: 19:00  
ABBA i Inni Symfonicznie  
Miejsce: Filharmonia Bałtycka, Ołowianka 1

14.02.2023, godz: 18:00  
Walentynki w Olivia Garden!  
Romantyczna kolacja w towarzystwie nastrojowej muzyki na żywo.  
Miejsce: Olivia Star Top, al. Grunwaldzka 472C

14.02.2023, godz: 17:00  
Walentynki z najpiękniejszym widokiem w Trójmieście! | Romantyczna kolacja  
Miejsce: Treinta y tres, al. Grunwaldzka 472C (33 piętro)



15.02.2023, godz: 18:00, 20:30  
16.02.2023, godz: 18:00  
Grzegorz Dolniak stand-up W programie "Lifehack"  
Miejsce: Klub Muzyczny Parlament, ul. Św. Ducha 2

17.02.2023, godz: 19:00  
Koncert walentynkowy: Let's fall in love  
Miejsce: Filharmonia Bałtycka, Ołowianka 1

18.02.2023, godz: 20:00  
26. Festiwal Jazz Jantar | Magowie / Zmiana czasu  
Miejsce: Klub ŻAK, al. Grunwaldzka 195/197

19-20.02.2023, godz: 17:00, 20:00  
Harry Potter Symfonicznie  
Miejsce: Filharmonia Bałtycka, Ołowianka 1



19.02.2023, godz: 20:00  
Ralph Kaminski & My Best Band In The World  
Miejsce: Stary Maneż, ul. Juliusza Słowackiego 23

19.02.2023, godz: 20:00  
PAN Z TELEWIZJI - "Stand up czterdziestolatka"  
Miejsce: Klub Muzyczny Parlament, ul. Św. Ducha 2

20.02.2023, godz: 20:00  
Bajm Piramidy na niby  
Miejsce: B90, Elektryków



24.02.2023, godz: 20:00  
Voo Voo - "Premiera"  
Miejsce: Stary Maneż, Juliusza Słowackiego 23



25.02.2023, godz: 19:00  
10-lecie LemON na bis unplugged  
Miejsce: Stary Maneż, Juliusza Słowackiego 23



## GDAŃSK



26.02.2023, godz: 20:00  
Rap Stage Tour  
Miejsce: Klub Muzyczny Parlament ,  
ul. Św. Ducha 2

27.02.2023, godz: 20:00  
Mega Koncert Karnawałowy  
Miejsce: Oria Magic House, Stara  
Stocznia 4/1 (blisko Muzeum II Wojny  
Światowej, nad Motławą)

28.02.2023, godz: 19:00  
ABELARD GIZA Program pt.  
SAMERTAJM  
Miejsce: Klub Muzyczny Parlament ,  
ul. Św. Ducha 2

09.03.2023, godz: 19:00  
IRA Akustycznie  
Miejsce: Filharmonia Bałtycka,  
Ołowianka 1



09.03.2023, godz: 19:00  
Stand-up: Daniel Midas W nowym  
programie: POKAZ MAGII  
Miejsce: Klub Muzyczny Parlament ,  
ul. Św. Ducha 2

10.03.2023, godz: 19:00  
Lipali - Premiera Płyty  
"Mechanika"  
Miejsce: Klub Muzyczny Parlament ,  
ul. Św. Ducha 2

11.03.2023, godz:  
Kult Akustik 2023  
Miejsce: Filharmonia Bałtycka,  
Ołowianka 1



12.03.2023, godz: 18:00  
ABELARD GIZA Program pt.  
SAMERTAJM  
Miejsce: Klub Muzyczny Parlament ,  
ul. Św. Ducha 2



16.03.2023,, godz: 20:00  
Krzysztof Cugowski z Zespołem  
Mistrzów  
Miejsce: Filharmonia Bałtycka,  
Ołowianka 1

23.03.2023, godz: 19:00  
Najpiękniejsza muzyka filmowa  
Miejsce: Filharmonia Bałtycka,  
Ołowianka 1

24.03.2023, godz: 19:00  
"W każdym (polskim) mieście"  
Błażej Król  
Miejsce: Stary Maneż, Juliusza  
Słowackiego 23

24.03.2023, godz: 20:00  
Fisz Emade Tworzywo  
Miejsce: Teatr Szekspirowski,  
Wojciecha Bogusławskiego 1

29.03.2023, godz: 19:00  
Ania Dąbrowska - Ktoś Inny  
Miejsce: Stary Maneż, Juliusza  
Słowackiego 23

## GDYNIA

05.02.2023, godz: 19:30  
TSA - Michalski/Niekrasz/Kapłon  
Miejsce: Blues Club, Portowa 9



05.02.2023, godz: 11:00  
Mała Gdynńska Filharmonia - "Dzień  
dobry panie Strauss. Już  
karnawał!"  
Miejsce: Sala Koncertowa Portu  
Gdynia, Rotterdamska 9

08.02.2023, godz: 19:00  
Kacper Ruciński Program "Uwaga na  
łosie!"  
Miejsce: Nowy Harem Gdynia, 3 Maja 28

09.02.2023, godz: 19:30  
Cotton Wing w Blues Club  
Miejsce: Blues Club, ul. Portowa 9



10.02.2023, godz: 17:00,20:00  
Igor Kwiatkowski - Tylko śmiech  
nas ocali  
Miejsce: Sala Koncertowa Portu Gdynia,  
Rotterdamska 9

11.02.2023, godz: 19:00  
Koncert Karnawałowy - Bal Gdański:  
Muzyczne fajerwerki  
Miejsce: Filharmonia Bałtycka,  
Ołowianka 1

11.02.2023, godz: 17:00,20:00  
Stand-up: Łukasz Kowalski  
Miejsce: Blues Club, ul. Portowa 9

13.02.2023, godz: 19:00  
Anita Lipnicka O miłości...  
akustycznie  
Miejsce: Sala Koncertowa Portu  
Gdynia, Rotterdamska 9



15.02.2023, godz: 20:00  
Adam Van Bendler z nowym  
programem "Zło konieczne"  
Miejsce: Nowy Harem Gdynia, 3 Maja 28

16.02.2023, godz: 18:30  
Nowy program stand-up  
„SZTOS”  
Miejsce: Nowy Harem Gdynia, 3 Maja 28

16.02.2023, godz: 19:30  
Zdrowa Woda  
Miejsce: Blues Club, Portowa 9



17.02.2023, godz: 19:00  
Tribute to Rammstein by  
Feuerwasser  
Miejsce: Podwórko.art,  
Świętego Piotra 2

24-26.02.2023, godz: 19:00  
Remcon 2023  
Miejsce: SP 31, Chyłośka 227



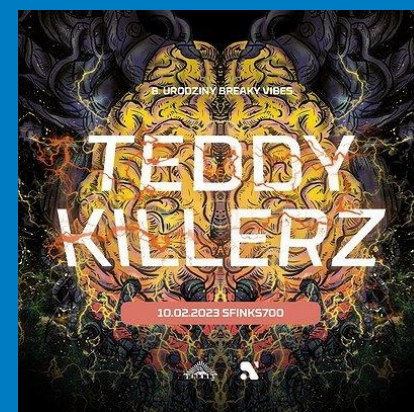
24.02.2023, godz: 19:00  
Led-Zeppelin Show by  
Zeppelinians  
Miejsce: Klub Ucho, Świętego Piotra 2

12.03.2023, godz: 18:00  
Kabaret Moherowe Berety - Kabaret  
o kobietach i dla kobiet  
Miejsce: Sala Koncertowa Portu  
Gdynia, Rotterdamska 9

27.03.2023, godz: 17:30, 20:30  
Kabaret Hrabi - Ariaci  
Miejsce: Sala Koncertowa Portu  
Gdynia, Rotterdamska 9

## SOPOT

04.02.2023, godz: 18:00  
BallaDina drag muzykał  
Miejsce: Teatr Nieduży - rezydent Teatru  
Atelier w Sopocie, Aleja Franciszka  
Mamuszki 2



10.02.2023, godz: 23:00  
Neuroshock: Teddy Killerz  
8. Urodziny Breaky Vibes  
Miejsce: Sfinks700, ul. Mamuszki 1

18.02.2023, godz: 18:00  
Tango namiętności  
Miejsce: Sala Koncertowa PFK,  
Stanisława Moniuszki 12

18-19.02.2023, godz: 18:00  
The Medium opera  
G.C. Menottiego  
Miejsce: Teatr Nieduży - rezydent Teatru  
Atelier w Sopocie, Aleja Franciszka  
Mamuszki 2

24.02.2023, godz: 23:00  
Paula Temple | Sfinks700  
Miejsce: Sfinks700, ul. Mamuszki 1



## KOCIEWIE - piękna i urocza kraina, która ma wiele do odkrycia

Jest jednym z najchętniej odwiedzanych regionów w województwie pomorskim. Rozciąga się od powiatu gdańskiego po powiat chojnicki na linii Tczew- Starogard Gdański- Świecie. To tereny warte odwiedzenia w każdej porze roku przyciąga tu fanów kąpeli w jeziorach, miłośników kajaków (możliwość zorganizowania spływu po dwóch kociewskich rzekach, windsurfingu czy żeglowania gdyż znajdują się tu wymarzone warunki do wodnej rekreacji. Jesienią z kolei - Kociewie to raj dla grzybiarzy. Zimą na zamrzniętych tafli licznych jezior m.in. Jezioro Kałębie zwanym Kociewskim Morzem można podziwiać popisy bojerów, a okoliczne lasy to idealne miejsce na przejażdżki kuligiem. Wiosną to piękna pora roku na leśne wycieczki wśród budzącej się do życia przyrody na świeżym powietrzu. Kociewski trasy rowerowe wiodą spokojnymi, lokalnymi drogami przez urocze zakątki Kociewia. Znajdziemy tu kilkanaście szlaków rowerowych o łącznej długości ponad 1000 km pozwalające zwiedzać w aktywnej formie najciekawsze miejsca w regionie. Kociewiacy do dziś kultywują swoje rodzime tradycje, gwarę, haft, lokalną kuchnię a odwiedzającym turystom chętnie opowiadają miejscowe historie i legendy. Odwiedzając Bogaty Region Kociewia koniecznie musisz odwiedzić:



**Starogard Gdański** - jedno z najstarszych miast Pomorza, położone malowniczo nad wijącą się rzeką Wierzyca. W centrum miasta znajduje się piękny, klimatyczny rynek z fragmentami murów obronnych i umiejscowionym po środku ratuszem staromiejskim, gotycki kościół farny św. Mateusza, poewangelicki Kościół pw. Św. Katarzyny, baszty obronne z XIV w.: Narożna, Gdańska i Tczewska, a także Muzeum Ziemi Kociewskiej.



**Park Miejski w Starogardzie Gdańskim** - to rozległa wyspa zieleni z płynącym łagodnie nurtem rzeki Wierzyca. Starogardzki park ma blisko 100 lat, a w latach 2018-2019 przeszedł gruntowną modernizację. W centrum parku znajdziemy postać związaną z historią tego miasta. To Wierzyca - tajemnicza nimfa wodna, pradawna opiekunka Wierzycańców czyli pierwszych mieszkańców tej krainy.



**Pelplin** - czyli duchowa stolica regionu, w której znajdziemy gotycką Bazylikę Katedralną wybudowaną przez Cystersów z obrazem „Koronacji Najświętszej Maryi Panny” Hermana Hana. Będąc w Pelplinie warto odwiedzić także Muzeum Diecezjalne, w którym znajduje się jedyny w Polsce egzemplarz Biblii Gutenberga - jedna z najcenniejszych ksiąg na świecie.



**Grodzisko Owidz** - Przyjeżdżając do Owidza, będziecie mieli okazję zobaczyć odrestaurowane grodzisko z IX w. w miejscu którym kiedyś zamieszkiwali Słowianie. Znajduje się tu także Muzeum Mitologii Słowiańskiej opisujące dzieje i wierzenia tutejszych przodków. Organizowane są tu różnego rodzaju jarmarki i wystawy rękodzieła.



**Arboretum Wirty** - To niesamowity ogród założony w połowie XIX w. Jako teren dla pierwszych doświadczalnych drzew północnoamerykańskich i japońskich. Znajdziemy tu różnorodną roślinność drzew i krzewów (ponad 830 gatunków pochodzących z całego świata) umilające odpoczynek na łonie natury. Ogród zajmuje powierzchnię ok. 70 hektarów. Podzielony jest na dwie części: parkową i leśną. W części leśnej podziwiać można liczne drzewa i krzewy spacerując w wysokim lesie i odpocząć na wianie widokowej nad brzegiem Jeziora Borzechowskiego Wielkiego. Z kolei w części parkowej można zrelaksować się na licznych ławeczkach, rozkładając koc na trawniku czy nad stawem.

**Borzechowo** - wieś kociewska położona w województwie pomorskim, w powiecie starogardzkim w gminie Zblewo. Otoczona jest lasami Borów Tucholskich, położona malowniczo nad Jezioro Borzechowskim Wielkim (253 ha) i Jezioro Borzechowskim



Małym (20 ha) które zaliczane są do najczystszych i największych jezior na Pojezierzu Starogardzkim. Idąc wzdłuż jeziora dojdziemy do arboretum i ogrodu dendrologicznego w Wirtach. W Borzechowie znajdują się ośrodki wypoczynkowe dla turystów z bogatą całoroczną ofertą ciekawych imprez okolicznościowych np. Ośrodek Wypoczynkowy „Neptun”. Położony jest nad strzeżonym kąpieliskiem i piaszczystą plażą, brodzikiem dla najmłodszych, zjeżdżalnią i wypożyczalnią sprzętu wodnego- kajaki, łódki czy rowery wodne. Na Jeziorze Borzechowskim Wielkim znajdziemy kilka wysp, a ciekawostką wartą zobaczenia są fragmenty ruin zamku, który był siedzibą Starostów Kociewskich w latach 1581-1772.

**Kościerzyna** - w branży turystycznej mówi się o jej malowniczych jeziorach idealnych do kąpeli, żeglowania i wędkowania i grzybowych lasach czyli wspaniałych rekreacyjnych okolicach. W Kościerzynie ciekawą atrakcją jest Muzeum Kolejnictwa - zwiedzając zyskamy ogromną dawkę wiedzy o kolejnictwie jak zmieniły świat. Możliwa przejażdżka drezyną.

**Muzeum - Kaszubski Park Etnograficzny we Wdzydzach Kiszewskich** - obowiązkowa pozycja i najważniejsza atrakcja turystyczna Kaszub. Na rozległym terenie znajdują się oszałamiające ilości dawnych zabudowań mieszkalnych, kościołów, szkół, tartaku czy kuźni. Raz do roku - w lipcu odbywa się tu Jarmark

Wdzydzki czyli impreza folklorystyczna przyciągająca tłumy przyjezdnych z całej Polski.

**Kamienne Kręgi w Odrach** - największe



kamienne kręgi w Polsce i zarazem drugie pod względem wielkości w Europie. Na terenie rezerwatu występuje 12 różnej wielkości kręgów oraz 30 kurhanów. Najmniejszy z nich ma średnicę 15m, a największy 33m. Badania archeologiczne wykazały, że jest to cmentarzysko rodzinnych grobowców. Najprawdopodobniej Gotów z I i II w.n.e. Na terenie tego rezerwatu odbywają się także imprezy kulturalne związane z ich kulturą. Miesiącem szczególnym jest wrzesień kiedy kwitnące wrzosi nadają temu miejscu mistycznego charakteru. Przy dźwiękach celtyckiej muzyki można nauczyć się m.in. lepienia garnków z gliny, skosztować wspaniałych potraw czy obejrzeć pokaz mody gotyckiej.

MIEJSCE  
NA  
TWOJĄ  
REKLAMĘ



## STAROGARD GDAŃSKI



02.02.2023, godz: 17:30, 20:00  
**Ciemno**  
 Miejsce: Starogardzkie Centrum Kultury,  
 al. Jana Pawła II 3

12.02.2023, godz: 17:00  
**Cudowna Terapia**  
 Miejsce: Kino Sokół Starogard Gdański,  
 aleja Jana Pawła II 2



22.02.2023, godz: 18:30  
 Nowy premierowy program KMP - CO SIĘ STAŁO?  
 Miejsce: Kino Sokół Starogard Gdański,  
 aleja Jana Pawła II 2

08.03.2023, godz: 18:00  
 Alicja w Krainie Czarów  
 Miejsce: Kino Sokół Starogard Gdański,  
 aleja Jana Pawła II 2



10.03.2023, godz: 17:00  
**Baciary**  
 Miejsce: Kino Sokół Starogard Gdański,  
 aleja Jana Pawła II 2

25.03.2023, godz: 18:00  
 Śpiewająca Rodzina Kaczmarków "W  
 krainie melodii"  
 Miejsce: Kino Sokół Starogard Gdański,  
 aleja Jana Pawła II 2

30.03.2023, godz: 12:00, 19:00  
 Teatr Piasku Tetiany Galitsyny - Alicja  
 w Krainie Czarów  
 Miejsce: Kino Sokół Starogard Gdański,  
 aleja Jana Pawła II 2



22.04.2023, godz: 18:00  
**Trubadurzy**  
 Miejsce: Kino Sokół Starogard Gdański,  
 aleja Jana Pawła II 2

## TCZEW

26.01.2023, godz: 19:30  
 Stand-up: Błażej Krajewski Program  
 "Mustang"  
 Miejsce: Centrum Kultury i Sztuki, ul.  
 Stefana Kardynał Wyszyńskiego 10

27.01.2023, godz: 20:00  
 Koncert Jaguar i Taroth  
 Miejsce: Centrum Kultury i Sztuki, ul.  
 Stefana Kardynał Wyszyńskiego 10

06.02.2023, godz: 19:00  
 Kacper Ruciński Pożegnanie  
 programu "Uwaga na łosie!"  
 Miejsce: Centrum Kultury i Sztuki,  
 ul. Stefana Kardynał Wyszyńskiego 10



11.02.2023, godz: 17:00  
 Wielka sława to żart  
 Miejsce: Centrum Kultury i Sztuki,  
 ul. Stefana Kardynał Wyszyńskiego 10



13.02.2023, godz: 20:00  
 Grzegorz Dolniak stand-up  
 w programie "Lifehack"  
 Miejsce: Centrum Kultury i Sztuki,  
 ul. Stefana Kardynał Wyszyńskiego 10

26.02.2023, godz: 14:00  
 Kabaret Paraniennormalni  
 - Bez znieczulenia  
 Miejsce: Centrum Kultury i Sztuki,  
 ul. Stefana Kardynał Wyszyńskiego 10

10.03.2023, godz: 19:00  
 Baciary  
 Miejsce: Centrum Kultury i Sztuki,  
 ul. Stefana Kardynał Wyszyńskiego 10



BogatyRegion  
 WOJEWÓDZKA GAZETA BEZPŁATNA



BogatyRegion.pl



Chcesz zyskać nowych klientów?



Chcesz, aby Twoja firma była  
 znana w mieście i regionie?



Szukasz pracowników do pracy?

**Pomożemy Ci!**

NAPISZ: reklama@bogatyregion.pl

ZADZWOŃ: 534 868 377; 733 200 915



## GDYNIA

Gdynia po raz kolejny gra z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. Tradycyjna kwesta na ulicach odbędzie się 29 stycznia. Jednak Orkiestrę można wspierać już teraz, biorąc udział w aukcjach lub zbiórkach online oraz stacjonarnych. Ponadto gdyńskie sztaby szykują także dodatkowe atrakcje.

Gdynia dla Orkiestry to największy gdyński i jeden z większych sztabów w Polsce. Ma siedzibę w budynku YMCA (ul. Żeromskiego 26). W tym roku zagra z nim 904 wolontariuszy. Kwestować będą m.in. Sławomir Rybicki, Henryka Krzywonos-Strycharska czy Robert Biedroń.

Sztab w Teatrze Miejskim w Gdyni

Sztab, który działa w Teatrze Miejskim im. Witolda Gombrowicza w Gdyni (ul. Bema 26), przygotowuje atrakcje na finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. 29 stycznia odbędzie się tam loteria orkiestrowa. Chętni będą mogli też przyrzeć się z bliska pojazdom służb ratunkowych, zapoznać się z pracą psa policyjnego oraz odwiedzić sklepik z gadżetami WOŚP. Na scenie wystąpią młodzi artyści z Młodzieżowego Domu Kultury, którzy zaprezentują program artystyczny „Impresje zimowe”. Natomiast o godz. 18.00 ruszy tradycyjna licytacja, którą poprowadzi prezydent Gdyni. Do zdobycia będą m.in.: kartnety na Festiwal Polskich Filmów Fabularnych, voucher na lot szybowcem, bilet na Ladies' Jazz Festival, piłki i koszulki od zespołów Arki Gdynia czy bilety na premierowe spektakle w Teatrze Miejskim oraz Teatrze Muzycznym w Gdyni.

Więcej o wydarzeniu na stronie [www.gdyniadlaorkiestry.pl](http://www.gdyniadlaorkiestry.pl)

**GDYNIA**  
WIELKI FINAŁ  
JUZ W NIEDZIELĘ  
29 STYCZNIA 2023

**TEATR MIEJSKI**  
GENERAŁ JÓZEFA BEMA 26

LOTERIA ORKIESTROWA, SKLEPIK Z GADŻETAMI  
WOŚP, ZWIEDZANIE SAMOCHODÓW SŁUŻB  
RATUNKOWYCH W ASYSCIE PSA POLICYJNEGO,  
IMPRESJE ZIMOWE - PROGRAM ARTYSTYCZNY  
MŁODZIEŻOWEGO DOMU KULTURY

GODZINA 18.00 - WIELKA COROCZNA LICYTACJA  
PROWADZONA PRZEZ PREZYDENTA GDYNI

YMCA UL. ŻEROMSKIEGO 26  
[WWW.GDYNIA.DLAORKIESTRY.PL](http://WWW.GDYNIA.DLAORKIESTRY.PL)

SKLEPIK WOŚP, WYSTAWA, WARSZATY I SPACER  
„PIĘKNO DETALU ARCHITEKTURY GDYNI”  
- WYTWÓRNIĄ STUDIUM

AUKCJE ONLINE: [WWW.WPESPRZYJAS.PL](http://WWW.WPESPRZYJAS.PL)

**WPLAĆ ONLINE**  
[WWW.WPESPRZYJAS.PL](http://WWW.WPESPRZYJAS.PL)

**CENTRUM RIVIERA**  
KAZIMIERZA GÓRSKIEGO 2

SZTAB INGREMIO I SPOŁECZNEJ JEDYNI  
GRA PRZEZ DWA DNI (SOBOTA-NIEDZIELA)  
NAJWIĘCEJ ATRAKCJI W SOBOTĘ 28 STYCZNIA  
W GODZINACH 10.00-20.00, AKTYWNOŚCI PODZIŁONE  
NA STREFY: DZIECI, GWIEZDZONYCH WOJEN, MEDYCZNA,  
RATOWNICTWA, STRAZAKÓW, NOWOCZESNYCH TECHNOLOGII  
ORAZ DKMS STOISKA Z GADŻETAMI WOŚP I LOTERIAMI

WIĘCEJ NA:  
[WWW.GDYNIA.PL/WOSP2023](http://WWW.GDYNIA.PL/WOSP2023)

ZBIÓRKI NAPĘDZAJĄ

## GDAŃSK

Miasteczko WOŚP w tym roku zostanie zlokalizowane na ulicy Elektryków. Na miejscu każdy będzie mógł wziąć udział w loterii, zakupić pamiątki orkiestrowe w sklepiku czy wziąć udział w pokazach ratowniczych. Tegoroczna scena ustawiona zostanie w sąsiedztwie WOŚPowego miasteczka. Koncerty odbędą się w klubie B90. Podczas największej imprezy orkiestrowej w naszym regionie wystąpią polscy artyści:

16.30 - Jan Elf Czerwiński  
17.00 - Julia Żugaj  
18.00 - Nieznany Wykonawca  
19.00 - 1One  
19.45 - Kasia Kowalska

**GDAŃSK**  
DZIELI SIĘ DOBREM

**KASIA KOWALSKA**  
**JULIA ŻUGAJ**  
**JAN ELF 1ONE**  
**NIENZANY WYKONAWCA**

GDANSKDLAORKIESTRY.PL GDANSK DLA ORKIESTRY

**KONCERT**  
**MIASTECZKO WOŚP**  
29.01.2023  
16:00 - 21:00  
B90, ulica Elektryków

**31** wielka orkiestra świątecznej pomocy  
**FINAL**

OGLĄDAJ NA ŻYWO NA GDANSK.PL

Organizatorzy: GDAŃSK, FUNDACJA GDAŃSKA, FUNDACJA LPP, DRUK@MANIA, GDAŃSK DLA ORKIESTRY, WOLONTARIUSZ GDAŃSK, PATRONI MEDIALNI: www.gdansk.pl, trajmiasto.pl, ieska

## STAROGARD GDAŃSKI

WOŚP-owego grania nie zabraknie również w stolicy Kociewia. Tutaj tradycyjnie najwięcej atrakcji będzie miało w Galerii Neptun, gdzie poza licznymi licytacjami będzie można zobaczyć między innymi Natalię Deja z Akademii Młodego Sportowca z dziewczynkami Stars Cheerleaders oraz Dejka Cheerleaders oraz koncerty Starogardzkiego Centrum Edukacji Muzycznej, Kociewskiej Kapeli "Fefernóski", zespołu Serio? oraz zespołu z Ukrainy. Na Starogardzkim Rynku z kolei odbędzie się między innymi wspólna Belgijka, Morsowanie z Przerembem oraz tradycyjne Świątelnko do Nieba.

Więcej na stronie: [www.osir.com.pl](http://www.osir.com.pl)

**2023**  
**31** wielka orkiestra świątecznej pomocy  
**FINAL**

**29.01.2023**  
**STAROGARD GDAŃSKI**

**W PROGRAMIE**

**GALERIA NEPTUN** 15:00 - 19:00  
15:00 Start licytacji  
15:15 do wyczerpania zapasów - Słodkie Stoisko  
15:15 Pierwsza Pomoc z Moto Kociewie Stg  
15:30 Natalia Deja z Akademii Młodego Sportowca z dziewczynkami Stars Cheerleaders oraz Dejka Cheerleaders  
16:00 Koncert zespołu z Ukrainy  
16:30 Starogardzkie Centrum Edukacji Muzycznej  
17:00 Licytacja pracy Janusza Stankowiaka Prezydenta Miasta Starogard Gdański  
17:15 Kociewska Kapela "Fefernóski" ze Starogardzkiego Centrum Kultury  
18:30 Koncert zespołu "Serio?"  
19:00 Licytacja kanapy od firmy Feniks

**RYNEK** 15:00 - 20:00  
Wielkie liczenie w Banku Spółdzielczym w Starogardzie Gdańskim  
Wspólna Belgijka i rozgrzewka z Przerembem Team  
Gorące kakao i piekiki  
Muzyczne brzmienie z DJ Vixasquad  
19:30 GROCHÓWKA  
20:00 ŚWIĄTEŁKO DO NIEBA

**AUKCJE ALLEGRO**  
Licytuj usługi i przedmioty na portalu Allegro. Przygotowaliśmy dla Was ponad 80 ofert!  
allegro Sztab423331g

**GRA TERENOWA** 10:00 - 16:00  
Gra terenowa - Alicja w Krainie WOŚP  
10:00 mecz piłkarski

**TURNIEJ SIATKÓWKI** 8:30 - 13:30  
Kategoria: Rodzic + dziecko do lat 10 (2013) ZAPISZSIĘMY Rodzic + dziecko do lat 14 (2009) DO OPEN: członkowie rodziny + dziecko na FR KSIĘMKA

**DLA WOLONTARIUSZY**  
KAWA I HERBATA ZA FREE: Stodła Kociewianka - ul. Podgórna 4  
Restauracja MC Donald's - ul. Nowowiejska 2  
Eliasz Kopa Kwiata - ul. Hallera 21A

**CHARYTATYWNY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ**  
Piłka nożna: Sąd Eksplozjonerski, ul. Sobieskiego 8, start godz. 15:00

**FINAL WOŚP W KOKOSZKOWACH**  
Publiczna Szkoła Podstawowa w Kokoszkowach, ul. Szkolna 24, 12:00-15:00

**FINAL WOŚP W ROKOCINIE**  
Publiczna Szkoła Podstawowa w Rokocinie, ul. Parkowa 2, 16:00-18:00

**FINAL WOŚP W BOBOWIE**  
Sala GOSK w Bobowie, ul. Gdańska 15, 16:30-19:00

**FINAL WOŚP W LUBICHOWIE**  
ZSP Lubichowo, sala gimnastyczna, ul. M. Lomowa 6, 15:00-19:30

Więcej na: [www.osir.com.pl](http://www.osir.com.pl)



**2023**  
**31** wielka orkiestra świątecznej pomocy  
**FINAL**



## Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagra w tym roku po raz 31

Jak co roku w styczniu cała Polska ma serca z hasłem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W najbliższą niedzielę odbędzie się 31 finał WOŚP. W tym roku zbieramy fundusze na walkę sepsą. Sepsa to zespół objawów wywołanych przez niekontrolowaną, gwałtowną reakcję organizmu na zakażenie. W przebiegu sepsy w ciągu kilku godzin może dojść do niewydolności wielonarządowej, wstrząsu i śmierci. Jak wynika z najnowszych badań, w skali globalnej sepsa jest przyczyną 20 proc. wszystkich zgonów. Według Światowej Organizacji Zdrowia, w 2017 roku sepsa wystąpiła u 49 milionów ludzi na świecie, a 11 milionów zmarło z jej powodu. Prawie połowa zachorowań dotyczyła dzieci (około 20 milionów), a w populacji do 5. roku życia sepsa była przyczyną 2,9 miliona zgonów. W tegorocznej orkiestrze w kraju gra około XXXXX wolontariuszy w około XXXX sztabach. WOŚP to jednak nie tylko zbiórka, ale również liczne towarzyszące wydarzenia kulturalne i licytacje, których nie zabraknie w naszym regionie.

### OLSZTYN

W stolicy województwa warmińsko-mazurskiego i jak zwykle nie zabraknie wydarzeń związanych z WOŚP. W Olsztynie główna Scena stanie na Starym Mieście. Zagrają tam między innymi takie zespoły jak Horypna, Wiedźmuchy czy Tabu. Scena Staromiejska startuje o godz. 16.

**PROGRAM SCENY GŁÓWNEJ**  
29/01/2023 | SCENA STAROMIEJSKA W OLSZTYNIE

|       |                          |                          |
|-------|--------------------------|--------------------------|
| 16:00 | START                    |                          |
| 16:10 | PRZEDSZKOLAKI "GWIAZDKI" |                          |
| 16:35 | PAN B.                   | 19:20 LICYTACJE          |
| 17:15 | LICYTACJE                | 19:35 WIEDŹMUCHY         |
| 17:30 | FAJRANT                  | 19:50 PODZIĘKOWANIA      |
| 18:10 | LICYTACJE                | 20:00 ŚWIATEŁKO DO NIEBA |
| 18:30 | HORPYNA                  | 20:10 TABU               |

ORGANIZATORZY: RKA, CE, CK, KRAJOWA ILOŚĆ, OLSZTYN, POLSKA WIOSNA, WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY, WOŚP

SPONSORZY: IRP, MAG, EVA, MARSZĄTWA, DZIĘCIECIE, POLSKA WIOSNA, OLSZTYN, POLSKA WIOSNA, WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY, WOŚP

SPONSOR GŁÓWNY: N. MICZUK

PATRONI MEDIALNI: DRE, KAM, Klimat-el, grupamerlin, CLEANER, incontact

Nie zabraknie również wielu imprez towarzyszących takich jak „Golden retrievery dzieciom”, „Bieg WOŚP Policz się cukrzyca”, „Nurkowanie w hełmach” czy turniej brydża. Oczywiście nie będą to jedyne atrakcje w Olsztynie. Z WOŚP zagrają również między innymi Galeria Warmińska, Aura Centrum Olsztyna oraz wiele, wiele

**IMPREZY TOWARZYSZĄCE:**

28.01.2023:  
 ♥ Nurkowanie w hełmach godz. 10.00 Pływalnia Uniwersytecka  
 ♥ OSP JONKOWO godz. 8.30 WOPR OLSZTYN godz. 9.00 Słoneczna Polana  
 ♥ Truchtamy z WOŚP godz. 9.00 Plaża miejska  
 ♥ Turniej tenisa stołowego godz. 9.30 Hala sportowa ul. Marińska 1  
 ♥ Turniej Brydża godz. 10.00 Hotel Kopernik  
 ♥ Agraf i przyjaciele godz. 11.00 Stare Miasto  
 ♥ Kąpiący się zimą godz. 11.00 Plaża CRS Ukiel  
 ♥ Morsujący rowerzyści Olsztyn i Pirat Hotel & Spa godz. 11.00  
 ♥ Golden Retrievery Dzieciom godz. 12.00 Wysoka Brama  
 ♥ 10 Bieg WOŚP Policz się z cukrzyca godz. 13.00 Park Podzamcze  
 ♥ Galeria Warmińska godz. 11.00  
 ♥ Aura Centrum godz. 12.00

innych.

Więcej szczegółów na profilu [www.facebook.com/wosp.olsztyn](http://www.facebook.com/wosp.olsztyn)

### ELBLĄG

W Elblągu tradycyjnie na starym mieście nie zabraknie koncertów, licytacji oraz tradycyjne Świąteczne do Nieba. Koncerty rozpoczną się o godzinie 14 i potrwać tradycyjnie do godziny 20:00. Na scenie wystąpią Karmen, Szalone i Szalone Małolaty, Fumez, Blind Box, The Nierrobers i Etna Kontrabande.

Nie zabraknie również imprez towarzyszących. W sobotę w Parku Modrzewia odbędzie się bieg „Policz się z Cukrzyca”. W niedzielę tradycyjnie na Modrzewinie odbędzie się OFF Road. Podczas finału na Starym Mieście będzie można obejrzeć również „White-Red Riders Poland – wystawę motocykli”. Jak zawsze z Orkiestrą zagra również Centrum Handlowe Ogrody, które swój mały finał zorganizuje w sobotę 28 stycznia. Tam również nie zabraknie licytacji oraz koncertów. Na scenie pojawią się Diamenty z MDK oraz podobnie jak w niedzielę Szalone i Szalone Małolaty oraz Blind Box. Swoje taneczne umiejętności

**CHCEMY WYGRAĆ Z SEPSĄ! FINAŁ DLA WSZYSTKICH - MAŁYCH I DUŻYCH**

2023 **31** FINAŁ wielka orkiestra świątecznej pomocy

zjij zdrowo w zdrowym świecie

**stare miasto**  
29 stycznia

14:00 - START  
 14:00 - 14:45 Karmen  
 14:45 - 15:00 licytacje  
 15:00 - 15:45 SZALONE I SZALONE MAŁOLATY ze studia Katarzyny Panicz

15:45 - 16:00 licytacje  
 16:00 - 16:45 Fumez  
 16:45 - 17:00 licytacje  
 17:00 - 17:45 BLIND BOX  
 17:45 - 18:00 licytacje  
 18:00 - 18:45 THE NIERROBERS  
 18:45 - 19:00 licytacje  
 19:00 - 19:45 Etna Kontrabande  
 19:45 - 20:00 licytacje

**20:00 Świąteczne do nieba**  
FAJERWERKI

**POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ**  
bieg na 5km, Sobota 28 stycznia, 8:30, park Modrzewie

**OFF ROAD**  
Niedziela 29 stycznia, 8:00 - 15:00, Modrzewina

**White-Red Riders Poland - wystawa motocykli**  
Niedziela 29 stycznia, 14:00 - 19:00, Stare Miasto

ORGANIZATORZY: Ustrz Młodzi w Elblągu, mosir Elbląg, ogrody, MIELE, KAM, Klimat-el, grupamerlin, DRE, CLEANER, incontact

zaprezentują również tancerze z Klubu Tańca Sportowego Destination Dance Group, swój pokaz zaprezentuje iluzjonista Karol Sanetti oraz odbędzie się Pokaz Baniek. Więcej na stronie <https://www.wosp-elblag.pl/> IŁAWA

W Iławie również nie zabraknie wydarzeń związanych z WOŚP. W Kinoteatrze „Pasja” będzie można skosztować zarówno czegoś słodkiego jak i wziąć udział w degustacji Pizzy. Będzie również sklepik z loterią fantową, stoisko

**CHCEMY WYGRAĆ Z SEPSĄ! FINAŁ DLA WSZYSTKICH - MAŁYCH I DUŻYCH**

2023 **31** FINAŁ wielka orkiestra świątecznej pomocy

zjij zdrowo w zdrowym świecie

z robotami oraz przede wszystkim licytacje. Aukcje te uświetni występ "OIGI" Olga Kroplewska z zespołem (Agata Lewy, Michał Kudyk, Kuba Cybula). Nie zabraknie imprez towarzyszących, między innymi Maratony Malarskiego, VIII Iławskiego festynu „DARZ BÓR” czy meczu koszykówki pomiędzy Orką Iława Basketball a AZS UWM Olsztyn. Więcej na profilu [www.facebook.com/ickilawa/](http://www.facebook.com/ickilawa/)

### OSTRÓDA

W Ostródzie również jak co roku bierze udział w finale WOŚP. Ostródzki sztab mieści się przy Bibliotece „Przystań z Kulturą”, a finał odbędzie się 29 stycznia w Centrum Użyteczności Publicznej, parking przy Starostwie Powiatowym, lodowisku przy ul. 3 Maja, amfiteatrze i plaży nad Jez. Drwęckim. Finał rozpocznie się już w sobotę 28 stycznia o godz. 19.00 w amfiteatrze koncertem Czarne Anioły – w wykonaniu Natalii Sikory w repertuarze Ewy Demarczyk. W niedzielę odbędą się między innymi Koncerty zespołów (m.in. TABU, Natalia Sikora), kąpiel morsów, Drift Taxi, Rodzinny Dzień na lodowisku, gry i zabawy, warsztaty rękodzieła, badania zdrowotne, licytacje Dnia z Księdzem, Mostu WOŚP, Honorowego Kapitana Żegluga Ostródzko-Elbląskiej.

**CHCEMY WYGRAĆ Z SEPSĄ! FINAŁ DLA WSZYSTKICH - MAŁYCH I DUŻYCH**

2023 **31** FINAŁ wielka orkiestra świątecznej pomocy

zjij zdrowo w zdrowym świecie

**OSTRÓDA**

**28 STYCZNIA**  
 19.00 - CZARNE ANIOŁY - KONCERT NATALII SIKORY W REPERTUARZE EWY DEMARCZYK /AMFITEATR/

**29 STYCZNIA**  
 11.00 - DRIFT TAXI /PARKING PRZED STAROSTWEM POWIATOWYM/  
 11.30 - POKAZOWA KĄPIEL MORSÓW /PLAŻA NAD JEZ. DRWĘCKIM/  
 12.00 - RODZINNY DZIEŃ Z WOŚP /LODOWISKO PRZY UL. 3 MAJA/  
 12.00 - SPACER Z PRZEWODNIKIEM „TAJEMNICE STAREJ OSTRÓDY” /START CUP/  
 KONCERTY: 15:00 CIOCIA OLSON, 15:45 LONELY TREE SOUND SYSTEM, 2023 16:30 TABU, 18:00 KAYMAK,  
 DZIECIĘCA GRUPA TAŃCA NOWOCZESNEGO ZE STUDIA TAŃCA ANDALUZJA  
 19:00 STUDIO LISTOPAD /CUP/  
 15.00 - GRY, ZABAWY I WARSZTATY RĘKODZIEŁA DLA DZIECI I DOROSŁYCH, STOISKA, BADANIA ZDROWOTNE /CUP/  
 20.00 - ŚWIATEŁKO DO NIEBA /PLAC PRZED CUP/

ORGANIZATORZY: MŁ4STO, OLSZTYN, POLSKA WIOSNA, WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY, WOŚP

SPONSORZY: MŁ4STO, OLSZTYN, POLSKA WIOSNA, WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY, WOŚP

SPONSOR GŁÓWNY: MŁ4STO

PATRONI MEDIALNI: MŁ4STO, OLSZTYN, POLSKA WIOSNA, WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY, WOŚP



## Skąd się wzięły Walentynki?

Już 14 lutego dzień, który dla wielu zakochanych jest jednym z ważniejszych w roku, Walentynki. Skąd się wzięło to święto? Już w starożytnym Rzymie 15 lutego obchodzono Luperkalia, czyli święto rzymskiego boga płodności, opiekuna trzód i zbiorów. W wigilię tego święta organizowano miłosną loterię, podczas której chłopcy losowali dziewczęce imiona, a następnie takie „pary” wspólnie spędzały czas festynu. Luperkalia skończyły się w V wieku, gdy zaczęło dominować chrześcijaństwo. Wtedy to Papież Gelazy I zniósł Luperkalia i na ich miejsce, 14 lutego ustanowił święto męczennika Walentego.

Święty Walenty żył w czasach panowania Cesarza Klaudiusza Gockiego, który z racji licznych wojen kazał odwołać wszystkie zaręczyny i zaplanowane śluby, by żołnierze skupili się na walce. Święty Walenty sprzeciwił się tym zakazom i potajemnie udzielał zakochanym parom. Niestety został przyłapany i skazany na śmierć. Wyrok wykonano 14 lutego 270 r. Wcześniej jednak w oczekiwaniu na śmierć Walenty zaprzyjaźnił się z córką strażnika, która odwiedzała go w celi i podnosiła na duchu. W zamian przed śmiercią Walenty obdarował ją listem w kształcie serca podpisanym „Od Twojego Walentego”.

Co ciekawe wyżej opisany św. Walenty nie był jedynym. Znany jest również św. Walenty z miasta Terni w Umbrii we Włoszech, który żył na przełomie II i III wieku. On również znany jest ze wsparcia zakochanej pary będąc pierwszym, który dał ślubu poganinowi i chrześcijance i również on został niestety później skazany za śmierć.

Pewne jest, że św. Walentego jako patrona zakochanych ogłosił papież Aleksander VI w 1496 roku.

Do popularyzacji walentynki przyczynił się poemat pt. "Sejm ptasi" angielskiego poety Geoffrey-a Chaucera żyjącego w XIV wieku, w którym opisał ptaki zbierające się w dniu św. Walentego, aby połączyć się w pary. Z innych ciekawostek przyjmuje się, że pierwszą walentynkę wysłał hrabia Orleanu, Karol I z londyńskiego więzienia z okazji dnia Św. Walentego w 1415 r. wiersz miłosny do swej żony znajdującej się we Francji. Walentynkę tą można obejrzeć w British Museum.

Największą popularność walentynki zyskały w XVIII wieku, kiedy wręczanie upominków i kartek stało się popularne w Anglii, a w kolejnych latach w amerykańskich koloniach. W Polsce to święto zakochanych dotarło stosunkowo późno, bo w latach 90 XX wieku.



**WALENTYNKI**  
W FILHARMONII

14 LUTEGO  
GODZ. 18<sup>00</sup>

*Miłość*  
nie jedno ma imię

WYBITNI MUZYCY

**POLSKIEJ MUZYKI ROZRYWKOWEJ**

FORTEPIAN MATEUSZ KASZUBA • GITARA RAFAŁ SARNECKI • BAS WOJCIECH PULCYN  
SAX/LIVE-ELECTRONIC GRZEGORZ ŁAPIŃSKI • KWARTET SMYCZKOWY

LA LA LAND • ŚNIADANIE U TIFFANY'EGO • GREASE  
50 TWARZY GREYA • GREASE

kup bilecik 4A MIA

Bilety dostępne na [www.KupBilecik.pl](http://www.KupBilecik.pl)

### Walentynki w Filharmonii w Olsztynie

Wybitni muzycy polskiej muzyki rozrywkowej. Międzynarodowa obsada, wspaniali soliści, taniec, przepiękne głosy, a temu wszystkiemu towarzyszyć będą niesamowite prezentacje multimedialne. Koncert Walentynkowy to także, wspaniałe show świetlne, które przeniesie widzów zarówno tych starszych, jak i młodszych do bajkowego świata. Podczas koncertu usłyszymy najpiękniejsze piosenki o miłości z filmów z wielkiego światowego kina: La La Land, 50 Twarzy Greya, Śniadanie u Tiffany'ego, Grease i wiele innych...

14.02.2023 (wtorek) godz. 18:00  
Miejsce: Olsztyn, sala koncertowa filharmonii

Kino Światowid

**Walentynki**  
w Kinie Światowid  
14 lutego 2023

"Heaven in Hell"  
- godz. 16.00, 18.00, 20.00

"Masz Ci los!"  
- godz. 17.30

"Magic Mike: Ostatni Taniec"  
- godz. 19.30

"Aftersun"  
- godz. 19.00

### ELVIS ŻYJE i zaprasza na najbardziej romantyczne, rozśpiewane roztańczone Walentynki w Olsztynie w Galerii Sowa

Galeria Sowa istnieje w tym miejscu już od 24 lat (od 1994 roku), choć wcześniej nazywała się Okopem. Nocą, jak to Sowa, staje się miejscem najbardziej aktywnych imprez. Nie byłoby jeszcze w Sowie?! Poznaj legendę tego miasta. W noc zakochanych tj. Walentynki czeka na Was wiele atrakcji:

- najpiękniejsze przeboje na żywo w wykonaniu Adama Gałki
- parkiet na tańce, hulańce i przytulańce
- najbardziej klimatyczne miejsce w murach olsztyńskiego Zamku
- rockandrollowa muzyka

14.02.2023, start godz. 19.00  
miejsce: Olsztyn, ul. Zamkowa 2, Walentynkowa Sowa  
Bilety dostępne w klubie od 01.02.23 para - 40 zł singiel - 25 zł

tel. 895353194/ 502656902

<https://www.facebook.com/sowa.olsztyn>

**ADAM GAŁKA**  
**POLSKI ELVIS**

**WALENTYNKOWA**  
Sowa

### Walentynki w Kinie Światowid! Wyznaj miłość na wielkim ekranie!

Wielkimi krokami zbliżają się Walentynki. Często zastanawiamy się nie tylko czym zaskoczyć swoją drugą połówkę, ale jak spędzić ten romantyczny czas. Z pomocą przychodzi Kino Światowid, które proponuje bardzo ciekawą ofertę filmową. Dodatkowo Kino Światowid, daje możliwość wyświetlenia wyznań miłosnych swojej drugiej połowie na ekranie przed danym filmem. Kto się zdecyduje by dostać buziaka tuż przed filmem?

Aby, zobaczyć swoją miłosną wiadomość należy do 14 lutego do 12:00 napisać na adres [kino@swiatowid.elblag.pl](mailto:kino@swiatowid.elblag.pl) w treści zamieścić wyznanie oraz dopisać, przed jakim seansem wyświetlić informację.

Filmowe Walentynki to przede wszystkim różnorodność. Dla naszych widzów proponujemy zarówno komedie romantyczne, romanse, jak i komediodramaty.

14 lutego o 16:00, 18:00 i 20:00 wyświetlimy film Heaven in Hell. Na 17:30 zaplanowaliśmy projekcję polskiej komedii Masz ci los. Zobaczymy losy rodziny, która przyjeżdża na pogrzeb ukochanego dziadka i podczas stypy okazuje się, że w loterii padły właśnie numery, którymi grał przez całe życie, a zwycięski kupon... został pochowany wraz z nim. Film Magic Mike: Ostatni Taniec wyświetlony zostanie o godzinie 19:30, a nasza ostatnia propozycja to Aftersun, początek o godzinie 19:00.

Szczegółowe informacje o opisami poszczególnych filmów znajdują się na naszej stronie internetowej Kina Światowid



## 3 wyjątkowe walentynkowe menu na 14 lutego w Amore Mio

Odcliczanie czas zacząć... Panowie i Panie już tylko 14 dni do wielkiego święta Zakochanych czyli Walentynek... Niezwykłą ofertę na ten dzień stworzyli restauratorzy z Amore Mio na Starym Mieście w Elblągu. Tego dnia stworzyli 3 wyjątkowe menu, którym z pewnością zaskoczysz swoją miłość. Rezerwujcie miejsca... rozchodzą się tak szybko jak pojawiają się motyle w brzuchu... Poznajcie szczegóły. 3 wyjątkowe walentynkowe menu na 14 lutego w Amore Mio.

Grupa Amore Mio to restauracje cieszące się wyjątkowym uznaniem wśród elblązan i odwiedzających nasze miasto turystów. Amore Mio oznacza „Moja Miłość” więc jest to gwarancja idealnego miejsca na ten wyjątkowy dzień dla zakochanych.

Specjalnie na 14 lutego Grupa Amore Mio przygotowała aż 3 wyjątkowe menu. Ty decydujesz czym zaskoczysz swoją drugą połówkę.

### Jak zarezerwować stolik?

Jeśli jesteś już pewny jakie menu będzie idealne dla drugiej połówki to do wyboru masz rezerwację stolików o wybranych godzinach:

- Od 12:00 do 16:00

- Od 16:00 do 19:00

- Od 19:00 do 22:00 \* albo i dłużej...

Rezerwacje zamawiaj pod poniższymi telefonami:

Restauracja Amore Mio \* przy Bramie Targowej

519 426 663

Amore Mio pizza & grill

796 767 400

Więcej o wydarzeniu na Facebooku oraz Fanpage Restauracji Amore Mio:

Walentynki w Amore Mio – skradłeś moje serce? | Facebook



## Walentynki w Narusa Leśna Przystań



Jak spędzicie tegoroczne Święto Miłości?  
Czy macie już prezent dla Swojej drugiej połówki?

My polecamy kolację, czas tylko we Dwoje i romantyczne, niezapomniane chwile w Narusa Leśna Przystań. Niespiesznie cieszcie się Sobą, spełniając Wasze kulinarne zachcianki w Restauracji Narusa.

Dlaczego warto spędzić tu czas? Poznaj Narusę Leśna Przystań. Narusa Leśna Przystań działa od 2022 roku. Składa się z 20 całorocznych luksusowych domków i 21 apartamentów w środku lasu. Wypoczynek wśród natury. Dla turystów to miejsce idealne by szerzej odkryć region Zalewu Wiślanego dla lokalnych mieszkańców urocze miejsce na wypoczynek wśród natury. Czekają tu na Was dodatkowe atrakcje takie jak balia, sauna fińska, paleniska do ognisk, oraz wymyślna restauracja serwująca niezwykle smaki i lokalne produkty i trunki.

Z okazji zbliżających się walentynek polecamy pobytowe pakiety romantyczne w Narusa Leśna Przystań:  
<https://www.narusa.pl/pakiety/walentynkowanarusa>

- Minimum 2 nocleg w komfortowym Domku lub Apartamencie
- Śniadania w formie bufetu szwedzkiego, 8:00 - 10:30
- Poczęstunek na powitanie
- Romantyczna Kolacja (czterosekowa) z kieliszkiem wina
- Balia Fińska i Sauna Fińska - po 1 godz. na wyłączność (w zewnętrznej strefie SPA)
- Masaż relaksacyjny, lub leczniczy (Dodatkowo płatny, wymagana wcześniejsza rezerwacja)
- Internet bezprzewodowy
- Parking górny i dolny – bezpłatny

Odpocznij wśród natury i zakochaj się w Narusa Leśna Przystań!

