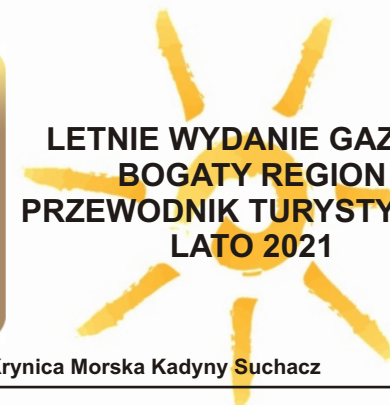




BogatyRegion

LETNIE WYDANIE GAZETY
BOGATY REGION
PRZEWODNIK TURYSTYCZNY
LATO 2021



Warmia Mazury Żuławy - Olsztyn Elbląg Braniewo Frombork Tolkmicko Iława Pasłęk Lidzbark Warmiński Bartoszyce Orneta Ostróda Górowo Iławeckie Krynica Morska Kadyny Suchacz



*“Cudze chwalicie
swego nie znacie”*
Odkryj z nami Bogaty Region!



SŁOWO WSTĘPU

Cudze chwalicie, swego nie znacie! Przewodnik Turystyczny Bogaty Region Lato 2021

Przed nami długo wyczekiwany sezon letni 2021 i wakacje, na które wielu z nas czekało z utęsknieniem. W tym roku większość z nas skorzysta z oferty wakacyjnej dostępnej w Polsce. Obecne czasy to doskonała okazja by poznać to co najbliższe nas, na wyciągnięcie ręki. Region Warmii i Mazur, Zalewu Wiślanego i Pomorza to bogactwo niezwykłych miejsc, przyjaznych mieszkańców i niesamowitej regionalnej kuchni. Zwiedzając pobliskie tereny możemy także wesprzeć branżę turystyczną i gastronomiczną w nowej dla nas rzeczywistości na co gorąco liczymy.

Przewodnik Turystyczny Bogaty Region Lato 2021 ma pomóc Wam w odkrywaniu miejsc i wydarzeń, które znacznie umiłą tegoroczny urlop na naszych terenach. Walory krajobrazowe sprzyjają rekreacji i turystyce, dlatego nasz Bogaty Region jest jednym z najchętniej odwiedzanych miejsc wśród turystów z Polski i zagranicy. Znajdziecie tu nowoczesne hotele i spa, jak i agroturystyki, campingi i domki nad jeziorami, restauracje z regionalnym jedzeniem. Wierzmy, że z Przewodnikiem Turystycznym Bogaty Region odnajdziecie wiele ciekawych miejsc i atrakcji, które warto odkrywać razem z nami!

Jednocześnie dziękujemy wszystkim osobom współpracującym przy przygotowaniu tegorocznego Przewodnika. Życzymy udanego urlopu i wypoczynku w tegoroczne lato.

Redakcja Gazety i Serwisu BogatyRegion.pl

PRZEWODNIK TURYSTYCZNY BOGATY REGION LATO 2021

SPIS TREŚCI:

STR.

Zalew Wiślany i Mierzeja Wiślana – ciekawe miejsca do zwiedzenia	3-5
Poznaj lokalną legendę o braciach olbrzymach	6
Rejsy po Zalewie Wiślanym	6
Frombork – Mikołaj Kopernik i nie tylko. Otuleni w melodii organów	7
Elbląg – jedno z najstarszych miast w Polsce	8-10
Letnie Rozmowy w Elblągu	11
Krynica Morska - A&M Luksusowe Apartamenty	11
Odkrywaj Warmię i Mazury – w poszukiwaniu turystycznych szlaków	12,13
Olsztyn – stolica województwa. Tu upał Ci nie groźny 15 jezior w jednym mieście!	14-16
Ostróda, Gietrzwałd, Lidzbark Warmiński - Atrakcje turystyczne	17
Rozrywkowa Warmia i Mazury. Gdzie się bawić	18-21
A może Trójmiasto? - ciekawe koncerty	22
Ślimaki – regionalny hit turystyki kulinarnej	23
Dietetyczne porady wakacyjne	24
WRAK RACE – nietypowe wyścigi	25

Reklama

Nowe połączenia prosto z Mazur!

Zarezerwuj lot już dziś na: mazuryairport.pl

Rijeka

Wakacje w Chorwacji?

Wrocław

Weekend we Wrocławiu?

Port Lotniczy Olsztyn-Mazury

WYDAWCA:
 Agencja Reklamowa Luka Vision
 strona internetowa: www.bogatyregion.pl
 e-mail: redakcja@bogatyregion.pl

REDAKCJA:
 10-542 Olsztyn, ul. Dąbrowszczaków 39/pok.303
 82-300 Elbląg, ul. Łowicka 15 (wejście od ul. Ogólnej)
 Telefon: 534 868 377

REDAKTOR NACZELNY:
 Bartosz Radomski
 e-mail: bartosz.radomski@bogatyregion.pl

DZIAŁ REKLAMY I MARKETINGU:
 kom. 534 868 377; 733 200 915
reklama@lukavision.pl

REDAGUJE:
 Zespół dziennikarski

GRAFIKA I DTP:
 Przemysław Kusyk

DRUK:
 Zakłady Graficzne im. J. Czyżewskiego Sp. z o.o.
 ul. Gazety Tczewskiej 1
 83-110 Tczew

* Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam, ogłoszeń, wypowiedzi osób w wywiadach i artykułach. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów

**WIĘCEJ MIEJSC I INFORMACJI
 WIĘCEJ WYDARZEŃ I ATRAKCJI**

**ZNAJDZIESZ W PRZEWODNIKU TURYSTYCZNYM ONLINE BOGATY REGION
WWW.BOGATYREGION.PL/LETNIPRZEWODNIKTURYSTYCZNY.PDF**

Zalew Wiślany i Mierzeja Wiślana Kurorty idealne do plażowania

Zalew Wiślany - duża zatoka Morza Bałtyckiego o całkowitej powierzchni ponad 800 km², w tym ponad 325 km² leży w granicach Polski. Od południa otoczony jest Wysoczyzną Elbląską, od północy Mierzeją Wiślaną, od zachodu znajdują się tereny Żuław Wiślanych. Z otwartym morzem Zalew Wiślany łączy jedynie Cieśnina Piławska w granicach rosyjskiego obwodu kaliningradzkiego. Sytuację tę zmieni powstający przekop Mierzei Wiślanej. Zalew Wiślany – to jedno z największych miejsc łęgowych kormo-

rana zwyczajnego w Europie. Okolicę ptasich legowisk można przemierzać miejscowymi trasami rowerowymi. Ciekawą propozycją jest m.in. trasa – Kąty Rybackie - Krynica Morska (16 km). Między Przebrnem a Skowronkami, na zachód od Krynicy znajdziemy punkt widokowy na Zatokę Gdańską. Zalew Wiślany to także idealne miejsce do uprawiania sportów wodnych np. windsurfing i żeglarstwo, gdzie znajdziemy wiele przystani i portów. Zimą na Zalewie Wiślanym królują bojerki.

Mierzeja Wiślana znajduje się na wschodnich krańcach wybrzeża Morza Bałtyckiego. To jedna z dwóch (druga to Mierzeja Helska) dużych mierzei naszego wybrzeża. Mierzeja Wiślana to łańcuch piaszczystych wydym, które zostały obsadzone lasami mieszanymi i sosnowymi. Na jej obszarze znajduje się kilka rezerwatów przyrody.



Ciekawe miejsca Mierzeja Wiślana i Zalew Wiślany

Latarnia morska w Krynicy Morskiej

Latarnia morska w Krynicy Morskiej ma wysokość 27 metrów. Aby wejść na jej szczyt należy pokonać aż 100 krętych schodów. Zdecydowanie warto je pokonać, bo widok na Morze Bałtyckie i Zalew Wiślany, wszystko rekompensuje. Przy dobrej widoczności można dojrzeć Frombork i Tolkmicko, a nawet światła Gdańska i Helu.



Góra Pirata

Góra Pirata oddalona jest od Krynicy Morskiej o kilka kilometrów. Jest jednym z najwyższych wzniesień na całej Mierzei Wiślanej. Ma wysokość 40 m n.p.m., a na jego szczycie znajduje się prosta, drewniana wieża widokowa. Z jej szczytu rozciąga się malowniczy widok na wody Morza Bałtyckiego oraz Zalewu Wiślanego

Legenda o Starym Piracie

Wędrując na Górę Pirata warto poznać lokalną legendę o Starym Piracie, która związana jest z tym miejscem. Setki lat temu te miejsce upodobał sobie piraci. Niegdyś istniały tu liczne wyspy. Z wysp łatwo było wypływać w morze, a liczne mielizny utrudniały innym statkom dotarcie do ich kryjówek. Na jednaj z wysp

znajdowało się wysokie wzniesienie, na którym wybudowano wieżę. Kapitan grupy zwany Starym Piratem często się na nią wdrypywał i całymi godzinami obserwował

co dzieje się na wodach Bałtyku. Podobno właśnie na tej górze u stóp wieży zakopał piracki skarb. Skarbu nikt nigdy w historii nie odkrył, a może nikt się tym nie pochwalił? Faktem jest jednak, że w poprzednich stuleciach po wodach Bałtyku kursowali piraci. Nie było ich mało!

Wielbłądzi Garb

Niecałe 4 km od góry Pirat znajduje się Wielbłądzi Garb. Od centrum Krynicy Morskiej to zaledwie 2 km. To miejsce swoją popularność zawdzięcza faktowi, że jest najwyższym szczytem na Mierzei Wiślanej (.). Jest to jednocześnie najwyższa stała wydyma w Europie. Czasem można znaleźć to miejsce również pod nazwą. Zdażyliście już znaleźć te miejsce?

Były obóz koncentracyjny w Sztutowie (ul. Muzealna 6)

W samym Sztutowie, warto odwiedzić były obóz koncentracyjny Stutthof. Odbijają się tu projekcje filmów przedstawiających historię obozu. Możemy również zobaczyć kilkadziesiąt pomników upamiętniających Marsz Śmierci w 1945 roku. Przede wszystkim są to pamiątkowe płyty, krzyże oraz kamienie. Będąc w okolicy zdecydowanie warto odwiedzić to miejsce, ponieważ jest to część historii, która powinna być znana dla nas wszystkich.

Więcej na stronie: www.stutthof.org

Muzeum Bursztynu (Stegna, przy ul. Gdańskiej 64)

Bursztynowa Komnata prezentuje ciekawe eksponaty brył bursztynu oraz uwięzionych w nich różnego rodzaju roślin i owadów pochodzących z prywatnych zbiorów Wojciecha Głodzika - właściciela Muzeum. Możemy tam również zapoznać się z początkami bursztynnictwa, nauczyć się odróżniać bursztyń od falsyfikatów, odkryć historię zaginionej Bursztynowej Komnaty.

Więcej na stronie: www.bursztynowakomnata.com



REPERTUAR LIPIEC 2021

03/07/2021 (sobota) 18:00 Był sobie pies 2 104 min./od 9 lat/Familijny 20:00 Boże Ciało 110 min./Od 16 lat/ dramat	13/07/2021 (wtorek) 18:00 Śnieżka i fantastyczna siódemka 88 min./od 7 lat/Animowany 20:00 Chata 126 min./Od 12 lat/ Fantasyjny,dramat	21/07/2021 (środa) 18:00 Corgi. Psiak królowej 81 min./od 7 lat/Animowany 20:00 Jestem taka piękna 105 min./Od 15 lat/ komedia	28/07/2021 (środa) 18:00 Kuba Guzik 105 min./od 9 lat/Familijny, przygodowy 20:00 Naręczony na niby 105 min./Od 12 lat/ komedia romantyczna
06/07/2021 (wtorek) 18:00 Playmobil. Film 94 min./od 7 lat/Animowany 20:00 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy 111 min./Od 18 lat/ dramat	14/07/2021 (środa) 18:00 Chłopiec i wilk 82 min./od 9 lat/Familijny 20:00 Pojedynek na głosy 107 min./Od 12 lat/ komediadramat	23/07/2021 (piątek) 18:00 Mia i biały lew 94 min./od 12 lat/Przygodowy, Familijny 20:00 Laleczka 86 min./Od 15 lat/ horror	30/07/2021 (piątek) 18:00 Manu. Bądź sobą! 85 min./od 7 lat/Animowany 20:00 Upiorne opowieści o zmroku 103 min./Od 16 lat/ horror
07/07/2021 (środa) 18:00 O czym marzą zwierzęta 85 min./od 7 lat/Animowany 20:00 Klub rozrodników 103 min./Od 13 lat/ komedia	16/07/2021 (piątek) 18:00 Salma w krainie dusz 84 min./od 9 lat/Animowany 20:00 Dżentelmeni 108 min./Od 15 lat/ akcja, kryminalny	24/07/2021 (sobota) 18:00 Asteriks i Obeliks. Tajemnica magicznego wywaru 81 min./od 7 lat/Animowany, Film dla dzieci 20:00 1917 114 min./Od 14 lat/ wojenny	31/07/2021 (sobota) 18:00 Za niebieskimi drzwiami 93 min./od 12 lat/Fantasyjny, familijny 20:00 Kurier 108 min./Od 12 lat/ historyczny, sensacyjny
09/07/2021 (piątek) 18:00 Samsam 74 min./od 7 lat/Animowany 20:00 Brahms. The Boy II 83 min./Od 15 lat/ horror	17/07/2021 (sobota) 18:00 Agent Kot 88 min./od 7 lat/Animowany 20:00 Kamerdyner 141 min./Od 16 lat/ historyczny, dramat	27/07/2021 (wtorek) 18:00 Cudowny chłopak 108 min./od 9 lat/familijny 20:00 Nerve 92 min./Od 16 lat/ thriller	
10/07/2021 (sobota) 18:00 Bayala i ostatni smok 80 min./od 5 lat/Animowany 20:00 1800 gramów 96 min./Od 12 lat/ dramat obyczajowy	20/07/2021 (wtorek) 18:00 BFG: Bardzo Fajny Gigant 112 min./od 7 lat/Familijny 20:00 Gotowi na wszystko. Exterminator 112 min./Od 16 lat/ komedia, muzyczny		

tel.: 789-192-011
Ul. Gdańska 60, Stegna
Budynek Gminnego Ośrodka Kultury

Ciekawostka. Bursztyń - od dawna wykorzystywany jest przy produkcji biżuterii i ozdób. Pięknie wygląda, ale posiada również wiele właściwości leczniczych- nalewki z bursztynu sprzyjają wzmocnieniu organizmu przy przeziębieniu, bólach gardła.



REPERTUAR SIERPIEŃ 2021

03/08/2021 (wtorek) 18:00 "O czym marzą zwierzęta" 85 min./od 7 lat/animowany 20:00 "25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy" 111 min./Od 18 lat/ dramat	10/08/2021 (wtorek) 18:00 Bayala i ostatni smok 80 min./od 5 lat/animowany 20:00 41 dni nadziei 92 min./Od 12 lat/ dramat	17/08/2021 (wtorek) 18:00 Artur i Minimki 3. Dwa światy 97 min./od 7 lat/familijny 20:00 Miszmasz, czyli kogel-mogel 3 90 min./Od 12 lat/ komedia
04/08/2021 (środa) 18:00 "Mała Wielka Stopa" 88 min./od 7 lat/animowany 20:00 "Greenland" 114 min./Od 12 lat/ thriller,katastroficzny	11/08/2021 (środa) 18:00 Chłopiec i wilk 82 min./od 9 lat/familijny 20:00 Pojedynek na głosy 107 min./Od 12 lat/ komediadramat	18/08/2021 (środa) 18:00 Rock Dog. Pies ma głos! 85 min./od 7 lat/animowany 20:00 Ścigane 90 min./Od 18 lat/ thriller, akcja
06/08/2021 (piątek) 18:00 "Śnieżna paczka" 88 min./od 7 lat/animowany 20:00 "Klub rozrodników" 103 min./Od 13 lat/ komedia	13/08/2021 (piątek) 18:00 Salma w krainie dusz 84 min./od 9 lat/animowany 20:00 Brahms. The Boy II 83 min./Od 15 lat/ horror	20/08/2021 (piątek) 18:00 Baranek Shaun Film. Farmageddon 83 min./od 7 lat/animowany 20:00 Pozycja obowiązkowa 99 min./Od 16 lat/ komedia
07/08/2021 (sobota) 18:00 Wiking i magiczny miecz 78 min./od 7 lat/animowany 20:00 Lokal zamknięty 81 min./Od 16 lat/ komedia	14/08/2021 (sobota) 18:00 Agent Kot 88 min./od 7 lat/animowany 20:00 Dżentelmeni 108 min./Od 15 lat/ akcja,kryminalny	21/08/2021 (sobota) 18:00 Mała Wielka Stopa 88 min./od 7 lat/animowany 20:00 (Nie)znajomi 99 min./Od 16 lat/ komediadramat

tel.: 789-192-011
Ul. Gdańska 60, Stegna
Budynek Gminnego Ośrodka Kultury

Bilet: 10 zł.



Kościół ryglowy w Stegnie

Kościół pod wezwaniem Najświętszego Serca Pana Jezusa w Stegnie został wybudowany w latach 1681-1683. Wnętrze kościoła urządzone jest w stylu barokowym. Największą atrakcją kościoła jest 400-letni dzwon na wieży kościoła, ocalały po pożarze, który można usłyszeć codziennie, w południe. Latem odbywa się tu Międzynarodowy Festiwal Organowy organizowany przez tutejszą parafię i Filharmonię Bałtycką z Gdańska.

Jantar

Jantar położony jest między miejscowościami Mikoszewo i Junoszyń. Odbywa się tutaj dużo imprez, koncertów i turniejów plażowej piłki siatkowej. Miejscowa plaża to chyba najszerza plaża na naszym wybrzeżu, spotkamy tu także liczne, kolorowe łodzie rybaków. Swoją nazwę Jantar zawdzięcza bursztynowi, gdzie w jego okolicach występuje najczęściej. Nic więc dziwnego, że odbywają się tu Mistrzostwa Świata w Poławianiu Bursztynu. W tym roku niestety z powodu panującej pandemii wydarzenie zostało odwołane.

Muzeum Zalewu Wiślanego Kąty Rybackie (Ul. Rybacka 64)

Jest to idealne miejsce dla wszystkich miłośników historii rybołówstwa i sztucnictwa. To głównie z tymi tematami związana jest ekspozycja w Muzeum. Czas zwiedzania Muzeum to około 45 minut.

Więcej na stronie: www.nmm.pl/muzeum-zalewu-wislanego

Trasę rowerową aż do granicy z Rosją!

Trasa rowerowa EuroVelo 10 to międzynarodowy szlak. Jest jedną z najciekawszych tras w tej części Europy. Prowadzi przez kraje basenu Morza Bałtyckiego przez co jest często nazywany Nadmorskim Szlakiem Hanzeatyckim.

Etap VII Jantar – Krynica - Piaski

Będąc na Mierzei Wiślanej warto skorzystać z etapu VII Jantar – Krynica Morska – Piaski. Pod względem atrakcyjności również jest to turystyczna „górną półką”. Przez Jantar, Stegnę, Sztutowo i Piaski trasa wiedzie leśną drogą rowerową wzdłuż morza. W samej Krynicy Morskiej znajduje się asfaltowa promenada rowerowa, a jeden z odcinków można pokonać jadąc nowoczesną nawierzchnią mineralną z domieszką żywicy. Wykonana niedawno trasa rowerowa prowadząca przez całą Mierzeję Wiślaną cieszy się niezwykłą popularnością. Za Piaskami drogę zagradza szlaban graniczny, dalej jest już

Rosja. Pod czujnym okiem straży granicznej, która pilnuje bądź co bądź granicy Unii Europejskiej, można zrobić sobie co najwyżej pamiątkowe zdjęcie i trzeba wracać z powrotem do Jantaru.

Kolejka wąskotorowa

Część Mierzei Wiślanej od Mikoszewa do Sztutowa można też zwiedzać w alternatywny sposób bez udziału roweru. W sezonie letnim kursuje tu kolejka wąskotorowa. Ze względu na prace remontowe w tym sezonie nie ma kursu Nowy Dwór Gdański – Stegna. Wciąż kursuje jednak kolejka na trasie Prawy Brzeg Wisły – Mikoszewo – Jantar – Junoszyń – Stegna – Sztutowo.

Więcej na stronie: www.kolejzulawska.pl

**MIEJSCE
NA
TWOJĄ
REKLAMĘ**

**już od
100 złotych**

reklama@bogatyregion.pl



Ponownie łączymy siły razem z ekipami motoryzacyjnymi z Trójmiasta i okolic, by pomóc 13 letniej Zosi Hinz z Rumi. Zosia cierpi na nieuleczalną chorobę Epidermolysis Bullosa (EB), czyli pęcherzowe oddzielanie się naskórka. Jej ciało i śluzówki ciągle pokrywają pęcherze i niegojące się rany. Każde otarcie, zadrapanie, a nawet jedzenie powodują katastrofę na ciele Zosi. "Skóra rwie się jak papier". Blizny i przykurcze deformują jej ciało. W klinice w Austrii przeżyła zabieg operacyjny rekonstrukcji jamy ustno - szczękowej.

Więcej na FB: <https://www.facebook.com/events/418502429482685/>

**MIERZEJA WIŚLANA
GASTRONOMIA**



Restaurant and Cafe Milano – miejsce na najwyższym poziomie kulinarnych smaków działająca aż od 1986 roku!

www.facebook.com/restaurantandcafemilano

501 849 150
ul. Portowa 18
Krynica Morska

Bar Rybny u Basi

Jedna z najlepszych smażalni ryb w okolicy
ul. Polna 13
Kąty Rybackie
tel. +48 /55/ 247-87-42

Restauracja Strzechówka

www.strzechowka.pl
(55) 247 66 99
ul. Portowa 26
Krynica Morska



**ZAPRASZAMY
DANIA NA MIEJSCU LUB
Z DOWOZEM!**

Restauracja Róża Wiatrów

Oferuje szeroki wybór dań w przystępnej cenie. Obiady domowe jak u mamy. Każdy znajdzie coś dla siebie. Stawiamy przede wszystkim na jakość.
kom. 512 – 267 - 827
www.monikawilla.pl/index.php/restauracja/
ul. Gdańska 72
Krynica Morska

WEJŚCIE NR 28
UL. BAŁTYCKA

PLAZA BIAŁA

Beach bar
MACARENA

KALENDARZ WYDARZEŃ 2021

CZEKAMY NA CIEBIE!

31.07 BIAŁY SYLWESTER

2.08 WARSZTATY GRANIA NA BĘBNACH
ORAZ IMPREZA TANECZNA W RYTMACH LATINO

POKAZ MAGII
I ILUZJI
godz. 21

FESTIWAL
FAJERWERKÓW
godz. 22

POKAZ TAŃCA
Z OGNIEŃ
godz. 22

WIECZÓR
STAND-UP
godz. 22

27 lipca
3, 10, 17, 24, 31
sierpnia

28 lipca
4, 7, 11, 14, 18, 21, 25, 28
sierpnia

29 lipca
5, 12, 19, 26
sierpnia

30 lipca
6, 13, 20, 27
sierpnia

COMEDY

Rezerwacja stolików w barze Beach Bar Macarena
oraz Tawernie Krynickiej (ul. Bałtycka, wejście nr 28).
Przez złe warunki atmosferyczne oraz z przyczyn od nas
niezależnych atrakcje mogą być odwołane.
Przed każdą atrakcją we wtorki, czwartki i soboty czeka na Was
nasza animatorka, z którą macie okazję zatańczyć zumbe!

Koncerty Organowe XXXIX Międzynarodowy Festiwal Organowy 2021

Terminy:

17.07.2021 Stegna	Łukasz Mousur
24.07.2021 Stegna	Olgierd Wysocki i Filip Baranowski
31.07.2021 Stegna	Roman Perucki
07.08.2021 Stegna	Dr Josef Miltschitzky Śpiewa Suzanne Jutz-Miltschitzky (sopran)
20.08.2021 Stegna	Eugenio Maria Fagiani
24.07.2021 Niedzwiedzica	Olgierd Wysocki i Filip Baranowski

Sprzedż biletów:

W Kościele na godzinę przed koncertem
Na wystawie figurek Kinder Niespodzianek w Stegnie
W Informacji Turystycznej w Stegnie

Kontakt:

Gminny Ośrodek Kultury w Stegnie
ul. Gdańska 60
82-103 Stegna

Tel. 55 247 82 92

MIERZEJA WIŚLANA KRYNICA MORSKA

Atrakcje zdjęciowe:

Fotoramka na Instagrama z widokiem na
Zalew i port
Miejsce: Port pasażerki

Ławeczka dla zakochanych
Miejsce: Bulwar, kilka minut spacerem od
głównego wejścia na plażę

LATO Z MIERZEJĄ:
Lato z Mierzeją to cykl spotkań z
gwiazdami, na które zaprasza Restauracja
Mierzeja
Czwartki o godzinie 19:00, Krynica Morska
ul. Spacerowa 2

8.07- Andrzej Krzywy (DEMONO)
15.07 -Krzysztof Skiba (BIG-CYC)
22.07 – Michał Wiśniewski (ICH TROJE)
29.07- Andrzej Rybiński
5.08- Andrzej Krzywy (DEMONO)
12.09- Jarek Janiszewski (CZARNO-
CZARNI)
19.08- Michał Wiśniewski (ICH TROJE)
26.08- Krzysztof Skiba (BIG-CYC)

Więcej na stronie:
[https://www.facebook.com/Restauracja-
Mierzeja-103141154790210](https://www.facebook.com/Restauracja-Mierzeja-103141154790210)

JANTAR

10 lipca – 15 sierpnia
Kino 9D
Miejsce: Jantar, Parking ul. Morska.
Czynne tylko w weekendy

15 lipca
Kino plenerowe
Miejsce: Jantar, Parking przy ulicy
Morskiej, godz. 21:00

5 sierpnia
Kino plenerowe
Miejsce: Jantar, Parking przy ulicy
Morskiej, godz. 21:00

STEGNA

6 lipca – 21 sierpnia
Kino za rogiem,
Miejsce: Stegna, Seanse w każdy wtorek,
środę, piątek i sobotę 17:00 oraz 20:00

22 lipca
Kino Plenerowe
Miejsce: Stegna, Parking za budynkiem
Urzędu Gminy, godz. 21:00

1 sierpnia – 29 sierpnia
Kino 9D
Miejsce: Stegna, Budynek GOK., godz.
10:00-18:00

1 sierpnia – 29 sierpnia
Największa w Europie wystawa figurek
z Kinder Niespodzianek
Miejsce: Stegna, GOK Gdańska 60

1 sierpnia – 29 sierpnia
Wystawa pojazdów specjalistycznych i
motocykli
Miejsce: Stegna. Stacja ŻKD, Lipowa 3

12 sierpnia
Kino Plenerowe
Miejsce: Stegna, Parking za budynkiem
Urzędu Gminy, godz. 21:00

MIKOSZEWO

29 lipca
Kino Plenerowe
Miejsce: Mikoszewo Plac przy przeprawie
promowej, godz. 21:00

30 lipca, 31 lipca, 1 sierpnia
AMCARS River Bank Mikoszewo. Złot
i parada samochodów Amerykańskich.
Miejsce: Przeprawa promowa Mikoszewo

KĄTY RYBACKIE

20 sierpnia
Dni Rybaka
Miejsce: Kąty Rybackie, Muzeum Zalewu
Wiślanego, 16:00-22:00 Animacje dla
dzieci, koncert zespołu MITRA.

SZTUTOWO

Legenda o braciach olbrzymach Czy uda Ci się odnaleźć Święty Kamień Prusów?

Przebywając w okolicach Zalewu Wiślanego (Frombork lub Tolkmicko) – warto któryś z dni poświęcić na poszukiwanie Świętego Kamienia Prusów, z którym poza oficjalnymi danymi związana jest niezwykle legenda, która roznoszona jest przez mieszkańców po dziś dzień...

Olbrzymi bracia pełni gniewu i furii

Według oficjalnej tablicy informacyjnej, którą znajdziemy po drodze prowadzącej do Świętego Kamienia Prusów wiemy, że kamień został przyniesiony przez lodowiec skandynawski. Ma on aż 13,8 metrów obwodu i 2,2 metrów wysokości. Górna część kamienia posiada wgłębienie, gdzie w czasach pogańskich składano Bogom ofiary przeważnie w postaci ryb. W zależności od poziomu wody głaz oddalony jest od kilkunastu do kilkudziesięciu metrów od brzegu. Jednak nie ta opowieść daje magii temu miejscu.

Z tym kamieniem związana jest legenda, która w naszym regionie przenoszona jest wśród mieszkańców z pokolenia na pokolenie. Została ona spisana w latach sześćdziesiątych XIX wieku przez Friedricha Bentlera.

Mowa o dwóch braciach olbrzymach, którzy niegdyś zamieszkiwali te tereny. Jeden z nich, brat Olbrzym, zamieszkiwał lasy Tolkmicka na pograniczu Warmii z Pomezanią. Ponoć był tak wielki, że głową sięgał najwyższych punktów drzew, a wody Zalewu Wiślanego sięgały mu do pasa. Mieszkał on w pieczarze na stromym klifie, którą zasłaniał wielkim głazem. Po drugiej stronie wód Zalewu na Mierzei Wiślanej mieszkał drugi z braci, który

tylko minimalnie ustępował siłą i warunkami fizycznymi swojemu bratu. Mawiano na niego brat Gigant. Choć obydwaj byli furiatami, a ich głos rozchodził się po całej okolicy budząc lęk u mieszkańców czy zwierząt, starali się żyć ze sobą w zgodzie.

Niestety, pewnego dnia Brat Olbrzym potrzebował topora by wyciąć kilka drzew. Topór był wspólną własnością braci, jednak w tym momencie był po drugiej stronie wody, u Brata Giganta. Olbrzym krzyczał do Giganta by ten rzucił mu potrzebny topór, jednak Gigant po stronie Mierzei nie słyszał prośby silniejszego brata. Olbrzym wpadł w furję i postanowił wziąć głaz zasłaniający jego pieczarę by rzucić nim w brata Giganta. Kamień wyslizgnął mu się jednak z ręki i wpadł do wody, gdzie leży do dziś. Na kamieniu znajduje się wyraźny odcisk dłoni Olbrzyma. Gdy brat Gigant dowiedział się o tym co chciał mu zrobić silniejszy brat, też wpadł w furję i rzucił na drugi brzeg toporem tak pechowo, że trafił Olbrzyma w skroń zabijając go. Krew Olbrzyma rozlała się po lesie z której później obficie wyrosły borówki. Lasy w tym rejonie obfitują właśnie w borówki.

Jak dotrzeć do Świętego Kamienia?

Droga nie jest najlepiej oznakowana jednakże w internecie znajdziecie sporo podpowiedzi jak tam dotrzeć. Znajduje się on



Każdy kto odkryje Św. Kamień próbuje się na niego wspiąć. Nie jest to łatwe zadanie gdyż kamień jest duży i mokry. fot. Jolanta Olszewska ELPofter

ok. 4 km od Tolkmicka w kierunku Fromborka. Jak do niego dotrzecie ujrzyjecie piękny widok na wody Zalewu Wiślanego i właśnie na wzgórze Fromborka.

Czy w te wakacje odkryjesz legendarny kamień, który nie jest łatwy do odnalezienia nawet dla lokalnych mieszkańców? To może być wspaniały dzień poszukiwań dla całej rodziny. Powodzenia!

Zmotoryzowanym polecamy drogę z Tolkmicka do leśniczówki Nowy Wiek (przedłużenie ul. Morskiej). Około 700 metrów za nią znajduje się niewielki parking z namalowanym na drzewie drogowskazem Św. Kamień. Dalej schodzimy piechotą przez piękny wąwóz. Dochodzimy do torów kolejowych i skręcamy w lewo. Po 100 metrach możemy wypatrywać tablicy z opisem Świętego Kamienia.

Reklama



www.tramwajwodny.com.pl

www.facebook.com/tramwajnazalewie

Wycieczka do Fromborka z przewodnikiem (bez poniedziałków) i samodzielnie (codziennie)

o 08:45 i 11:45 Frombork z przewodnikiem + dwa muzea, katedra i koncert: **100 PLN**

o 10:15 Frombork samodzielnie : **50 PLN**

Krynica		Tolkmicko		Frombork		Tolkmicko		Krynica	
„GENERAŁ KUTRZEBA”		autokar TOLKO		czas na zwiedzanie	autokar TOLKO		czas na zwiedzanie	„GENERAŁ KUTRZEBA”	
odejście	przyjście	odjazd	przyjazd		odjazd	przyjazd		odejście	przyjście
08:45	~09:25	~09:30	~09:45	4h00'	13:45	14:00	1h30'	15:30	~16:10
10:15	~10:55	~11:00	~11:15	4h00'	15:15	~15:30	1h30'	17:00	~17:40
11:45	~12:25	~12:30	~12:45	4h00'	16:45	~17:00	1h30'	18:30	~19:10

Infolinia: tel. **510 96-27-25** (w godz. 9-18)

Ceny wycieczek:	
dwu-stronny	jedno-stronny
wycieczkowy dwustronny (wyłącznie przez internet)	40 PLN
pakiet GreenVelo z przewozem roweru (wyłącznie przez internet)	60 PLN

z Krynicy do Tolkmicka	
08:45	
10:15	
11:45	
13:15 (R)	
14:45 (R)	
16:15	
17:45	
19:15 (R)	

z Tolkmicka do Krynicy (codziennie)	
09:30	
11:00	
12:30 (R)	
14:00 (R)	
15:30	
17:00	
18:30	

(R) - rejs rezerwowy

Tramwaje Wodne Zalewu Wiślanego Sp. z o.o.

**MIEJSCE
NA
TWOJĄ
REKLAMĘ**

już od
100 złotych

reklama@bogatyregion.pl

Rejsy po Zalewie Wiślanym

W sezonie letnim po Zalewie Wiślanym kursują statki wycieczkowe. To idealna propozycja dla wszystkich, którzy chcą uniknąć korków samochodowych jadąc do letnich kurortów nad Mierzeją Wiślaną. Dzięki rejsom wycieczkowym w szybki sposób dostaniemy się, np. do Krynicy Morskiej. Jeśli korzystamy z rejsów warto zastanowić się czy nie wydłużyć naszego odpoczynku w tych okolicach i zwiedzić okoliczne miasta jak Elbląg, Frombork czy Tolkmicko, gdzie również nie brakuje ciekawych miejsc, umożliwiających poznanie kultury Warmii i Powiśla.

Frombork Mikołaj Kopernik i nie tylko. Otuleni w melodii organów



Gazeta Bogaty Region kolportowana jest we Fromborku przez cały rok. Frombork warty jest odwiedzenia także w inne pory roku.

Frombork

Do Fromborka przyciąga turystów unikalna architektura zespołu katedralnego, a także bogata historia i zagadki kosmosu. „Wstrzymał Słońce, ruszył Ziemię...” – każdy chyba wie, o kim mowa. Rzecz jasna, to słowa o wybitnym Polaku, Mikołaju Koperniku, którego historia związana z tym miasteczkiem przyciąga tłumy turystów. Fromborska katedra, jest jedną z najpiękniejszych i największych budowli sakralnych, które do dziś zachowały swój średniowieczny, monumentalny charakter. W katedrze o znakomitej akustyce odbywa się tu co roku Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej. Na wzgórzu Katedralnym znajdujemy również dawny pałac biskupi, w którym obecnie mieści się Muzeum Mikołaja Kopernika, Wieżę Radziejowskiego z dzwonnicy i tarasem widokowym, gdzie w przyziemiach urządzono planetarium oraz Wieżę Kopernika.

Muzeum Mikołaja Kopernika we Fromborku - ul. Katedralna 8

Śladów działalności renesansowego astronoma jest w kraju sporo, najwięcej w Toruniu (gdzie się urodził i studiował), ale również właśnie we Fromborku (gdzie pracował i zmarł). Muzeum proponuje wejście w świat nauki dzięki stałym wystawom w których zobaczyć można liczne zabytki takie jak przedmioty rzemiosła artystycznego, zbiory lunet i lunetek, meble i instrumenty astronomiczne wielkiego uczonego. To we

Fromborku właśnie powstało słynne dzieło Mikołaja Kopernika, które zrewolucjonizowało ówczesny światopogląd i naukę - *O obrotach sfer niebieskich*. Do muzeum przynależały także szpital Św. Ducha w którym zgromadzono wiekowe narzędzia aptekarskie i medyczne.

Więcej na stronie: www.frombork.art.pl/pl/

Planetarium we Fromborku

Planetarium znajduje się w dawnej dzwonnicy katedralnej zwanej Wieżą Radziejowskiego. Przedstawia na swojej kopule o średnicy 8m, na sztucznym niebie drogę Słońca, planet, satelitów i komet oraz obrazy ponad 6000 gwiazd.

Więcej na stronie: www.frombork.art.pl/pl/

Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej we Fromborku

Co roku we Fromborku rozbrzmiewa muzyka organowa. Koncerty festiwalowe odbywają się w bazylice archikatedralnej pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny i św. Andrzeja we Fromborku. W miesiącach lipiec- sierpień koncerty odbywają się w każdą sobotę od 10.07.2021-7.08.2021 o godz. 19:30 i w niedzielę 15.08.2021 o godz. 15:30. W tym roku wstęp na koncerty jest bezpłatny.

FROMBORK

54 Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej

Miejsce: Bazylika Archikatedralna pw. Wniebowzięcia NMP i św. Andrzeja we Fromborku
Prowadzenie: Justyna Ślubowska

Terminy:

17 lipiec – sobota godz. 19:30

Hanna Dys – organy, Szymon Zawodny - saksofon

24 lipiec – sobota godz. 19:30

Filip Presseisen – organy, Film z 1903 roku Żywot i męka Jezusa Chrystusa – improwizacja organowa na żywo

31 lipiec - sobota godz. 19:30

Roman Perucki – organy, Maria Perucka - skrzypce

7 sierpień - sobota godz. 19:30

Julian Gembalski - organy

15 sierpień – sobota godz. 15:30

Jarosław Tarnawski – organy, Castle Brass – kwintet instrumentów dętych

7 sierpnia

Bieg Copernicusa – zawody biegowe 5 i 10 km, zawody w Nordic Walking, zawody dla najmłodszych na promenadzie
Zapisy na stronie [www: time4s.pl/iii-bieg-copernicusa#zapisy](http://www.time4s.pl/iii-bieg-copernicusa#zapisy)

7 – 16 sierpnia

Noc Perseidów

Miejsce: Park Astronomiczny

Noc spadających gwiazd, prelekcje i wykłady, zabawy dla dzieci. m.in. budowanie raket, tworzenie modelu słonecznego, opowieści o meteorytach, wspólne oglądanie nieba i perseidów

15 sierpnia

Fromborski Jarmark Odpustowy

Miejsce: Frombork. Wzgórze Katedralne
Festyn odpustowy organizowany jest z okazji Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny we Fromborku.

28 sierpnia

Fromborski Złot Czarownic

Miejsce: Rynek Miasta

W imprezie uczestniczyć mogą wszyscy co chcą wcielić się w postać wiedźm i czarownic

54 Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej Frombork 2021

26.06.2021 (sobota) godz. 19:30
Martin Gregorius - organy
Łukasz Długosz - flet
Agata Długosz - flet

10.07.2021 (sobota) godz. 19:30
Błażej Musiałczyk - organy
Art'n'Voices - zespół wokalny

17.07.2021 (sobota) godz. 19:30
Hanna Dys - organy
Szymon Zawodny - saksofon

24.07.2021 (sobota) godz. 19:30
Filip Presseisen - organy
Film z 1903 roku Żywot i męka Jezusa Chrystusa - improwizacja organowa na żywo

31.07.2021 (sobota) godz. 19:30
Roman Perucki - organy
Maria Perucka - skrzypce

7.08.2021 (sobota) godz. 19:30
Julian Gembalski - organy

15.08.2021 (niedziela) godz. 15:30
Jarosław Tarnawski - organy
Castle Brass - kwintet instrumentów dętych

wstęp wolny

**BAZYLIKA ARCHIKATEDRALNA
PW. WNEBOWZIĘCIA NMP
I ŚW. ANDRZEJA WE FROMBORKU**

Prowadzenie: Justyna Ślubowska

abiprint
POLIGRAFIA

SOLWENT

SKANOWANIE WIELKOFORMATOWE

PIECZĄTKI

PROJEKTOWANIE GRAFICZNE

DRUK WIELKOFORMATOWY TECHNICZNY

PLOTER TNĄCY

DRUK CYFROWY

OPRAWA PRAC

LASER CO2

Reklama 91-203 ŁÓDŹ UL. TRAKTOROWA 117
TEL. 609 369 999 TEL. 42 652 29 26 EMAIL: POLIGRAFIA@ABIPRINT.PL

Elbląg Jedno z najstarszych miast w Polsce

Elbląg to najstarsze miasto w województwie leżący na Powiślu, i najniżej położone miasto w Polsce. Elbląg powstał w 1237 roku, a prawa miejskie nabył 10 kwietnia w 1246 roku. Leży u ujścia rzeki Elbląg do Zalewu Wiślanego.



Wieża widokowa na Katedrze Św. Mikołaja z przepięknym widokiem na okolicę

Katedra Św. Mikołaja znajdująca się na elbląskiej starówce to gotycka katedra z wieżą wysoką na 97m, na końcu której znajdziemy punkt widokowy na panoramę miasta i regionu. Rzeka Elbląg łączy to miasto z Zalewem Wiślanym i jeziorem Druzno, z którego możemy dopłynąć Kanałem Elbląskim do Ostródy i ławy.



W Bażantarni w Elblągu co weekend poza przyrodą można poobcować ze sztuką. W niedzielę (18.07) do słynnej muszli koncertowej w Parku Bażantarnia przyciągnął recital Artura Gotza o tytule „Będzie Dobrze”. Program tego recitalu powstał z tęsknoty za koncertowaniem. Publiczność wypełniła większość miejsc siedzących przed sceną jak i w okolicy, a dla wielu osób wakacyjne koncerty w Bażantarni stały się już stałym elementem niedzielnego popołudnia. Dla publiczności dostępny był także nasz Letni Przewodnik Turystyczny Bogaty Region, w którym pisaliśmy także o warty do zwiedzenia Parku Bażantarnia dla przybywających do Elbląga turystów.

Tydzień później Elbląska Bażantarnia przyciągnęła nie tylko tych, co mieli ochotę obcować z piękną przyrodą ale również tych, którzy mieli ochotę poobcować ze sztuką. Tym razem w konwencji „Sceny przy stoliku” mogliśmy zobaczyć spektakl „Edukacja Rity” William’a Rusella’a. W kolejne niedziele na scenie zobaczymy: 1 sierpnia „Emigranci” Sławomir Mrożek, plenerowa scena przy stoliku, 8 sierpnia Koncert zespołu „Plateau”, 15 sierpnia „Niedźwiedź i oświadczyń”, 22 sierpnia „Muzyka lasem inspirowana” koncert zespołu muzyki myśliwskiej Hubertus.



Brama Targowa w Elblągu

To jeden z najbardziej rozpoznawalnych charakterystycznych zabytków Elbląga. XIV-wieczna budowla stanowiła kiedyś fragment nieistniejących już murów obronnych miasta. Obecnie, po remoncie, na najwyższym piętrze powstał taras widokowy, z którego można podziwiać panoramę elbląskiego Starego Miasta.

Legenda o Piekarczyku:

W czasie wojny polsko-krzyżackiej Krzyżacy postanowili zdobyć Elbląg, który był silnym gospodarczo i bogatym ośrodkiem. Legenda głosi, że zakonnicy chcieli dostać się do miasta nocą. Jednym z niewielu mieszkańców, który wtedy nie spał, był właśnie Piekarczyk. W czasie wypieku chleba chcąc zaczerpnąć świeżego powietrza wspiął się na mury obronne i zauważył nadjeżdżających wrogów. Podbiegł do obecnej Bramy Targowej i przeciął linę, która utrzymywała kratę broniącą wstępu do miasta. Zrobił to swoją łopatą do wyciągania pieczywa z pieca. Krata opadła, uniemożliwiając zdobycie miasta przez Krzyżaków, a dzięki temu zaalarmowani elblążanie odparli atak wojsk zakonnych. Młody Piekarczyk stał się wówczas bohaterem miasta. Na pamiątkę tego wydarzenia stoi figura małego Piekarczyka, z którą turyści chętnie pozują do zdjęć.

Bażantarnia

Bażantarnia to piękny park leśny i ulubione miejsce do wypoczynku elblążan. Położony jest na skraju Wysoczyzny Elbląskiej. Jednym z najbardziej rozpoznawalnych miejsc w elbląskiej Bażantarni jest Muszla koncertowa, gdzie co roku odbywają się koncerty i przedstawienia. W otulinie lasu Bażantarnia znajdziemy malowniczo położoną Górę Chrobrego, na szczycie której możemy podziwiać piękną panoramę Elbląga i okolic. Przy dobrej pogodzie możemy dostrzec nawet wody Zalewu Wiślanego. To świetne miejsce do uprawiania turystyki pieszej, rowerowej, a zimą leśne ścieżki świetnie nadają się do uprawiania narciarstwa biegowego.



Legenda o Piekarczyku związana jest z obroną Elbląga przed Krzyżakami

Czy wiesz że? Jeszcze w latach 90. XX wieku można było się natknąć w parku Bażantarnia na liczne bażanty. Tak powstała nazwa tego parku, ze względu na mnogość tego ptactwa w lesie



W wakacyjne niedziele od godziny 17-tej w odnowionej Muszli koncertowej w Bażantarni odbywają się klimatyczne koncerty i przedstawienia



LATO 2021 W FORMIE 21

SOBOTA, 14 SIERPNI

- 10.00**
● **CYKL „SOBOTA Z PRZEWODNIKIEM”**
MIEJSCE ZBIÓRKI: UL. 1 MAJA PRZY TABLICY A. GABRYSIAK
- 10.00 - 12.00**
● **ZAJĘCIA Z SURVIVALU**
MIEJSCE ZBIÓRKI: PRZY MUSZLI KONCERTOWEJ W BAŻANTARNI
- 10.00 - 13.00**
● **SZKICOLOGIA**
MIEJSCE ZBIÓRKI: CS GALERIA EL
- 14.00 - 17.00**
● **WARSZTATY PLASTYCZNE „POCZTÓWKA Z ELBLĄGĄ”**
POLANA W BAŻANTARNI
- 14.00 - 17.00**
● **SPOTKANIE „Z GITARĄ PRZY OGNISKU”**
MUSZLA KONCERTOWA W BAŻANTARNI
- 21.15**
● **LETNIE KINO POD CHMURKĄ „CHATA”**
DZIEDZINIEC MUZEUM ARCHEOLOGICZNO-HISTORYCZNEGO
- 11.45, 13.45, 15.45**
● **KURSY ZABYTKOWYM TRAMWAJEM KONSTAŁ 5N**
TRASA: MARYMONCKA - SAPERÓW

NIEDZIELA, 15 SIERPNI

- 10.00 - 14.00**
● **ŚNIADANIE NA TRAWIE**
CENTRUM SZTUKI GALERIA EL
- 11.00 - 14.00**
● **CYKL „ŁUCZNICZE NIEDZIELE”**
DZIEDZINIEC MUZEUM ARCHEOLOGICZNO-HISTORYCZNEGO
- 12.00 (zapisy od godz. 10.00)**
● **BIEG TROPEM WILCZYM**
MIEJSCE ZBIÓRKI: POLANA W BAŻANTARNI
- 17.00**
● **XXIV LETNI SALON MUZYCZNY BAŻANTARNIA – SPEKTAKL: NIEDŹWIEDŹ. OŚWIADCZYNY**
MUSZLA KONCERTOWA W BAŻANTARNI
- 20.00**
● **ØRGANEK I ZESPÓŁ WALUŚKRAKSAKRZYŚ**
DZIEDZINIEC MUZEUM ARCHEOLOGICZNO-HISTORYCZNEGO
- 11.45, 13.45, 15.45**
● **KURSY ZABYTKOWYM TRAMWAJEM KONSTAŁ 5N**
TRASA: MARYMONCKA - SAPERÓW

KONCERTY / SPEKTAKLE ULICZNE / WARSZTATY PLASTYCZNE / SZKICOLOGIA / STAND-UP
ŚLEDŹ NAS NA: [WWW.FACEBOOK.COM/MIASTOELBLAG](https://www.facebook.com/miastoelblag) | SZCZEGÓŁOWY PROGRAM NA: [WWW.TURYSTYKA.ELBLAG.EU](http://www.turystyka.elblag.eu)

27 - 29 SIERPNI 2021
ELBLĄG, STARE MIASTO



XV ELBLĄSKIE ŚWIĘTO CHLEBA

NAJSMACZNIEJSZY
JARMARK PRODUKTÓW REGIONALNYCH

PIERSI & SARSA

MAREK PIEKARCZYK & TULIA

ELBLĄSKA ORKIESTRA KAMERALNA

DIKANDA & ŻYWIOLAŁ

- Wyścig smoczycy łodzi
- Biennale Form Drewnianych
- Wspólne Gotowanie z Elbląskim Klubem Szefów Kuchni
- Strefa Hefajstosa
- Animacje dla dzieci
- Lunapark

Szczegóły na: [WWW.TURYSTYKA.ELBLAG.EU](http://www.turystyka.elblag.eu)

ORGANIZATORZY I PARTNERZY:



ORGANIZATOR:



WSPÓLORGANIZATORZY:



PARTNERZY:



ELBLĄG

XXIV Letni Salon Muzyczny Bażantarnia
18 lipca

Koncert Artura Gotza

25 lipca

"Edukacja Rity" plenerowa scena przy stoliku

1 sierpnia

"Emigranci" Sławomir Mrożek, plenerowa scena przy stoliku

8 sierpnia

Koncert zespołu "Plateau"

15 sierpnia

"Niedźwiedź i oświadczyły"

22 sierpnia

"Muzyka lasem inspirowana" koncert zespołu muzyki myśliwskiej Hubertus

Miejsce: Muszla Koncertowa, Bażantarnia, wszystkie koncerty o godz. 17:00

Lipiec - Sierpień

Letnie kino pod chmurką
Miejsce: dziedziniec Muzeum Archeologiczno - Historycznego,

godz. po zapadnięciu zmroku

17 lipca

"Zwyczajna przysługa"

24 lipca

"Gorący temat"

31 lipca

"Tajemnica Marrowbone"

7 sierpnia



"Dżentelmeni"

14 sierpnia

"Chata"

21 sierpnia

"Gra o wszystko"

Lipiec - Sierpień

Jazzowy Elbląg 2021

Miejsce: ogród na dziedzińcu Centrum Sztuki Galeria EL

Daty: 16 lipca, 23 lipca, 30 lipca, 6 sierpnia,

Lipiec - Sierpień

Kursy zabytkowym tramwajem Konstał5N

Miejsce: Trasa Marymoncka - Saperów, godz. 11:45, 13:45, 15:45

Daty: 17 lipca, 18 lipca, 24 lipca, 25 lipca, 31 lipca, 1 sierpnia, 7 sierpnia, 8 sierpnia, 14 sierpnia, 15 sierpnia, 21 sierpnia, 22 sierpnia, 28 sierpnia, 29 sierpnia

18 lipca

Garmin Iron Triathlon, pływanie, rower, bieganie

Miejsce: głównym centrum wydarzeń będzie elbląska starówka, godz. 7:00-16:00

Więcej na stronie: www.irontriathlon.pl

31 lipca

Biesiada na polanie

Miejsce: polana w Bażantarni
Impreza plenerowa/ koncert zespołu Eltband

27-29 sierpnia

15 edycja Elbląskiego Święta Chleba

Miejsce: Elbląg - Stary Rynek To jeden z największych jarmarków produktów regionalnych w Polsce Północnej - ponad 200 wystawców. Na jarmarku znajdziemy różnego rodzaju wypieki, produktu żywnościowe, rękodzieło, czy sztukę ludową. Ponadto koncerty i innego rodzaju atrakcje

Więcej na stronie: www.swietochleba.elblag.pl



27 sierpnia

FIND 2021 - Fajna Impreza na Dziedzińcu

Miejsce: Dziedziniec Centrum Sztuki Galeria EL
Koncerty połączone z "Grafatak - bitwa na rysunki"



Konfederacja z wakacyjną trasą także zawita do naszego regionu!

Konfederacja to jedno z najbardziej antysystemowych ugrupowań w polskim Sejmie. W skład tej drużyny politycznej wchodzi takie nazwiska polityków jak: Janusz Korwin – Mikke, Artur Dziambor, Konrad Berkowicz, Sławomir Mentzen, Krzysztof Bosak czy Grzegorz Braun. W tegoroczne wakacje będziemy mogli spotkać polityków tej partii także na Mierzei Wiślanej oraz Warmii i Mazurach.

Konfederacja rusza z akcją „Wakacje z Konfederacją”. W ramach tej akcji politycy zawitają aż do kilkudziesięciu polskich miejscowości, głównie jednak tych na północy Polski. W okolicach połowy lipca zawitają, m.in. do Elbląga, Krynicy Morskiej, Ostródy, Olsztyna, Giżycka, Mikolajek.

Ci z Państwa, którzy są zwolennikami pełnej wolności gospodarczej, niskich podatków oraz są za wolnością przy decydowaniu się o zaszczepieniu z całą

pewnością znajdą podczas tych spotkań ciekawych kompanów do rozmów. Takie letnie spotkania będą też świetną okazją by poznać poglądy Konfederatów na żywo, a nie z mocno zniekształconego przekazu medialnego.

Również dla dzieci politycy przygotowali kilka niespodzianek. Podczas ostatniego ze spotkań Poseł Artur Dziambor zatańczył z najmłodszymi słynny wakacyjny hit „Macarena”.



Wakacje z KONFEDERACJĄ | **Polska na nowo**

Bądź z nami od 4 lipca do 7 sierpnia!

- 06.07 ▶ Świnoujście
- 07.07 ▶ Międzyzdroje
- 08.07 ▶ Rewal
- 09.07 ▶ Kołobrzeg
- 10.07 ▶ Mielno
- 11.07 ▶ Ustka
- 13.07 ▶ Jastrzębia Góra
- 14.07 ▶ Jastarnia
- 15.07 ▶ Gdańsk
- 16.07 ▶ Elbląg/Krynica Morska
- 17.07 ▶ Wydminy/Giżycko
- 18.07 ▶ Ostróda
- 20.07 ▶ Olsztyn
- 21.07 ▶ Mikolajki
- 22.07 ▶ Augustów
- 05.08 ▶ Karpacz
- 06.08 ▶ Świeradów Szklarska Poręba
- 07.08 ▶ Warszawa
- 28.07 ▶ Jezioro Białe
- 29.07 ▶ Solina
- 30.07 ▶ Jasło
- 31.07 ▶ Krościenko nad Dunajcem
- 01.08 ▶ Zakopane
- 03.08 ▶ Kraków
- 04.08 ▶ Żywiec

KONFEDERACJA
WOLNOŚĆ I NIEPODLEGŁOŚĆ



Restauracja Studnia Smaków



Wyjątkowe miejsce. Oryginalny wystrój i wyrafinowana kuchnia mają zadowolić najbardziej wymagających gości. Wyśmienite potrawy z dbałością o ich smak. Restauracja posiada jedyny w Elblągu oryginalny piec opalany węglem drzewnym JOSPER GRILL jak i dietetyczne dania sporządzone metodą sous-vide.

ul. Studzienna 31A
82-300 Elbląg

Specjal Pub
Jeden z najlepiej położonych pubów na elbląskiej starówce. Widok na rzekę Elbląg i legendarna historia słynnego browaru w mieście

Ul. Wybrzeże Gdańskie 15,
82-300 Elbląg



Absztyfikant Wielokran
Wielokran Absztyfikant, pierwszy w Elblągu pub z piwem rzemieślniczym.
www.facebook.com/AbsztyfikantWielokran/

Rzeźnicka 10-11/C,
82-300 Elbląg

Letnie rozmowy z Elżbietą Gelert, posłanką RP

W każdy wakacyjny poniedziałek Elżbieta Gelert będzie spędzała popołudnie na elbląskim Starym Mieście, aby spotykać się i rozmawiać z mieszkańcami o nurtujących ich sprawach, bieżących wydarzeniach z miasta i regionu.

Startuje cykliczna akcja Letnie Rozmowy z Posłanką Elżbietą Gelert

- Tematyka rozmów jest otwarta i nieograniczona. Mam nadzieję na poznanie wielu konkretnych, ważnych tematów, które są aktualnie ważne dla elblążan – mówi posłanka Elżbieta Gelert. - Po okresie pandemicznej izolacji chętnie się spotkam, poznam nastroje i bieżące sprawy różnych mieszkańców.

Spotkania będą odbywać się cyklicznie na ławeczce na Bulwarze elbląskiej starówki. W pierwszym spotkaniu, które odbyło się 5 lipca była to wiceprzewodnicząca Sejmiku Wojewódzkiego – Grażyna Kluge.

Pierwsze spotkanie okazało się sukcesem, czekamy na kolejne poniedziałki

5 lipca, miało miejsce pierwsze spotkanie w ramach akcji Letnie Rozmowy Posel Elżbiety Gelert. Każdy kto przebywał na elbląskiej starówce przekonał się, że bez problemu mógł podejść do Pani Posel i jej gości by porozmawiać na dowolny temat w miłej letniej i swobodnej atmosferze.

Konwencja rozmów nie jest zamknięta, jedni przybyli z konkretną sprawą, inni goście skorzystali z okazji by osobiście poznać Panią Posel i dowiedzieć się więcej o jej pracy i jak to wszystko wygląda od strony wielkiej polityki.

Tematy Letnich Rozmów były różnorodne, dotyczyły problemów moich rozmówców, ale i troski o losy innych i naszego regionu. Jak widać na zdjęciach, dopisała nam także piękna pogoda. Po takiej słonecznej i miłej inauguracji zapraszam na kolejne rozmowy już za tydzień - **powiedziała nam po spotkaniu Posel Elżbieta Gelert** - 12 lipca wraz ze mną będzie rozmawiał wiceprezydent Elbląga, Michał Missan, w kolejnym tygodniu razem ze mną na ławeczce czekała będzie na elblążan Małgorzata Adamowicz, wiceprzewodnicząca Rady Miasta Elbląga - **dodała Posel Elżbieta Gelert**

Do zobaczenia na Starym Mieście. Oczywiście zapraszam także do mojego biura poselskiego, które mieści się przy ul. Związku Jaszczurczego 12 D. Spotykajmy się i rozmawiajmy. - **przekonuje posłanka Elżbieta Gelert.**

Letnie Rozmowy



Każdy wakacyjny poniedziałek

GODZINA: OD 17:00

Ławeczka, Bulwar Stare Miasto Elbląg



Podczas pierwszego spotkania Letnich Rozmów dopisała zarówno pogoda, jak i rozmówcy

Reklama

A&M Luksusowe Apartamenty

KRYNICA MORSKA

ODPOCZYNEK NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE

SZUKAJ NA  Booking.com



#OdkrywajWarmieIMazury Odkrywaj region i poszukuj przygód



Gustaw Marek Brzezina, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego

„Cudze chwalicie, swego nie znacie...” – chcąc to zmienić, samorząd województwa prowadzi akcję #OdkrywajWarmieIMazury, zapraszając i zachęcając do wypoczynku w regionie. Często bywa, że ciekawe miejsca, malownicze krajobrazy, obszary cenne przyrodniczo, obiekty historyczne kryją się tuż obok nas, ale odkładamy ich poznawanie na później, bo przecież są na wyciągnięcie ręki. Warmia i Mazury to znakomite miejsce do zażywania aktywnego wypoczynku. Możliwości ku temu tworzy natura, ale też unikatowe zabytki, które coraz częściej są odnawiane i przygotowywane pod potrzeby turysty, również dzięki zaangażowaniu środków europejskich, którymi dysponuje region.

Warto odkrywać atrakcje regionu, przemierzając tutejsze trasy rowerowe. Dzięki temu, że wciąż ich przybywa, mamy coraz więcej możliwości planowania krótszych i dłuższych wycieczek – indywidualnie czy z grupą bliskich osób.

Nie trzeba wyjeżdżać daleko, aby przeżyć niezapomnianą przygodę – na rowerze, pod żaglami czy na kajaku. Aktywność fizyczna na świeżym powietrzu pozytywnie wpłynie nie tylko na kondycję, ale też na odporność. Warmia i Mazury dobrze przygotowały się do przyjęcia spragnionych bezpiecznego wypoczynku turystów. Tych z daleka i tych z całkiem bliska...

Dojedziemy i nad morze, i w góry

Niezwykle urozmaicony krajobraz kusi widokami, a leśne dukty i polne drogi zachęcają do rowerowych wypraw. Dzięki temu Warmia i Mazury stanowią wymarzoną krainę do wędrówek zarówno oznakowanymi szlakami, jak i poza nimi. Zróżnicowanie długości i stopnia trudności tras pozwala każdemu miłośnikowi dwóch kółek znaleźć coś dla siebie.

Sz szczególnie urokliwe są szlaki wytyczone wokół jezior. Długość każdej takiej trasy zależy od wielkości akwenu, ale ich wspólną cechą jest możliwość przerwania wycieczki i urządzenia sobie pikniku nad wodą. To czyni je doskonałą propozycją na rodzinne wypadki rowerowe.

Jadąc wzdłuż Zalewu Wiślanego, możemy poczuć powiew morskiej bryzy i podziwiać malownicze klify. Płaskie tereny Żuław Wiślanych umożliwią nam zyskanie dalekiej perspektywy i poczucie wokół siebie przestrzeni, której tak brakuje w dużych miastach i małych mieszkaniach. Pagórkowate tereny charakterystyczne dla pojezierzy co prawda wymuszają mocniejsze naciśnięcie na pedały przy pokonywaniu podjazdów, ale pozwalają też poczuć wiatr we włosach podczas zjazdów.

Najbardziej wymagające trasy, w sam raz dla miłośników kolarstwa górskiego, czekają na nas na Wysoczyźnie Elbląskiej, Wzgórzach Dylewskich i Mazurach Garbatych. Możemy tam poczuć się – i zmęczyć – jak w prawdziwych górach.

W planowaniu wycieczek rowerowych po Warmii i Mazurach pomocna może być sieć kolejowa. Pociągami – razem z rowerem – dotrzemy w wiele miejsc, gdzie przebiegają szlaki (albo z tych miejsc wygodnie powrócimy). Warto więc z góry sprawdzić połączenia i możliwość przewozu rowerów w poszczególnych składach.

Przeżyjemy przygodę na Green Velo

Wzdłuż północnej granicy województwa przebiega Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo – najdłuższa w Polsce trasa dla miłośników dwóch kółek. Jej regionalny odcinek liczy niemal 400 km i został podzielony na trzy królestwa rowerowe. Pierwsze z nich „Nad Zalewem Wiślanym” (93 km) łączy Elbląg z Braniewem, drugie „Warmia i okolice” (147 km) sięga od okolic Pieniężna do Sępolicy, a ostatnie „Północne Mazury” (153 km) rozciąga się od okolic Korsza przez Węgorzewo i Gołdap do granicy z województwem podlaskim, Litwą i Rosją, tzw. Trójstyku.

Szlak wiedzie w pobliżu wielu znanych zabytków, m.in. Wzgórza Katedralnego we Fromborku, zamku biskupiego w Lidzbarku Warmińskim czy wiaduktów kolejowych w Stańczykach. Możliwość podziwiania ich monumentalnej architektury stanowi dodatkową atrakcję.

Ostatni etap szlaku przebiega przez różnorodny krajobrazowo obszar na północ od Krainy Wielkich Jezior Mazurskich. Pomiędzy Węgorzewem a granicą regionu rozciągają się, wspomniane już, mocno pofalowane Mazury Garbate – różnica poziomów podjazdów i zjazdów wynosi tu w sumie ponad 1 km.

Na przejechanie regionalnego odcinka szlaku warto zarezerwować sobie więcej niż kilka dni, żeby zobaczyć



najciekawsze atrakcje wokół niego. Kolejne etapy pokonywania trasy możemy też urozmaicać sobie wycieczkami po lokalnych trasach. Zaletą Green Velo jest system Miejsc Obsługi Rowerzystów, czyli specjalnych wiat do odpoczynku z dodatkową infrastrukturą. Wzdłuż trasy rozsiane są także Miejsca Przyjazne Rowerzystom, czyli obiekty noclegowe, gastronomiczne i usługowe, które obsługują ruch rowerowy. Więcej informacji o szlaku i jego atrakcjach można znaleźć na stronie www.greenvelo.pl.

Wzdłuż Łyny i Kanału Elbląskiego

Green Velo to główna arteria rowerowa Warmii i Mazur, a kolejne wytyczone trasy łączą z nią liczne atrakcyjne miejsca regionu. Olsztyn z Lidzbarkiem Warmińskim spieła – poprowadzona wzdłuż Łyny – Warmińska Łynostrada. Wraz z powstałą wcześniej Olsztyńską Łynostradą, przecinającą



stolicę województwa, liczy ona ok. 65 km. Warmińska Łynostrada to urozmaicona trasa trekkingowa. Obfituje w piękne widoki, szczególnie w miejscach, w których styka się z rzeką. W miejscowościach, przez które biegnie, nie brak zabytkowych budowli i muzeów. Dodatkowym atutem Łynostrady jest to, że w kilku jej punktach możemy przesiąść się z roweru na kajak (albo na odwrot). Planowane jest oznakowanie kolejnego odcinka trasy wiodącego z Olsztyna w kierunku rezerwatu Źródła Rzeki Łyny.

Elbląg z Ostródą połączył Szlak Rowerowy Kanału Elbląskiego o długości ok. 85 km. Biegnie on wzdłuż najdłuższego kanału żeglownego w Polsce, zabytku hydrotechniki z XIX w. Na szlaku znalazły się trzy pochylne kanały (Jelenie, Oleśnica, Kąty), na których można obserwować przeciąganie statków na specjalnych wózkach po grzbiecie wzgórza. Również Kanał Elbląski jest szlakiem kajakowym, a więc w trakcie wycieczki możemy zmienić środek lokomocji.



Ciekawych tras mamy coraz więcej

Wiele atrakcyjnych, oznakowanych tras znajdziemy w Krainie Wielkich Jezior Mazurskich. Możemy okrążyć największe w kraju jezioro Śniardwy (100 km, start i meta w Piszcu), a jadąc Małą Pętlą Mamer (38 km, Węgorzewo), obejrzyć urządzenia Kanału Mazurskiego i schrony w Mamerkach. Pętla powioda nas także wokół jezior Gołdapiwo (16 km, Kruklanki) i Dejguny (52 km, Giżycko). Inne ciekawe trasy to m.in.: Pętla Nidzka (47 km), biegnąca przez Puszcę Piską, i Pętla Beldany (39 km) – obie ze startem i metą w Rucianem-Nidzie.



W Mrągowie możemy przejechać malowniczym Szlakiem Wokół Jeziora Juno (20 km). W Olecku dookoła Jeziora Oleckiego Wielkiego wytyczono trasę Wiewiórcza Ścieżka (12 km). Stare Juchy koło Elku stanowią start i metę pętli wokół jezior Łaśmiady i Ułówki (32 km).

Atrakcyjne widokowo są trasy wytyczone wokół jezior również w innych częściach regionu. W Olsztynie ścieżkami rowerowymi możemy objechać jeziora Długie i Ukiel, a w niedalekim Pasymiu – jezioro Kalwa (29 km). Łatwo pokonamy szlak wokół Jeziora Lidzbarskiego (8 km), który zaczyna się i kończy w Lidzbarku nad rzeką Wel.

Będąc w Elblągu, warto wybrać się na wycieczkę wokół jeziora Druzno (47 km), będącego rezerwatem ptactwa wodnego. W IXw. na brzegu jeziora, w okolicach dzisiejszego Janowa, kwitło Truso – port i osada handlowa wikingów. Na trasie są m.in. Tropy Elbląskie, z historycznym układem wsi z czasów osadnictwa menonickiego, oraz Raczki Elbląskie, z jednym z najniższych położonych punktów Polski (1,8 m p.p.m.).

Ciekawą propozycją są wyprawy historycznymi szlakami komunikacyjnymi. Gościniec Niborski (41 km, Ruś-Napiwoda) poprowadzi nas dawnym traktem z Olsztyna do Warszawy. Ścieżka rowerowa Orneta – Lidzbark Warmiński (28 km) na niemal całej długości powiedzie nas dawnym torowiskiem.

Odkrywajmy Krainę Tysięcy Jezior

Nasz region oferuje mnóstwo możliwości spędzania wolnego czasu nad wodą, na wodzie, a nawet... pod wodą. Po pierwsze – jak najbardziej słusznie – słynie z jezior. Ze względu na ich obfitość często nazywany jest Krainą Tysiąca Jezior. Jednak w rzeczywistości jest ich dużo więcej, bo aż blisko trzy tysiące. W międzynarodowym konkursie na 7 Nowych Cudów Natury,

organizowanym przez szwajcarską fundację New7Wonders, Wielkie Jeziora Mazurskie znalazły się w gronie czternastu najpiękniejszych miejsc na świecie. Jako jedyne miejsce nie tylko z Polski, ale i z całej Europy. Wyniki konkursu tylko potwierdziły wyjątkowość i unikatowość regionu.

Największe i najbardziej znane akweny leżą w Krainie Wielkich Jezior Mazurskich. Jej osią jest system kilkudziesięciu jezior – w tym dwóch największych w kraju: Śniardw i Mamer – połączonych rzekami i kanałami. Ciekawych miejsc w tej krainie znajdziemy co niemiara. W Popielnie, na zalesionym półwyspie pomiędzy jeziorami Warnoły i Beldany, działa stacja doświadczalna Polskiej Akademii Nauk, znana m.in. z hodowli koników polskich. Na jeziorze Kirsajty na potrzeby kręcenia filmu „Faraon” w latach 60. XX w. utworzono sztuczną wyspę, obsadzając ją palmami i kępami lotosu. Posłużyła ona do sfilmowania sceny rejsu Ramzesa i Sary po Nilu.

Poczujmy wiatr w żaglach

Kraina oferuje doskonałe warunki do korzystania z wszelkich form rekreacji nad wodą i na wodzie. Możemy tutaj wyruszyć na niezwykle lubiany przez żeglarzy Szlak Wielkich Jezior Mazurskich. Liczy on ponad 130 km, a prowadzi z Węgorzewa przez Giżycko i Mikołajki do Piszca, zaś jego odgałęzienia – do Rynu i Rucianego-Nidy. Wypożyczalnie łodzi żaglowych i innego sprzętu do uprawiania rekreacji wodnej działają przy portach i przystaniach, ośrodkach wypoczynkowych, ośrodkach sportowych, plażach publicznych.

Pod żaglami możemy też odkrywać najdłuższe jezioro w kraju Jeziorak, rozświetlone przez książki Zbigniewa Nienackiego o Panu Samochodzik. Przez Kanał Elbląski z Jezioraka dotrzemy na atrakcyjny dla turystów Zalew Wiślany, połączony bezpośrednio z Morzem Bałtyckim. Po rejsie po zalewie możemy kontynuować pływanie systemem Pętli Żuławskiej.

Aby ułatwić wodniakom żeglowanie po Wielkich Jeziorach Mazurskich, kompleksie Jezioraka i jeziorach w okolicach Mrągowa, wybudowano sieć kilkunastu ekomarin, łączących wygodę użytkowników z ochroną środowiska naturalnego. Zostały także zmodernizowane porty i przystanie nad Zalewem Wiślany.

Obecnie w regionie jest realizowany zakrojony na szeroką skalę projekt „Budowa i przebudowa infrastruktury związanej z rozwojem funkcji gospodarczych na szlakach wodnych Wielkich Jezior Mazurskich wraz z budową śluzy Guzianka II i remontem śluzy Guzianka I”. Jego głównym celem jest poprawa stanu technicznego infrastruktury szlaku oraz bezpieczeństwa i warunków żeglugi turystycznej, sportowej i pasażerskiej. Nowe inwestycje na szlaku były od dawna oczekiwane przez brać żeglarską.

Chwyćmy wiosła w dłonie

Jeśli chcemy wybrać się na spływ kajakowy, mamy w regionie do dyspozycji ok. 1200 km tras. Składają się na nie naturalne, malownicze rzeki, często przecinające jeziora. Spośród tych szlaków największą popularnością cieszy się mazurska rzeka Krutynia (ok. 96 km, Sorkwity – Rucianę-Nida). Płynie ona przez tereny o urozmaiconym krajobrazie – pośród wznieścień, przecinając jeziora rynnowe i równinę Puszczy Piskiej. Od Jeziora Mokrego jej bieg wiedzie w granicach Mazurskiego Parku Krajobrazowego. Dla ochrony walorów naturalnych nad rzeką utworzono pięć rezerwatów przyrody. Na trasie możemy obserwować liczne gatunki ptaków wodnych, a w toni wodnej



Jolanta Piotrowska, członek zarządu województwa warmińsko-mazurskiego

Nowe perspektywy rozwoju turystyki rowerowej na Mazurach tworzy powstająca Mazurska Pętla Rowerowa. Szlak o długości 300 km będzie biegł wokół Wielkich Jezior Mazurskich, przez 12 gmin, w Węgorzewie łącząc się z Green Velo. Po ukończeniu inwestycji, co jest planowane w 2023 r., turyści będą mogli komfortowo zwiedzać mazurskie miejscowości na dwóch kółkach. Mam nadzieję, że nowy szlak przypadnie do gustu fanom turystyki rowerowej. Z kolei dzięki modernizacji infrastruktury wodnego Szlaku Wielkich Jezior Mazurskich zostanie wybudowane lub przebudowane blisko 15 km wodnych szlaków turystycznych, w tym osiem kanałów łączących jeziora. Przy całkowitej wartości projektu wynoszącej blisko 370 mln zł, unijne dofinansowanie sięga ponad 250 mln zł. Zgodnie z planem wszystkie inwestycje zostaną zakończone do 2023 r.

dostrzec gąbki i krasnorosty, tworzące na kamieniach czerwone kolonie.

W okresie międzywojennym po Krutyni pływał Melchior Wańkowicz, pozostawiając ślad swoich kajakowych wędrówek w zbiorze reportaży „Na tropach Smętka”. Po latach w spływie Krutynią (oraz Pisz) uczestniczył Karol Wojtyła. Późniejszy papież Jan Paweł II pływał kajakiem również Kanałem Elbląskim i po Jezioraku, rzekami Sawicą, Legą oraz Łyną i jej dopływami.

Pływajmy kajakiem po regionie

Jeśli wybierzemy się na spływ Łyną, największą rzeką regionu (196 km, Brzeźno Łyńskie – Stopki), możemy korzystać z kilkunastu przystani kajakowych, które wybudowano na jej brzegach. Na trasie występują dzikie odcinki przypominające rzeki górskie, tworzące malownicze przełomy. Ale przez większość biegu rzeka spokojnie płynie pośród lasów i pagórków albo leniwie meandruje przez podmokłe łąki. Przepływa również przez zabytkowe starówki kilku miast (Olsztyn, Dobre Miasto, Lidzbark Warmiński, Bartoszyce, Sępopol), które warto zwiedzić. Jej najatrakcyjniejsze dla kajakarzy dopływy to Marózka i Wadąg.

Ciekawymi trasami kajakowymi są również Drwęca (w regionie ok. 110 km) i zasilająca ją rzeka Wel (99 km). Drwęca toczy swe wody przez Ostródę oraz Nowe Miasto Lubawskie. Spokojny nurt i brak przeszkód to zalety tej rzeki dla mało doświadczonych kajakarzy. Spływ rzeką Wel można rozpocząć w okolicach Dąbrówna. Dalej płynie ona przez Rybno i Lidzbark, a przed Nowym Miastem Lubawskim uchodzi do Drwęcy.

Warto też poznać cieki dorzecza Narwi (Sawica, Omulew, Pisa, Elk, Legą) oraz rzeki północnych Mazur (Sapina, Węgorapa). Sprawdzonej trasą kajakową jest wspomniany już Kanał Elbląski, łączący Ostródę z Elblągiem, który wraz z odgałęzieniami tworzy system dróg wodnych o długości 152 km.



Więcej informacji na temat atrakcji turystycznych regionu można znaleźć na www.mazury.travel.

Olsztyn – stolica województwa Tu upał Ci nie groźny... 15 jezior w jednym mieście!

Olsztyn - miasto położone na Warmii jest stolicą województwa warmińsko-mazurskiego. Jest to jedno z nielicznych miast w Polsce, gdzie znajdziecie niebywałą ilość miejsc do letniego odpoczynku zapominając o tym, że spędzacie urlop w mieście. Olsztyn turystów przyciąga swoim atrakcyjnym położeniem (aż 15 jezior znajduje się w jego granicach), licznymi plażami i kąpieliskami. Najbardziej znane zabytki Olsztyna znajdują się na Starym Mieście to zamek kapituły warmińskiej, Wysoka Brama, Bazylika Konkatedralna Św. Jakuba, w której latem w ramach Olsztyńskiego Lata Artystycznego odbywają się koncerty organowe (5.07-30.08.2021- wstęp wolny). Olsztyn, zielone miasto-ogród, ma wiele parków, które są miejscami spotkań, rekreacji i pikników. Najbardziej znanym i lubianym jest Park Podzamcze położony w pobliżu starówki. Jego malowniczy klimat tworzy sąsiedztwo olsztyńskiego zamku, rzeka Łyna i dwa malownicze wiadukty kolejowe. W połączeniu z Parkiem Centralnym oddanym do użytku latem 2014 r. tworzy nowy szlak spacerowo-rekreacyjny w śródmieściu Olsztyna.

Zamek Kapituły Warmińskiej

Imponujący gotycki zamek stanowi wizytówkę Olsztyna. Warto go odwiedzić i zobaczyć panoramę miasta z zamkowej wieży, a także spędzić trochę czasu w tych samych komnatach, co Mikołaj Kopernik. Znany astronom choć spędził w Olsztynie tylko kilka lat, wpłynął znacząco na losy tego miasta. Prowadził tu obserwacje astronomiczne, pełnił funkcję kanonika kapituły warmińskiej i bronił zamku przed Krzyżakami. Dziś chętnie pozuje z turystami do zdjęć na ławeczce olsztyńskiej starówki.



Wysoka Brama - popularne miejsce spotkań, od którego zaczynamy zwiedzać olsztyńską starówkę

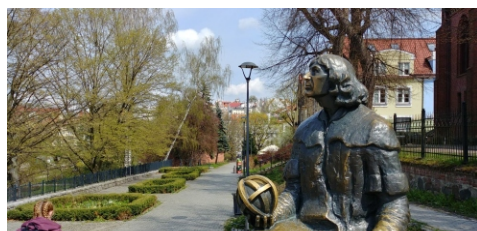
Wysoka Brama

Jeden z najważniejszych punktów Olsztyna, od którego zaczyna się spacer na Starym Mieście. Brama Górna zwana Wysoką Bramą. Pozostałość murów obronnych otaczających miasto i zamek w XIV wieku. W 2003r. brama została odrestaurowana, a w jej bledzie pojawił się wizerunek Matki Bożej Królowej Pokoju podarowany Olsztynowi przez Jana Pawła II. Na olsztyńskiej starówce czeka na Was wiele restauracji oraz pubów i klubów, które pozwolą Wam miło spędzić wieczorne wakacyjne dni.

Olsztyńskie Lato Artystyczne

Latem w Olsztynie zawsze się coś dzieje. OLA to cykl wydarzeń muzycznych, rozrywkowych i teatralnych i kabaretowych, plenerowe projekcje filmowe, zabawy dla dzieci, których głównymi scenami jest olsztyńska starówka i Amfiteatr im. Czesława Niemena u podnóża zamku kapituły warmińskiej.

Więcej informacji na stronie: www.mok.olsztyn.pl/aktualnosci/2021/05/lato-na-wypasie



Mikołaj Kopernik chętnie pozuje z turystami do zdjęć na ławeczce olsztyńskiej starówki

Planetarium i obserwatorium astronomiczne

Z Olsztyna możemy się przenieść prosto do gwiazd! Planetarium w Olsztynie zostało otwarte w 1973r w pięćsetną rocznicę urodzin Kopernika. Pod względem wielkości to drugie w Polsce planetarium. Kupuła ma średnicę 15m na której można obejrzeć kilka seansów na temat różnych zjawisk astronomicznych. Obserwacje Słońca i nocnego nieba „na żywo” możemy doświadczyć także z pobliskiego obserwatorium astronomicznego.

Więcej na stronie: www.planetarium.olsztyn.pl



Amfiteatr im. Czesława Niemena u podnóża olsztyńskiego zamku

Nowoczesny kompleks turystyczno-sportowy nad jeziorem Ukiel

Ten nowoczesny kompleks powstał kilka lat temu przy dużym udziale środków europejskich. Znajdziemy tutaj m.in. korty do squasha, boiska do koszykówki i siatkówki plażowej, ścieżki pieszo-rowerowe, kąpieliska oraz wypożyczalnię sprzętu wodnego i sportowego. Po drugiej stronie jeziora dodatkowo znajduje się Centrum Żeglarstwa Wodnego i Lodowego „Słoneczna Polana”. Tutaj z całą pewnością każdy znajdzie coś dla siebie w letnie dni.



Jezioro Ukiel - popularne miejsce do plażowania

NA WYPASIE 2021



KULT / DARIA ZAWIAŁÓW / SPIĘTY
KRZYSZTOF CUGOWSKI Z ZESPOŁEM MISTRZÓW
MIKROMUSIC / WOJTEK MAZOLEWSKI QUINTET
ŁĄKI ŁAN / MARCIN MASECKI - NOKTURNY CHOPINA
DR MISIO / GRUPA MOCARTA / ME AND THAT MAN
BILETY.MOK.OLSZTYN.PL

Ciekawostka. Symbolem miasta są baby pruskie-pochodzące najprawdopodobniej ze średniowiecza. Są to kamienne posągi, wbrew nazwie przedstawiające postacie mężczyzn trzymające w prawej ręce róg (naczynie do picia), w lewej miecz lub tasak

OLSZTYN

22-25 lipca
Jarmark Jakubowy
Miejsce: Olsztyn, centrum miasta. Rynek Starego Miasta Cykliczna impreza towarzysząca przy okazji Dni Olsztyna. Jarmarkowi będą towarzyszyły liczne stoiska wystawców regionalnego rękodzieła, rzemiosła i pamiątek. Nie zabraknie jak co roku stoisk gastronomicznych z regionalną żywnością. Więcej informacji: www.visit.olsztyn.eu

23-25 lipiec
Dni Olsztyna
Miejsce: Olsztyn, centrum miasta. Amfiteatr Olsztyński. Wystąpią m.in. grupa MoCarta, Łąki Łan, MaJLo, Kaśka Sochacka
Więcej na stronie: www.visit.olsztyn.eu, www.mok.olsztyn.pl

10 i 24 lipiec, 7 i 21 sierpień, 4 i 18 wrzesień
Dobre Targi przy Kuźni Społecznej
Miejsce: Kuźnia Społeczna w Olsztynie ul. Marka Kotańskiego 1, Olsztyn, godz. 8:00- 14:00
Na ok. 30 stoiskach pojawiają się m.in. ekologiczne warzywa, owoce, zioła, kiszonki, przetwory, wypieki, wędliny, sery, oleje wytwarzane tradycyjnymi sposobami. Nie zabraknie stoiska gastronomicznego z autorską garmazerką, przekąskami, ciepłymi daniami i napojami w wykonaniu szefa kuchni Kuźni Społecznej.

31 lipiec
Koncert KULT
Miejsce: Olsztyn, centrum miasta. Amfiteatr Olsztyński, godz. 20:00
Koncert w ramach olsztyńskiego cyklu: Olsztyn na WYPASIE. Bilety: przedsprzedaż do 24.07 –60 zł, sprzedaż regularna – 80 zł Więcej na stronie: www.mok.olsztyn.pl

7 sierpnia
Polska Noc Kabaretowa – Reaktywacja Olsztyn
Miejsce: Olsztyn. Amfiteatr im. Czesława Niemena, ul. Zamkowa 1, godz. 20:00 Wystąpią m.in. Kabaret Skeczów Męczących, Igor Kwiatkowski, Kabaret Smile, Kabaret Nowaki, Kabaret Młodych Panów, Kabaret K2 Więcej na stronie: www.polskanockabaretowa.pl

13-15 sierpnia
Olsztyn Green Festival
Miejsce: Olsztyn. ul. Kapitańska 23, Olsztyn Plaża Miejska Legendarny już festiwal w Olsztynie, organizowany przez grupę Agora. Wystąpią m.in. Pezet, Margaret, Organek, Sanah, Monika Brodka, Krzysztof Zalewski, Muniek i Przyjaciele, Baasch i inni
Więcej na stronie: www.olsztyngreenfestival.com

20-21 sierpnia
5 edycja Olsztyńskiego Festiwalu Piv Rzemieślniczych
5 edycja Olsztyńskiej Pivnej Mili – bieg na nieco innych zasadach
Miejsce: Olsztyn. Zatoka Miła Olsztyńskie Targi Piv Rzemieślniczych to inicjatywa mająca na celu popularyzację oraz promocję piv rzemieślniczych oraz piv regionalnych z Polski. 20 sierpnia koncert Sztynny pał Azji. Więcej na stronie: www.facebook.com/FestiwalPiv/

27 sierpnia – 2 września
Campus Polska Przyszłości
Miejsce: Olsztyn, Kortowo – miasteczko studenckie To pierwsze takie wydarzenie w Polsce, gdzie młodzi, aktywni ludzie spotkają się razem by wspólnie porozmawiać o przyszłości kraju
Więcej na stronie: www.campuspolska.pl

28, 29 sierpnia
Festiwal Smaków Food Trucków
Miejsce: Olsztyn. Parking przy CH Olsztyn Carrefour (ul. Krasickiego 1b) 28 sierpnia godz. 12:00 – 21:00
29 sierpnia godz. 12:00 – 20:00
Więcej na stronie: www.festiwalsmaku.com.pl

XLIII Olsztyńskie Koncerty Organowe

W tym roku odbędzie się również kolejny cykl popularnych Olsztyńskich Koncertów Organowych im. Feliksa Nowowiejskiego. W gotyckich murach olsztyńskiej katedry zabrzmiały arcydzieła dawnych mistrzów. Przyjdź i przekonaj się sam, że muzyka organowa potrafi dostarczyć niewielu emocji i wzruszeń. W tym roku odbędzie się aż dziewięć koncertów w Bazylice konkatedralnej św. Jakuba przy ul. Staszica 5 w każdą niedzielę od 4.07-29.08 o godz. 20:00. Wstęp wolny.

Więcej informacji znajdziesz na:
www.mok.olsztyn.pl/wydarzenia/2021/07/xlIII-olsztyńskie-koncerty-organowe



Olsztyn Green Festival 2021

Jak to mówią o Olsztynie, to zielone „miasto ogród”. Stąd też i nazwa znanego festiwalu muzycznego organizowanego co roku promującego także „zielony styl życia” dla dobra natury. Impreza odbywa się zawsze w połowie sierpnia w malowniczej scenerii plaży miejskiej nad jeziorem Ukiel.

Więcej informacji znajdziesz na:
www.olsztyngreenfestival.com

Kino plenerowe w Olsztynie

W okresie letnim możecie spodziewać się także kina plenerowego „pod chmurką” w Parku Podzamcze w pobliżu fontanny „Ryba z dzieckiem”. MOK Olsztyn wraz z restauracją Casablanca zapraszają na prezentację filmów ze stajni Gutek Film. Wstęp wolny.



Projekcje cyklu:

5.07 PN 21:30

Kino Plenerowe: Maiden, reż. A. Holmes

12.07 PN 21:30

Kino Plenerowe: The Square, reż. Ruben Östlund

26.07 PN 21:00

Kino Plenerowe: Matthias i Maxime, reż. Xavier Dolan

2.08 PN 21:00

Kino Plenerowe: Climax, reż. Gaspar Noé

9.08 PN 21:00

Kino Plenerowe: Portret kobiety w ogniu, reż. Céline Sciamma

16.08 PN 21:00

Kino Plenerowe: Szarlatan, reż. Agnieszka Holland

Olsztyn
Green
Festival

13-14-15
SIERPNIA
2021

PIĄTEK 13 SIERPNIA

MIUOSH | MUNIEK I PRZYJACIELE
ØRGANEK | JAN SERCE | SORRY BOYS
KRZYSZTOF ZALEWSKI

SOBOTA 14 SIERPNIA

BAASCH | CLOCK MACHINE
MISIA FURTAK | KIRSZENBAUM
AREK KŁUSOWSKI | MARGARET
MARIA PESZEK | PEZET

NIEDZIELA 15 SIERPNIA

BRODKA | NATALIA PRZYBYSZ
KARAŚ/ROGUCKI | KRÓL
KWIAT JABŁONI | BARTEK KRÓLIK
SANAH | SHYNESS!

[FACEBOOK.COM/OLSZTYNGREENFEST/](https://www.facebook.com/olsztyngreenfest/)

eBilet.pl

Going.

empik  bilety

Ceska Hospoda

Ceska Hospoda to idealne miejsce dla tych co w tym roku nie mogli wybrać się na wakacje do naszych południowych sąsiadów. To miejsce idealnie odwzorowuje klimat czeskich pubów i restauracji. Pyszna kuchnia z tamtych regionów, muzyka, a do tego wiele gatunków piwa czeskiego uwielbianego przez wielu z nas. Ahoj, tu musisz zajrzeć jeśli jesteś w Olsztynie.

czeskaolsztyn.pl
Plac Targ Rybny 14, Olsztyn
rezerwacje@czeskaolsztyn.pl
519 805 762
czeskaolsztyn.pl

Browar Warmia

W "Browarze Warmia" z szacunkiem kultywujemy warmiński obyczaj. Polecamy regionalną kuchnię uświetnioną warzonym na miejscu piwem o wyjątkowym smaku.

www.browarwarmia.pl
www.facebook.com/browarwarmia/
ul. Nowowiejskiego 15, 10-162 Olsztyn
kom. 782 565 608

Gdzie się piwo pije, tam się dobrze żyje!



Olsztyn, Plac Targ Rybny 14



Wirtualny Teatr Historii
wiepodlegla

Olsztyn
9-11.08
Plac Solidarności

Wirtualny teatr Niepodległa w Olsztynie!
Stanowisko VR, holoboxy, piramidy holograficzne, ekrany dotykowe - tak w skrócie można opisać dlaczego warto zobaczyć nowoczesną wystawę Wirtualny Teatr Historii „Niepodległa”. To mobilna ekspozycja, która prezentuje historię państwa w pierwszych latach niepodległości. Do Olsztyna zawita 9 sierpnia.
08.08 (niedziela), godz. 18.00 - Billy's violence, reż. Jan Lauwers

Stanowisko VR, holoboxy, piramidy holograficzne, ekrany dotykowe - tak w skrócie można opisać dlaczego warto zobaczyć nowoczesną wystawę Wirtualny Teatr Historii „Niepodległa”. To mobilna ekspozycja, która prezentuje historię państwa w pierwszych latach niepodległości. Do Olsztyna zawita 9 sierpnia.

Poniedziałek (9 sierpnia) 12:00 – 18:00
Wtorek (10 sierpnia): 10:00 – 18:00
Środa (11 sierpnia): 10:00 – 16:00

Wstęp jest bezpłatny,



SPINaj naukę

PREZYDENT OLSZTYNA ZAPRASZA NA
WARMIŃSKA NOC PERSEIDÓW
czwartek | 12 sierpień | 2021
organizator:
Olsztyńskie Planetarium i Obserwatorium Astronomiczne



Holi Święto Kolorów - Największa w Polsce kolorowa trasa zawita do Olsztyna
Holi Święto Kolorów odbędzie się w Parku Centralnym już 22 sierpnia 2021! Pora zapisać sobie tę datę w kalendarzach. Ten dzień na pewno długo pozostanie w Waszych głowach! Wstęp na imprezę jest darmowy

Daj się ponieść kolorowemu szaleństwu! Przyjdź ze swoimi znajomymi i wspólnie pokolorujcie się nawzajem w rytm najlepszej muzyki granej przez naszych DJów!

V Olsztyński Festiwal Piw Rzemieślniczych

wydarzenie targowe

20-21 sierpnia

Zatoka Miła

pi. 16.00-23.30
sob. 12.00-23.30

Piątek: Sztywny Pał Azji

Sobota: Konkurs Kapel: Marionetki Akademia Authority Yellow Snow W Innym Stanie

Browary Rzemieślnicze | Cydry | Food Trucki | Koncerty | Sery Rzemieślnicze | Piwna Miła

Bilety dostępne na KupBilecik.pl/15zł/ lub przy wejściu/20zł/

OLSZTYŃSKI FESTIWAL TEATRÓW ULICZNYCH

LEKI I STRACHY

20 SIERPNIĄ PIĄTEK

17:30 / Start: Park Podzamcze, przy fontannie „Symfonia Ptaków”
PARADA STRACHÓW
TROPAMI „WIDOWISKA” Z OLSZTYŃSKIM TEATREM ULICZNYM

18:00 / Park Podzamcze, przy fontannie „Ryba z dzieckiem”
PRZEMYSŁAW BORKOWSKI
SPOTKANIE Z AUTOREM KRYMINALEU „WIDOWISKO”

19:15 / Plac przy Muzeum Nowoczesności
LUKASZ STANISZEWSKI: CEBULA

20:30 / Park Centralny, przy dawnym Come In
TEATR BIURO PODRÓŻY: CARMEN FUNEBRE

21 SIERPNIĄ SOBOTA

11:30 / Plac przy Starym Ratuszu
BUDOWA LAKI TEATRALNEJ
WARSZTATY Z TEATREM LALEK IGRASZKA

13:30 / Park Centralny, przy Muzeum Nowoczesności
EWOLUCJE MROŻĄCE KREW W ŻYŁACH
WARSZTATY KUGLARSKIE Z OLSZTYŃSKIM TEATREM ULICZNYM

15:00 / Scena Staromiejska
TEATR LALEK IGRASZKA: WIŚLANA OPowieść

16:00 / Park Centralny
Start: przy Muzeum Nowoczesności
A3TEATR: ZMYŚLY

17:15 / Targ Rybny
TEATR ŁATA: MORSKIE OPowieści

19:00 / Amfiteatr
DR MISIO
Bilety: 40 zł / przedpremier: 30 zł

21:15 / Targ Rybny
TEATR EWOLUCJI Cienia: CZAS WILKA

22 SIERPNIĄ NIEDZIELA

12:00 / Scena Staromiejska
KOSZMARNY MARIONETKA
WARSZTATY LALKARSKIE

13:30 / Skwer za pomnikiem Kopernika
TEATR CZERWONA WALIZKA: W PIWnicy DUCHA GÓR

14:45 / Scena Staromiejska
JAK SIĘ BAĆ?
WARSZTATY SCENICZNEJ TRWOGI I STRACHU

16:30 / Start: ul. Staromiejska
A3TEATR: DANSE MACABRE

17:30 / Plac przy Starym Ratuszu
KLAUN RUFY RAFI: BAZAR

18:30 / Targ Rybny
TEATR MUMERUS: PIEŚŃ GMINNA

19:30 / Plac przy Muzeum Nowoczesności
OLSZTYŃSKI TEATR ULICZNY: A NA WOJNIE BUCHA OGIEŃ

20:45 / Park Centralny, przy dawnym Come In
TEATR OGNIĄ MANDRAGORA: KOCHANKOWIE

20-22 / 08

NA WY PA SIE

Logos of sponsors: Miejski Ośrodek Kultury, MPEC, COLORED, BOLERO, MICHELIN.

5 Olsztyński Festiwal Piw Rzemieślniczych to najpiwniejsza impreza olsztyńskiego lata! Kilkanaście najlepszych browarów rzemieślniczych, złot najpyszniejszych food trucków i niezapomniane koncerty. Impreza nad jeziorem odbędzie się 20 i 21 sierpnia. Festiwalowi towarzyszyć będzie również "piwny" bieg czyli 5 Olsztyńska Piwna Miła podczas którego uczestnicy będą mieli do przebiegnięcia około 1600 metrów. Bieg będzie składał się z 4 pętli po 400 metrów. Pomiedzy pętlami każdy z uczestników musi ugasić pragnienie 0,3l piwa rzemieślniczego. Więcej w wydarzeniu: <https://www.facebook.com/events/189798386135995>

W stolicy Warmii i Mazur OFTU to już tradycja! Edycja 2021 oparta będzie na oswojeniu strachu, który w ostatnich miesiącach towarzyszy nam każdego dnia w dobie pandemii. Spektakle przedstawiać będą przyczyny i skutki m.in. wybuchów rewolucji, zbrodni, nieszczęśliwych miłości, działania żywiołów, podejmowania ryzykownych zachowań, czyli tego co może budzić w nas lęk oraz jak sobie z nim poradzić? Olsztyński Festiwal Teatrów Ulicznych to projekt interdyscyplinarny, łączący uczestnictwo bierno-tę publicznosc spektakli oraz uczestnictwo czynne tj. warsztaty, animacje i spotkania. Pobudza dzięki temu w uczestnikach kreatywnosc i umożliwia samodzielne kreowanie dzialan teatralnych. OFTU organizowany przez Miejski Ośrodek Kultury w Olsztynie, popularyzuje sztuke teatralna dzięki jej dostepnosc- sa to wydarzenia bezplatne odbywajace sie na otwartej przestrzeni, a takze sa swietna okazja do poszerzania swiadomosci kulturalnej spolecznosci lokalnej.

Ostróda, Gietrzwałd, Lidzbark Warmiński - Atrakcje turystyczne

Ostróda

Kanał Elbląski - Jeden z cudów świata

Kanał Elbląski jest unikatowym zabytkiem techniki na skalę światową. To zespół 5 pochylni, po których przetacza się statki na platformach ustawionych na szynach. Pozwala pokonać statkom 100-metrową różnicę poziomów na odcinku o długości 10 km.

Gietrzwałd - warmińska Częstochowa

Jedynym miejscu w Polsce, gdzie miały miejsce uznane przez Kościół objawienia Maryjne. Było to w 1877r gdzie Matka Boża ukazała się dwóm dziewczynkom przy kościelnym klonie. Maryja miała przemawiać do nich w języku polskim w gwarze warmińskiej, co wywołało poruszenie, jako że język ten był wówczas zakazany w Prusach. Fakt ten wzmocnił ruch narodowy na Warmii. Od czasu objawienia do sanktuarium w Gietrzwałdzie co roku przybywają liczne rzesze pielgrzymów. Miejsce od samego wjazdu urzeka prostotą, kościołem z czerwonej cegły na zielonym wznieśieniu, alejką Drogi Krzyżowej pod górę. Na pięknym terenie gdzie natura łączy się z niebem można znaleźć spokój, jest malowniczo i sielsko.

Więcej na stronie:
www.sanktuariummaryjne.pl



W miejscu objawień postawiono kapliczkę z wizerunkiem Matki Boskiej. Z klonu zachował się tylko kawałek drewna, z którego wykonano krzyż

Lidzbark Warmiński - rezydencja biskupia. Miejscowość z licznymi atrakcjami turystycznymi

To jeden z najlepiej zachowanych zamków w Polsce, zwany Wawelem Północy. Kiedy w XVI w. warownia straciła swoje funkcje obronne, przekształcono ją w bogato wyposażony dwór książęcy. Rezydowali tutaj biskupi oraz wybitni przedstawiciele polskiej nauki i kultury m.in. „książe poetów” czyli Ignacy Krasicki. Obecnie w budynku znajduje się muzeum, a przedzamcze zaadaptowano na klimatyczny i stylowy Hotel Krasicki.

Od pewnego czasu w Lidzbarku Warmińskim lokalizowane są bardzo duże inwestycje. Termy Warmińskie przyciągają wielką rzeszę miłośników wód termalnych. W tym roku niedawno zostały z kolei otwarte łożyska solankowe, dzięki którym Lidzbark Warmiński zyska status uzdrowiska.

LIDZBARK WARMIŃSKI

12-15 sierpnia
Dni Lidzbarka Warmińskiego

Więcej informacji na stronie:
www.lidzbarkw.eu

19-22 sierpnia
Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry

Miejsce: Lidzbark Warmiński – Miasto.
Amfiteatr Miejski Więcej na stronie:
www.lwhis.pl



Czy wiesz, że...? Wody termalne mają właściwości solanki, czyli wody służącej kąpielom leczniczym korzystnie wpływającym na serce, skórę zwiększając jej ukrwienie, rozszerzając drogi oddechowe, pobudzają przemianę materii oraz wpływają na ogólną odporność organizmu



OSTRÓDA

17 lipiec
Kabaret Moralnego Niepokoju "Za długo Panowie byli grzeczni"

Miejsce: Ostróda. Amfiteatr, ul. Mickiewicza 17A, godz. 20:00
Więcej na stronie: www.kabaretmoralnegoniepokoju.pl

30 lipiec
Cleo - SuperNOVA

Miejsce: Ostróda. Amfiteatr ul. Mickiewicza 17a, godz. 19:00
Informacje i bilety: www.kulturairozrywka.pl

31 lipiec
Koncert Piotra Rubika "Moja Historia"

Miejsce: Ostróda. Amfiteatr ul. Mickiewicza 17a, godz. 20:00
Więcej na stronie: www.rubik.pl

1 sierpnia
Sylwia Grzeszczak

Miejsce: Ostróda. Amfiteatr ul. Mickiewicza 17a, godz. 20:30
Bilety na:

<https://www.kupbilecik.pl/imprezy/58498/Ostr%C3%B3da/Sylwia+Grzeszczak/>

6 sierpnia

Polska Noc Kabaretowa – Reaktywacja Ostróda

Miejsce: Ostróda. Amfiteatr, ul. Adama Mickiewicza 17A, godz. 20:00
Wystąpią m.in. Kabaret Skeczów Męczących, Igor Kwiatkowski, Kabaret Smile, Kabaret Nowaki, Kabaret Młodych Panów, Kabaret K2 Więcej na

stronie: www.polskanockabaretowa.pl

15 sierpnia
Wakacyjna Trasa Dwójki

Miejsce: Ostróda – amfiteatr, ul. Adama Mickiewicza 17A
Wystąpią m.in. Cleo, Edyta Górnica, Weekend, Boys, Blue Cafe, Roksana Węgiel, Zenek Martyniuk, Maryla Rodowicz, Sound'n'Grace, Thomas Anders i wiele innych gwiazd. Więcej na stronie:
www.facebook.com/Wakacyjnatrasadwojki/

21 sierpnia
Ralph Kaminski & My Best Band in the World - koncert "KOSMICZNE ENERGIE"

Miejsce: Ostróda. Amfiteatr ul. Mickiewicza 17a, godz. 20:00
Bilety na : <https://ckostroda-bilety.interticket.pl/>

22 sierpnia
Kabaret Neo- Nówka 20-lecie

Miejsce: Ostróda – Amfiteatr Miejski, godz. 20:30 Więcej na stronie:
www.neonowka.pl

28 sierpnia
Abelard Giza i Kacper Ruciński prezentują

Miejsce: Ostróda. Amfiteatr ul. Mickiewicza 17a, godz. 19:00
www.ck.ostroda.pl/abelard-giza-i-kacper-rucinski-prezentuja/

29 sierpnia
Koncert Lady Pank LP40

Miejsce: Amfiteatr, Ostróda, godz. 19:00
Więcej na stronie: www.lady-pank.com

Reklama

Wypocznij w Mazurskich Klimatach

www.mazurskie-klimaty.pl tel. 502 941 504 Tomaszkowo, ul. Drozda 19

GDZIE JESZCZE MOŻESZ SIĘ POBAWIĆ?

**WIĘCEJ IMPREZ, KONCERTÓW I MIEJSC DO ZABAWY
ZNAJDZIESZ W PRZEWODNIKU TURYSTYCZNYM ONLINE BOGATY REGION
WWW.BOGATYREGION.PL/LETNIPRZEWODNIKTURYSTYCZNY.PDF**

PORT SZTYNORT

27-29 lipiec
3- dniowy Festiwal Bluesowy w Porcie Sztynort
Miejsce: Port Sztynort – Osada Wolności. Akwen jeziora Sztynorkiego, ponad 450 miejsc do cumowania
Więcej na stronie: www.sztynort.pl,
www.impresowe.mazury.pl

17-19 sierpnia
3 dniowy Festiwal Szantowy w Porcie Sztynort

**KABARET
NEO-NÓWKA
20-lecie
Trasa 2021**

GIŻYCKO

15- 17 lipiec
Mazury Hip Hop Festival
Miejsce: Giżycko, Amfiteatr Twierdzy Boyen
Wystąpią m.in. BEDOES, PRO8L3M, PALUCH, KĘKĘ, GUZIÓR, O.S.T.R., ŻABSON, WHITE 2115, SOLAR, RETO, MALIK MONTANA, SARIUS, OKI, KUKON, SOBEL, KABE, CHIVAS, GEDZ
więcej informacji na stronie: www.mazuryhiphopfestival.pl

31 lipiec i 1 sierpień
Mazury Stand-up Festival
Miejsce: Giżycko, Amfiteatr Twierdzy Boyen
Godzina: 31 lipiec: godz. 20:30, otwarcie bram: godz. 19:30
1 sierpnia: godz. 20:00, otwarcie bram: godz. 19:30
Wystąpią dla Was czołowi polscy komicy: Łukasz Lotek, Łodkowski, Piotr Zola Szulowski, Błażej Krajewski, Michał Leja, Darek Gadowski, Wiolka Walaszczyk, Tomek Kolečki, Falcon1

14 sierpnia
Koncert Jubileuszowy na 25-lecie Ich Troje
Miejsce: Giżycko, Amfiteatr Twierdzy Boyen, ul. Turystyczna 1, godz. 19:00
Więcej na stronie: www.ichtroje.pl

20 sierpnia
Kabaret Neo- Nówka 20-lecie
Miejsce: Giżycko – Amfiteatr Twierdzy Boyen, godz. 20:00
Więcej na stronie: www.neonowka.pl



Słownictwo Wspierania Aktywności Lokalnej "Kuchnia Polska"

Bartłomeja. Następnie otwierający imprezę korowód historyczny przejdzie zabytkowymi uliczkami około południa. Potem będzie można zajrzeć do rycerskiego obozowiska, wziąć udział w warsztatach np. z szermierki lub rękodzieła, tańca i oczywiście wystartować w konkursie na historyczne przebranie. Na wieczór zaplanowano inscenizację obłężenia grodu oraz spotkanie z pierzastymi drapieżnikami.



Jarmark św. Bartłomieja

Impreza, która odbędzie się 22 sierpnia, łączy regionalny jarmark z rozrywkami, warsztatami i prezentacjami inspirowanymi historią. Wszystko to w uroczej i zielonej scenierii pasłęckiej starówki.

Jarmarczne stragany z regionalnymi wypiekami, produktami żywnościowymi oraz rękodziełem i sztuką ludową będą dostępne już od godziny 9.00 do 22.00. O godz. 11:00 odbędzie się Msza odpustowa w kościele św.

9. Pasłęcki Festiwal Organowy

Wszystkie festiwalowe wydarzenia osnute są wokół wyjątkowych, wybitnych jakościowo organów zbudowanych dla pasłęckiej fary przez gdańskiego organmistrza Andreego Hildebrandta w latach 1717-1719 i odrestaurowanych z pietyzmem w latach 2010-2013. Organy te poprzez liczne nagrania płytowe artystów z całego świata oraz realizacje multimedialne są chyba najbardziej rozpoznawalnymi zabytkowymi organami gdańskiego baroku.

**9. PASŁĘCKI FESTIWAL
ORGANOWY**

KONCERTY W KOŚCIELE PW. ŚW. BARTŁOMIEJA W PASŁĘKU

3 lipca - 9 września 2021

3 lipca SOBOTA, godz. 19:30

KONCERT INAUGURACYJNY

– soliści, instrumentalni i goście Katedry Organów, Muzyki Kościelnej, Klawesynu i Muzyki Dawnej Akademii Muzycznej im. Grażyny i Kiejstuty Bacewiczów w Łodzi pod kierunkiem Krzysztofa Urbaniaka

17 lipca SOBOTA, godz. 19:30

Victor M. Baena de la Torre *Amsterdam*

– recital organowy

31 lipca SOBOTA, godz. 19:30

Urszula Jasińska-Bury *Bielsko-Biała*

– recital organowy *W kręgu rodziny Bachów*

14 sierpnia SOBOTA, godz. 19:30

Julian Gembalski *Katowice*

– wieczór improwizacji organowych

28 sierpnia SOBOTA, godz. 19:30

Filip Presseisen *Kraków*

– historyczny film niemy *La vie et la passion de Jésus Christ* (1903) i improwizacje organowe

6-9 września

OGÓLNOPOLSKI KONKURS ORGANOWY

im. Andreego Hildebrandta, edycja 2021

– przesłuchania I rundy: **6 i 7 września** od godz. 10:00

– przesłuchania II rundy: **9 września** od godz. 10:00

– koncert laureatów: **9 września** o godz. 19:30

kierownictwo artystyczne: **Krzysztof Urbaniak**

Burmistrz Pasłęki i Dyrektor Pasłęckiego Ośrodka Kultury zapraszają na:

Artystyczne Lato Pasłęk 2021

20 CZERWCA / PASŁĘCKIE WYDARZENIE ROKU 2020 ORAZ KONCERT ZESPOŁU "GÓRALSKA HORA"
NIEDZIELA / SALA KONCERTOWO-WIDOWISKOWA POK

2 LIPCA / " ELBLĄG MUSIC FESTIVAL" - KATARZYNA ŻAK, ZESPÓŁ HADRIANA FILIPA TABĘCKIEGO, ELBLĄSKA ORKIESTRA KAMERALNA
PIĄTEK / KOŚCIÓŁ ŚW. BARTŁOMIEJA

18 LIPCA / SPEKTAKL PT. "SCENARIUSZ DLA TRZECH AKTOREK" W WYKONANIU AKTORÓW TEATRU IM. A. SEWRUKA W ELBLĄGU
NIEDZIELA / SCENA PRZY ZAMKU NA PLACU ŚW. WOJCIECHA

25 LIPCA / KONCERT ZESPOŁU "BEZ IDOLA" ORAZ WYSTĘPY ZESPOŁÓW TANECHNYCH CHEERLEADERS PASŁĘK
NIEDZIELA / PARK REKREACYJNO EDUKACYJNY NA PLACU TYSIĄCLECIA

1 SIERPNI / SPEKTAKL PT. "EDUKACJA RITY" W WYKONANIU AKTORÓW TEATRU IM. A. SEWRUKA W ELBLĄGU
NIEDZIELA / SCENA PRZY ZAMKU NA PLACU ŚW. WOJCIECHA

8 SIERPNI / KONCERT MUZYKI FILMOWEJ W WYKONANIU "FURS MUSIC DUO" ORAZ WYSTĘPY ZESPOŁÓW TANECHNYCH CHEERLEADERS PASŁĘK
NIEDZIELA / PARK REKREACYJNO EDUKACYJNY NA PLACU TYSIĄCLECIA

22 SIERPNI / RECITAL PT. "BEZ PESTEK" W WYKONANIU MIKOŁAJA OSTROWSKIEGO - AKTORA TEATRU IM. A. SEWRUKA W ELBLĄGU
Z ZESPOŁEM W SKŁADZIE: DARIUSZ ŁAPKOWSKI - KLAWISZE, MARCIN SADOWSKI - GITARA, KRZYSZTOF NARODOWSKI - PERKUSJA, ARTUR TUBIELEWICZ - GITARA BASOWA
NIEDZIELA / SCENA PRZY ZAMKU NA PLACU ŚW. WOJCIECHA



BARTOSZYCKIE LATO ARTYSTYCZNE

BARTOSZYCKA GALA DISCO POLO

31 LIPCA (SOBOTA) 2021

Focus - godz. 19:00
Lider - godz. 20:00
Exaited - godz. 21:00
Imperium - godz. 22:00

Plac Konstytucji 3 Maja (Bartoszycka Starówka)
Wstęp bezpłatny!

Partnerzy: Z.G.O., Bartoszyckie Miasto 3 Kultury, bdk

POCZĄS IMPREZY ZACHOWAMY ZOSTANIE OBOWIĄZUJĄCY REŻIM SANITARNY. UCZESTNICY ZOBOWIĄZANI SĄ DO PRZESTRZEGANIA ZWYKŁYCH IMPREZY.

BARTOSZYCE

Bartoszyckie Lato Artystyczne
Plac Konstytucji 3 Maja (Bartoszycka Starówka)
17 lipiec - godz. 20:00
Alicja Janosz z zespołem
18 lipiec - godz. 20:00
"Turbo"
23 lipiec - godz. 20:00
"Wodny Patrol"
24 lipiec - godz. 20:00
"New Bone"
31 lipiec - godz. 19:00
Bartoszycka Gala Disco Polo
Wystąpią: Focus, Lider, Exaited, Imperium
8 sierpień - godz. 20:00
Grażyna Łobaszewska & Ajagore
13 sierpień - godz. 18:00
"Pieski z patrolu" - Teatr Forma dla dzieci
14 sierpień - godz. 19:00
III Festiwal Trzech Kultur

BARTOSZYCKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI
ORAZ STOWARZYSZENIE "DOLINA RÓŻ" ZAPRASZAJĄ

PIKNIK PRL

7 SIERPNI 2021 R., GODZ. 15⁰⁰
CENTRUM SPORTOWE PRZY UL. KORCZAKA

W PROGRAMIE

- MUZYKA NA ŻYWO LATA 70-80
- BUFET PRL - NIEZAPOMNIANE PRZEKĄSKI Z DZIECIŃSTWA (KGW W DĄBROWIE)
- WYSTAWA PAMIĄTEK Z CZASÓW PRL
- GRY I ZABAWY TAMTYCH LAT
- PRZEJAZDKA ZABYTKOWYM SAMOCHODEM (HILLMAN BUDA)
- QUIZ WIEDZY O PRL
- KONKURS NA NAJLEPSZE PRZEBRANIE Z TAMTEJ EPOKI

NAGRODAMI BĘDĄ KARTKI ŻYWNOŚCIOWE, DO ZREALIZOWANIA W NASZYM BUFECIE!

**WSPÓLNA ZABAWA
JEDNOCY SPOŁECZEŃSTWO!
OBYWATELU, OBYWATELKO
NIE ZAWIEDŹCIE NAS!**

087 428 83 93

Bartoszycki Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Stowarzyszenie "Dolina Róż" zaprasza 7 sierpnia o godz. 15.00 na Centrum Sportowe przy ul. Korczaka gdzie odbędzie się Piknik PRL. Jego motywem przewodnim będzie powrót do lat dzieciństwa, także epoki PRL. Towarzyszyć mu będą rewelacyjne zabawy z lat 70 – 80, konkursy, a przede wszystkim wspólne biesiadowanie międzypokoleniowe. Myślą przewodnią Pikniku będzie powrót do lat dzieciństwa. Dzieci będą miały okazję poznać popularne w tamtych czasach zabawy. Na festynie będą więc gry w klasę, w gumę, w kapsle. Do tego nie zabraknie bufetu z przekąskami z dawnych lat.

31 lipca 2021 w sobotę o godz. 19:00 na Placu Konstytucji 3 Maja (Bartoszycka Starówka) rozpocznie się Bartoszycka Gala Disco Polo! Wstęp bezpłatny!

DNI ORNETY 27-29 SIERPNI 2021

**PIĄTEK
27 SIERPNI**

NOWY PARK MIEJSKI (AMFITEATR - WEJŚCIE OD STRONY JEZIORA)
PRZESTRZEŃ SZTUKI
17.00 - 20.00 KONCERT SERGIEJA KRIUCZKOWA & RIVERBOAT RAMBLERS SWING ORCHESTRA
MALOWANIE NA SZTALUGACH, ARTYSTYCZNE ANIMACJE, WYSTAWA W PRZESTRZENI

PLAC PRZY HALI OSIR
21.00 KINO PLENEROWE
FILM PT. "IMPREZOWI RODZICE"

**SOBOTA
28 SIERPNI**

TEREN HALI OSIR
10.00 - 16.00 BLOK SPORTOWY

13.00 - 17.00 HOLI ŚWIĘTO KOLORÓW
WYRZUT PROSZKÓW, ANIMACJE, ZABAWA PRZY DJ

17.00 OFICJALNE OTWARCIE

17.05 LOKALNI ARTYŚCI: STUDENCI AKTIW, ZESPÓŁ „ORNECIANIE”, ŚLICNE ULENDZIONKI, DRAGONS
17.45 FAN CLUB DISCO POLO

18.00 DJ NOBIS SET: MATEUSZ GRĘDZIŃSKI I MARTIN POLAK

19.20 VAN DAVI

20.20 LOVE STORY

21.30 CORTEZ
23.00 KONIEC

**NIEDZIELA
29 SIERPNI**

JEZIORO MIECZOWE
RODZINNY PIKNIK WĘDKARSKI
GODZ. 10.00

CYKLADA WARMIŃSKA KROSNÓ
11.00 START UL. POLNA
12.00 MSZA ŚW. W SANKTUARIUM W KROŚNIE
13.15 ŚWIĘCENIE ROWERÓW
13.30 OGNISKO, ŚPIEW, ANIMACJE, ZAWODY SPORTOWE

CENTRUM KULTURY I BIBLIOTEKA MIEJSKA W ORNECIE
16.00 SPOTKANIE AUTORSKIE RYSZARDA SZOSTAK „PROWADZIŁ MNIE KRZYŻ POŁUDNIE"

ORGANIZATORZY: ORNETA, osiorneta, Osrodek Sportu i Rekreacji w Ornece

PARTNERZY: HOLI, PZA

OPERACJA BOYEN 2021

29.07-1.08.2021

PROGRAM:

czwartek 29.07.2021

9.00 - 20.00 Jarmark z kulinariami regionalnymi, rękodziełem oraz wieloma innymi stoiskami, Giełda Militariów i Antyków, otwarcie dioram historycznych
12.00 - 16.00 Warsztaty rękodzielnicze dla najmłodszych (Stajnia w Wozowni)
19.00 Koncert zespołu Small Band (donżon Twierdzy)

piątek 30.07.2021

9.00 - 20.00 Jarmark, Giełda Militariów i Antyków, dioramy historyczne
od 9.00 II Otwarte Mistrzostwa w Gotowaniu Grochówki w Kuchniach Połowych - rozstrzygnięcie konkursu o godzinie 15.00
12.00 - 16.00 Warsztaty rękodzielnicze dla najmłodszych (Stajnia w Wozowni)
17.15 Defilada Historyczna ulicami miasta - wymarsz z Pasażu Portowego do Twierdzy Boyen o godzinie 17.45

sobota 31.07.2021

9.00 - 20.00 Jarmark, Giełda Militariów i Antyków, dioramy historyczne
od 10.00 Bezpłatne oprowadzanie przez przewodników (zbiórki grup o pełnych godzinach na dziedzińcu Twierdzy)
17.00 Bój o Twierdzę Boyen – Inscenizacja Historyczna z okresu Wielkiej Wojny, komentarz: dr Robert Kempa (majdan Twierdzy)

niedziela 1.08.2021

9.00 - 20.00 Jarmark, Giełda Militariów i Antyków, dioramy historyczne
od 10.00 Pokaz wyszkolenia i wyposażenia Wojska Polskiego przygotowany przez 15 Giżycką Brygadę Zmechanizowaną
od 10.00 Atrakcje dla dzieci i młodzieży przygotowane przez Klub 15 GBZ
od 10.00 Bezpłatne oprowadzanie przez przewodników (zbiórki grup o pełnych godzinach na dziedzińcu Twierdzy)

NA OBIEKT OBOWIĄZUJE BILET WSTĘPU. WSZELKIE INFORMACJE:

TWIERDZA BOYEN
ul. Turystyczna 1, Giżycko

087 428 83 93
twierdza.gizycko.pl
twierdzaboyen.twierdz

ORGANIZATORZY: GCK, WSPÓLORGANIZATORZY: PARTNERZY: SPONSOR GŁÓWNY: SPONSORZY STRATEGICZNI: SPONSORZY: PATRONAT MEDIALNY:

Rozrywkowa Warmia i Mazury

Nasz region obfituje w sezonie letnim w wiele wydarzeń muzycznych, rozrywkowych i kulturalnych. Takimi ośrodkami gdzie dzieje się naprawdę dużo w sezonie letnim stają się m.in. Giżycko, Mikołajki, Mrągowo. Dla wielu żeglarzy z kolei obowiązkowym punktem w sezonie letnim staje się Port w Sztynorcie, gdzie odbywają się kilkudniowe Festiwale bluesowe i szantowe w elitarnym gronie. Ponadto warto odwiedzić również Szczytno, Iławę czy wiele innych miejscowości naszego regionu, jeśli oczywiście możecie pozwolić sobie na tak długi czas odpoczynku... Pamiętajmy by ze względu na zmieniającą się sytuację w związku z trwającą pandemię koronawirusa zawsze na bieżąco sprawdzać czy wszystkie wydarzenia, które były zapowiedziane są nadal aktualne, a ich termin nie uległ zmianie. Bawcie się dobrze!



MRĄGOWO

17 lipiec

5 edycja Mazurski Festiwal Operowy Belcanto Mrągowo

Miejsce: Mrągowo. Amfiteatr nad jeziorem Czos, ul. Jaszczurcza Góra 10, godz. 20:00
Pomysł Festiwalu powstał w 2016 r. z myślą o umożliwieniu zarówno mieszkańcom jak i licznie przebywającym turystom obcowania ze światem opery na najwyższym poziomie

23-25 lipiec

40 edycja Piknik Country Mrągowo

Miejsce: Mrągowo – Amfiteatr nad jeziorem Czos. Miasto – Plac Unii Europejskiej i mrągowskie Molo. Na to muzyczne święto country przyjeżdża corocznie do Mrągowo kilkadziesiąt tysięcy fanów i turystów, którzy na kilka dni zmieniają oblicze miasta

25 lipiec

Festiwal 12 Godzin Serce Mazur – Mrągowo

Miejsce: Mrągowo. Miasto – Amfiteatr nad jeziorem Czos. Wystąpi m.in. zespół IRA. Festiwal propaguje cele Fundacji, którym jest m.in. zbiórka na aparaturę The OCS Heart Trans Medic – zaawansowanego sprzętu służącego do transportu pobranego do przeszczepu serca, pozwalającego na wydłużenie przydatności organu do wszczepienia z 4 do 12 godzin

30 lipiec

Wielka zabawa TV Puls w Mrągowie

Miejsce: Amfiteatr Mrągowo, godz. 19:30 Na tegorocznej, trzeciej już edycji wystąpią: Zenek Martyniuk z zespołem Akcent, Kabaret Paraniernormalni, Sławomir, mistrz pantomimy Ireneusz Krosny, królowa piosenki cygańskiej Patrycja Runo oraz zespół MIG. Imprezę poprowadzi niezawodny duet Łukasz Rybarski i Beata Rybarska z Kabaretu pod Wyrwigroszem

13-14 sierpnia

Festiwal Weselnych Przebojów

Miejsce: Mrągowo. Amfiteatr nad jeziorem Czos w Mrągowie, transmisja w Polsat Imprezę poprowadzi Ela Romanowska i Rafał Maserak

20 sierpnia

Koncert Jubileuszowy na 25-lecie Ich Troje

Miejsce: Mrągowo. Amfiteatr nad jeziorem Czos, godz. 20:00 Więcej na stronie: www.ichtroje.pl

21 sierpnia

2 gala Stand-upu

Miejsce: Mrągowo. Amfiteatr nad jeziorem Czos, godz. 19:00 – 22:00
Na scenie pojawią się najlepsi polscy komicy: Piotr Zola Szulkowski, Katarzyna Piasecka, Adam Van Bendler, Błażej Krajewski, Michał Leja, Maciej Brudzewski, Czesław Mozil, Arkadiusz „Jaksa” Jakszewicz oraz Paweł Bakteria!

MIKOŁAJKI

30-31 lipiec

43 edycja Festiwal Szantowy Mikołajki 2021

Miejsce: Plac Wolności w Mikołajkach, Promenada przy moście trapezowym, Wioska Żeglarska w Mikołajkach.

Tradycyjny i najstarszy festiwal muzyki żeglarskiej na Mazurach. Największe gwiazdy tego gatunku przeniosą nas w świat przygód na wodzie i nie tylko. Więcej na stronie: www.mikolajki.eu



IŁAWA

17 lipiec

Mistrzostwa Polski w Narciarstwie Wodnym za Motorówką w skokach na nartach.

Miejsce: Akwen jeziora Jeziorak

18 lipiec

Mistrzostwa Polski w Narciarstwie Wodnym za Motorówką w slalomie na nartach.

Więcej na stronie: www.motorowodniacy.org



Wracają dyskoteki ze szkolnych i studenckich lat! - Spice Girls, N'Sync, Backstreet Boys i Britney Spears. Kto się wybiera?

Wielu z nas w minionym roku nie miało okazji pobawić się na dyskotekach czy potańczyć na mieście. Ale co dopiero mówić o zabawie na dyskotekę z przebojami z dawnych lat? W ostatnim czasie widać coraz większą modę na organizowanie tematycznych imprez dla obecnych 30 i 40-latków, którzy bardzo tęsknią za rytmami z młodych lat.

W tegorocznym sezonie nie będzie brakowało z całą pewnością tematycznych imprez z muzyką z lat 90 czy początków lat XXI wieku. Dla wielu obecnych 30-latków czy 40-latków dominowały wtedy takie zespoły jak Backstreet Boys, Spice Girls, N'Sync czy Britney Spears i Enrique Iglesias.

muzyka zabrzmi na nie jednej imprezie. A gdzie szukać takiej imprezy w miastach? Z całą pewnością taką niespodziankę przygotował Klub Bunkier z Gdańska oraz Mjazzga z Elbląga. Wpadacie? Nie może być inaczej! „Ooops, We Did it Again?”



Klub Bunkier

Dyskoteka Szkolna 2000
30 lipca, godz. 21:00
Zagrają: DJ
HITMEBABYONEMORETIME, DJ
DILEMMA
ul. Olejarna 3, 80-843 Gdańsk
Rezerwacje: biuro@bunkierclub.pl
tel. 530917788
www.bunkierclub.pl/
www.facebook.com/Bunkierclub

Bunkier Club to 5 pięter, 2 parkiety, 2 bary,
17 łóży, 2 palarnie – wszystko to w mega
klimatycznym miejscu murów bunkra.

Mjazzga Elbląg

Disco 90's Mjażdżo
17 lipca, godz. 21:00
ul. Kowalska 1-2 C, 82-300 Elbląg
504 076 402 - klub (rezerwacje stolików)
mjazzga@mjazzga.pl
www.facebook.com/klubmjazzga

Klub Mięta

Serce olsztyńskiej Starówki znowu zaczyna bić. Ziarno zakiełkowało i niesie świeży zapach.

Przyjdź, sprawdź, poczuj Miętę. Klub Mięta to jedno z bardziej orzeźwiających klubowo miejsc w Olsztynie.

www.klubmieta.pl
Rezerwacje stolika: 513 878 881
kontakt@klubmieta.pl

Highlander Whisky Bar

ul. Stare Miasto 29/32, 10-027 Olsztyn
http://www.highlander.pl/
89 521 53 00



To legendarne miejsce dla smakoszy whisky lub whiskey. To właśnie tutaj odnajdziesz wiele gatunków tego trunku, które sprawią, że wieczór z całą pewnością na długo zostanie w pamięci. Lokal działa w mieście od 2003 roku. Uroku dodaje nietypowy ogródek na zewnątrz, gdzie każdy z nas może usiąść przy stoliku w ławeczce stylizowanej na kształt beczki whisky.



Galeria Sowa

Kameralny Pub koncertowo-kulturalny, mieszczący się na olsztyńskim Podzamczu. Położenie tego miejsca podczas wieczornej zabawy tuż obok murów Zamku robi wrażenie na wszystkich.

Galeria Sowa istnieje w tym miejscu już od 20 lat, choć wcześniej nazywała się Okopem. Gościła w swych murach wielu znakomitych artystów. Znajdziecie tu bluesowe i jazzowe koncerty na żywo oraz

olbrzymią dawkę kultury. Spotkacie u nas wystawy fotografii, imprezy taneczne, kabaretowe oraz mieszankę wydarzeń kulturalnych.

Nocą, jak to Sowa, staje się miejscem najbardziej aktywnych imprez. Nasi DJ-e zadają o solidną dawkę tanecznej muzyki, polskiej oraz światowych klasyków. Nie byłeś jeszcze w Sowie?! Poznaj legendę tego miasta ...

https://www.facebook.com/sowa.olsztyn
tel. 895353194/ 502656902
galeria.sowa@o2.pl

LIPIEC

- 1.07 HARMONIKOWY ATAK godz. 19.00 wstęp 50 pln
- 15.07 SOLID ROCK - TRIBUTE TO DIRE STRAITS godz. 19.00 wstęp 30 pln
- 16.07 TRIBUTE TO MAANAM SHOW godz. 19.00 wstęp 40 pln
- 18.07 ADAM ANDRYSZCZYK I OSTATNIE TAKIE TRYJO godz. 19.00 wstęp 35 pln
- 25.07 JANEK TRACZYK - NADAL JESTEM godz. 20.00 wstęp 60 pln
- 28.07 KRAKÓW STREET BAND godz. 19.00 wstęp 50 pln
- 29.07 MIETEK FOLK godz. 19.00 wstęp 30 pln

SIERPIEŃ

- 1.08 WYSOCKI, OKUDŻAWA - DWAJ NAJWIĘSI BARDOWIE XXW. godz. 19.00 wstęp 40 pln
- 8.08 MARTA SZEFKO GROOVE BAND godz. 19.00 wstęp 40 pln
- 12.08 THE ANIMALS AND FRIENDS godz. 19.00 wstęp 100 pln



A może Trójmiasto? Ciekawe koncerty i 761 Jarmark św. Dominika

TRÓJMIASTO

Lipiec – Sierpień

Letnie Brzmienia

Miejsce: Gdańsk, Plac Zebrań Ludowych, godz. 20:00-22:00

24 lipca: Paweł Domagała

25 lipca: Natalia Szroeder

30 lipca: Fisz Emade Tworzywo

31 lipca: Baranowski

1 sierpnia: Jazz Band Młynarski – Masecki

6 sierpnia: Kuba Badach

7 sierpnia: LemON

8 sierpnia: Miush

13 sierpnia: Karaś/ Rogucki

14 sierpnia: Łąki Łan

15 sierpnia: Hania Rani

15 lipca - 21 sierpnia

Open'er Park

Miejsce: Park Kolibki w Orłowie Gdynia,

al. Zwycięstwa 291

Wystąpią m.in. 15 lipca Brodka, 17-18 lipca Quebonafide,

8 sierpnia Pezet, 12 sierpnia TymeK/

Margaret

Więcej na: www.opener.pl/opener-park-program

17- 18 lipca

Wyścigi konne

Miejsce: Sopot Hipodrom Dąbki: 17-18 lipca

Lato w plenerze

Miejsce: Gdańsk, S1- scena plenerowa

23 lipca: Beata i Bajm, godz. 19:00

30 lipca: Guzior, Zabson, Reto, Słoń, Kabe, godz. 18:00

23 lipca

Anna Wyszconi 25 lat

Miejsce: Amfiteatr Tarasów przy Aquaparku

Sopot, Zamkowa Góra 3, godz. 20:00

30 lipca

Ladie's Jazz Festival – Ania Dąbrowska

Miejsce: Gdynia, Teatr Muzyczny, godz. 20:00

31 lipca

Ladie's Jazz Festival – Ewa Bem i goście

Miejsce: Gdynia, Teatr Muzyczny, godz. 20:00

6 sierpnia

Koncert Sylwia Grzeszczak

Miejsce: Opera Leśna Sopot, Stanisława Moniuszki 12, godz. 20:30

20 sierpnia

Koncert Maciej Maleńczuk

Miejsce: Sopot, Amfiteatr Tarasów przy Aquaparku, godz. 20:00

28 sierpnia

Koncert Wiedeński – Rzymska Opera Kameralna

Miejsce: Gdańsk, kościół św. Katarzyny, godz. 20:30



Jarmark św. Dominika co roku przyciąga tłumy turystów
fot. archiwum MTG www.jarmarkdominika.pl



761

**JARMARK
ŚW. DOMINIKA**

GDAŃSK 1260-2021

z... bursztynem, warsztaty roślinne dla dzieci i młodzieży oraz warsztaty z tworzenia naturalnych kosmetyków.

Nowością na Jarmarku będzie też „Uliczka Pomorska”. To okazja do poznania Pomorskich Smaków i regionalnych artystów. Promowane będą słodkie miody z regionalnych pasiek i oleje roślinne wytwarzane przez pomorskich rolników.

Jarmark w liczbach

45 000 metrów kwadratowych – tyle przestrzeni zajmuje 761. Jarmark św. Dominika, 650 wystawców, w tym z za granicy: Litwa, Mołdawia, Słowacja, Turcja, Włochy, Azerbejdżan.

Podczas Jarmarku odbędzie się:

26 koncertów,

24 występy DJ-ów

13 spektakli dla dzieci i dorosłych

8 projekcji filmów w kinie pod chmurką

Więcej informacji na:

www.facebook.com/JarmarkswDominika

www.jarmarkswdominika.pl



Jubileuszowa 25. edycja Festiwalu Szekspirowskiego w Gdańsku odbędzie się w dniach 30 lipca – 8 sierpnia 2021 roku. W programie spektakle z Portugalii, Włoch, Litwy, Belgii, Stanów Zjednoczonych oraz z Polski.

Program 25. Festiwalu Szekspirowskiego

30.07 (piątek), godz. 19.00 - Burza, reż. Szymon Kaczmarek

31.07 (sobota), godz. 18.00, 20.30 - Der Szturtem. Cwiszyn/Burza. Pomiedzy, reż. Damian Josef Neć

01.07 (niedziela), godz. 19.00 - Król Lear, reż. Anna Augustynowicz

02.08 (poniedziałek), godz. 19.00 - Antoniusz i Kleopatra,

03.08 (wtorek), godz. 17.00 - Poor, poor Lear, reż. Katja Krohn godz. 19.00 Romeo i Julia. Final

hours, choreografia: Walter Matteini, Ina Broeckx

04.08 (środa), godz. 19.00 - Otello reż. Oskaras Korsunovas

05.08 (czwartek), godz. 19.00 Bezradność filozofa godz. 21.30 - Król Yebi, reż. Sujin Kim

06.08 (piątek), godz. 19.00 - Hamlet, reż. Bartosz Szydłowski

07.08 (sobota), godz. 21.00 - Romeos & Julias unplagued. Traumstadt, choreografia Yoshiko Waki

08.08 (niedziela), godz. 18.00 - Billy's violence, reż. Jan Lauwers

więcej na: www.festiwalshakespearewski.pl

Reklama



Luka Finance Centrum Finansowe

Adresy placówek:

ul. Łowicka 15 (wejście od ul. Ogólnej)

82-300 Elbląg

Biurowiec przy ul. Dąbrowszczaków 39/pok.303 3 piętro

10-542 Olsztyn

Tel. 534 868 366, 534 868 377

biuro@luka-finance.pl

www.luka-finance.pl

[/LukaFinance](https://www.facebook.com/LukaFinance)

Gastronomiczna perła regionu Rozkoszuj się wyjątkowym smakiem ślimaka

Odпочyając nad Zalewem Wiślanym, Mierzeją Wiślaną lub na Warmii grzechem byłoby nie skorzystać z wypadu na podbój podniebienia. Niewątpliwie taką unikalną perłą regionu w zakresie turystyki kulinarnej jest Bistro Ślimaka zlokalizowane w Hoteliku 51 w Pastęku. To zaledwie kilkanaście kilometrów od Elbląga. Tu dowiesz się wszystkiego o ślimakach, posmakujesz ich na wiele rodzajów, a to wszystko dzięki Grzegorzowi Skalmowskiemu, dobrze znanego w naszym regionie i Polsce jako Pan Ślimak!

Ślimak był na stołach polskich już setki lat temu... polska arystokracja uwielbiała te danie!

Większość z nas jest święcie przekonana, że ślimaki są potrawą wywodzącą się z Francji. Nic bardziej mylnego. Otóż w Polsce już setki lat temu na stołach polskiej arystokracji

Przez długi czas daniem postnym u klasztornych mnichów były właśnie ślimaki, dopiero później ryby stały się bardziej powszechnie stosowanym daniem postnym. Misję przywrócenia świetności tego dania rozpoczął z wielką pasją Grzegorz Skalmowski z Pastęka, który przygodę z tymi mięczakami rozpoczął w 2003 roku. To koło Pastęka stworzył znaną przez lata farmę ślimaka odwiedzaną nawet przez światowe telewizje. Grzegorz Skalmowski ideę ślimaków na polskich stołach promuje poprzez wiele różnych eventów, występował w wielu programach telewizyjnych uznanych polskich stacji.

Kilka lat temu Grzegorz Skalmowski wspólnie z wieloma wybitnymi kucharzami z Polski wydał książkę „Ślimaka kulinarna podróż – czyli o tym co zapomniane, a przypomnienia warte”, gdzie znajdziemy mnóstwo przepisów z zastosowaniem mięsa ze ślimaka.

Ze ślimaka wytwarzane są również kosmetyki, które dzięki unikalnym właściwościom mają niesamowity wpływ regenerujący na skórę. Efekt działania zaskoczył już nie jedną z kobiet.

Ślimaki na słodko i na słono... a także regionalne piwo Pan Ślimak!

Dania ze ślimaka skomponowane przez samego Grzegorza Skalmowskiego są dostępne w Pastęku w Hoteliku 51, tutaj mieści się właśnie całoroczne słynne już na całą Polskę „Bistro Ślimaka”. Warto tu przyjechać i spróbować tego wyjątkowego smaku. Jeśli jednak macie więcej czasu warto spędzić tu wieczór rodem z Francji. Nie trzeba lecieć do Paryża! Podczas wieczoru skosztujesz ślimaków po burgundzku z muszli lub ślimaki nadziewane, które były podstawą diety mieszkańców Prus Wschodnich. Możesz delektować się też absolutnym hitem, który urzekł tysiące turystów czyli ślimaki na słodko. Do tego obowiązkowo białe wino, dobra muzyka. Od tego sezonu dla wszystkich odwiedzających czeka również regionalne piwo idealne do tych dań o nazwie „Pan Ślimak”. A skoro mówimy już o wieczorowej porze, warto dodać, że mięso ze ślimaka uznawane jest za jeden z najlepszych afrodyzjaków... Udanych wspomnień wakacyjnych z Pastęka!

Bistro Ślimaka – Hotelik 51 w Pastęku
Ul. Bohaterów Westerplatte 51a,
14-400 Pastęk
kom. 690 495 220
www.facebook.com/BistroSlimaka



zajadano się tym przysmakiem. Pierwsza Polska Książka Kucharska z 1682 r. zawierała więcej przepisów ze ślimaków niż potraw z wieprzowiny.

Czy wiesz, że ślimaki to jeden z najlepszych afrodyzjaków na świecie!



Grzegorz Skalmowski od 2003 roku z sukcesami promuje ideę przywrócenia ślimaków na polskie stoły



Od tego sezonu każdy z nas może tylko tutaj skosztować piwa Pan Ślimak

Regionalna Kuchnia:

Wielkim atutem Bogatego Regionu są smaki regionalnej kuchni i festiwale kulinarne organizowane latem takie jak święto chleba w Elblągu, festiwal ryb w Mikołajkach czy kartaczy w Gołdapi. Województwo Warmińsko-Mazurskie dołączyło jako pierwsze w Polsce do Europejskiej Sieci Regionalnego Dziedzictwa Kulinarne „Warmia Mazury Powiśle”. Celem tego jest promocja regionalnych produktów spożywczych oraz lokalnych potraw. Dołączają do niej producenci żywności i miejscowe lokale, oferujące potrawy i wyroby przygotowywane zgodnie z tradycyjnymi recepturami. Uzyskują wówczas specjalny certyfikat i logo.

Będąc w Olsztynie warto wypróbować piwa z Browaru „Kormoran”. Piwa te otrzymały właśnie certyfikat Dziedzictwa Kulinarne Warmia Mazury Powiśle. Stosowanie wyłącznie naturalnych surowców i niewielka skala produkcji pozwalają na uzyskanie trunków o wyjątkowych walorach smakowych, które ciężko odnaleźć na dzisiejszym rynku masowej produkcji. Z piwami innymi niż na sklepowej półce można spotkać się również w Elbląskim Pubie Absztyfikant.

Można tam znaleźć zarówno własne piwa z Browaru Absztyfikant, w tym jednoznacznie kojarzące się z miastem piwo Elbląg Zdrój jak i wiele ciekawych pów z całej Polski. Będąc w Elblągu warto odwiedzić również urokliwy Pub z bogatą ofertą gastronomiczną, czyli mieszczący się na Wybrzeżu Gdańskim tuż przy moście wysokim Specjal Pub.



Kuchnia Warmii i Mazur to połączenie smaków kuchni staropolskiej, kresowej i niemieckiej. Dzyndzałki z hreczką, szmorkul, plńce z pomoćką, czy na deser brukowiec mazurski to typowe regionalne dania, które warto wypróbować.

Dzyndzałki z hreczką i skrzeczkami

Nie są to zwykłe pierogi, ich cały sekret tkwi w ich wnętrzu. Farsz z kaszy gryczanej z dodatkiem pokrojonego jajka na twardo, cebulki i wędzonego boczku. Hreczka to gryka, a skrzeczki to popularne skwarki ze słoniny i boczku. Skrzeczki zawierają dodatkowo majeranek i czosnek. Warmiacy lubowali także dzyndzałki w wersji mięsnej, z farszem z wołowiny czy gęsiny lub wędzonej ryby.

Plńce z pomoćką

To chrupiące i miękkie placki ziemniaczane z puszystą masą z twarogu i śmietany. Warmia i Mazury to region od dawna zasobny w ziemniaki. Ten przepis w domach bywał zarówno wyszukany obiadem jak i słodkim deserem.

Brukowiec i Sękacz

Nie tylko Toruń ma swoje pierniki. Na Mazurach szczególnie w okresie Bożego Narodzenia na stołach rządzi brukowiec. Różni się on od tradycyjnych pierników. Jego nazwa wzięła się z jego wyglądu gdzie na wierzchnią warstwę składają się ściśle przylegające do siebie, małe kulki przypominające bruk.

Z kolei sękacz to ciasto o niepowtarzonym smaku i kształcie. Składniki to: masło, prawdziwe wiejskie jaja i dobrej jakości mąka. Piecze się go na ogniu, obracając i polewając ciasto, by ostatecznie otrzymać ważące ponad 3 kg ciasto. W przekroju widoczne są grubsze warstwy jasnego ciasta przedzie-

lone ciemnymi warstwami spieczonego ciasta, co przypomina stoje roczne w pniu drzewa. Nadmiar ciasta spływającego tworzy zastygające sople, które w ostatecznym efekcie naśladują sęki.



„Sękacz z Puszczy Rominckiej” znalazł się na liście produktów tradycyjnych. Składnikiem, który go wyróżnia jest dodatek aromatu arakowego

Dietetyczne porady wakacyjne

Lato to szczególny okres! Nasza Dieta obfituje w pyszne, sezonowe i lokalne produkty m.in. w świeże warzywa i soczyste owoce, które zwłaszcza teraz są dużo tańsze i łatwo dostępne. Lato to również okres urlopowy. Szczególnie dla Was dietetyczne porady wakacyjne od dietetyk Aleksandry Pędzich z Poradni Nasza Dieta. A jeśli po wakacyjnych all inclusiv złapią Cię wyrzuty sumienia- skorzystaj LETNIEJ PROMOCJI w Poradni Nasza Dieta, by ułatwić sobie powrót do diety po wakacyjnych szaleństwach

1. Profilaktyczne probiotyki

Przed Tobą długo wyczekiwany urlop. Warto na 2-3 tygodnie wcześniej przyjmować probiotyki- podpowiada dietetyk Aleksandra Pędzich. Jadąc w nowe, nieznanne miejsca często stołujemy się w przydrożnych knajpkach, dworcowych barach czy restauracjach typu fast-food co niesie za sobą pewne ryzyko. Nie wiemy z czego, w jakich warunkach i jak długo sporządzane i sprzedawane są tam potrawy. Jedzenie podróży może przysporzyć wiele dolegliwości żołądkowych- osłabienie, zatrucia czy biegunki. Dzięki probiotykom korzystne bakterie dla naszego organizmu uszczelnia przewód pokarmowy, chronią przed obcymi bakteriami.

2. Zaczynij dzień od pożywnego śniadania!

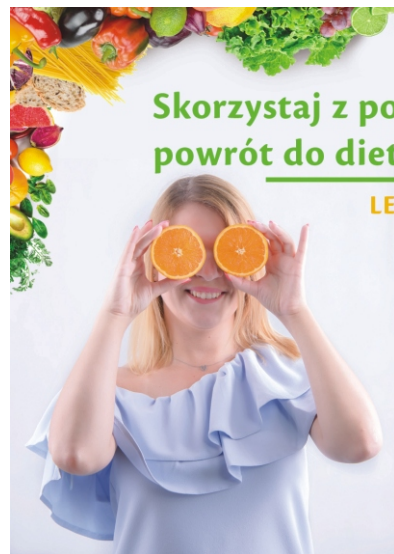
Przed wyjściem z domu zjedz zawsze coś pożywnego i lekkiego np. pełnoziarnistą kanapkę, sycące jajka w dowolnej postaci lub owsiankę na wodzie z bakaliami. Pożywny posiłek powinien nasycić Cię na dłuższą podróż, a także pozwoli uniknąć spożywania niezdrowych przekąsek w niekontrolowanych ilościach.

3. Lepsze jedzenie własne, niż przypadkowe. W podróż zabierz ze sobą, przygotowane wcześniej kanapki, tortille, koktajl, smoothie, owoce, warzywa pokrojone w słupki z dodatkiem hummusu, lunchboxy i pożywną sałatkę na bazie makaronu, ryżu, kaszy z dodatkiem sera

mozzarella, fety, chudego mięsa np. piersi z kurczaka lub szynki z indyka, ryby np. tuńczyka lub łososia, pestek, orzechów. Gdy zgłodniejesz, będziesz miał pod ręką przekąski nim zdecydujesz się na bliżej nieokreśloną knajpkę.

4. Nie daj się odwodnieniu! Nie ograniczaj napojów, by uniknąć nieplanowanych postojów. Również jazda w klimatyzowanym samochodzie mocno odwadnia organizm - mówi dietetyk Aleksandra Pędzich. Dzięki prawidłowemu nawodnieniu unikniesz bólu i zawrotów głowy, obrzęków na rękach, stopach czy pod oczami, będziesz miał lepsze samopoczucie i koncentrację. Do butelki wody dodaj owoce- plastry pomarańczy, cytryny, grejpfruta czy maliny, do tego liście mięty lub innych ziół, jak np. szałwia czy rozmaryn, a uczynisz ją jeszcze smaczniejszą i to bez kalorii!

5. Obawiasz się, że w trakcie urlopu Twoje dotychczasowe efekty diety odchudzającej wrócą z efektem jo-jo? Staraj się nie porzucać dotychczasowych nawyków żywieniowych, pilnować pór posiłków i ich wielkości. Nie przejadaj się, a jeśli możesz zabieraj ze sobą pudełka z dietetycznymi przekąskami. W lokalnych restauracjach staraj się dobierać potrawy podobne do tych które znajdowały się dotychczas w Twojej diecie czy jadłospisach- radzi dietetyk Aleksandra Pędzich



Skorzystaj z pomocy dietetyka, by ułatwić sobie powrót do diety po wakacyjnych szaleństwach!

LETNIA PROMOCJA W PORADNI NASZA DIETA!

Pierwsze spotkanie GRATIS przy zakupie dowolnego jadłospisu!
Oferta ważna do końca sierpnia!

Więcej informacji znajdziesz na:

www.nasza-dieta.pl
facebook.com/naszadieta/
instagram.com/naszadieta/

6. Jeśli jednak po wakacyjnych all inclusiv złapią Cię wyrzuty sumienia- skorzystaj z pomocy dietetyka, by ułatwić sobie powrót do diety po wakacyjnych szaleństwach Być może wystarczy indywidualnie ułożony jadłospis z nowymi, ciekawymi przepisami i wykorzystaniem sezonowych produktów albo dodatkowa porcja wskazówek i motywacji? **Skorzystaj z wakacyjnej promocji w poradni Nasza Dieta! Do końca sierpnia pierwsze spotkanie w Poradni Nasza Dieta GRATIS przy zakupie dowolnego jadłospisu!** Jeśli nie masz możliwości skorzystać z usług stacjonarnie, do wyboru masz także możliwość współpracy drogą ONLINE. Koszty jakie ponosisz dotyczą tylko ceny jadłospisu, na który się zdecydujesz. Dieta przygotowywana jest na podstawie szczegółowej ankiety zdrowotno- żywieniowej, którą otrzymasz na maila.

To idealne rozwiązanie dla Ciebie jeśli:

- jesteś osobą zapracowaną, jednak chciałbyś podjąć współpracę z dietetykiem,
- nie masz czasu na dojazdy do poradni bądź też nie ma poradni dietetycznej w Twoim miejscu zamieszkania;
- mieszkasz lub pracujesz za granicą;
- preferujesz kontakt drogą online

Aleksandra Pędzich – Dietetyk
Poradnia dietetyczna „Nasza dieta”

Olsztyn ul. Dąbrowszczaków 39 pok. 303
Elbląg ul. Łowicka 15 (wejście od ul. Ogólnej)

kontakt@nasza-dieta.pl
+48 662 972 682



Dom Pogodnego Seniora REMI Zachwyca komfortem życia na starość – trwa nabór na wolne miejsca

Problem starości dla osób aktywnych nie musi być bólem głowy. Wszystko za sprawą Domu Pogodnego Seniora REMI w Bogaczewie k. Elbląga, który od czasu otwarcia zachwyca komfortowymi warunkami swoich mieszkańców. Seniorzy znajdują tam wiele możliwości do odpoczynku i otrzymują profesjonalną całodobową opiekę.

Trwa nabór na wolne miejsca - atrakcyjne położenie

Spółeczeństwo polskie się starzeje. Wielu z nas, którzy zetknęli się z tym problemem szukając miejsc dla swoich rodziców lub dziadków wie, że największą bolączką w Polsce jest znalezienie domu seniora, który dysponuje wolnymi miejscami dla naszych najbliższych. Poza wolnymi miejscami chcemy jednocześnie by było to też miejsce z komfortowymi warunkami dla naszych najbliższych. Takim Domem Seniora, który spełnia powyższe warunki z całą pewnością jest Dom Pogodnego Seniora REMI w Bogaczewie k. Elbląga.

Atrakcyjne położenie

Niewątpliwym plusem jest lokalizacja. Obiekt położony jest koło trasy szybkiego ruchu S7 co umożliwia komfortowy dojazd dla odwiedzających zarówno z Elbląga, Trójmiasta jak i innych miejscowości z woj. warmińsko-mazurskiego czy pomorskiego. Mimo bliskości S7 sam ośrodek położony jest w cichej niewielkiej miejscowości Bogaczewo. Lokalizacja obiektu umożliwia bezstresowe i komfortowe spędzanie czasu na świeżym powietrzu. Cały obiekt mieszkalny nie posiada barier architektonicznych. Na zewnątrz znajduje się ogród z alejkami do spacerów, ławeczkami i stolikami

Profesjonalna kadra, szereg aktywności i atrakcji dla pensjonariuszy.

W Domu Pogodnego Seniora REMI dostępne są pokoje 1 i 2-osobowe. W każdym z nich znajduje się łazienka, z pełnym węzłem sanitarnym i elementy ułatwiające korzystanie z łazienek (pochwyty i siadzonka pod prysznicami). Dodatkowo zamontowana jest instalacja TV oraz instalacja przywoławcza. Posiadamy wieloletnie doświadczenie w gastronomii, zapewniamy całodziennie wyżywienie z uwzględnieniem indywidualnych diet. W ciągu dnia seniorzy mają nieograniczony dostęp do różnych przekąsek, owoców i napoi.

Dom Pogodnego Seniora REMI stawia też na szereg atrakcji. Oto niektóre z nich:

- ogródek z alejkami do spacerów, z ławeczkami i stolikami - wieczorki integracyjne
- zajęcia aktywizacyjne dla osób starszych w celu usprawnienia fizycznego oraz zajęcia intelektualne (gry i zabawy)
- muzykoterapia
- możliwość uprawiania własnego ogródka - sala telewizyjna
- dostęp do aktualnej prasy oraz wiele innych

Wiemy jak ważna dla wielu seniorów jest wiara. Dlatego specjalnie dla naszych pensjonariuszy zadbałiśmy również o tą sprawę. W naszym obiekcie znajduje się Kaplica gdzie odbywa się posługa duszpasterska w niedzielę oraz święta.

Kontakt w sprawie naboru i wniosków:
Dom Pogodnego Seniora REMI
Telefon: 691 844 836/55 230 40 21/ 601 466 663
E-mail: kontakt@pogodnysenior.com.pl
Strona www.pogodnysenior.com.pl

Remi
Dom Pogodnego Seniora

Trwa Nabór
Komfortowy Dom Seniora

bezpieczeństwo
zaufanie
troska...

www.pogodnysenior.com.pl
691 844 836
kontakt@pogodnysenior.com.pl
Bogaczewo 17c, 82-310 Elbląg

Przed nami WRAK RACE! W wyścigach ponownie udział weźmie Poseł Zbigniew Ziejewski

WRAK RACE to niecodzienne wyścigi motoryzacyjne, które organizowane są już cyklicznie w naszym regionie. Wydarzenie z roku na rok gromadzi coraz większą publiczność i zyskuje uznanie wśród fanów motoryzacji. Tegoroczny WRAK RACE odbędzie się 15 sierpnia.

Nie tylko motoryzacja, przede wszystkim szczytna charytatywna akcja

15 sierpnia 2021 (niedziela) odbędą się wyścigi WRAK RACE. Wydarzenie odbędzie się w miejscowości Bełk, koło Lidzbarka, powiat działdowski. Będzie to już 3 edycja tego motoryzacyjnego święta. WRAK RACE to wyścigi traktorów w kategoriach dwu i czteronapędowych. Dodatkowo rywalizują również na pozór wysłużone auta, które zostały poddane liftingowi. Co roku celem spotkania poza emocjami sportowymi, jest zbiórka na wybrany cel charytatywny. Podczas zawodów odbędą się ponadto konkursy dla dzieci i dorosłych, piknik WmiR, występ gwiazd muzyki tanecznej (D-Bomb, Letni chamski podryw oraz DJ Dziekan), crash derby, przeciąganie liny przez traktory.

Poseł Zbigniew Ziejewski rajdowcem i sponsorem!

W tej niecodziennej rywalizacji w minionym roku brał udział Poseł PSL Zbigniew Ziejewski. Poseł zaprzeczył powszechnej opinii, że

polityk musi być nudny i pod krawatem. Z Panem Zbigniewem Ziejewskim nic z tych rzeczy. W tym roku również zapowiada swój udział i zaprasza wszystkich mieszkańców



o dobrym sercu, żeby wesprzeć charytatywną akcję, która towarzyszy WRAK RACE. Poseł PSL Koalicja Polska Zbigniew Ziejewski, jest nie tylko uczestnikiem zawodów, ale wspiera również jako sponsor motoryzacyjne wydarzenie fundując liczne nagrody dla najlepszych.

Wielkie słowa uznania dla organizatorów. To, że w takim miejscu robicie taką imprezę, w tak szczytnym celu, budzi wielkie uznanie wśród mieszkańców. Mam nadzieję, że podobnie jak w zeszłym roku rywalizacja będzie zdrowa i fair play. Cieszę się, że po okresie pandemii, która dała się nam wszystkim we znaki będzie szansa poczuć choć w części sportową rywalizację na żywo - powiedział nam Poseł PSL, szykujący już formę do zawodów WRAK RACE.

Jeśli spędzasz więc urlop w naszym regionie, to warto usłyszeć ten niecodzienny ryk silników.



WRAK RACE



Za nami ciężki pandemiczny rok,
Każdy z nas odlicza dni do odpoczynku.

Życzę wszystkim mieszkańcom, aby był to czas obfitujący w słoneczne dni i niezapomniane podróże.

Nabierzmy sił i energii do kolejnych wyzwań w dalszej części roku.

Gorąco zachęcam do zwiedzania naszego regionu Warmii i Mazur, który kryje tyle urokliwych zakątków. Wspierajmy nasz region, naszych lokalnych przedsiębiorców, którzy jak nigdy dotąd potrzebują naszego wsparcia.

*Wsiadajmy na motory.
Zwiedzajmy Warmię, Mazury i Powiśle.*

**Poseł PSL – Koalicja Polska
Zbigniew Ziejewski**