



BogatyRegion



Warmia Mazury Żuławy - Olsztyn Elbląg Braniewo Frombork Tolkmicko Markusy Pasłęk Lidzbark Warmiński Bartoszyce Orneta Ostróda Górowo Iławeckie Krynica Morska Kadyny Suchacz

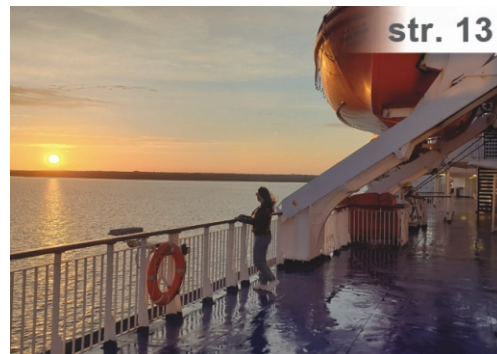
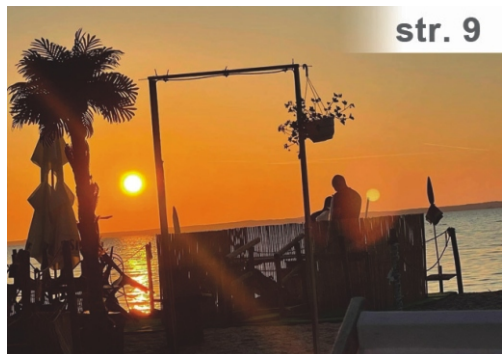


ODKRYJ Z NAMI BOGATY REGION! Zobacz nasz Letni Przewodnik Turystyczny!

RAZE  **W OSTRODZIE**

SEZON LETNI 2022

str. 7



SŁOWO WSTĘPU

Cudze chwalicie, swego nie znacie! - Turystyka lokalna i krajowa rośnie w siłę

Przed nami długo wyczekiwany sezon letni 2022 i wakacje, na które wielu z nas czekało z utęsknieniem. Urlop to czas regeneracji, ładowania baterii i odpoczynku od codziennych zmartwień i problemów. Coraz więcej osób w ostatnich latach decyduje się na wybór oferty wakacyjnej dostępnej w Polsce. W naszym regionie każdy powinien znaleźć coś dla siebie: morze, lasy, parki narodowe, jeziora, miasta pełne pięknych zabytków... możliwości jest wiele. Znajdziecie tu nowoczesne hotele i spa, agroturystyki, campingi i domki nad jeziorami, restauracje z regionalnym jedzeniem. Wierzymy, że Bogaty Region Warmii i Mazur, Zalewu Wiślanego, Pomorza i Kociewia ma do zaoferowania turystom wiele ciekawych miejsc i atrakcji i warto odkrywać go razem z nami! Nasz Przewodnik Turystyczny Bogaty Region to już kolejna edycja projektu. Jeśli będziecie chcieli dowiedzieć się więcej o regionie i wydarzeniach zachęcamy do korzystania z naszego Przewodnika Turystycznego w wersji ONLINE! Dziękujemy wszystkim, którzy pomogli w stworzeniu tegorocznego Przewodnika. Życzymy udanego urlopu i wypoczynku w tegoroczne lato.

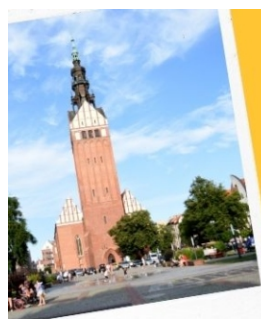
Redakcja Gazety i Serwisu BogatyRegion.pl

PRZEWODNIK TURYSTYCZNY BOGATY REGION LATO 2022

SPIS TREŚCI:

STR.

Wakacyjne wycieczki w warmińsko-mazurskich lasach	3
Warmia, Mazury i Powiśle - Kraina Tysiąca Jezior i zielony oddech lasów	4
Warmińsko-mazurskie miasta i atrakcje turystyczne	5
Olsztyn - 15 jezior w jednym mieście	6
Niezwykły sezon letni w Ostródzie. Będzie się działo!	7
Elbląg - najstarsze miasto w województwie	8
Letnie Rozmowy w Elblągu	9
Acapulco Beach Plaża Suchacz - rozrywka i wypoczynek w niezwykłym miejscu	9
Mierzeja Wiślana i Zalew Wiślany - jakie atrakcje?	10-12
Czy port w Elblągu skorzysta na przekopie Mierzei Wiślanej?	12
Trójmiasto - 3 miasta, 3 dni? Dlaczego nie...	13
Multimedialna wystawa i VR - nowa atrakcja dla turystów	14
Planujesz ślub? - Poznaj malownicze miejsce do ceremonii ślubnej	14
Trener piłkarskiej kadry Polski Czesław Michniewicz szukał talentów w regionie	15
Lataj z Mazur i odkrywaj Polskę	16



Elbląg



Olsztyn



Warmia i Mazury

ODKRYJ Z NAMI BOGATY REGION

**WIĘCEJ POLECANYCH WYDARZEŃ I ATRAKCJI
ZNAJDZIESZ W NASZYM
PRZEWODNIKU TURYSTYCZNY ONLINE
DOSTĘPNYM NA PORTALU:**

<https://bogatyregion.pl/letniprzewodnikturystyczny2022.pdf>



OFERTA DLA FIRM:

**DOŁĄCZ DO NASZEGO LETNIEGO
PRZEWODNIKA TURYSTYCZNEGO ONLINE!**

- **Oferta dla: Samorządów, Instytucji Kulturalnych, firm regionalnych, hoteli, restauracji**
- **Zareklamuj: Ofertę wakacyjną na sezon letni, wyjazdy wakacyjne, kolonie, obozy, vouchery prezentowe, promocje i oferty sezonowe**

REKLAMA U NAS JUŻ OD 100 zł!

**NAPISZ: reklama@bogatyregion.pl
ZADZWOŃ: 534 868 377; 733 200 915**



Zalew Wiślany



Pomorze



Kociewie

WYDAWCA:
Agencja Reklamowa Luka Vision
strona internetowa: www.bogatyregion.pl
e-mail: redakcja@bogatyregion.pl

REDAKCJA:
10-542 Olsztyn, ul. Dąbrowszczaków 39/pok.303
82-300 Elbląg, ul. Łowicka 15 (wejście od ul. Ogólnej)
Telefon: 534 868 377

REDAKTOR NACZELNY:
Bartosz Radomski
e-mail: bartosz.radomski@bogatyregion.pl

DZIAŁ REKLAMY I MARKETINGU:
kom. 534 868 377; 733 200 915
reklama@lukavision.pl

REDAGUJE:
Zespół dziennikarski

GRAFIKA I DTP:
Przemysław Kusyk

DRUK:
Zakłady Graficzne im. J. Czyżewskiego Sp. z o.o.
ul. Gazety Tczewskiej 1
83-110 Tczew

* Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam, ogłoszeń, wypowiedzi osób w wywiadach i artykułach. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów

Wakacyjne wycieczki w warmińsko-mazurskich lasach. Odkryj piękno, które jest na wyciągnięcie ręki

Przed nami kolejne wakacje. Wielu z nas poza tradycyjnym urlopem z całą pewnością poszuka również krótszych jednodniowych czy weekendowych wycieczek wspólnie z rodziną lub znajomymi. W upalne, letnie dni dobrze wybrać się na wycieczki w lesie, gdzie znajdziemy upragniony cień, a także poznamy piękno zielonych płuc Polski. Na Warmii i Mazurach dzięki działaniom Lasów Państwowych nie brakuje miejsc, które mogą stanowić ciekawe wycieczki krajoznawcze lub historyczne. Poznajcie je.

Polska znajduje się w europejskiej czołówce pod względem powierzchni lasów. Zajmują one 29,2 proc. terytorium naszego kraju, rosną na obszarze 9,1 mln ha. Zdecydowana większość to lasy państwowe, z czego prawie 7,6 mln ha zarządzane jest przez Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe. Także na Warmii i Mazurach odkryjemy wiele pięknych miejsc, które są nieznanne nie tylko dla turystów, ale i lokalnych mieszkańców. Warto w najbliższe wakacje odwiedzić najważniejsze z nich.

Arboretum w Kudypach koło Olsztyna – miejsce niezwykłe.

Leśne Arboretum Warmii i Mazur położone jest na terenie Nadleśnictwa Kudypy. Ten jedyny ogród botaniczny w tej części Polski ma powierzchnię 17 hektarów. Stanowi wyjątkowe miejsce w skali Polski północno-wschodniej.

Arboretum to ogród botaniczny, który kolekcjonuje rośliny drzewiaste w celu ukazania ich różnorodności i piękna. Z całą pewnością warto spędzić tu wakacyjny dzień by nie tylko obcować z naturą, ale także poznać blisko 1000 gatunków drzew i krzewów. Historia Arboretum sięga 1983 roku. Jest ono podzielone na 3 działy: **dział flory polskiej** (ok. 300 gatunków kolekcji drzew i krzewów), **część kolekcyjna** (ponad 700 gatunków, najbardziej licznie reprezentowane są: klony (ponad 30 gat.), irgi (29 gat.) suchodrzewy oraz różę dziko rosnącą. Bogate są również kolekcje świerków, jałowców, jodeł, i innych gatunków iglastych. **Las naturalny** to najciekawszy fragment wiekowego lasu z drzewami pomnikowymi.

Arboretum w Kudypach stale się rozwija, w roku 2011 powstała kolejna atrakcja edukacyjna - Lapidarium geologiczne, czyli kolekcja kamieni i głazów narzutowych z terenu Warmii i Mazur. Arboretum w Kudypach wyposażone jest

ponadto w budynek, w którym mieści się izba edukacyjna. W nowym budynku Arboretum możemy znaleźć kącik przyrodniczy będący miejscem, gdzie dzieci i młodzież w przyjazny i ciekawy sposób będą poszerzać swoją wiedzę o przyrodzie, występującej tu roślinności i żyjących zwierzętach.

Arboretum jest czynne codziennie (również w niedziele i święta) w godzinach: lipiec 9.00-20.00, sierpień-wrzesień 9.00-18.00

Więcej na stronie:
www.kudypy.olsztyn.lasy.gov.pl

Atrakcje w pobliżu Arboretum Warmii i Mazur w Kudypach:

Zostając tu na nieco dłużej warto odwiedzić także inne ciekawe miejsca jakie kryją się w pobliżu tego kompleksu leśnego. Są to, m.in.: **Ścieżka przyrodniczo-dydaktyczna „Arboretum - Dajtki”** - ścieżka długości ok. 3 km (do pokonania pieszo lub rowerem). Prowadzi leśnymi drogami z Kudyp (od Arboretum) do granicy miasta Olsztyn (Dajtki).

„Uroczysko Gietrzwałd” - ścieżka długości ok. 1 km. zlokalizowana w Gietrzwałdzie w sąsiedztwie Sanktuarium Maryjnego. Na trasie ścieżki znajdują się tablice dydaktyczne poruszające zagadnienia związane z ochroną przyrody oraz gospodarką leśną.

Polecana trasa wycieczkowa – Las pełen historii, a po drodze jedna z niewielu w Polsce piramid

Szczególnie poleca się tą trasę osobom dorosłym ceniącym wypoczynek nad jeziorami. Lasy Mazurskie otaczają bowiem Krainę Wielkich Jezior Mazurskich. Taki duet to gwarancja udanej wyprawy. Głównym punktem wycieczki jest – Wilczy Szaniec – była wojenna kwatera Adolfa Hitlera. Jest to jedna z największych atrakcji turystycznych w Polsce, a z pewnością największa z tych,



Leśne Arboretum Warmii i Mazur w Kudypach k. Olsztyna zachwyca od pierwszej minuty zwiedzania (foto: archiwum Nadleśnictwa Kudypy)

którymi opiekują się Lasy Państwowe. Zwłaszcza w obecnych czasach, gdy oglądamy dramatyczne sceny z brutalnej agresji Rosji na Ukrainę miejsce te da na pewno odpowiednią scenerię by zastanowić się nad obecną sytuacją na świecie, i tym co przeżyła niegdyś Polska.

W trakcie tej 3-dniowej wycieczki zobaczysz także: platformę widokową na śródleśne rozlewisko, gdzie można podziwiać m.in. żurawia, czapłę białą oraz wiele innych gatunków ptaków. W miejscowości Mamerki macie możliwość zwiedzenia jednego z najlepiej zachowanych w Polsce kompleksu niezniszczonych bunkrów niemieckich z okresu II wojny światowej, muzeum poświęconego frontowi wschodniemu, repliki pomieszczenia Bursztynowej Komnaty.

W dalszej trasie samochodem dotrzecie do fragmentu Kanału Mazurskiego. Kanał ten nigdy nie został ukończony, a jego fragmenty miały pokonać różnicę wysokości pomiędzy jeziorami Mazurskimi, a Bałtykiem. Dalej dojeżdżając do miejscowości Rapa dotrzecie do jednej z niewielu piramid w Polsce - która jest rodzinnym grobowcem pruskiego rodu baronów von Fahrenheid.

Szczegółowy plan wycieczki „Las pełen historii” oraz inne ciekawe inspiracje znajdziecie na stronie:
www.czaswlas.pl/wyprawy

Do zobaczenia na leśnych szlakach...
My na pewno też tam będziemy!

Pomysły na aktywny wypoczynek w Lasach Państwowych:

Bieganie - to dziś, obok jazdy na rowerze, jeden z najpopularniejszych sportów uprawianych przez Polaków. Dlaczego właśnie do lasu warto jest wybrać się by pobiegać? Powody są oczywiste. Zapach drzew, śpiew ptaków, szum liści zawsze wygra z wielkomiejskim zgiełkiem czy najlepszą bieżnią na siłowni. Bieganie po lesie jest nie tylko przyjemniejsze, ale też zdrowsze. Powietrze w lesie jest kilkadziesiąt razy czystsze niż w miastach, a olejki eteryczne wydzielane przez drzewa mają działanie grzybobójcze i bakterio-bójcze. Co więcej otaczająca zielen i panująca w lesie cisza działają na człowieka uspokajająco.

Nordic walking - Las wydaje się idealnym środowiskiem dla uprawiania tego sportu. Miękkie leśne ścieżki amortyzują wstrząsy, dzięki czemu spacer po nich jest mniej obciążający stawy niż po asfalcie czy chodniku. Kolejną zaletą jest również ich nierówność – wówczas nasze mięśnie oraz stawy pracują w dużo większym zakresie. No i oczywiście to czyste leśne powietrze...Nic dziwnego że, zwłaszcza w okresie wakacji, w lasach można spotkać coraz więcej osób spacerujących z kijkami niż bez. Leśnicy już dawno zauważyli, że, stawiając na nordic walking, przyciągną do lasów więcej turystów. Tworzą więc kolejne ścieżki do uprawiania tego sportu, a także organizują imprezy dla jego miłośników.

Geocaching - To coraz popularniejsza gra terenowa, która polega na poszukiwaniu ukrytych przez innych uczestników „skarbów” przy pomocy GPS-u. Są to wodoszczelne skrzynki zawierające drobne przedmioty oraz dziennik. Bazy skrzynek znajdziemy w serwisach internetowych m.in. opencaching.pl czy geocaching.pl. Coraz więcej skrzynek ukrywanych jest w lasach, również przez samych leśników. Jest to kolejny sposób na przyciągnięcie turystów do lasów by pokazać ich piękno, równocześnie w połączeniu ze świetną zabawą terenową. Chcąc znaleźć w bazie skrzynki w wyszukiwarce jako ich właściciela należy podać "nadleśnictwo". Ich opis przybliży przy okazji historię danego miejsca. Reakcje uczestników są entuzjastyczne. Szczególnie wysoko poprzeczkę zawiesili pracownicy Nadleśnictwa Lidzbark (RDLP Olsztyn). Ich skrytki w formie wyrzeźbionego ptaka zostały umieszczone w koronach drzew, 12-20 metrów nad ziemią. Zdobyć ich wszystkich, czyli przejście trasy "Tylko dla orłów" jest nie lada wyzwaniem.



Wilczy Szaniec to miasteczko bunkrów otoczone lasem. Tu mieściła się główna kwatera Adolfa Hitlera. Ten las kryje szereg historii XX wieku... (foto: archiwum Nadleśnictwa Srokowo)

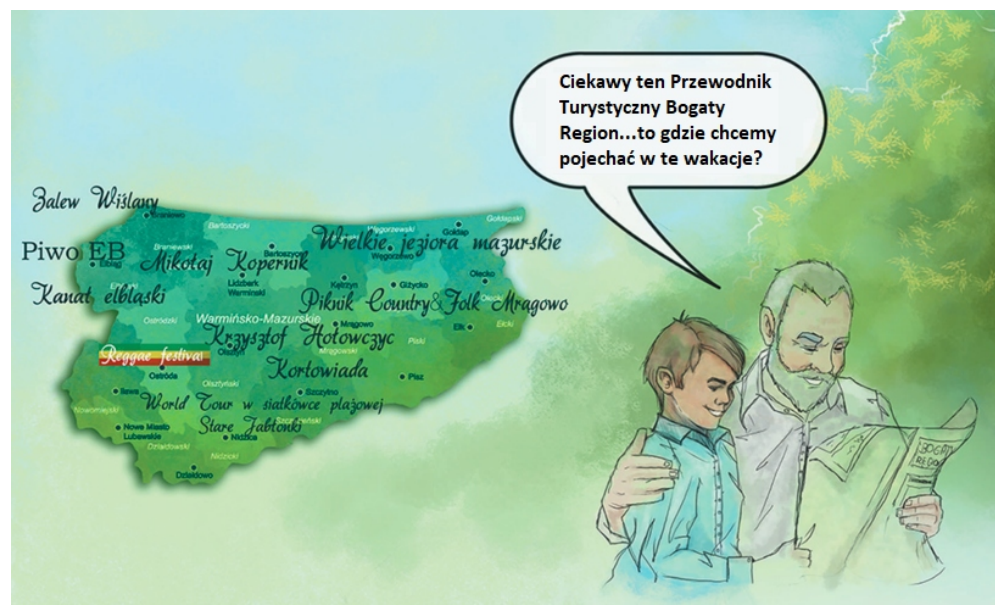
Warmia, Mazury i Powiśle - Kraina Tysiąca Jezior i zielony oddech lasów

Warmia i Mazury to niezwykle region na północno-wschodniej części Polski. Do województwa wamińsko-mazurskiego należy także region Powiśle. Jest tu wiele pięknych miejsc i terenów do zwiedzenia, w których każdy znajdzie chwile ciszy, spokoju i wytchnienia wśród niezwyklej przyrody. O Warmii i Mazurach mówi się także, że jest to Kraina Tysiąca Jezior - a dokładnie 2600. Dzięki połączeniu jezior licznymi kanałami są to idealne warunki do żeglowania, wijące się wśród licznych lasów rzeki to malownicze miejsca doceniane przez miłośników kajakarstwa. Dziewicza przyroda kryje siedliska kormoranów i innych gatunków zwierząt i wyjątkowych roślin. Co więcej Warmia, Mazury i Powiśle to miejsca pełne historii, gotyckich zamków, barokowych kościołów, średniowiecznych klasztorów, fortyfikacje i oczywiście unikatowy na światową skalę Kanał Elbląski.



Na Warmii i Mazurach w sezonie letnim zawsze dużo się dzieje! Rozrywki i dobrej muzyki Ci nie zabraknie

Na Warmii i Mazurach możemy zażywać atrakcji wodnych przez cały rok m.in. w **aquaparkach** w Olsztynie, Pluskach, czy Termach Warmińskich w Lidzbarku Warmińskim. Miłośnicy dobrej muzyki uczestniczą w ciekawych **festiwalach muzycznych** prezentujących różne gatunki: reggae (Ostróda), hip-hop (Giżycko), country (Mrągowo), szanty (Giżycko, Mikołajki), jazz (Iława), rock (Węgorzewo), poezje śpiewaną (Olsztyn), lato to również czas, kiedy odbywają się liczne koncerty organowe (Olsztyn, Frombork, Pasłęk). W naszym regionie przez cały rok odbywają się różnego rodzaju **ciekawe imprezy, eventy, koncerty i imprezy kabaretowe** (Mrągowo, Lidzbark Warmiński, Elk).



Olsztyn Green Festival
12-13-14 sierpnia 2022

PIĄTEK
KULT ▶ ARTUR ROJEK ▶ VITO BAMBINO
MARIA PESZEK ▶ SZCZYL ▶ BOKKA
JULIA WIENIAWA ▶ ZDECHY OSA

SOBOTA
TYMEK ▶ FISZ EMADE TWORZYWO
BARANOVSKI ▶ KASIA LINS
ANIA KARWAN ▶ MARCIN MACIEJCZAK
DZIWNĄ WIOSNA ▶ ZALIA

NIEDZIELA
DARIA ZAWIAŁÓW ▶ MROZU
RALPH KAMINSKI ▶ NATALIA SZROEDER
IGO ▶ KAŚKA SOCHACKA ▶ WCZASY
PATRICK THE PAN

Polska Noc Kabaretowa 2022 w te wakacje zawita do Ostródy Mrągowo, Sopotu i Olsztyna

Polska Noc Kabaretowa powraca! To już 10 edycja Polskiej Nocy Kabaretowej czyli największe widowisko kabaretowe w Polsce! Największy, epicki skład artystów to gwarancja świetnej zabawy i mnóstwo śmiechu, który będzie niósł się przez całą Polskę. Tematem do rozmów i śmiechu będzie... Twoje miasto! Co u Was słychać, lokalne sukcesy i porażki, aktualne afery, wybory rządzących, ale i zwykłych mieszkańców. Zobacz swoje miasto oczami kabaretów.

Wystąpią – Kabaret Skeczów Męczących, Kabaret Nowaki, Kabaret Smile, Kabaret Młodych Panów, Kabaret K2, Kabaret Moralnego Niepokoju. Prowadzeniem Polskiej Nocy Kabaretowej w tym roku zajmie się Bartosz Klauzinski z Kabaret K2.



Elbląg na Wakacyjnej Trasie Dwójki! - Wielki finał trasy w Sopocie

W całej Polsce odbędzie się aż 10 koncertów w ramach "Wakacyjnej Trasy Dwójki". Poszczególne koncerty będą jednak miały różną tematykę. Każdy z koncertów to multimediale widowisko muzyczne, które spaja wybrany motyw muzyczny. Tegoroczne motywy to m.in.: "Największe przeboje lata", "Hity domówek", "30 lat disco polo", "Folk Festival", "Hity wszech czasów", "Festiwal piosenki wojskowej państw NATO", "Niech żyje biesiada!", czy "Wielki jubileusz "Pytania na śniadanie", które w tym roku w Sopocie będzie hucznie obchodzić swoje 20-lecie.



Koncerty mają się odbyć w różnych miejscowościach i kurortach. Start koncertów co ciekawe odbędzie się w Wilnie, już 3 lipca. Koncerty poprowadzą m.in.: Ida Nowakowska, Małgorzata Tomaszewska, Aleksander Sikora, Rafał Brzozowski i Tomasz Kammel. Dołączą do nich inne gwiazdy szklanego ekranu i z pierwszych stron gazet. Nad oprawą taneczną koncertów będzie czuwał niezawodny Agustin Egurrola i jego grupa taneczna.

Bilety i więcej informacji znajdziesz na:
www.ebilet.pl/widowiska/kabarety/polska-noc-kabaretowa

5 sierpnia - Ostróda	6 sierpnia - Mrągowo
7 sierpnia - Sopot	14 sierpnia - Olsztyn

Wakacyjna trasa Dwójki 2022 w naszym regionie:

15 sierpnia - Elbląg - "Festiwal piosenki wojskowej państw NATO"
27 sierpnia - Sopot - "Wielki jubileusz "Pytania na śniadanie"
28 sierpnia - Sopot - "Zakończenie lata"

Warmińsko-Mazurskie miasta- Atrakcje turystyczne

Warmia Park w Pluskach

W przepięknym zakątku Warmii i Mazur koło Olsztyna, na przesmyku między jeziorami Pluszne i Łańskie warto odwiedzić 3-poziomowy Aquapark Pluski. To świetny relaks i zabawa zarówno dla dzieci i dorosłych. Zjeżdżalnie, rwąca rzeka, jacuzzi zewnętrzne, łaźnie solankowe, grotty dla zakochanych- wszystko czego dusza zapagnie! W tym miejscu znajduje się także Medical SPA Mazury Pluski oferujący profesjonalne zabiegi z zakresu rehabilitacji m.in. masażu, fizyoterapii, hydroterapii, kinezyterapii.

Więcej na stronie: www.warmiapark.pl



Ostróda

Kanał Elbląski - Jeden z cudów świata

Kanał Elbląski jest unikatowym zabytkiem techniki na skalę światową. To zespół 5 pochylni, po których przetacza się statki na platformach ustawionych na szynach. Pozwala pokonać statkom 100-metrową

różnicę poziomów na odcinku o długości 10 km.

Więcej na stronie: www.zegluga.com.pl



Termy Warmińskie w Lidzbarku

Warmińskim Atrakcje wodne zarówno dla spędzających czas aktywnie jak i dla tych, którzy mają ochotę na chwilę wytchnienia od codzienności. Tu każdy znajdzie coś dla siebie. Baseny, zjeżdżalnie, hydromasaże, bicze wodne, drink bar przy basenie zewnętrznym, a także strefa saun i spa. Kąpiele w wodach termalnych zmniejszają bóle mięśni i stawów, wpływają stabilizująco na system nerwowy, usprawniają pracę serca i procesy metaboliczne, doskonale wpływają na wygląd i kondycję skóry. Będąc w Lidzbarku Warmińskim konieczne miejsce do odwiedzenia

Więcej na stronie: www.termymwarmińskie.pl

Sand Valley - pole golfowe

Pole golfowe Sand Valley mieszczące się pod Pastękami wita wszystkich – członków klubu, gości a także każdego kto zechce spróbować i rozpocząć swoją przygodę z golfem. Rozciąga się na 80 hektarach malowniczego polskiego krajobrazu mieszcząc 18-dółkowe pole golfowe par 72, 6-cio dółkowe pole akademii par 3, zadaszony driving range i duży treningowy obszar putting green. Ciekawy pomysł na udany weekend lub dłuższy urlop z możliwością zakwaterowania w domkach z basenem, jacuzzi i saunami w pobliżu pola golfowego oraz znajdującą się restauracją ze świetnym jedzeniem.

Więcej na stronie: www.sandvalley.pl



Bistro Ślimaka

Odpoczywając w naszym regionie grzechem byłoby nie skorzystać z wypadu na podbój podniebienia. Niewątpliwie taką unikalną perłą regionu w zakresie turystyki kulinarnej jest Bistro Ślimaka zlokalizowane w Hoteliku 51 w Pastęku. Co roku przybywają tu tłumy turystów i lokalnych mieszkańców aby posmakować coś unikalnego w smaku.

Tu dowiesz się wszystkiego o ślimakach, posmakujesz ich na wiele rodzajów. Będziesz miał też okazję zapoznać Grzegorza Skalmowskiego, dobrze znanego w całej Polsce jako Pan Ślimak!

Więcej na stronie:
www.facebook.com/BistroSlimaka

Adres:
Bohaterów Westerplatte 51 a,
Pastęk przy Hotelik 51

GIŻYCKO

20.07.2022, godz: 20:00
Kabaret Moralnego Niepokoju
"Za długo Panowie byli grzeczni"
Miejsce: Twierdza Boyen,
ul. Turystyczna 1.

6.08.2022, godz: 20:00
Kabaret Neo-Nówka - 20-lecie
Miejsce: Twierdza Boyen,
ul. Turystyczna 1.

6-7.08.2022
Mazury AirShow
Miejsce: nad jez. Niegocin

MRĄGOWO

9.07.2022, godz: 19:30
23. Mazurska Noc Kabaretowa
Miejsce: Amfiteatr nad jeziorem Czos,
ul. Jaszczurcza Góra 10.

15.07.2022, godz: 19:30
Trasa Lady Pank LP 40
Miejsce: Amfiteatr nad jeziorem Czos,
ul. Jaszczurcza Góra 10.

16.07.2022, godz: 19:00
Gala Stand-up Mrągowo
Miejsce: Amfiteatr nad jeziorem Czos,
ul. Jaszczurcza Góra 10.

ILAWA

9-10.07.2022,
Dni Iławy
Gwiazdami tegorocznych Dni Iławy będą zespoły Baranowski, Pectus oraz T.Love.
Początek koncertów o godz: 19:00

Miejsce: Stadion przy basenie,
Amfiteatr Miejski w Iławie,
ul. Niepodległości 13b.

9-10.07.2022, godz: 12:00
V Festiwal Smaków Food Trucków
Miejsce: parking przy Centrum Turystyczno-
Rekreacyjnym

16.07.2022, godz: 20:00
VII Mazurski Festiwal Operowy BELCANTO
Miejsce: Amfiteatr, ul. Niepodległości 13B

30.07.2022 godz: 18:00
Soundlake Festival
Miejsce: Amfiteatr im. Louisa Armstronga,
ul. Niepodległości 13B

12-14.08.2022
51. Międzynarodowy Festiwal Jazzu
Tradycyjnego "Old Jazz Meeting Złota
Tarka"
Miejsce: Amfiteatr, ul. Niepodległości 13B,
teren miasta, kinoteatr

Więcej wydarzeń i atrakcji znajdziesz w Letnim Przewodniku Turystycznym
ONLINE dostępnym na naszym portalu
www.bogatyregion.pl/letniprzewodnikturystyczny2022.pdf

LIDZBARK WARMIŃSKI

1-29.07.2022, godz: 19:00
Lidzbarskie Wieczory Jazzowe
8.07 - Estera Drzymkowska Quartet
15.07 - Maciej Sikala & Bogusław
Grabowski (miejsce: Kościół pw. św.
Ap. Piotra i Pawła)

22.07 - Kasia Pietrzko Trio, MAciej
Kądziała, Andrzej Chyra "Norwid"
29.07 - Bolewski&Tubis - "Obywatel
Jazz"

Miejsce: Scena na bulwarze

8-9.07.2022,
Koncert i warsztaty „Kaszubi-
Warmiaczy”
Miejsce: Lidzbarski Dom Kultury
Scena Plenerowa przy LDK

30.07.2022, Godz: 20.00
Smolasty
Miejsce: Termy Warmińskie
ul. Kąpielowa 1,

12-14.08.2022
Dni Lidzbarka Warmińskiego
m.in.
12.08 - KONCERT: ENEJ * Czarek
Kuczyński * HLA 4
13.08 - Koncert Disco Polo: * Faster * Megi
Miejsce: Amfiteatr Miejski

17-21.08.2022,
Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry

18.08 - godz: 20:00
Get up Stand up. – Lidzbarski Dom Kultury.
19.08 - godz: 18:00
Turniej o Złotą Szpilkę – Lidzbarski Dom
Kultury.

20.08 - godz: 19:00
Kabaretowa Noc pod Gwiazdami
- Amfiteatr Miejski.

21.08. - godz: 19:00
Kabaret Hrabi-Ariaci – Lidzbarski Dom
Kultury.

PASŁĘK

15.07.2022, godz: 19:00
Koncert z utworami Anny German
pt. "Lato pełne miłości"
Miejsce: Kościół św. Bartłomieja

10.07.2022, godz: 17:00
Koncert zespołu „Trąba Deluks”
Miejsce: Park Rekreacyjno-Edukacyjny
na placu Tysiąclecia

Burmistrz Pastęki i Dyrektor Pastęckiego Ośrodka Kultury zapraszają na:

Artystyczne Lato Pastęki 2022

z Teatrem im. A.Sewruka z Elbląga

3 lipca - "KAROL" - S. Mrożek *wstęp wolny*
24 lipca - "NOCNY PORTIER I KOBIETA FINALNA", A. BURZYŃSKA
7 sierpnia - koncert "Zaraz świt" - wg scenariusza Krzysztofa Żabki wraz z zespołem,
z udziałem Mikołaja Ostrowskiego, Eweliny Bemnarek i Natalii Krystowskiej

godz. 19:00
Scena przy Zamku na placu św. Wojciecha

W PRZYPADKU NIEPRZEMIANEK POGODY ZAPRASZAMY DO SALI WIDOWISKOWO-KINOWEJ POK

X PASŁĘKI FESTIWAL ORGANOWY

KONCERTY W KOŚCIELE
p.w. św. BARTŁOMIEJA W PASŁĘKU

2 lipca - 10 września
-2022-

Kierownictwo artystyczne:
Krzysztof Urbaniak

Jubileusz 725 lat lokacji Pastęki

Wszystkie koncerty o godz: 19:30

2.07.2022 -10. Akademycki Chór
Uniwersytetu Morskiego - Dyrygent
Krzysztof Urbaniak

16.07.2022 - Recital organowy Andrzeja
Szadejko

30.07.2022 - Koncert Improwizacji
organowych - Michał Markuszewski

13.08.2022 - Noc organowa

10.09.2022 -Koncert Finałowy (Paweł
Urbanek, Łukasz Różyło)

Olsztyn – stolica województwa 15 jezior w jednym mieście!

Olsztyn - miasto położone na Warmii jest stolicą województwa warmińsko-mazurskiego. Jest to jedno z nielicznych miast w Polsce, gdzie znajdziecie niebywałą ilość miejsc do letniego odpoczynku zapominając o tym, że spędzacie urlop w mieście. Olsztyn turystów przyciąga swoim atrakcyjnym położeniem (aż 15 jezior znajduje się w jego granicach), licznymi plażami i kąpieliskami. Najbardziej znane zabytki Olsztyna znajdujące się na Starym Mieście to zamek kapituły warmińskiej, Wysoka Brama, Bazylika Konkatedralna Św. Jakuba, w której latem w ramach Olsztyńskiego Lata Artystycznego odbywają się koncerty organowe. Olsztyn, zielone miasto-ogród, ma wiele parków, które są miejscami spotkań, rekreacji i pikników. Najbardziej znanym i lubianym jest Park Podzamcze położony w pobliżu starówki. Jego malowniczy klimat tworzy sąsiedztwo olsztyńskiego zamku, rzeka Łyna i dwa malownicze wiadukty kolejowe. W połączeniu z Parkiem Centralnym oddanym do użytku latem 2014 r. tworzy nowy szlak spacerowo-rekreacyjny w śródmieściu Olsztyna.

kapituły warmińskiej i bronił zamku przed Krzyżakami. Dziś chętnie pozuje z turystami do zdjęć na ławeczce olsztyńskiej starówki.



Mikołaj Kopernik chętnie pozuje z turystami do zdjęć na ławeczce olsztyńskiej starówki

Planetarium i obserwatorium astronomiczne

Z Olsztyna możemy się przenieść prosto do gwiazd! Planetarium w Olsztynie zostało otwarte w 1973r w pięćsetną rocznicę urodzin Kopernika. Pod względem wielkości to drugie w Polsce planetarium. Kopuła ma średnicę 15m na której można obejrzeć kilka seansów na temat różnych zjawisk astronomicznych. Obserwacje Słońca i nocnego nieba „na żywo” możemy doświadczyć także z pobliskiego obserwatorium astronomicznego.

Więcej na stronie:
www.planetarium.olsztyn.pl

Nowoczesny kompleks turystyczno-sportowy nad jeziorem Ukiel

Ten nowoczesny kompleks powstał kilka lat temu przy dużym udziale środków europejskich. Znajdziemy tutaj m.in. korty do squasha, boiska do koszykówki i siatkówki plażowej, ścieżki pieszo-rowerowe, kąpieliska oraz wypożyczalnię sprzętu wodnego i sportowego. Po drugiej stronie jeziora dodatkowo znajduje się Centrum Żeglarstwa Wodnego i Lodowego „Słoneczna Polana”.

Więcej informacji znajdziesz na:
www.osir.olsztyn.pl/pl/ukiel



Jeziro Ukiel to idealne miejsce na letni wypoczynek



Zamek Kapituły Warmińskiej

Imponujący gotycki zamek stanowi wizytówkę Olsztyna. Warto go odwiedzić i zobaczyć panoramę miasta z zamkowej wieży, a także spędzić trochę czasu w tych samych komnatach, co Mikołaj Kopernik. Znany astronom choć spędził w Olsztynie tylko kilka lat, wpłynął znacząco na losy tego miasta. Prowadził tu obserwacje astronomiczne, pełnił funkcję kanonika



REKLAMA

OLSZTYN

3-28.07.2022

Kultura w Parku. Koncerty w Parku Jakubowo

Miejsce: Scena w Parku Jakubowym

3-28.07.2022

XXIV Olsztyńskie Koncerty Organowe

Miejsce: Bazylika konkatedralna św. Jakuba

4-28.07.2022

Kino Plenerowe

Miejsce: Park Podzamcze

8.07.2022, godz: 20:00

Koncert zespołu Strachy Na Lachy

Miejsce: Amfiteatr im. Czesława Niemena, ul. Zamkowa 1

15.07.2022, godz: 20:00

Spektakl "Pikantni"

Miejsce: Amfiteatr im. Czesława Niemena, ul. Zamkowa 1

16.07.2022, godz: 21:00

Koncert Leszek Możdżer SOLO

Miejsce: Amfiteatr im. Czesława Niemena, ul. Zamkowa 1

21-24.07.2022

Dni Olsztyna (Jarmark Jakubowy)

Teatry Plenerowe oraz Jarmark Jakubowy, warsztaty, animacje, performansy, koncerty.
Miejsce: Stare Miasto

22.07.2022

Artur Andrus w towarzystwie Doroty Miśkiewicz oraz zespół Czyści jak Łza

Miejsce: Amfiteatr im. Czesława Niemena, ul. Zamkowa 1
www.bilety.mok.olsztyn.pl

23.07.2022

Koncert zespołu Raz Dwa Trzy: 30 Lat jak jeden Koncert.

Miejsce: Amfiteatr im. Czesława Niemena, ul. Zamkowa 1
www.bilety.mok.olsztyn.pl

23,24,26-30.07.2022, godz: 18:00

Musical „Pora jeziora” z Orkiestrą Symfoniczną Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej

Miejsce: Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. F. Nowowiejskiego Olsztyn ul. B.Głowackiego 1.

30.07.2022, godz: 20:00

Koncert Brodka

Miejsce: Miejsce: Amfiteatr im. Czesława Niemena, ul. Zamkowa 1

10.08.2022

Warmińska Noc Perseidów

Miejsce: Park Centralny / Tartak Raphaelsohnów

12-14.08.2022

Olsztyn Green Festiwal 2022

Miejsce: Plaża miejska: CRS "Ukiel"

14.08.2022, godz: 19:00

Polska Noc Kabaretowa 2022

Miejsce: Amfiteatr im. Czesława Niemena, ul. Zamkowa 1

19-21.08.2022, godz: 16:00

Green Hops Music Fest

Miejsce: Zatoka Miła, ul. Sielska 17.

19-21.08.2022, godz: 16:00

6. Olsztyński Festiwal Piw Rzemieślniczych i Kuchni Świata

Miejsce: Zatoka Miła, ul. Sielska 17.

26.08.2022, godz: 20:00

NOSOWSKA

Miejsce: Amfiteatr im. Czesława Niemena, ul. Zamkowa 1

26.08.-1.09.2022

Campus Polska Przyszłości

Miejsce: Kortowo – miasteczko studenckie

31.08.2022, godz: 19:00

25 Lat Ich Troje - Koncert Jubileuszowy

Miejsce: Amfiteatr im. Czesława Niemena, ul. Zamkowa 1

Więcej wydarzeń i atrakcji znajdziesz w Letnim Przewodniku Turystycznym ONLINE dostępnym na naszym portalu
www.bogatyregion.pl/letniprzewodnikturystyczny2022.pdf

eSKa cafe

Chwila Przerwy w Ostródzie?
Tylko w Kawiarnia ESKA Cafe



Desery



Koktajle



Lemoniady



Gofry



W Kawiarni ESKA Cafe
dostaniesz Przewodnik
Turystyczny Bogaty
Region Lato 2022

Kawiarnia ESKA Cafe
ul. Czarneckiego 2/2, Ostróda



Kawiarnia ESKA Cafe kom. 731 719 191
www.eskacafe.eatbu.com

RAZE W OSTRODZIE

SEZON LETNI 2022

CZERWIEC

- 18 GALA FEN MMA, AMFITEATR
- 25 DZIEŃ RODZINNY - OCSIR, KOMPLEKS SPORTOWO-REKREACYJNY- UL. 3 MAJA
- 25 DNI MORZA, REGATY, PARADA JEDNOSTEK PŁYWAJĄCYCH, KONKURS NA NAJLEPIEJ PRYZSTROJONĄ ŁÓDKĘ I ZAŁOGĘ, KONCERTY ZESPOŁÓW: SZKUTNICY DŹWIĘKÓW, KAPITAN THORN, MIETEK FOLK OLSZTYN, POKAZ PIROTECHNICZNY!!
- 26 FOLKLOR NAD JEZIORAMI - TRADYCJE NOCY ŚWIĘTOJAŃSKIEJ
KONCERTY: SUKCES Z MRĄGOWA, KAPELA OSTRÓDZIANIE, OUR TIME, "OSTRÓDZKIE ŚPIEWNIKI - CZ. 2 LUDOWO I BIESIADNIE" AKUSTIK
- 28 KARAOKE ŚRODOWISKOWYCH DOMÓW SAMOPOMOCY O PUCHAR BURMISTRZA

LIPIEC

- 1 OGÓLNOPOLSKI NOCNY TURNIEJ SIATKÓWKI PLAŻOWEJ, PLAŻA NAD JEZ. SAJMINO
- 1-2 AMFITEATR-ARENA FESTIVAL FILM & MUSIC - FESTIWAL MUZYKI FILMOWEJ
- 1-3 BIWAK WOJSK NAPOLEOŃSKICH - MUZEUM W OSTRODZIE
- 7-10 OSTRÓDA REGGAE FESTIVAL, KOMPLEKS SPORTOWO-REKREACYJNY UL. 3 MAJA
- 16,23 GRAND PRIX TURNIEJ SIATKÓWKI PLAŻOWEJ, PLAŻA NAD JEZ. SAJMINO
- 16 KONCERT PAWEŁ DOMAGAŁA, AMFITEATR
- 22-23 WIDOWISKO POETYCKO-MUZYCZNE „OD HUSARZA DO UŁANA” – MUZEUM
- 22 DISCO MOLO / SPONTAN/ MARCUS P./ MIŁY PAN
- 23 DISCO AMFITEATR TOSKANSKY/TOPKY/CAMASUTRA/AFTER PARTY
- 22-24 OGÓLNOPOLSKI NOCNY TURNIEJ DEBLOWY, KORTY, KOMPLEKS SPORTOWO-REKREACYJNY UL. 3 MAJA
- 28 KONCERT BAJM, AMFITEATR
- 29 KONCERT LADY PANK, AMFITEATR
- 30 FESTIVAL NOSLEEP - SZPAKU, KUKON, CHIVAS, KAZ BAŁAGANE, YOUNG MULTI, AMFITEATR
- 31 SPEKTAKL "GOŁO I WESOŁO", AMFITEATR

WEEKENDY NA MOŁO
MUZYKA NA ŻYWO!
CZW-ND GODZ. 17:00-20:00

SIERPIEŃ

- 5 DNI OSTRODY, POLSKA NOC KABARETOWA: KABARETY: SKECZÓW MĘCZĄCYCH, MŁODYCH PANÓW, NOWAKI, SMILE, KABARET K2, KABARET MORALNEGO NIEPOKOJU
- 5 WERNISAŻ POKONKURSOWY "#MIASTO_OSTRÓDA" - OGŁOSZENIE WYNIKÓW
- 6 DNI OSTRODY - ROKSANA WĘGIEL, SŁAWOMIR, AMFITEATR
- 7 DNI OSTRODY - GRZEGORZ TURNAU, KWIAT JABŁONI, AMFITEATR
- 12 REPREZENTACYJNY ZESPÓŁ ARTYSTYCZNY WOJSKA POLSKIEGO, AMFITEATR
- 13 TURNIEJ SIATKÓWKI PLAŻOWEJ MIKSTÓW, PLAŻA NAD. JEZ. SAJMINO
- 14 TURNIEJ TENORÓW, AMFITEATR
- 19 KONCERT CLEO, AMFITEATR
- 20 KONCERT KORTEZ, AMFITEATR
- 21 KONCERT T.LOVE, AMFITEATR
- 25-26 OSTRÓDA TALENT SHOW - KONKURS STREETARTOWYCH TALENTÓW
- 28 KABARET NEONÓWKA, AMFITEATR

SPACERY Z PRZEWODNIKIEM
TAJEMNICE STAREJ OSTRODY (BEZPŁATNIE)
W KAŻDĄ SOBOTĘ GODZ. 11:45 ORAZ 13:00
MIEJSCE ZBIÓRKI – ZAMEK KRZYŻACKI

WRZESIEŃ

- 3 NARODOWE CZYTANIE, MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA
- 3 KONCERT QUEEN SYMFONICZNIE, AMFITEATR
- 9 KABARET HRABI, AMFITEATR
- 11 KONCERT KRZYSZTOF ZALEWSKI, AMFITEATR
- 16-17 XXXII OSTRÓDZKIE BIEGI ULICZNE, STADION UL. WYSZYŃSKIEGO
- 25 KONCERT „BY ŚWIAT USŁYSZAŁ...”, AMFITEATR

ORGANIZATORZY ZASTRZEGAJĄ SOBIE PRAWO DO ZMIAN TERMINÓW POSZCZEGÓLNYCH WYDARZEŃ



Szanowni Państwo, drodzy Czytelnicy Bogatego Regionu.

Korzystając z okazji serdecznie zapraszam wszystkich do Ostrody – miasta o unikalnych wartościach turystycznych i kulturalnych. Sezon w Ostrodzie trwa już w najlepsze od kilku tygodni, ale wciąż to co najlepsze – jest jeszcze przed nami.

W sposób szczególny zapraszam na największy w Polsce i jeden z trzech największych w Europie festiwali muzyki reggae – Ostroda Reggae Festival. Ostroda zawibruje w kolorach Jamajki już w dniach 7-10 lipca, natomiast z pewnością Perła Mazur nie zwolni tempa po Festiwalu. Jeden z najpiękniejszych w Polsce amfiteatrów tętnić życiem będzie w każdy letni weekend. Odwiedzą nas m.in. Lady Pank, T. Love, Bajm, Krzysztof Zalewski, Cleo, Kortez i wielu innych, topowych artystów polskiej sceny muzycznej. O dobry humor zadbają m.in. kabarety: Moralnego Niepokoju, Neonówka, Hrabi, K2, Nowaki, Smile, Skeczów Męczących, Młodych Panów. Jak co roku gwiazdy odwiedzą nasze miasto również podczas Dni Ostrody, na które w szczególności wszystkich zapraszam. W tym roku będą to: Roksana Węgiel, Sławomir, Grzegorz Turnau i Kwiat Jabłoni. Nie zabraknie również oferty dla fanów muzyki tanecznej, jeszcze w lipcu zagrają u nas: Miły Pan, Camasutra, After Party, Toskansky, Topky, Marcus P. i Spontan.

Ostroda to miasto otwarte i doskonale skomunikowane z resztą kraju. Rejsy statkami Żeglugi Ostrodzko-Elbląskiej, bezpłatna wypożyczalnia sprzętu rekreacyjnego, malownicza plaża miejska, Basen Aqua Ostroda, ciekawe ekspozycje w zbiorach ostrodzkiego Muzeum, czy cykliczne, sobotnie wycieczki (bezpłatne) z przewodnikiem to tylko część naszej regularnej oferty. Do zobaczenia w Ostrodzie.

Zbigniew Michalak,
Burmistrz Ostrody.

BURMISTRZ OSTRODY ZBIGNIEW MICHALAK ZAPRASZA



Elbląg Jedno z najstarszych miast w Polsce

Elbląg to najstarsze miasto w województwie leżące na Powiślu, i najniżej położone miasto w Polsce. Elbląg powstał w 1237 roku, a prawa miejskie nabył 10 kwietnia w 1246 roku. Leży u ujścia rzeki Elbląg do Zalewu Wiślanego.



Wieża widokowa na Katedrze Św. Mikołaja z przepięknym widokiem na okolicę
Katedra Św. Mikołaja znajdująca się na elbląskiej starówce to gotycka katedra z wieżą wysoką na 97m, na końcu której znajdziemy punkt widokowy na panoramę miasta i regionu. Rzeka Elbląg łączy to miasto z Zalewem Wiślanym i jeziorem Drużno, z którego możemy dopłynąć Kanałem Elbląskim do Ostródy i ławy.



Brama Targowa w Elblągu

To jeden z najbardziej rozpoznawalnych charakterystycznych zabytków Elbląga. XIV-wieczna budowla stanowiła kiedyś fragment nieistniejących już murów obronnych miasta. Obecnie, po remoncie, na najwyższym piętrze powstał taras widokowy, z którego można podziwiać panoramę elbląskiego Starego Miasta.



Legenda o Piekarczyku

W czasie wojny polsko-krzyżackiej Krzyżacy postanowili zdobyć Elbląg, który był silnym gospodarczo ośrodkiem. Legenda głosi, że zakonnicy chcieli dostać się do miasta nocą. Jednym z niewielu mieszkańców, który

wtedy nie spał, był właśnie Piekarczyk. W czasie wypieku chleba chcąc zaczerpnąć świeżego powietrza wspiął się na mury obronne i zauważył nadjeżdżających wrogów. Podbiegł do obecnej Bramy Targowej i przeciął linę, która utrzymywała kratę broniącą wstępu do miasta. Zrobił to swoją łopatą do wyciągania pieczywa z pieca. Krata opadła, uniemożliwiając zdobycie miasta przez Krzyżaków, a dzięki temu zaalarmowani elblążanie odparli atak wojsk zakonnych. Młody Piekarczyk stał się wówczas bohaterem miasta. Na pamiątkę tego wydarzenia stoi figura małego Piekarczyka, z którą turyści chętnie pozują do zdjęć.



Bażantarnia

Bażantarnia to piękny park leśny i ulubione miejsce do wypoczynku elblążan. Położony jest na skraju Wysoczyzny Elbląskiej. Jednym z najbardziej rozpoznawalnych miejsc w elbląskiej Bażantarni jest Muszla koncertowa, gdzie co roku odbywają się koncerty i przedstawienia. W otulinie lasu Bażantarnia znajdziemy malowniczo położoną Górę Chrobrego, na szczycie której możemy podziwiać piękną panoramę Elbląga i okolic. Przy dobrej pogodzie możemy dostrzec nawet wody Zalewu Wiślanego. To świetne miejsce do uprawiania turystyki pieszej i rowerowej.

Rzeka Elbląg

Choć Elbląg nie ma, tak jak wiele innych miast w województwie Warmińsko-Mazurskim dostępu do wielu jezior, nie oznacza to, że nie ma tu atrakcji dla wodniaków za sprawą przepływającej przez miasto rzeki Elbląg. Przy samym Starym Mieście nie brakuje miejsc gdzie można wypożyczyć kajak, rower wodny, łodzi żaglowej bądź motorowej. Miejsce to jest idealnym startem by popływać po okolicy. To również bardzo dobra baza wypadowa zarówno na jezioro Drużno lub dalej Kanałem elbląskim w kierunku Ostródy jak i na Zalew Wiślanym.



ELBLĄG

1-10.07.2022, godz: 19:00

Elbląg Music Masterclass

Miejsce:

Ratusz Staromiejski, ul. Stary Rynek 25, Bibliotek Elbląska, ul. Św. Ducha 3-7, Galeria El, ul. Kuśnierska 6

3.07.2022, godz: 19:00

Miasto.Gramy: ART'N'VOICES Vocal

Ensemble

Miejsce: Galeria EL

8-9.07.2022

Elbląski Festiwal Piwa

Miejsce: Muzeum Archeologiczno-Historyczne

9.07.2022, godz: 19:00

Rubinowe Gody

Miejsce: Teatr im. Aleksandra Sewruka,

Teatralna 1

24.07.2022, godz: 19:00

Miasto.Gramy: NICK SINCKLER

(pop, funky)

Miejsce: Amfiteatr Park Dolinka

30.07.2022, godz: 19:00

Miasto.Gramy: RASM ALMASHAN

(etno, orient)

Miejsce: Góra Chrobrego

5.08.2022, godz: 19:00

Miasto.Gramy: ||ALA|MEDA|| (trans, progresywne electro)

Miejsce: Schody przed SP3

13.08.2022, godz: 19:00

Miasto.Gramy: SNEAKY JESUS oraz MICHAŁ JAN & IMMORTAL ONION (jazz, breakbeat)

Miejsce: Przystań Grupy Wodnej

20.08.2022, godz: 19:00

Miasto.Gramy: BIBOBIT & ELBLĄSKA ORKIESTRA KAMERALNA

(funky, hip-hop)

Miejsce: Dziedziniec Muzeum

22-26.08.2022

Baltic Wingsuit Meet

Miejsce: Lotnisko

26-28.08.2022

XVI Elbląskie Święto Chleba

1.09.2022, godz: 19:00

Raz Dwa Trzy

Miejsce: Teatr im. Aleksandra Sewruka, ul. Teatralna 11

13.09.2022, godz: 20:00

Rafał Rutkowski: "Śmiejemy się Bracia i Siostry"

Miejsce: Mjazzga, ul. Kowalska 1-2C

ETK ELBLĄSKIE TOWARZYSTWO KULTURALNE

TEATR IM. ALEKSANDRA SEWRUKA W ELBLĄGU

ZAPRASZAJĄ NA

XXV LETNI SALON MUZYCZNY

BAŻANTARNIA 2022

początek koncertów godz. 17.00 - muszla koncertowa w Bażantarni

WSTĘP WOLNY

PROGRAM KONCERTÓW:

03.07	"Ad Libitum" Akordeono megėju orkestras Ad Libitum (Litwa)
10.07	"Muzyczne ogrody Dalbergii" "Dalbergia Duo" - Anna Rutkowska, Julianna Siedler-Smuga
17.07	"Karol" Sławomira Mrożka - Scena przy stoliku Mikołaj Ostrowski, Jerzy Przewłocki, Dariusz Siastacz
24.07	"Leśne nuty" * "Babrzyško" (Poznań) w składzie: Marta Łochyńska, Andrzej Jesse, Piotr Cebernik, Michał Mańkowski, Laszlo Kajan i Krzysztof M. Kadlec * Orkiestra Dęta OSP w Zielonce Pastęckiej - kapelmistrz Adrian Bracki
31.07	"Alleluia" The Hope Singers
07.08	"Nocny portier i kobieta finalna" Anny Burzyńskiej - Scena przy stoliku Karina Węgiełek, Artur Hauke
14.08	"Zaraz świt" koncert Krzysztofa Żabki z zespołem w składzie: Mikołaj Ostrowski, Ewelina Bemnarek i Natalia Krystowska
21.08	"Na pełnym morzu" Sławomira Mrożka - Scena przy stoliku

Galeria "Wlesie" - wystawa rysunku satyrycznego ze zbiorów Ryszarda Wasyluka

Więcej wydarzeń i atrakcji znajdziesz w Letnim Przewodniku Turystycznym
ONLINE dostępnym na naszym portalu
www.bogatyregion.pl/letniprzewodnikturystyczny2022.pdf

Letnie rozmowy z Elżbietą Gelert

Elbląska posłanka - Elżbieta Gelert po raz kolejny organizuje „Letnie rozmowy” czyli spotkania z mieszkańcami w otwartej formule na elbląskim Starym Mieście. W każdy poniedziałek, od godz. 17 obecna jest przy Bulwarze Zygmunta Augusta. Często towarzyszą jej goście specjali - lokalni samorządowcy, działacze, politycy.

Już w zeszłym roku na jednej z ławeczek, pomiędzy rzeką Elbląg, a placem katedralnym Elżbieta Gelert oraz jej goście rozmawiali z elblązanami na tematy, które były ważne dla przybyłych rozmówców. Ta forma kontaktu i dialogu powróciła i będzie kontynuowana do września. W każdy poniedziałek posłanka spędza popołudnie na elbląskim Starym Mieście, aby spotykać się i rozmawiać z mieszkańcami o nurtujących ich sprawach, bieżących wydarzeniach z miasta i regionu.

- *Tematyka rozmów jest otwarta i nieograniczona. Mam nadzieję na poznanie wielu konkretnych tematów, które są aktualnie ważne dla elblązan – mówi posłanka Elżbieta Gelert.*

- *Po raz kolejny chętnie się spotykam, poznaję nastroje i bieżące sprawy mieszkańców naszego miasta i regionu. Kilka razy udało mi się podpowiedzieć i pomóc w rozwiązaniu problemów.*

Spotkania i rozmowy mają luźną formułę i prowadzone są na ławce przy bulwarze Zygmunta Augusta. Inicjatorka niemal w każdy poniedziałek zaprasza na spotkania dodatkowych gości. Wraz z nią na Starym Mieście pojawiają się samorządowcy, lokalni działacze i parlamentarzyści. W tym sezonie w „Letnich rozmowach” uczestniczyła już m.in. wiceprzewodnicząca Sejmiku Wojewódzkiego – Grażyna Kluge, wiceprezydent Elbląga – Michał Missan, wiceprzewodnicząca Rady Miejskiej – Małgorzata Adamowicz oraz przewodnicząca komisji kultury i edukacji – Irena Sokołowska, a także posłanka na Sejm – Barbara Nowacka. W najbliższych tygodniach w Elblągu pojawią się także posłanki: Izabela Leszczyna i Kamila Gasiuk-Pihowicz

- *Zapraszam wszystkich do dialogu. Na Starym Mieście jestem w każdy poniedziałek. Oczywiście zapraszam także do mojego biura poselskiego, które mieści się przy ul. Związku Jaszczurczego 12 D. Spotykajmy się i rozmawiajmy. – dodaje posłanka Elżbieta Gelert.*

Ze względu na warunki pogodowe spotkania mogą być odwołane. Informacja będzie dostępna w każdy poniedziałek od godz. 15 na profilach:

 Elżbieta Gelert

 Elżbieta Gelert – Posłanka RP



REKLAMA

Letnie Rozmowy



Każdy wakacyjny poniedziałek
GODZINA: OD 17:00
Ławeczka, Bulwar Stare Miasto Elbląg



SPĘDŹ Z NAMI WAKACJE

ZAPRASZAMY 7 DNI W TYGODNIU!

 Acapulco Beach Plaża Suchacz

 Miejsce: Plaża Suchacz ok.15 min od Elbląga

 503 699 189



PLAŻA SUCHACZ
ACAPULCO BEACH

 DLA AKTYWNYCH - ROWERKI WODNE

 PIĘKNE ZACHODY SŁOŃCA NAD ZALEWEM WIŚLANYM

 MUZYCZNA STREFA

 IMPREZY TANECZNE POD GWIAZDAMI

 PIZZA WŁOSKA

 HAMBURGERY, FRYTKI

 RYBKA SMAŻONA

 LODY, GOFRY



Zalew Wiślany i Mierzeja Wiślana - Kurorty idealne do plażowania

Zalew Wiślany - duża zatoka Morza Bałtyckiego o całkowitej powierzchni ponad 800 km², w tym ponad 325 km² leży w granicach Polski. Od południa otoczony jest Wysoczyzną Elbląską, od północy Mierzeją Wiślana, od zachodu znajdują się tereny Żuław Wiślanych. Z otwartym morzem Zalew Wiślany łączy jedynie Cieśnina Piławska w granicach rosyjskiego obwodu kaliningradzkiego. Sytuację tę zmieni powstający przekop Mierzei Wiślanej. Zalew Wiślany – to jedno z największych miejsc łęgowych kormo-

rana zwyczajnego w Europie. Okolicę ptasich legowisk można przemierzać miejscowymi trasami rowerowymi. Ciekawą propozycją jest m.in. trasa – Kąty Rybackie - Krynica Morska (16 km). Między Przebnem a Skowronkami, na zachód od Krynicy znajdziemy punkt widokowy na Zatokę Gdańską. Zalew Wiślany to także idealne miejsce do uprawiania sportów wodnych np. windsurfing i żeglarstwo, gdzie znajdziemy wiele przystani i portów.

Mierzeja Wiślana znajduje się na wschodnich krańcach wybrzeża Morza Bałtyckiego. To jedna z dwóch (druga to Mierzeja Helska) dużych mierzei naszego wybrzeża. Mierzeja Wiślana to łańcuch piaszczystych wydmy, które zostały obsadzone lasami mieszanymi i sosnowymi. Na jej obszarze znajduje się kilka rezerwatów przyrody.



Na Kopernikowskim szlaku

Tolkmicko - niewielkie miasteczko położone nad Zalewem Wiślanym, w którym znajdziemy port rybacki, którego oferta obejmuje rejsy tramwajem wodnym do Krynicy Morskiej. Tutejsza plaża ma wiele swoich zalet: sympatyczna atmosfera wraz z placówkami gastronomicznymi, brak tłumu plażowiczów i nie ma tu fal co umożliwia dzieciom bezpieczną zabawę w wodzie w gorące dni lata.

Frombork

Do Fromborka przyciąga turystów unikalna architektura zespołu katedralnego, a także bogata historia i zagadki kosmosu. „Wstrzymał Słońce, ruszył Ziemię...” – każdy chyba wie, o kim mowa. Rzecz jasna, to słowa o wybitnym Polaku, Mikołaju Koperniku, którego historia związana z tym miasteczkiem przyciąga tłumy turystów. Fromborska katedra, jest jedną z najpiękniejszych i największych budowli sakralnych, które do dziś zachowały swój średniowieczny, monumentalny charakter. W katedrze o znakomitej akustyce odbywa się tu co roku Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej. Na wzgórzu Katedralnym znajdujemy również dawny pałac biskupi, w którym obecnie mieści się Muzeum Mikołaja Kopernika, Wieżę Radziejewskiego z dzwonnica i tarasem widokowym, gdzie w przyziemiach urządzono planetarium oraz Wieżę Kopernika.

Muzeum Mikołaja Kopernika we Fromborku

Śladów działalności renesansowego astronoma jest w kraju sporo, najwięcej w Toruniu (gdzie się urodził i studiował), ale również właśnie we Fromborku (gdzie pracował i zmarł). Muzeum proponuje wejście w świat nauki dzięki stałym wystawom w których zobaczyć można liczne zabytki takie jak przedmioty rzemiosła artystycznego, zbiory lunet i lunetek, meble i instrumenty astronomiczne wielkiego uczonego. To we Fromborku właśnie powstało słynne dzieło Mikołaja Kopernika, które zrewolucjonizowało ówczesny światopogląd i naukę - O obrotach sfer niebieskich. Do muzeum przynależy także szpital Św. Ducha w którym zgromadzono wiekowe narzędzia aptekarskie i medyczne.

Więcej na stronie: www.frombork.art.pl/pl/

Planetarium we Fromborku

Planetarium znajduje się w dawnej dzwonnicy katedralnej zwanej Wieżą Radziejewskiego. Przedstawia na swojej kopule o średnicy 8m, na sztucznym niebie drogę Słońca, planet, satelitów i komet oraz obrazy ponad 6000 gwiazd.

Więcej na stronie: www.frombork.art.pl/pl/



Gazeta Bogaty Region dostępna jest w ciągu roku we Fromborku. Będziemy również z Wami w tegoroczne lato

BRANIEWO

9.07.2022, od godz. 10:00
Kino Plenerowe, godz. 10:00-13:00
Kino Sferyczne
godz. 21:00 film Polowanie na Prezydenta,
godz. 22:45 TOTEM
Miejsce: Amfiteatr Miejski im. Henryka Mrozińskiego

Wakacje z BCK – wycieczki oraz wyjazdy dla dzieci od 7 roku życia
7.07.2022 – Park rozrywki DINO w Malborku
15.07.2022 – Wycieczka do ZOO w Gdańsku
27.07.2022 – Stajnia Płoskinia – wyjazd bezpłatny
Zapisy: Braniewskie Centrum Kultury, kontakt pod numerem: (55) 506 50 20

TOLKMICKO

8-9.07.2022
Festiwal Piosenki Żeglarskiej "Szanty nad Zalewem"
Miejsce: Port Tolkicko
23-24.07.2022
Jakubowe Dni Tolkicka

FROMBORK



55 Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej

Koncerty w soboty o 19:30 w bazylice archikatedralnej pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny i św. Andrzeja we Fromborku.

09.07.2022
Heribert Metzger (organy)

23.07.2022
Eugenio Maria Fagiani (organy) Maciej Kacprzak (akordeon)

06.08.2022

Roman Perucki (organy)
Orkiestra Koncertowa Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego

13.08.2022

Marek Rogalski (organy)
Castle Brass (kwintet instrumentów dętych)

8-9.07.2022

Dni Fromborka
m.in
8.07 - godz: 18:30
Spektakl Teatralny "Mayday"
9.07
godz: 17:30 - Korzuh
godz: 19:30 - Abba Show
godz: 21:30 - Big Day
godz: 22:30 - Pokaz sztucznych Ognia i DJ

15.08.2022

Fromborski Jarmark Odpustowy
Miejsce: Wzgórze Katedralne

18-21.08.2022

Festiwal Nauki i Sztuki Copernicus
Open
Miejsce: Wozownia Sztuk

SUCHACZ

Imprezy taneczne pod gołym niebem
Każda sobota wakacji, godz. 20:00- 2:00
Każda niedziela wakacji, godz. 15:00-20:00
Miejsce: Acapulco Beach Plaża Suchacz

23.07.2022

Koncert SKOLIM
Miejsce: Acapulco Beach Plaża Suchacz

30.07.2022

Wakacyjny Sylwester
Miejsce: Acapulco Beach Plaża Suchacz

3.09.2022

XVII Przegląd Zespołów Śpiewaczych "Senioriada"
Miejsce: Miejsko Gminny Ośrodek Kultury

Mierzeja Wiślana i Zalew Wiślany - Atrakcje turystyczne

Latarnia morska w Krynicy Morskiej

Latarnia morska w Krynicy Morskiej ma wysokość 27 metrów. Aby wejść na jej szczyt należy pokonać aż 100 krętych schodów. Zdecydowanie warto je pokonać, bo widok na Morze Bałtyckie i Zalew Wiślany, wszystko rekompensuje. Przy dobrej widoczności można dojrzeć Frombork i Tolkmicko, a nawet światła Gdańska i Helu.



Kościół ryglowy w Stegnie

Kościół pod wezwaniem Najświętszego Serca Pana Jezusa w Stegnie został wybudowany w latach 1681-1683. Wnętrze kościoła urządzone jest w stylu barokowym. Największą atrakcją kościoła jest 400-letni dzwon na wieży kościoła, ocalały po pożarze, który można usłyszeć codziennie, w południe. Latem odbywa się tu Międzynarodowy Festiwal Organowy organizowany przez tutejszą parafię i Filharmonię Bałtycką z Gdańska.



Muzeum Bursztynu (Stegna, przy ul. Gdańskiej 64)

Bursztynowa Komnata prezentuje ciekawe eksponaty brył bursztynu oraz uwieczonych w nich różnego rodzaju roślin i owadów pochodzących z prywatnych zbiorów Wojciecha Głodzika - właściciela Muzeum. Możemy tam również zapoznać się z początkami bursztynictwa, nauczyć się odróżniać bursztyn od falsyfikatów, odkryć historię zaginionej Bursztynowej Komnaty.

Jantar

Jantar położony jest między miejscowościami Mikoszewo i Junoszyń. Odbywa się tutaj dużo imprez, koncertów i turniejów plażowej piłki siatkowej. Miejskowa plaża to chyba najszersza plaża na naszym wybrzeżu, spotkamy tu także liczne, kolorowe łodzie rybaków. Swoją nazwę Jantar zawdzięcza bursztynowi, gdzie w jego okolicach występują najczęściej.

Więcej na stronie:
www.bursztynowakomnata.com

Ciekawostka. Bursztyn - od dawna wykorzystywany jest przy produkcji biżuterii i ozdób. Pięknie wygląda, ale posiada również wiele właściwości leczniczych - nalewki z bursztynu sprzyjają wzmocnieniu organizmu przy przeziębieniu, bólach gardła, głowy i osłabieniu.



JANTAR

08-10.07.2022
MŚ w Poławianiu Bursztynu
Miejsce: Plaża Jantar, Morska 7

29.07.2022, godz: 15:00
Dzień Baniek Mydlanych w Jantarze
Miejsce: Parking, ul. Morska

29.07.2022, 12.08.2022 godz: 17:00
Holiki - Święto Kolorów
Miejsce: Parking, ul. Morska

Więcej wydarzeń i atrakcji znajdziesz w Letnim Przewodniku Turystycznym ONLINE dostępnym na naszym portalu
www.bogatyregion.pl/letniprzewodnikturystyczny2022.pdf

MIKOSZEWO

23-24.07.2022, godz: 08:00
Amcars River Bank Mikoszewo
Miejsce: Przekop Wisły, Gdańska 104

KĄTY RYBACKIE

02.07.2022, godz: 16:00
Dzień Rybaka
Miejsce: Port, Rybacka 66

KRYNICA MORSKA

05.07.2022, godz: 19:00
Lato z Mierzeją - Tadeusz Drozda
Miejsce: Restauracja Mierzeja, Spacerowa 2

07.07.2022, godz: 19:00
Lato z Mierzeją - Krzysztof Kasowski
Miejsce: Restauracja Mierzeja, Spacerowa 2

7.07.2022
Koncert Danzel & DJ Adamus
Miejsce: Port pasażersko - jachtowy w Krynicy Morskiej, ul. Bojerowców 4

12.07.2022, godz: 19:00
Lato z Mierzeją - Jacek Kawalec
Miejsce: Restauracja Mierzeja, Spacerowa 2

12.07.2022
Koncert zespołu FARBA
Miejsce: Port pasażersko - jachtowy, ul. Bojerowców 4

14.07.2022, godz: 19:00
Lato z Mierzeją - Krzysztof Skiba
Miejsce: Restauracja Mierzeja, Spacerowa 2

19.07.2022, godz: 19:00
Lato z Mierzeją - Andrzej Krzywý
Miejsce: Restauracja Mierzeja, Spacerowa 2

21.07.2022, godz: 19:00
Lato z Mierzeją - Grzegorz Halama
Miejsce: Restauracja Mierzeja, Spacerowa 2

21.07.2022
Koncert zespołu MESAJAH
Miejsce: Port pasażersko - jachtowy ul. Bojerowców 4

26.07.2022, godz: 19:00
Lato z Mierzeją - Michał Wójcik
Miejsce: Restauracja Mierzeja, Spacerowa 2

28.07.2022, godz: 19:00
Lato z Mierzeją - Tymon Tymański
Miejsce: Restauracja Mierzeja, Spacerowa 2

16.08.2022, godz: 19:00
Lato z Mierzeją - Tymon Tymański
Miejsce: Restauracja Mierzeja, Spacerowa 2

18.08.2022, godz: 19:00
Lato z Mierzeją - Wanda Kwietniewska
Miejsce: Restauracja Mierzeja, Spacerowa 2

23.08.2022, godz: 19:00
Lato z Mierzeją - Jacek Kawalec
Miejsce: Restauracja Mierzeja, Spacerowa 2

25.08.2022, godz: 19:00
Lato z Mierzeją - Andrzej Krzywý
Miejsce: Restauracja Mierzeja, Spacerowa 2

30.08.2022, godz: 19:00
Lato z Mierzeją - Andrzej Rybiński
Miejsce: Restauracja Mierzeja, Spacerowa 2

STEGNA

27.06 - 28.08.2022
Wystawa figurek z Kinder Niespodzianek
Miejsce: GOK Stegna, Gdańska 60

01.07 - 31.08.2022
Wystawa pojazdów specjalistycznych
Miejsce: Stacja Stegna Gdańska, Lipowa 3

02 - 20.07.2022
XXXX Festiwal Organowy w Stegnie
Miejsce: Kościół, Gdańska 1
Harmonogram:
02.07.2022 Błażej Musiałczyk (organy),
Maria Malinowska (sopran)
09.07.2022 Arturo Barba

16.07.2022 Roberto Bonetto
23.07.2022 Klaus Geitner
30.07.2022 Adam Klarecki
06.08.2022 Roman Perucki
13.08.2022 Katarzyna Olszewska (organy), Jacek Szymański (tenor)
20.08.2022 Adam Sadowski (organy), Adam Stachowiak (trąbka)

13.08.2022, godz: 10:00
Lato z Radiem
Miejsce: Bulwar Radiowej Jedyńki, Plaża w Stegnie

REKLAMA



BYK BURGER



BYK BURGER, UL. BOSMAŃSKA 1 KRYNICA MORSKA (KOŁO HOTELU KAHLBERG)

Trójmiasto – 3 dni, 3 miasta? Dlaczego nie.

Trójmiasto to aglomeracja, która budzi zazdrość wielu osób z Polski i zagranicy. To tu mieszkał Lech Wałęsa i budził się opór polskiej Solidarności, to tu znajdziemy piękne gotyckie kościoły, odnajdziemy nowoczesność, popłyniemy w rejs do Szwecji czy też nacieszymy oko szumem morza.... Jeśli szukamy krótkiego wakacyjnego wypoczynku to Trójmiasto świetnie do tego się nadaje...

762
JARMARK
ŚW. DOMINIKA
GDAŃSK 1260-2022
23 LIPCA-14 SIERPNI



Jarmark św. Dominika (23 lipca – 14 sierpnia)

Tegoroczny Jarmark św. Dominika to już 761 edycja tego niezwykłego spotkania ze sztuką i rękodziełem. Jego tradycja sięga aż 1260 roku, kiedy to papież Aleksander IV zezwolił gdańskim dominikanom na udzielanie studniowych odpustów w dniu święta ich założyciela. Jarmark odbywał się corocznie przez kolejne stulecia, tradycję przerwała II wojna światowa. Jarmark przywrócono ponownie w 1972 roku. Co roku Jarmark przyciąga tłumy turystów i mieszkańców, którzy na cały dzień mogą zanurzyć się w magii gdańskiej starówki. Jarmark tworzy niepowtarzalny klimat, stragany pełne są najróżniejszych towarów, antycznych przedmiotów, artystycznego rękodzieła czy smakolików z całego świata.

Więcej na stronie:
www.jarmarkswdominika.pl

Historia Polski - Europejskie Centrum Solidarności i Muzeum II Wojny Światowej

Będąc w Gdańsku znajdzie się coś dla osób lubiących podczas podróży odnajdywać ślady historii. Trójmiasto jak mało, które miasto było świadkami wielkiej walki

i przemian społecznych jakie zachodziły w Polsce. W ostatnich latach powstały w Gdańsku obiekty, które potrafią oddać nam choć ułamek chwil jakie przeżywali w tamtych czasach Polacy. W Muzeum II Wojny Światowej ujrzemy ogrom tragedii jakie przeżył niegdyś nasz kraj, ale także poznamy szereg opowieści o bohaterskich postawach. W kontekście trwającej wojny na Ukrainie, by lepiej zrozumieć położenie naszych sąsiadów i ich dramatu warto odwiedzić to miejsce. Z kolei Europejskie Centrum Solidarności promuje dziedzictwo "Solidarności". Po II wojnie światowej Polska wpadła pod buty systemu komunistycznego, który przez lata dławił naszych obywateli. Dzięki ruchowi "Solidarność" i odwadze Polaków udało się zmienić ustrój. Podczas zwiedzania muzeów możemy skorzystać z opcji pomocy audioprzewodnika.

Więcej na stronie:
www.muzeum1939.pl oraz www.ecs.gda.pl



Muzeum Bursztynu w Gdańsku i bursztynowy ołtarz w Kościele św. Brygidy

Jeśli morze, to nie morze zabrakną bursztynu. Gdańsk w ostatnich latach jeśli

idzie o bursztyn mógł być kojarzony z firmą Amber Gold. Jak dobrze wiemy jednak firma z bursztynem i złotem miała niewiele wspólnego. Są jednak miejsca, gdzie odkryjemy bursztyn, który na pewno nas zachwyci. Jednym z takich miejsc jest Muzeum Bursztynu w Gdańsku, które jest dostępne dla turystów w Wielkim Młynie w Gdańsku. Znajdziemy tam aż 1000 eksponatów – od bryłek z inkluzjami sprzed 40 mln lat, przez bursztynowy las i bursztynową komnatę po współczesne projekty artystów. Jeśli nie mamy jednak czasu na zwiedzanie muzeum warto odwiedzić na krótką modlitwę kościół św. Brygidy na Starym Mieście w Gdańsku. Znajdziemy tam ołtarz wykonany z bursztynu, który zachwyci od pierwszego spojrzenia.

Więcej na stronie: www.muzeumgdansk.pl oraz www.brygida.gdansk.pl

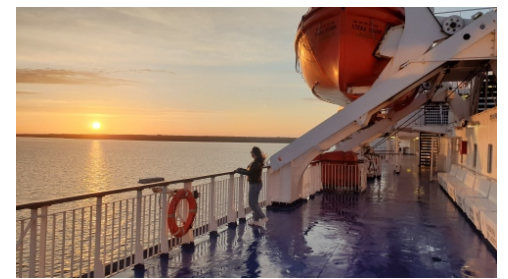


Wyścigi konne – Hipodrom Sopot (9 i 10 lipca oraz 16 i 17 lipca)

Jeśli wakacje to nie tylko zwiedzanie, ale też atrakcja dla wszystkich! Jeśli znudzą Wam się zabytki czy leżenie na plaży, warto w lipcowy

weekend wybrać się na tor Hipodrom Sopot. Co roku w wakacje odbywają się tu wyścigi konne. Każdego dnia odbywa się kilka gonitw, a czas spędzony na świeżym powietrzu dostarcza niesamowitych wrażeń, nawet dla osób, które na codzień nie zajmują się zawodowo wyścigami konnymi. Jeśli potraktujemy to jako dobrą zabawę, to nawet przegrane pieniądze nie spowodują smutku na naszej twarzy. Jest to bowiem coś na co nie możemy sobie pozwolić w ciągu roku, a jeśli uda się wygrać na inne wakacyjne przyjemności?? Spróbujecie....

Więcej na stronie:
www.hipodrom.sopot.pl



A może szybki rejs do Szwecji....

Wielu z nas po zwiedzaniu Trójmiasta może wybrać się do Szwecji. Wszystko za sprawą rejsów z Gdyni do Karlskrony. Na promie sklep z luksusowymi markami do kupienia, dyskoteka i taras, gdzie słońce pięknie grzeje a widoki są niezapomniane...

Więcej na stronie: www.stenaline.pl

TRÓJMIASTO

8-24.07.2022
Gdynia Sailing Days
Wstęp wolny
Miejsce: Marina Gdynia

11-16.07.2022
Football Film Festival
wstęp wolny
Miejsce: Gdańsk, Lotos Stadion Letni, przy ul. Jantarowa (Brzeźno pomiędzy wejściami 53 i 54)

16.07.2022, godz. 20:00
Rock The Opera – LEŚNA
Miejsce: Opera Leśna Sopot

16.07.2022,
START godz. 22:00, DRZWI: 18:00
Wesele Britney Spears
Britney wzięła ślub, a Ty chciałeś być zawsze na jej weselu? Ceremonię poprowadzą DJ Bezdomy Pies i DJ Smutny Pies
Miejsce: Gdynia, Podwórko Art, ul. Świętego Piotra 2

19.07.2022, godz. 20:00
The Best of Ania Dąbrowska
Miejsce: Gdańsk, Stary Maneż, ul. Juliusza Słowackiego 23

22.07.2022, godz. 17:00, 20:00
Kabaret Moralnego Niepokoju
Za długo Panowie byli grzeczni
Miejsce: Sopot, Amfiteatr Tarasów przy Aquaparku

23.07.2022, godz. 20:00
Kasia Kowalska akustycznie
Miejsce: Sopot, Amfiteatr Tarasów przy Aquaparku

23.07.2022 – 14.08.2022
Jarmark św. Dominika
Miejsce: Gdańsk, Stare Miasto

1.08.2022, godz. 19:00
Artur Barciś Show
Miejsce: Sala Koncertowa Portu Gdynia

4.08.2022, godz. 20:00
Varius Manx i Kasia Stankiewicz
Miejsce: Sopot, Amfiteatr Tarasów przy Aquaparku

27.08.2022, godz. 17:00, 20:00
Kabaret Neo-Nówka – 20 lecie
Miejsce: Sopot, Amfiteatr Tarasów przy Aquaparku

28.08.2022, godz. 20:00
Letnie Brzmienia- MROZU
Miejsce: Gdańsk, Plac Zebrań Ludowych, Brama Oliwska

Więcej wydarzeń i atrakcji znajdziesz w Letnim Przewodniku Turystycznym ONLINE dostępnym na naszym portalu
www.bogatyregion.pl/letniprzewodnikturystyczny2022.pdf



NIE PRZEGAP WAKACYJNEJ PROMOCJI!
DŁUŻSZA WSPÓLPRACA- WIĘCEJ ZYSKUJESZ!
Oferta ważna do końca sierpnia!

DO WYBORU:
Jadłospis 7 dni ~~100 zł~~ 80 zł
Jadłospis 14 dni ~~160 zł~~ 130 zł
Dieta miesięczna ~~300 zł~~ 250 zł

Nasza Dieta
PORADNIA DIETETYCZNA

- ✓ **Jadłospis dopasowany do Twojego trybu dnia i pracy**
- ✓ **Proste i smaczne przepisy oparte na produktach, które lubisz!**
- ✓ **Kontrolowany spadek masy ciała, bez efektu jo-jo!**
- ✓ **Lista zakupów na każdy tydzień jadłospisu!**

Możliwość współpracy z dietetykiem w Olsztynie, Elblągu lub ONLINE!

Więcej informacji znajdziesz na:

www.nasza-dieta.pl

Nasza Dieta

NAPISZ: kontakt@nasza-dieta.pl

ZADZWOŃ: 662 972 682



Nowa atrakcja dla turystów i mieszkańców. Multimedialna wystawa i VR

W elbląskim „Światowidzie”, w każdą środę w godz. 12-20, prezentowana jest wystawa o pierwszych powojennych mieszkańcach Elbląga, na której prezentowane są cyfrowe wizerunki najciekawszych obiektów architektonicznych i muzealnych. Instalację można poznać z telefonem, a całość uzupełnia aplikacja VR. Wstęp na wystawę jest bezpłatny.

Pierwsza wystawa w nowej multimedialnej przestrzeni zatytułowana jest „Oswoić miasto. Życie codzienne elblążan w latach 1945-1949”. Za pośrednictwem m.in. holoboksa i piramid holograficznych zwiedzający mogą obejrzeć cyfrowe animacje przedmiotów związanych z mieszkańcami i powojennym miastem. W wersji cyfrowej obejrzeć można także stare fotografie, archiwalne plakaty i afisze oraz wycinki gazet z tamtego okresu. To zasoby, które szczególnie zainteresowanych tym okresem mogą zatrzymać na wystawie nawet kilka godzin. Dla uatrakcyjnienia przestrzeni i odbioru na wystawie znajdują się także rzeczywiste przedmioty z wspomnianego okresu udostępnione z prywatnych kolekcji. Część z nich była pozostawiona przez przedwojennych mieszkańców, którzy w pośpiechu opuszczali miasto, część przywieziona przez przybyszy, którzy z Elblągiem związali swój powojenny etap życia.

Zwiedzanie z telefonem i VR

Do szerszego poznania treści wystawy służy aplikacja mobilna, z wykorzystaniem której zwiedzający będą odkrywać dodatkowe informacje oraz wizerunki cyfrowe. Ta alternatywa ma nie tylko dostarczyć dodatkowych informacji, ale także uatrakcyjnić zwiedzanie szczególnie młodzieży. Dlatego na tę wystawę warto zabrać swój telefon. Całość uzupełnia aplikacja VR, czyli wirtualna rzeczywistość, która przenosi zwiedzającego do powojennego zakładu fotograficznego, gdzie ma do wykonania określone zadania.

Godziny otwarcia i bezpłatny wstęp

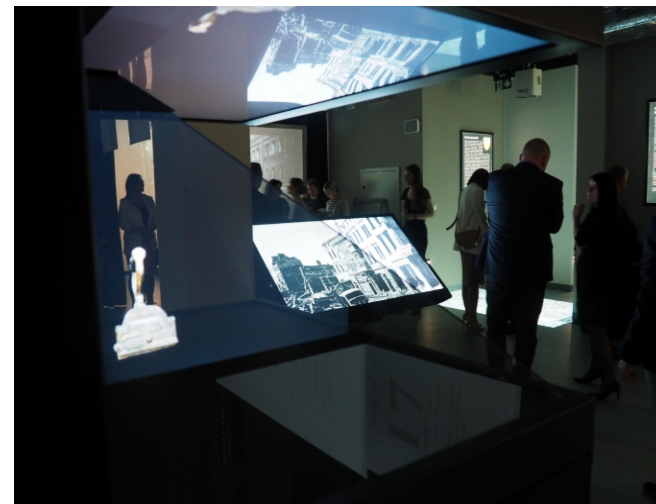
Multimedialna wystawa, która znajduje się na II piętrze w CSE „Światowid” otwarta jest w każdą środę w godz. 12-20.

Wstęp na wystawę jest bezpłatny.

Dla grup zorganizowanych (min. 12 osób) istnieje możliwość ustalenia innego, dogodnego terminu zwiedzania, poprzedzonego wcześniejszą rezerwacją

tel. 55 611 20 69; 55 611 20 84
lub mail: rpd@swiatowid.elblag.pl

 Regionalna Pracownia Digitalizacji
 [pracownia_digitalizacji](https://www.instagram.com/pracownia_digitalizacji)

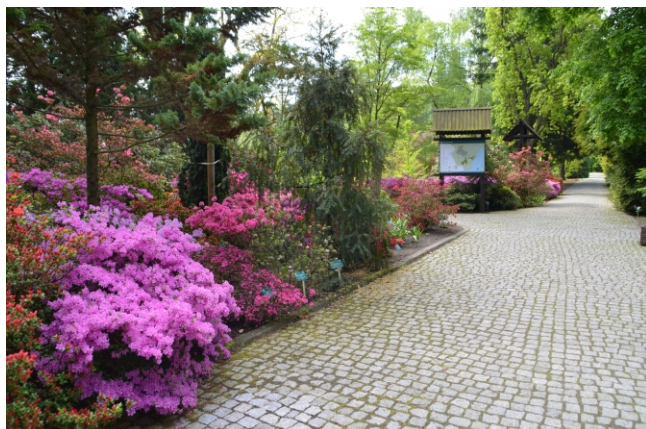


Planujesz ślub? - odwiedź Arboretum Wirty

Wycieczki wakacyjne to doskonała okazja by odkryć miejsca w których można się zakochać od pierwszego spojrzenia... Z całą pewnością takim obiektem jest Arboretum Wirty. Co ciekawe miejsce to jest chętnie wybierane przez pary młode z naszego regionu, które w tym miejscu wykonują sesje ślubne czy nawet ceremonie ślubne. Jeśli planujecie w najbliższych latach swój wymarzony ślub warto wybrać się w to miejsce. Kto wie może właśnie tu zaprosicie wkrótce swoich gości weselnych...?

Arboretum Wirty na niezwyklej trasie...

Arboretum Wirty znajduje się w woj. pomorskim. Ten region Polski to trzeci najbardziej zalesiony teren w Polsce – lasy te zajmują ponad 36% powierzchni. Historia tego Arboretum sięga aż 1869 roku. Jest to najstarszy w Polsce leśny ogród dendrologiczny. Zlokalizowany jest ok. 15 minut od Starogardu Gdańskiego w gminie Zblewo. Zajmuje blisko 70 hektarów i składa się z dwóch części: parkowej oraz leśnej. Znaleźć tu można ponad 830 gatunków drzew. Nad całością czuwają pomorscy leśnicy, pracownicy Nadleśnictwa Kaliska podlegający Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Gdańsku.



W części parkowej Arboretum jest piękny ogród skalny otaczający niewielki staw. Wokół niego zgromadzono imponującą kolekcję roślin w tym azalii i różaneczników,

a także botaniczne ciekawostki, jakimi są w naszym klimacie przedstawiciele rodzajów Kielichowiec, Styrak, Ostrokrzew Cypryśnik. Ciekawostką jest gospodarczy drzewostan nasienny dębu bezszypułkowego w wieku ok. 130 lat. To ewenement, bo takie monogatunkowe drzewostany dębowe zdarzają się stosunkowo rzadko.

Przemierzając Arboretum znajdziemy tu gatunki z najróżniejszych zakątków świata. Na samym końcu Arboretum możemy dojść nad malowniczy brzeg Jeziora Borzechowskiego Wielkiego, gdzie turyści mogą skorzystać z punktu widokowego.

Od 1997 r. jest członkiem Rady Ogródów Botanicznych w Polsce, zaś od 2005 r. – członkiem International Agenda for Botanic Garden in Conservation.

Ogród dendrologiczny jest uwielbiany przez Pary Młode, które wybierają właśnie to miejsce na sesje ślubne, a nawet miejsce swojej ceremonii ślubnej. Jeśli planujecie w najbliższych latach swój wymarzony ślub warto wybrać się w to miejsce.

Wycieczka Borami, lasami na Kociewie, Kaszuby i Powiśle

Lasy Państwowe Arboretum Wirty umieszczają na trasie wycieczki Borami, lasami na Kociewie, Kaszuby i Powiśle. Po zwiedzeniu Wirty możemy bowiem doznać kolejnych wakacyjnych niezwyklej emocji. Dalej trasa prowadzi do Centrum Edukacji i Promocji Regionu w Szymbarku, gdzie macie możliwość obejrzenia najdłuższej deski świata, Domu Sybiraka czy największego fortepianu świata. Dostępne są również inne atrakcje, tj.: możliwość nauki kaszubskich nut, wypieku chleba oraz wybijania monet, odwiedzenie parku



linowego, placu zabaw, mini zoo oraz przejazdu wozami drabiniastymi. Ostatni dzień wycieczki będzie również pełen atrakcji- warto przeznaczyć na zwiedzanie Zamku w Gniewie, a następnie Zamku w Kwidzynie wraz z wystawą przyrodniczą.

Więcej informacji o wycieczce znajdziecie na: www.czaswlas.pl/wyprawy w zakładce Borami, lasami na Kociewie, Kaszuby i Powiśle



Trener reprezentacji Polski Czesław Michniewicz szukał talentów w woj. warmińsko-mazurskim

Trener reprezentacji Polski Czesław Michniewicz od początku swojej pracy jako selekcjoner przekonuje do siebie coraz więcej kibiców. Widać, że w tym co robi jest zaangażowany i zdeterminowany aby Polska odniosła bardzo dobry wynik na zbliżającym się mundialu w Katarze, które rozpoczynają się już w listopadzie.

Mistrzostwa Świata w piłkę nożną po raz pierwszy zostaną rozegrane na Bliskim Wschodzie, i po raz pierwszy w kraju islamskim. Zaskakująca będzie również pora roku. Dotychczas emocje mundialu śledziliśmy w lato, tym razem będzie to jesień. Mecz otwarcia w Katarze odbędzie się 21 listopada, finał z kolei dopiero 18 grudnia... Wszyscy w kraju mamy wielką nadzieję, że na Boże Narodzenie otrzymamy prezent pod choinkę jakim będzie finał MŚ w Katarze z udziałem biało-czerwonych.

Nasza kadra zagra w grupie C z Argentyną, Meksykiem oraz Arabią Saudyjską. Przypomnijmy Czesław Michniewicz objął stanowisko selekcjonera po tym jak z fotelu trenera kadry w marnym stylu odszedł Paulo Sousa. Trener Czesław Michniewicz mimo olbrzymiej presji zdołał pokonać w meczu barażowym Szwedów 2:0.

Teraz ma kilka miesięcy pracy przed sobą by wybrać jak najlepszych piłkarzy, którzy pojedą z nim na mundial.

Niespodziewanie nadzieja zapaliła się w piłkarzach Ossy Biskupiec z powiatu nowomiejskiego w woj. warmińsko-mazurskim. 18 czerwca na trybunach był obecny Czesław Michniewicz, który obserwował starcie GKS Ossy Biskupiec z drużyną Ewingi Zalewo. Emocji nie brakowało. Goście po pierwszej połowie prowadzili 0:2, by po przerwie oddać pole gry gospodarzom, którzy wygrali 3:2 strzelając wszystkie gole w drugiej połowie.

Na trybunach mecz wspólnie z selekcjonerem kadry oglądał Poseł Zbigniew Ziejewski, Koalicja Polska - PSL.

Cieszę się, że trener reprezentacji Polski odwiedza nie tylko wielkie stadiony świata, ale potrafi pojawić się także na meczu klubu z okręgowej ligi jakim jest Ossa Biskupiec. Piłkarze Ossy wzniesli się na wyżyny swoich umiejętności technicznych, taktycznych i motorycznych. Mam cichą nadzieję, że może któryś z piłkarzy wpadł w oko Czesławowi Michniewiczowi i w przyszłości zadebiutuje w kadrze pokazując, że każdy ma szansę na osiągnięcie sukcesu. Dla klubu z Biskupca było to wielkie wydarzenie, gdyż obchodzi on 75-lecie swojego istnienia. Klubowi z Biskupca życzę przy tej okazji awansu do IV ligi, a selekcjonerowi Czesławowi Michniewiczowi życzę spokoju w wykonywaniu swojej pracy i spełnienia marzeń wspólnie z naszą kadrą na mundialu w Katarze. Do boju Polsko! - powiedział nam Poseł Zbigniew Ziejewski, Koalicja Polska-PSL.



Poseł Zbigniew Ziejewski wspólnie z trenerem reprezentacji Polski Czesławem Michniewiczem podczas meczu GKS Ossa Biskupiec – Ewinga Zalewo

Przed nami również wakacje. Życzę więc wszystkim mieszkańcom regionu by znaleźli czas na odpoczynek w tych trudnych czasach, oby był czas na niezapomniane podróże, trochę sportu i dobrą zabawę w gronie rodziny i przyjaciół.- życzy Poseł Zbigniew Ziejewski



GKS Ossa Biskupiec – Ewinga Zalewo: 3:2 (0:2)

Bramki:
dla GKS Ossa Biskupiec
(50' Rafał Wiśniewski, 77' Wiktor Topolewski, 90' Wiktor Otremba) –
dla Ewinga Zalewo (22' Adam Kurowski (samobójcza), 45'



Za nami kolejny ciężki rok,
Każdy z nas odlicza dni do odpoczynku.
Życzę wszystkim mieszkańcom, aby był to czas
obfitujący w słoneczne dni i niezapomniane podróże.
Nabierzmy sił i energii
do kolejnych wyzwań w dalszej części roku.

Gorąco zachęcam do poznania turystyki lokalnej
Warmii i Mazur, która kryje tyle urokliwych zakątków.
Wspierajmy nasz region, nasze lokalne firmy,
które w tych trudnych czasach liczą na wsparcie
nie tylko turystów, ale także swoich mieszkańców.

Poseł PSL – Koalicja Polska
Zbigniew Ziejewski

*Wsiadajmy na motory.
Zwiedzajmy Warmię, Mazury i Powiśle.*

Kraków, Wrocław czy Rzeszów? Lataj z Mazur i odkrywaj Polskę!

Letnia siatka połączeń krajowych regionalnego lotniska Olsztyn-Mazury zachęca do planowania wakacyjnych podróży prosto z Warmii i Mazur. Mieszkańcy województwa mogą skorzystać z bezpośrednich lotów do Krakowa, Wrocławia i Rzeszowa, które trwają zaledwie kilkadziesiąt minut. Jest to doskonała alternatywa dla wielogodzinnej i uciążliwej podróży autem czy pociągiem i daje możliwość organizacji dłuższego wyjazdu lub weekendowego pobytu typu city break na południu Polski.

Kraków na weekend? Brzmi świetnie!

Rynek Główny, Wawel, Kazimierz - to sztandarowe miejsca na mapie Krakowa, które warto odwiedzić podczas pobytu w stolicy Małopolski. Uważane za jedno z najpiękniejszych polskich miast, Kraków jest prawdziwą mieszanką kultur, zmysłów i smaków - ze wspaniałą architekturą, zabytkami i bogatym życiem kulturalnym. W sezonie letnim loty z Warmii i Mazur do stolicy Małopolski oferuje dwóch przewoźników lotniczych - Polskie Linie Lotnicze LOT oraz Ryanair. Narodowy przewoźnik realizuje rejsy do Krakowa trzy razy w tygodniu - w poniedziałki, soboty (do 10 września, po tym czasie loty będą odbywały się w piątki) i niedziele. Ryanair natomiast zaprasza na pokład w środy i niedziele.

Wrocław czeka na Ciebie!

Historyczna stolica Dolnego Śląska stanowi idealną destynację dla osób lubiących aktywny wypoczynek w mieście. Jak spędzić urlop we Wrocławiu? Na pewno warto udać się w rejs po Odrze, odwiedzić wrocławski Rynek czy Dzielnicę Czterech Wyznań. Dla osób podróżujących z dziećmi ciekawą atrakcją będą wrocławskie ZOO czy

Hydropolis - centrum wiedzy o wodzie.

Sezonowe połączenie Ryanair do Wrocławia jest dostępne dla pasażerów lotniska Olsztyn-Mazury do 28 października. Loty na tej trasie odbywają się w poniedziałki i piątki.

Odkryj Rzeszów i Podkarpacie!

Nazywany bramą Podkarpacia Rzeszów to miasto łączące historię z nowoczesnością. Miłośnicy zabytkowej architektury miejskiej znajdą w nim wiele inspirujących miejsc, a podróżnicy poszukujący tętniącego życiem miasta odnajdą je w licznych kawiarniach, restauracjach i pubach rozsiadanych po Starym Mieście. Loty na nowej sezonowej trasie Polskich Linii Lotniczych LOT łączących Warmię i Mazury z Podkarpaciem realizowane są w poniedziałki i piątki.

Pelen rozkład lotów, wraz z możliwością zakupu biletów, dostępny jest na stronie internetowej lotniska www.mazuryairport.pl

Ceny lotów na trasach krajowych Polskich Linii Lotniczych LOT z lotniska Olsztyn-Mazury do Krakowa i Rzeszowa zaczynają się od 90 zł/os. w jedną stronę w zależności od wybranego terminu lotu. W cenie biletu



Port lotniczy Olsztyn-Mazury posiada jeden z najładniejszych terminali w Polsce. Las otaczający lotnisko sprawia, że podróż zachwyca od pierwszych chwil

pasażer ma zagwarantowane dwie sztuki bagażu podręcznego - mała torebka lub plecak o wymiarach max. 40x30x10 cm oraz torbę lub walizkę o wymiarach max. 55x40x23 cm i wadze do 8 kg.

lub skorzystać z opcji dokupienia dodatkowego bagażu.

Ryanair oferuje loty do Krakowa lub Wrocławia już za 39 zł/os. w jedną stronę w podstawowej, najtańszej taryfie Value. Pasażer posiadający ten typ biletu może zabrać na pokład jedną sztukę małego bagażu podręcznego, tj. torebkę lub plecak o maksymalnych wymiarach 40x20x25 cm,

Obaj przewoźnicy zalecają przyjazd na lotnisko na ok. 2 godziny przed planowanym wylotem. Pasażerowie podróżujący z lotniska Olsztyn-Mazury w Szymanach mogą skorzystać z kilku opcji komunikacji zbiorowej do portu. Informacje o dostępnych połączeniach autobusowych i kolejowych znajdą Państwo na naszej stronie www.mazuryairport.pl

REKLAMA

SAMOLOTEM PO POLSCE

Prosto z Warmii i Mazur

Zaplanuj swoją podróż z Lotniska Olsztyn-Mazury już dziś na www.mazuryairport.pl

WROCLAW

RZESZOW

KRAKOW

Port Lotniczy Olsztyn-Mazury