Nr 3 - Rok III - Wydanie Lipiec 2021 - Nakład 20 000 Egz. - e-mail: redakcja@bogatyregion.pl

GAZETA BEZPŁATNA

BogatyRegion

LETNIE WYDANIE GAZETY BOGATY REGION PRZEWODNIK TURYSTYCZNY LATO 2021

Warmia Mazury Żuławy - Olsztyn Elbląg Braniewo Frombork Tolkmicko Iława Pasłęk Lidzbark Warmiński Bartoszyce Orneta Ostróda Górowo Iławeckie Krynica Morska Kadyny Suchacz

str. 3

str. 4

str. 6

str. 8

str. 9

str. 10

str. 12

str. 14

SŁOWO WSTĘPU

Cudze chwalicie, swego nie znacie! Przewodnik Turystyczny Bogaty Region Lato 2021

Przed nami długo wyczekiwany sezon letni 2021 i wakacje, na które wielu z nas czekało z utęsknieniem. W tym roku większość z nas skorzysta z oferty wakacyjnej dostępnej w Polsce. Obecne czasy to doskonała okazja by poznawać to co najbliżej nas, na wyciągnięcie ręki. Region Warmii i Mazur, Zalewu Wiślanego i Pomorza to bogactwo niezwykłych miejsc, przyjaznych mieszkańców i niesamowitej regionalnej kuchni. Zwiedzając pobliskie tereny możemy także wesprzeć branże turystyczną i gastronomiczną w nowej dla nas rzeczywistości na co gorąco liczymy.

Przewodnik Turystyczny Bogaty Region Lato 2021 ma pomóc Wam w odkrywaniu miejsc i wydarzeń, które znacznie umilą tegoroczny urlop na naszych terenach. Walory krajobrazowe sprzyjają rekreacji i turystyce, dlatego nasz Bogaty Region jest jednym z najchętniej odwiedzanych miejsc wśród turystów z Polski i zagranicy. Znajdziecie tu nowoczesne hotele i spa, jak i agroturystyki, campingi i domki nad jeziorami, restauracje z regionalnym jedzeniem.
Wierzymy, że z Przewodnikiem Turystycznym Bogaty Region odnajdziecie wiele ciekawych miejsc i atrakcji, które warto odkrywać razem z nami!

Jednocześnie dziękujemy wszystkim osobom współpracującym przy przygotowaniu tegorocznego Przewodnika.
Życzymy udanego urlopu i wypoczynku w tegoroczne lato.

Redakcja Gazety i Serwisu BogatyRegion.pl

PRZEWODNIK TURYSTYCZNY BOGATY REGION LATO 2021

SPIS TREŚCI: **STR.**

Zalew Wiślany i Mierzeja Wiślana – ciekawe miejsca do zwiedzenia	3
Poznaj lokalną legendę o braciach olbrzymach	4
Rejsy po Zalewie Wiślanym	4
Frombork – Mikołaj Kopernik i nie tylko. Otuleni w melodii organów	5
Elbląg – jedno z najstarszych miast w Polsce	6
Letnie Rozmowy w Elblągu	7
Krynica Morska - A&M Luksusowe Apartamenty	7
Odkrywaj Warmię i Mazury – w poszukiwaniu turystycznych szlaków	8,9
Olsztyn – stolica województwa. Tu upał Ci nie groźny .... 15 jezior w jednym mieście!	10
Ostróda, Gietrzwałd, Lidzbark Warmiński - Atrakcje turystyczne	11
Rozrywkowa Warmia i Mazury. Gdzie się bawić	12,13
A może Trójmiasto? - ciekawe koncerty	13
Ślimaki – regionalny hit turystyki kulinarnej	14
Dietetyczne porady wakacyjne	15
WRAK RACE – nietypowe wyścigi	16

Reklama

WYDAWCA:
Agencja Reklamowa Luka Vision
strona internetowa: www.bogatyregion.pl
e-mail: redakcja@bogatyregion.pl

REDAKCJA:
10-542 Olsztyn, ul. Dąbrowszczaków 39/pok.303
82-300 Elbląg, ul. Łowicka 15 (wejście od ul. Ogólnej)
Telefon: 534 868 377

REDAKTOR NACZELNY:
Bartosz Radomski
e-mail: bartosz.radomski@bogatyregion.pl

DZIAŁ REKLAMY I MARKETINGU:
kom. 534 868 377; 733 200 915
reklama@lukavision.pl

REDAGUJE:
Zespół dziennikarski

GRAFIKA I DTP:
Przemysław Kusyk

DRUK:
Zakłady Graficzne im. J. Czyżewskiego Sp. z o.o.
ul. Gazety Tczewskiej 1
83-110 Tczew

* Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam, ogłoszeń, wypowiedzi osób w wywiadach i artykułach. Zastrzegamy sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów

Zalew Wiślany i Mierzeja Wiślana Kurorty idealne do plażowania

Zalew Wiślany - duża zatoka Morza Bałtyckiego o całkowitej powierzchni ponad 800 km², w tym ponad 325 km² leży w granicach Polski. Od południa otoczony jest Wysoczyzną Elbląską, od północy Mierzeją Wiślaną, od zachodu znajdują się tereny Żuław Wiślanych. Z otwartym morzem Zalew Wiślany łączy jedynie Cieśnina Piławska w granicach rosyjskiego obwodu kaliningradzkiego. Sytuację tę zmieni powstający przekop Mierzei Wiślanej. Zalew Wiślany – to jedno z największych miejsc lęgowych kormorana zwyczajnego w Europie. Okolicę ptasich legowisk można przemierzać miejscowymi trasami rowerowymi. Ciekawą propozycją jest m.in. trasa – Kąty Rybackie - Krynica Morska (16 km). Między Przebrnem a Skowronkami, na zachód od Krynicy znajdziemy punkt widokowy na Zatokę Gdańską. Zalew Wiślany to także idealne miejsce do uprawiania sportów wodnych np. windsurfing i żeglarstwo, gdzie znajdziemy wiele przystani i portów. Zimą na Zalewie Wiślanym królują bojery.

Mierzeja Wiślana znajduje się na wschodnich krańcach wybrzeża Morza Bałtyckiego. To jedna z dwóch (druga to Mierzeja Helska) dużych mierzei naszego wybrzeża. Mierzeja Wiślana to łańcuch piaszczystych wydm, które zostały obsadzone lasami mieszanymi i sosnowymi. Na jej obszarze znajduje się kilka rezerwatów przyrody.

Ciekawe miejsca Mierzeja Wiślana i Zalew Wiślany

Latarnia morska w Krynicy Morskiej
Latarnia morska w Krynicy Morskiej ma wysokość 27 metrów. Aby wejść na jej szczyt należy pokonać aż 100 krętych schodów. Zdecydowanie warto je pokonać, bo widok na Morze Bałtyckie i Zalew Wiślany, wszystko rekompensuje. Przy dobrej widoczności można dojrzeć Frombork i Tolkmicko, a nawet światła Gdańska i Helu.

Były obóz koncentracyjny w Sztutowie (ul. Muzealna 6)
W samym Sztutowie, warto odwiedzić były obóz koncentracyjny Stutthof. Odbywają się tu projekcje filmów przedstawiających historię obozu. Możemy również zobaczyć kilkadziesiąt pomników upamiętniających Marsz Śmierci w 1945 roku. Przede wszystkim są to pamiątkowe płyty, krzyże oraz kamienie. Będąc w okolicy zdecydowanie warto odwiedzić to miejsce, ponieważ jest to część historii, która powinna być znana dla nas wszystkich.

Więcej na stronie: www.stutthof.org

Muzeum Bursztynu (Stegna, przy ul. Gdańskiej 64)
Bursztynowa Komnata prezentuje ciekawe eksponaty brył bursztynu oraz uwięzionych w nich różnego rodzaju roślin i owadów pochodzących z prywatnych zbiorów Wojciecha Głodzika - właściciela Muzeum. Możemy tam również zapoznać się z początkami bursztynnictwa, nauczyć się odróżniać bursztyn od falsyfikatów, odkryć historię zaginionej Bursztynowej Komnaty.

Więcej na stronie: www.bursztynowakomnata.com

Kościół ryglowy w Stegnie
Kościół pod wezwaniem Najświętszego Serca Pana Jezusa w Stegnie został wybudowany w latach 1681-1683. Wnętrze kościoła urządzone jest w stylu barokowym. Największą atrakcją kościoła jest 400- letni dzwon na wieży kościoła, ocalały po pożarze, który można usłyszeć codziennie, w południe. Latem odbywa się tu Międzynarodowy Festiwal Organowy organizowany przez tutejszą parafię i Filharmonię Bałtycką z Gdańska.

Jantar
Jantar położony jest między miejscowościami Mikoszewo i Junoszyno. Odbywa się tutaj dużo imprez, koncertów i turniejów plażowej piłki siatkowej. Miejscowa plaża to chyba najszersza plaża na naszym wybrzeżu, spotkamy tu także liczne, kolorowe łodzie rybaków. Swoją nazwę Jantar zawdzięcza bursztynowi, gdzie w jego okolicach występuję najczęściej. Nic więc dziwnego, że odbywają się tu Mistrzostwa Świata w Poławianiu Bursztynu. W tym roku niestety z powodu panującej pandemii wydarzenie zostało odwołane.

Muzeum Zalewu Wiślanego Kąty Rybackie (Ul. Rybacka 64)
Jest to idealne miejsce dla wszystkich miłośników historii rybołówstwa i szkutnictwa. To głównie z tymi tematami związana jest ekspozycja w Muzeum. Czas zwiedzania Muzeum to około 45 minut.

Więcej na stronie: www.nmm.pl/muzeum-zalewu-wislanego

Ciekawostka. Bursztyn - od dawna wykorzystywany jest przy produkcji biżuterii i ozdób. Pięknie wygląda, ale posiada również wiele właściwości leczniczych- nalewki z bursztynu sprzyjają wzmocnieniu organizmu przy przeziębieniu, bólach gardła.

MIERZEJA WIŚLANA

KRYNICA MORSKA

Atrakcje zdjęciowe:

Fotoramka na Instagrama z widokiem na Zalew i port
Miejsce: Port pasażerki

Ławeczka dla zakochanych
Miejsce: Bulwar, kilka minut spacerem od głównego wejścia na plażę

JANTAR

10 lipca – 15 sierpnia
Kino 9D
Miejsce: Jantar, Parking ul. Morska. Czynne tylko w weekendy

15 lipca
Kino plenerowe
Miejsce: Jantar, Parking przy ulicy Morskiej, godz. 21:00

5 sierpnia
Kino plenerowe
Miejsce: Jantar , Parking przy ulicy Morskiej, godz. 21:00

STEGNA

6 lipca – 21 sierpnia
Kino za rogiem,
Miejsce: Stegna, Seanse w każdy wtorek, środę, piątek i sobotę 17:00 oraz 20:00

22 lipca
Kino Plenerowe
Miejsce: Stegna, Parking za budynkiem Urzędu Gminy, godz. 21:00

1 sierpnia – 29 sierpnia
Kino 9D
Miejsce: Stegna, Budynek GOK., godz. 10:00-18:00

1 sierpnia – 29 sierpnia
Największa w Europie wystawa figurek z Kinder Niespodzianek
Miejsce: Stegna, GOK Gdańska 60

1 sierpnia – 29 sierpnia
Wystawa pojazdów specjalistycznych i motocykli
Miejsce: Stegna. Stacja ŻKD, Lipowa 3

12 sierpnia
Kino Plenerowe
Miejsce: Stegna, Parking za budynkiem Urzędu Gminy, godz. 21:00

MIKOSZEWO

29 lipca
Kino Plenerowe
Miejsce: Mikoszewo Plac przy przeprawie promowej, godz. 21:00

30 lipca, 31 lipca, 1 sierpnia
AMCARS River Bank Mikoszewo. Zlot i parada samochodów Amerykańskich.
Miejsce: Przeprawa promowa Mikoszewo

KĄTY RYBACKIE

20 sierpnia
Dni Rybaka
Miejsce: Kąty Rybackie, Muzeum Zalewu Wiślanego, 16:00-22:00 Animacje dla dzieci, koncert zespołu MITRA.

Legenda o braciach olbrzymach Czy uda Ci się odnaleźć Święty Kamień Prusów?

Przebywając w okolicach Zalewu Wiślanego (Frombork lub Tolkmicko)– warto któryś z dni poświęcić na poszukiwanie Świętego Kamienia Prusów, z którym poza oficjalnymi danymi związana jest niezwykła legenda, która roznoszona jest przez mieszkańców po dziś dzień...

Olbrzymi bracia pełni gniewu i furii ....
Według oficjalnej tablicy informacyjnej, którą znajdziemy po drodze prowadzącej do Świętego Kamienia Prusów wiemy, że kamień został przyniesiony przez lodowiec skandynawski. Ma on aż 13,8 metrów obwodu i 2,2 metrów wysokości. Górna część kamienia posiada wgłębienie, gdzie w czasach pogańskich składano Bogom ofiary przeważnie w postaci ryb. W zależności od poziomu wody głaz oddalony jest od kilkunastu do kilkudziesięciu metrów od brzegu. Jednak nie ta opowieść daje magii temu miejscu.

Z tym kamieniem związana jest legenda, która w naszym regionie przenoszona jest wśród mieszkańców z pokolenia na pokolenie. Została ona spisana w latach sześćdziesiątych XIX wieku przez Friedricha Bentlera.

Mowa o dwóch braciach olbrzymach, którzy niegdyś zamieszkiwali te tereny. Jeden z nich, brat Olbrzym, zamieszkiwał lasy Tolkmicka na pograniczu Warmii z Pogezanią. Ponoć był tak wielki, że głową sięgał najwyższych punktów drzew, a wody Zalewu Wiślanego sięgały mu do pasa. Mieszkał on w pieczarze na stromym klifie, którą zasłaniał wielkim głazem. Po drugiej stronie wód Zalewu na Mierzei Wiślanej mieszkał drugi z braci, który tylko minimalnie ustępował siłą i warunkami fizycznymi swojemu bratu. Mawiano na niego brat Gigant. Choć obydwoje byli furiatami, a ich głos rozchodził się po całej okolicy budząc lęk u mieszkańców czy zwierząt, starali się żyć ze sobą w zgodzie.

Niestety, pewnego dnia Brat Olbrzym potrzebował topora by wyciąć kilka drzew. Topór był wspólną własnością braci, jednak w tym momencie był po drugiej stronie wody, u Brata Giganta. Olbrzym krzyczał do Giganta by ten rzucił mu potrzebny topór, jednak Gigant po stronie Mierzei nie słyszał prośby silniejszego brata. Olbrzym wpadł w furię i postanowił wziąć głaz zasłaniający jego pieczarę by rzucić nim w brata Giganta. Kamień wyślizgnął mu się jednak z ręki i wpadł do wody, gdzie leży do dziś. Na kamieniu znajduje się wyraźny odcisk dłoni Olbrzyma. Gdy brat Gigant dowiedział się o tym co chciał mu zrobić silniejszy brat, też wpadł w furię i rzucił na drugi brzeg toporem tak pechowo, że trafił Olbrzyma w skroń zabijając go. Krew Olbrzyma rozlała się po lesie z której później obficie wyrosły borówki. Lasy w tym rejonie obfitują właśnie w borówki.

Jak dotrzeć do Świętego Kamienia?
Droga nie jest najlepiej oznakowana jednakże w internecie znajdziecie sporo podpowiedzi jak tam dotrzeć. Znajduje się on ok. 4 km od Tolkmicka w kierunku Fromborka. Jak do niego dotrzecie ujrzycie piękny widok na wody Zalewu Wiślanego i właśnie na wzgórza Fromborka.

Każdy kto odkryje Św. Kamień próbuje się na niego wspiąć. Nie jest to łatwe zadanie gdyż kamień jest duży i mokry. fot. Jolanta Olszewska ELPoster

Zmotoryzowanym polecamy drogę z Tolkmicka do leśniczówki Nowy Wiek (przedłużenie ul. Morskiej). Około 700 metrów za nią znajduje się niewielki parking z namalowanym na drzewie drogowskazem Św. Kamień. Dalej schodzimy piechotą przez piękny wąwóz. Dochodzimy do torów kolejowych i skręcamy w lewo. Po 100 metrach możemy wypatrywać tablicy z opisem Świętego Kamienia.

Czy w te wakacje odkryjesz legendarny kamień, który nie jest łatwy do odnalezienia nawet dla lokalnych mieszkańców? To może być wspaniały dzień poszukiwań dla całej rodziny. Powodzenia!

Reklama

www.tramwajwodny.com.pl

www.facebook.com/tramwajnazalewie

Wycieczka do Fromborka z przewodnikiem (bez poniedziałków) i samodzielnie (codziennie)
o 08:45 i 11:45 Frombork z przewodnikiem + dwa muzea, katedra i koncert: 100 PLN
o 10:15 Frombork samodzielnie : 50 PLN

Krynica	Tolkmicko		Frombork		Tolkmicko			Krynica
„GENERAŁ KUTRZEBA”		autokar TOLKO		czas na zwiedzanie	autokar TOLKO		czas na zwiedzanie	„GENERAŁ KUTRZEBA”	
odejś;cie	przyjście	odjazd	przyjazd		odjazd	przyjazd		odejście	przyjście
08:45	~09:25	~09:30	~09:45	4h00’	13:45	14:00	1h30’	15:30	~16:10
10:15	~10:55	~11:00	~11:15	4h00’	15:15	~15:30	1h30’	17:00	~17:40
11:45	~12:25	~12:30	~12:45	4h00’	16:45	~17:00	1h30’	18:30	~19:10

Infolinia: tel. **510 96-27-25** (w godz. 9-18)

Ceny wycieczek:		dwu-stronny	jedno-stronny
Krynica—Tolkmicko—Krynica lub Tolkmicko—Krynica— Tolkmicko	wycieczkowy dwustronny (wyłącznie przez internet)	40 PLN	—
	pakiet GreenVelo z przewozem roweru (wyłącznie przez internet)	60 PLN	40 PLN

z Krynicy do Tolkmicka
08:45
10:15
11:45
13:15 (R)
14:45 (R)
16:15
17:45
19:15 (R)

z Tolkmicka do Krynicy (codziennie)
09:30
11:00
12:30 (R)
14:00 (R)
15:30
17:00
18:30

Informacja o cenach obowiązujących na „tramwaju wodnym„ (poza wycieczkami)

		normalny	zwierzę
Tolkmicko—Krynica Morska lub Krynica Morska—Tolkmicko	na statku dostepne są tylko bilety jednostronne !	25 PLN	15 PLN

(R) - rejs rezerwowy

Tramwaje Wodne Zalewu Wiślanego Sp. z o.o.

Rejsy po Zalewie Wiślanym
W sezonie letnim po Zalewie Wiślanym kursują statki wycieczkowe. To idealna propozycja dla wszystkich, którzy chcą uniknąć korków samochodowych jadąc do letnich kurortów nad Mierzeją Wiślaną. Dzięki rejsom wycieczkowym w szybki sposób dostaniemy się, np. do Krynicy Morskiej. Jeśli korzystamy z rejsów warto zastanowić się czy nie wydłużyć naszego odpoczynku w tych okolicach i zwiedzić okoliczne miasta jak Elbląg, Frombork czy Tolkmicko, gdzie również nie brakuje ciekawych miejsc, umożliwiających poznawanie kultury Warmii i Powiśla.

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

już od 100 złotych

reklama@bogatyregion.pl

Frombork Mikołaj Kopernik i nie tylko. Otuleni w melodii organów

Gazeta Bogaty Region kolportowana jest we Fromborku przez cały rok. Frombork warty jest odwiedzenia także w inne pory roku.

Frombork
Do Fromborka przyciąga turystów unikalna architektura zespołu katedralnego, a także bogata historia i zagadki kosmosu. „Wstrzymał Słońce, ruszył Ziemię…" – każdy chyba wie, o kim mowa. Rzecz jasna, to słowa o wybitnym Polaku, Mikołaju Koperniku, którego historia związana z tym miasteczkiem przyciąga tłumy turystów. Fromborska katedra, jest jedną z najpiękniejszych i największych budowli sakralnych, które do dziś zachowały swój średniowieczny, monumentalny charakter. W katedrze o znakomitej akustyce odbywa się tu co roku Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej. Na wzgórzu Katedralnym znajdujemy również dawny pałac biskupi, w którym obecnie mieści się Muzeum Mikołaja Kopernika, Wieżę Radziejowskiego z dzwonnicą i tarasem widokowym, gdzie w przyziemiach urządzono planetarium oraz Wieżę Kopernika.

Muzeum Mikołaja Kopernika we Fromborku - ul. Katedralna 8
Śladów działalności renesansowego astronoma jest w kraju sporo, najwięcej w Toruniu (gdzie się urodził i studiował), ale również właśnie we Fromborku (gdzie pracował i zmarł). Muzeum proponuje wejście w świat nauki dzięki stałym wystawom w których zobaczyć można liczne zabytki takie jak przedmioty rzemiosła artystycznego, zbiory lunet i lunetek, meble i instrumenty astronomiczne wielkiego uczonego. To we Fromborku właśnie powstało słynne dzieło Mikołaja Kopernika, które zrewolucjonizowało ówczesny światopogląd i naukę - *O obrotach* sfer *niebieskich*. Do muzeum przynależy także szpital Św. Ducha w którym zgromadzono wiekowe narzędzia aptekarskie i medyczne.

Więcej na stronie: www.frombork.art.pl/pl/

Planetarium we Fromborku
Planetarium znajduje się w dawnej dzwonnicy katedralnej zwanej Wieżą Radziejowskiego. Przedstawia na swojej kopule o średnicy 8m, na sztucznym niebie drogę Słońca, planet, satelitów i komet oraz obrazy ponad 6000 gwiazd.

Więcej na stronie: www.frombork.art.pl/pl/

Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej we Fromborku
Co roku we Fromborku rozbrzmiewa muzyka organowa. Koncerty festiwalowe odbywają się w bazylice archikatedralnej pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny i św. Andrzeja we Fromborku. W miesiącach lipiec- sierpień koncerty odbywają się w każdą sobotę od 10.07.2021-7.08.2021 o godz. 19:30 i w niedzielę 15.08.2021 o godz 15:30. W tym roku wstęp na koncerty jest bezpłatny.

FROMBORK

54 Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej
Miejsce: Bazylika Archikatedralna pw. Wniebowzięcia NMP i św. Andrzeja we Fromborku
Prowadzenie: Justyna Ślubowska

Terminy:
17 lipiec – sobota godz. 19:30
Hanna Dys – organy, Szymon Zawodny - saksofon
24 lipiec – sobota godz. 19:30
Filip Presseisen – organy, Film z 1903 roku Żywot i męka Jezusa Chrystusa – improwizacja organowa na żywo
31 lipiec - sobota godz. 19:30
Roman Perucki – organy, Maria Perucka - skrzypce
7 sierpień - sobota godz. 19:30
Julian Gembalski - organy
15 sierpień – sobota godz. 15:30
Jarosław Tarnawski – organy, Castle Brass – kwintet instrumentów dętych

7 sierpnia
Bieg Copernicusa – zawody biegowe 5 i 10 km, zawody w Nordic Walking, zawody dla najmłodszych na promenadzie
Zapisy na stronie www: time4s.pl/iii-bieg-copernicusa#zapisy
7 – 16 sierpnia
Noc Perseidów
Miejsce: Park Astronomiczny
Noc spadających gwiazd, prelekcje i wykłady, zabawy dla dzieci. m.in. budowanie rakiet, tworzenie modelu słonecznego, opowieści o meteorytach, wspólne oglądanie nieba i perseidów

15 sierpnia
Fromborski Jarmark Odpustowy
Miejsce: Frombork. Wzgórze Katedralne
Festyn odpustowy organizowany jest z okazji Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny we Fromborku.

28 sierpnia
Fromborski Zlot Czarownic
Miejsce: Rynek Miasta
W imprezie uczestniczyć mogą wszyscy co chcą wcielić się w postać wiedźm i czarownic

abiprint® POLIGRAFIA
SOLWENT
SKANOWANIE WIELKOFORMATOWE
PIECZĄTKI
PROJEKTOWANIE GRAFICZNE
DRUK WIELKOFORMATOWY TECHNICZNY
PLOTER TNĄCY
DRUK CYFROWY
OPRAWA PRAC
LASER CO2
91-203 ŁÓDŹ UL. TRAKTOROWA 117
TEL. 609 369 999 TEL. 42 652 29 26 EMAIL: POLIGRAFIA@ABIPRINT.PL
Reklama

Elbląg Jedno z najstarszych miast w Polsce

Elbląg to najstarsze miasto w województwie leżący na Powiślu, i najniżej położone miasto w Polsce. Elbląg powstał w 1237 roku, a prawa miejskie nabył 10 kwietnia w 1246 roku. Leży u ujścia rzeki Elbląg do Zalewu Wiślanego.

Wieża widokowa na Katedrze Św. Mikołaja z przepięknym widokiem na okolicę
Katedra Św. Mikołaja znajdująca się na elbląskiej starówce to gotycka katedra z wieżą wysoką na 97m, na końcu której znajdziemy punkt widokowy na panoramę miasta i regionu. Rzeka Elbląg łączy to miasto z Zalewem Wiślanym i jeziorem Druzno, z którego możemy dopłynąć Kanałem Elbląskim do Ostródy i Iławy.

Brama Targowa w Elblągu
To jeden z najbardziej rozpoznawalnych charakterystycznych zabytków Elbląga. XIV-wieczna budowla stanowiła kiedyś fragment nieistniejących już murów obronnych miasta. Obecnie, po remoncie, na najwyższym piętrze powstał taras widokowy, z którego można podziwiać panoramę elbląskiego Starego Miasta.

Legenda o Piekarczyku:
W czasie wojny polsko-krzyżackiej Krzyżacy postanowili zdobyć Elbląg, który był silnym gospodarczo i bogatym ośrodkiem. Legenda głosi, że zakonni rycerze chcieli dostać się do miasta nocą. Jednym z niewielu mieszkańców, który wtedy nie spał, był właśnie Piekarczyk. W czasie wypieku chleba chcąc zaczerpnąć świeżego powietrza wspiął się na mury obronne i zauważył nadjeżdżających wrogów. Podbiegł do obecnej Bramy Targowej i przeciął linę, która utrzymywała kratę broniącą wstępu do miasta. Zrobił to swoją łopatą do wyciągania pieczywa z pieca. Krata opadła, uniemożliwiając zdobycie miasta przez Krzyżaków, a dzięki temu zaalarmowani elblążanie odparli atak wojsk zakonnych. Młody Piekarczyk stał się wówczas bohaterem miasta. Na pamiątkę tego wydarzenia stoi figura małego Piekarczyka, z którą turyści chętnie pozują do zdjęć.

Bażantarnia
Bażantarnia to piękny park leśny i ulubione miejsce do wypoczynku elblążan. Położony jest na skraju Wysoczyzny Elbląskiej. Jednym z najbardziej rozpoznawalnych miejsc w elbląskiej Bażantarni jest Muszla koncertowa, gdzie co roku odbywają się koncerty i przedstawienia. W otulinie lasu Bażantarnia znajdziemy malowniczo położoną Górę Chrobrego, na szczycie której możemy podziwiać piękną panoramę Elbląga i okolic. Przy dobrej pogodzie możemy dostrzec nawet wody Zalewu Wiślanego. To świetne miejsce do uprawiania turystyki pieszej, rowerowej, a zimą leśne ścieżki świetnie nadają się do uprawiania narciarstwa biegowego.

Legenda o Piekarczyku związana jest z obroną Elbląga przed Krzyżakami

Czy wiesz że? Jeszcze w latach 90. XX wieku można było się natknąć w parku Bażantarnia na liczne bażanty. Tak powstała nazwa tego parku, ze względu na mnogość tego ptactwa w lesie

W wakacyjne niedziele od godziny 17-tej w odnowionej Muszli koncertowej w Bażantarni odbywają się klimatyczne koncerty i przedstawienia

ELBLĄG

XXIV Letni Salon Muzyczny Bażantarnia
18 lipca
Koncert Artura Gotza
25 lipca
"Edukacja Rity" plenerowa scena przy stoliku
1 sierpnia
"Emigranci" Sławomir Mrożek, plenerowa scena przy stoliku
8 sierpnia
Koncert zespołu "Plateuau"
15 sierpnia
"Niedźwiedź i oświadczyny"
22 sierpnia
"Muzyka lasem inspirowana" koncert zespołu muzyki myśliwskiej Hubertus

Miejsce: Muszla Koncertowa, Bażantarnia,
wszystkie koncerty o godz. 17:00

Lipiec - Sierpień
Letnie kino pod chmurką
Miejsce: dziedziniec Muzeum Archelogiczno – Historycznego, godz. po zapadnięciu zmroku
17 lipca
"Zwyczajna przysługa"
24 lipca
"Gorący temat"
31 lipca
"Tajemnica Marrowbone"
7 sierpnia
"Dżentelmeni"
14 sierpnia
"Chata"
21 sierpnia
"Gra o wszystko"

Lipiec - Sierpień
Jazzowy Elbląg 2021
Miejsce: ogród na dziedzińcu Centrum Sztuki Galeria EL
Daty: 16 lipca, 23 lipca, 30 lipca, 6 sierpnia,

Lipiec – Sierpień
Kursy zabytkowym tramwajem Konstal5N
Miejsce: Trasa Marymoncka – Saperów, godz. 11:45, 13:45, 15:45

Daty: 17 lipca, 18 lipca, 24 lipca, 25 lipca, 31 lipca, 1 sierpnia, 7 sierpnia, 8 sierpnia, 14 sierpnia, 15 sierpnia, 21 sierpnia, 22 sierpnia, 28 sierpnia, 29 sierpnia

18 lipca
Garmin Iron Triathlon, pływanie, rower, bieganie
Miejsce: głównym centrum wydarzeń będzie elbląska starówka, godz. 7:00-16:00
Więcej na stronie: www.irontriathlon.pl

31 lipca
Biesiada na polanie
Miejsce: polana w Bażantarni
Impreza plenreowa/ koncert zespołu Eltband

27-29 sierpnia
15 edycja Elbląskiego Święta Chleba
Miejsce: Elbląg – Stary Rynek To jeden z największych jarmarków produktów regionalnych w Polsce Północnej – ponad 200 wystawców. Na jarmarku znajdziemy różnego rodzaju wypieki, produktu żywnościowe, rękodzieło, czy sztukę ludową. Ponadto koncerty i innego rodzaju atrakcje
Więcej na stronie: www.swietochleba.elblag.pl

27 sierpnia
FIND 2021 – Fajna Impreza na Dziedzińcu
Miejsce: Dziedziniec Centrum Sztuki Galeria EL
Koncerty połączone z "Grafatak – bitwa na rysunki"

Letnie rozmowy
z Elżbietą Gelert, posłanką RP

W każdy wakacyjny poniedziałek Elżbieta Gelert będzie spędzała popołudnie na elbląskim Starym Mieście, aby spotykać się i rozmawiać z mieszkańcami o nurtujących ich sprawach, bieżących wydarzeniach z miasta i regionu.

Startuje cykliczna akcja Letnie Rozmowy z Posłanką Elżbietą Gelert

- Tematyka rozmów jest otwarta i nieograniczona. Mam nadzieję na poznanie wielu konkretnych, ważnych tematów, które są aktualnie ważne dla elblążan **– mówi posłanka Elżbieta Gelert. -** *Po okresie pandemicznej izolacji chętnie się spotkam, poznam nastroje i bieżące sprawy różnych mieszkańców.*

Spotkania będą odbywać się cyklicznie na ławeczce na Bulwarze elbląskiej starówki. W pierwszym spotkaniu, które odbyło się 5 lipca była to wiceprzewodnicząca Sejmiku Wojewódzkiego – Grażyna Kluge.

Pierwsze spotkanie okazało się sukcesem, czekamy na kolejne poniedziałki

5 lipca, miało miejsce pierwsze spotkanie w ramach akcji Letnie Rozmowy Poseł Elżbiety Gelert. Każdy kto przebywał na elbląskiej starówce przekonał się, że bez problemu mógł podejść do Pani Poseł i jej gości by porozmawiać na dowolny temat w miłej letniej i swobodnej atmosferze.

Konwencja rozmów nie jest zamknięta, jedni przybyli z konkretną sprawą, inni goście skorzystali z okazji by osobiście poznać Panią Poseł i dowiedzieć się więcej o jej pracy i jak to wszystko wygląda od strony wielkiej polityki.

Tematy Letnich Rozmów były różnorodne, dotyczyły problemów moich rozmówców, ale i troski o losy innych i naszego regionu. Jak widać na zdjęciach, dopisała nam także piękna pogoda. Po takiej słonecznej i miłej inauguracji zapraszam na kolejne rozmowy już za tydzień - ***powiedziała nam po spotkaniu Poseł Elżbieta Gelert*** *– 12 lipca wraz ze mną będzie rozmawiał wiceprezydent Elbląga, Michał Missan, w kolejnym tygodniu razem ze mną na ławeczce czekała będzie na elblążan Małgorzata Adamowicz, wiceprzewodnicząca Rady Miasta Elbląga -* ***dodała Poseł Elżbieta Gelert***

Do zobaczenia na Starym Mieście. Oczywiście zapraszam także do mojego biura poselskiego, które mieści się przy ul. Związku Jaszczurczego 12 D. Spotykajmy się i rozmawiajmy. **– przekonuje posłanka Elżbieta Gelert.**

Podczas pierwszego spotkania Letnich Rozmów dopisała zarówno pogoda, jak i rozmówcy

Reklama

A&M Luksusowe Apartamenty
KRYNICA MORSKA
ODPOCZYNEK NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE
SZUKAJ NA Booking.com

#OdkrywajWarmieiMazury

Odkrywaj region i poszukuj przygód

Nie trzeba wyjeżdżać daleko, aby przeżyć niezapomnianą przygodę – na rowerze, pod żaglami czy na kajaku. Aktywność fizyczna na świeżym powietrzu pozytywnie wpłynie nie tylko na kondycję, ale też na odporność. Warmia i Mazury dobrze przygotowały się do przyjęcia spragnionych bezpiecznego wypoczynku turystów. Tych z daleka i tych z całkiem bliska...

Gustaw Marek Brzezin, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego

„Cudze chwalicie, swego nie znacie...” – chcąc to zmienić, samorząd województwa prowadzi akcję #OdkrywajWarmieiMazury, zapraszając i zachęcając do wypoczynku w regionie. Często bywa, że ciekawe miejsca, malownicze krajobrazy, obszary cenne przyrodniczo, obiekty historyczne kryją się tuż obok nas, ale odkładamy ich poznawanie na później, bo przecież są na wyciągnięcie ręki. Warmia i Mazury to znakomite miejsce do zażywania aktywnego wypoczynku. Możliwości ku temu tworzy natura, ale też unikatowe zabytki, które coraz częściej są odnawiane i przygotowywane pod potrzeby turysty, również dzięki zaangażowaniu środków europejskich, którymi dysponuje region.

Warto odkrywać atrakcje regionu, przemierzając tutejsze trasy rowerowe. Dzięki temu, że wciąż ich przybywa, mamy coraz więcej możliwości planowania krótszych i dłuższych wycieczek – indywidualnie czy z grupą bliskich osób.

Dojedziemy i nad morze, i w góry

Niezwykle urozmaicony krajobraz kusi widokami, a leśne dukty i polne drogi zachęcają do rowerowych wypraw. Dzięki temu Warmia i Mazury stanowią wymarzoną krainę do wędrówek zarówno oznakowanymi szlakami, jak i poza nimi. Zróżnicowanie długości i stopnia trudności tras pozwala każdemu miłośnikowi dwóch kółek znaleźć coś dla siebie.

Szczególnie urokliwe są szlaki wytyczane wokół jezior. Długość każdej takiej trasy zależy od wielkości akwenu, ale ich wspólną cechą jest możliwość przerwania wycieczki i urządzenia sobie pikniku nad wodą. To czyni je doskonałą propozycją na rodzinne wypady rowerowe.

Jadąc wzdłuż Zalewu Wiślanego, możemy poczuć powiew morskiej bryzy i podziwiać malownicze klify. Płaskie tereny Żuław Wiślanych umożliwią nam zyskanie dalekiej perspektywy i poczucie wokół siebie przestrzeni, której tak brakuje w dużych miastach i małych mieszkaniach. Pagórkowate tereny charakterystyczne dla pojezierzy co prawda wymuszają mocniejsze naciśnięcie na pedały przy pokonywaniu podjazdów, ale pozwalają też poczuć wiatr we włosach podczas zjazdów.

Najbardziej wymagające trasy, w sam raz dla miłośników kolarstwa górskiego, czekają na nas na Wysoczyźnie Elbląskiej, Wzgórzach Dylewskich i Mazurach Garbatych. Możemy tam poczuć się – i zmęczyć – jak w prawdziwych górach.

W planowaniu wycieczek rowerowych po Warmii i Mazurach pomocna może być sieć kolejowa. Pociągiem – razem z rowerem – dotrzemy w wiele miejsc, gdzie przebiegają szlaki (albo z tych miejsc wygodnie powrócimy). Warto więc zawczasu sprawdzić połączenia i możliwość przewozu rowerów w poszczególnych składach.

Przeżyjmy przygodę na Green Velo

Wzdłuż północnej granicy województwa przebiega Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo – najdłuższa w Polsce trasa dla miłośników dwóch kółek. Jej regionalny odcinek liczy niemal 400 km i został podzielony na trzy królestwa rowerowe. Pierwsze z nich „Nad Zalewem Wiślanym” (93 km) łączy Elbląg z Braniewem, drugie „Warmia i okolice” (147 km) sięga od okolic Pieniężna do Sępopola, a ostatnie „Północne Mazury” (153 km) rozciąga się od okolic Korsz przez Węgorzewo i Gołdap do granicy z województwem podlaskim, Litwą i Rosją, tzw. Trójstyku.

Szlak wiedzie w pobliżu wielu znanych zabytków, m.in. Wzgórza Katedralnego we Fromborku, zamku biskupiego w Lidzbarku Warmińskim czy wiaduktów kolejowych w Stańczykach. Możliwość podziwiania ich monumentalnej architektury stanowi dodatkową atrakcję.

Ostatni etap szlaku przebiega przez różnorodny krajobrazowo obszar na północ od Krainy Wielkich Jezior Mazurskich. Pomiędzy Węgorzewem a granicą regionu rozciągają się, wspomniane już, mocno pofałdowane Mazury Garbate – różnica poziomów podjazdów i zjazdów wynosi tu w sumie ponad 1 km.

Na przejechanie regionalnego odcinka szlaku warto zarezerwować sobie więcej niż kilka dni, żeby zobaczyć

najciekawsze atrakcje wokół niego. Kolejne etapy pokonywania trasy możemy też urozmaicać sobie wycieczkami po lokalnych trasach. Zaletą Green Velo jest system Miejsc Obsługi Rowerzystów, czyli specjalnych wiat do odpoczynku z dodatkową infrastrukturą. Wzdłuż trasy rozsiane są także Miejsca Przyjazne Rowerzystom, czyli obiekty noclegowe, gastronomiczne i usługowe, które obsługują ruch rowerowy. Więcej informacji o szlaku i jego atrakcjach można znaleźć na stronie www.greenvelo.pl.

Wzdłuż Łyny i Kanału Elbląskiego

Green Velo to główna arteria rowerowa Warmii i Mazur, a kolejne wytyczane trasy łączą z nią liczne atrakcyjne miejsca regionu. Olsztyn z Lidzbarkiem Warmińskim spięła – poprowadzona wzdłuż Łyny – Warmińska Łynostrada. Wraz z powstałą wcześniej Olsztyńską Łynostradą, przecinającą

stolicę województwa, liczy ona ok. 65 km. Warmińska Łynostrada to urozmaicona trasa trekkingowa. Obfituje w piękne widoki, szczególnie w miejscach, w których styka się z rzeką. W miejscowościach, przez które biegnie, nie brak zabytkowych budowli i muzeów. Dodatkowym atutem Łynostrady jest to, że w kilku jej punktach możemy przesiąść się z roweru na kajak (albo na odwrót). Planowane jest oznakowanie kolejnego odcinka trasy wiodącego z Olsztyna w kierunku rezerwatu Źródła Rzeki Łyny.

Elbląg z Ostródą połączył Szlak Rowerowy Kanału Elbląskiego o długości ok. 85 km. Biegnie on wzdłuż najdłuższego kanału żeglownego w Polsce, zabytku hydrotechniki z XIX w. Na szlaku znalazły się trzy pochylnie kanału (Jelenie, Oleśnica, Kąty), na których można obserwować przeciąganie statków na specjalnych wózkach po grzbiecie wzgórza. Również Kanał Elbląski jest szlakiem kajakowym, a więc w trakcie wycieczki możemy zmienić środek lokomocji.

Ciekawych tras mamy coraz więcej
Wiele atrakcyjnych, oznakowanych tras znajdziemy w Krainie Wielkich Jezior Mazurskich. Możemy okrążyć największe w kraju jezioro Śniardwy (100 km, start i meta w Piszu), a jadąc Małą Pętlą Mamr (38 km, Węgorzewo), obejrzeć urządzenia Kanału Mazurskiego i schrony w Mamerkach. Pętle powiodą nas także wokół jezior Gołdapiwo (16 km, Kruklanki) i Dejguny (52 km, Giżycko). Inne ciekawe trasy to m.in.: Pętla Nidzka (47 km), biegnąca przez Puszczę Piską, i Pętla Bełdany (39 km) – obie ze startem i metą w Rucianem-Nidzie.

W Mrągowie możemy przejechać malowniczym Szlakiem Wokół Jeziora Juno (20 km). W Olecku dookoła Jeziora Oleckiego Wielkiego wytyczono trasę Wiewiórcza Ścieżka (12 km). Stare Juchy koło Ełku stanowią start i metę pętli wokół jezior Łaśmiady i Ułówki (32 km).
Atrakcyjne widokowo są trasy wytyczane wokół jezior również w innych częściach regionu. W Olsztynie ścieżkami rowerowymi możemy objechać jeziora Długie i Ukiel, a w niedalekim Pasymiu – jezioro Kalwa (29 km). Łatwo pokonamy szlak wokół Jeziora Lidzbarskiego (8 km), który zaczyna się i kończy w Lidzbarku nad rzeką Wel.
Będąc w Elblągu, warto wybrać się na wycieczkę wokół jeziora Druzno (47 km), będącego rezerwatem ptactwa wodnego. W IXw. na brzegu jeziora, w okolicach dzisiejszego Janowa, kwitło Truso – port i osada handlowa wikingów. Na trasie są m.in. Tropy Elbląskie, z historycznym układem wsi z czasów osadnictwa menonickiego, oraz Raczki Elbląskie, z jednym z najniżej położonych punktów Polski (1,8 m p.p.m.).
Ciekawą propozycją są wyprawy historycznymi szlakami komunikacyjnymi. Gościniec Niborski (41 km, Ruś-Napiwoda) poprowadzi nas dawnym traktem z Olsztyna do Warszawy. Ścieżka rowerowa Orneta – Lidzbark Warmiński (28 km) na niemal całej długości powiedzie nas dawnym torowiskiem.

Odkrywajmy Krainę Tysięcy Jezior
Nasz region oferuje mnóstwo możliwości spędzania wolnego czasu nad wodą, na wodzie, a nawet... pod wodą. Po pierwsze – jak najbardziej słusznie – słynie z jezior. Ze względu na ich obfitość często nazywany jest Krainą Tysiąca Jezior. Jednak w rzeczywistości jest ich dużo więcej, bo aż blisko trzy tysiące. W międzynarodowym konkursie na 7 Nowych Cudów Natury, organizowanym przez szwajcarską fundację New7Wonders, Wielkie Jeziora Mazurskie znalazły się w gronie czternastu najpiękniejszych miejsc na świecie. Jako jedyne miejsce nie tylko z Polski, ale i z całej Europy. Wyniki konkursu tylko potwierdziły wyjątkowość i unikatowość regionu.
Największe i najbardziej znane akweny leżą w Krainie Wielkich Jezior Mazurskich. Jej osią jest system kilkudziesięciu jezior – w tym dwóch największych w kraju: Śniardw i Mamr – połączonych rzekami i kanałami. Ciekawych miejsc w tej krainie znajdziemy co niemiara. W Popielnie, na zalesionym półwyspie pomiędzy jeziorami Warnołty i Bełdany, działa stacja doświadczalna Polskiej Akademii Nauk, znana m.in. z hodowli koników polskich. Na jeziorze Kirsajty na potrzeby kręcenia filmu „Faraon" w latach 60. XX w. utworzono sztuczną wyspę, obsadzając ją palmami i kępami lotosu. Posłużyła ona do sfilmowania sceny rejsu Ramzesa i Sary po Nilu.

Poczujmy wiatr w żaglach
Kraina oferuje doskonałe warunki do korzystania z wszelkich form rekreacji nad wodą i na wodzie. Możemy tutaj wyruszyć na niezwykle lubiany przez żeglarzy Szlak Wielkich Jezior Mazurskich. Liczy on ponad 130 km, a prowadzi z Węgorzewa przez Giżycko i Mikołajki do Pisza, zaś jego odgałęzienia – do Rynu i Rucianego-Nidy. Wypożyczalnie łodzi żaglowych i innego sprzętu do uprawiania rekreacji wodnej działają przy portach i przystaniach, ośrodkach wypoczynkowych, ośrodkach sportowych, plażach publicznych.
Pod żaglami możemy też odkrywać najdłuższe jezioro w kraju Jeziorak, rozsławione przez książki Zbigniewa Nienackiego o Panu Samochodziku. Przez Kanał Elbląski z Jezioraka dotrzemy na atrakcyjny dla turystów Zalew Wiślany, połączony bezpośrednio z Morzem Bałtyckim. Po rejsie po zalewie możemy kontynuować pływanie systemem Pętli Żuławskiej.
Aby ułatwić wodniakom żeglowanie po Wielkich Jeziorach Mazurskich, kompleksie Jezioraka i jeziorach w okolicach Mrągowa, wybudowano sieć kilkunastu ekomarin, łączących wygodę użytkowników z ochroną środowiska naturalnego. Zostały także zmodernizowane porty i przystanie nad Zalewem Wiślanym.
Obecnie w regionie jest realizowany zakrojony na szeroką skalę projekt „Budowa i przebudowa infrastruktury związanej z rozwojem funkcji gospodarczych na szlakach wodnych Wielkich Jezior Mazurskich wraz z budową śluzy Guzianka II i remontem śluzy Guzianka I". Jego głównym celem jest poprawa stanu technicznego infrastruktury szlaku oraz bezpieczeństwa i warunków żeglugi turystycznej, sportowej i pasażerskiej. Nowe inwestycje na szlaku były od dawna oczekiwane przez brać żeglarską.

Chwyćmy wiosła w dłonie
Jeśli chcemy wybrać się na spływ kajakowy, mamy w regionie do dyspozycji ok. 1200 km tras. Składają się na nie naturalne, malownicze rzeki, często przecinające jeziora. Spośród tych szlaków największą popularnością cieszy się mazurska rzeka Krutynia (ok. 96 km, Sorkwity – Ruciane-Nida). Płynie ona przez tereny o urozmaiconym krajobrazie – pośród wzniesień, przecinając jeziora rynnowe i równinę Puszczy Piskiej. Od Jeziora Mokrego jej bieg wiedzie w granicach Mazurskiego Parku Krajobrazowego. Dla ochrony walorów naturalnych nad rzeką utworzono pięć rezerwatów przyrody. Na trasie możemy obserwować liczne gatunki ptaków wodnych, a w toni wodnej dostrzec gąbki i krasnorosty, tworzące na kamieniach czerwone kolonie.
W okresie międzywojennym po Krutyni pływał Melchior Wańkowicz, pozostawiając ślad swoich kajakowych wędrówek w zbiorze reportaży „Na tropach Smętka". Po latach w spływie Krutynią (oraz Pisą) uczestniczył Karol Wojtyła. Późniejszy papież Jan Paweł II pływał kajakiem również Kanałem Elbląskim i po Jezioraku, rzekami Sawicą, Legą oraz Łyną i jej dopływami.

Pływajmy kajakiem po regionie
Jeśli wybierzemy się na spływ Łyną, największą rzeką regionu (196 km, Brzeźno Łyńskie – Stopki), możemy korzystać z kilkunastu przystani kajakowych, które wybudowano na jej brzegach. Na trasie występują dzikie odcinki przypominające rzeki górskie, tworzące malownicze przełomy. Ale przez większość biegu rzeka spokojnie płynie pośród lasów i pagórków albo leniwie meandruje przez podmokłe łąki. Przepływa również przez zabytkowe starówki kilku miast (Olsztyn, Dobre Miasto, Lidzbark Warmiński, Bartoszyce, Sępopol), które warto zwiedzić. Jej najatrakcyjniejsze dla kajakarzy dopływy to Marózka i Wadąg.
Ciekawymi trasami kajakowymi są również Drwęca (w regionie ok. 110 km) i zasilająca ją rzeka Wel (99 km). Drwęca toczy swe wody przez Ostródę oraz Nowe Miasto Lubawskie. Spokojny nurt i brak przeszkód to zalety tej rzeki dla mało doświadczonych kajakarzy. Spływ rzeką Wel można rozpocząć w okolicach Dąbrówna. Dalej płynie ona przez Rybno i Lidzbark, a przed Nowym Miastem Lubawskim uchodzi do Drwęcy.
Warto też poznać cieki dorzecza Narwi (Sawica, Omulew, Pisa, Ełk, Lega) oraz rzeki północnych Mazur (Sapina, Węgorapa). Sprawdzoną trasą kajakową jest wspomniany już Kanał Elbląski, łączący Ostródę z Elblągiem, który wraz z odgałęzieniami tworzy system dróg wodnych o długości 152 km.

Jolanta Piotrowska, członek zarządu województwa warmińsko-mazurskiego

Nowe perspektywy rozwoju turystyki rowerowej na Mazurach tworzy powstająca Mazurska Pętla Rowerowa. Szlak o długości 300 km będzie biegł wokół Wielkich Jezior Mazurskich, przez 12 gmin, w Węgorzewie łącząc się z Green Velo. Po ukończeniu inwestycji, co jest planowane w 2023 r., turyści będą mogli komfortowo zwiedzać mazurskie miejscowości na dwóch kółkach. Mam nadzieję, że nowy szlak przypadnie do gustu fanom turystyki rowerowej. Z kolei dzięki modernizacji infrastruktury wodnego Szlaku Wielkich Jezior Mazurskich zostanie wybudowane lub przebudowane blisko 15 km wodnych szlaków turystycznych, w tym osiem kanałów łączących jeziora. Przy całkowitej wartości projektu wynoszącej blisko 370 mln zł, unijne dofinansowanie sięga ponad 250 mln zł. Zgodnie z planem wszystkie inwestycje zostaną zakończone do 2023 r.

Więcej informacji na temat atrakcji turystycznych regionu można znaleźć na www.mazury.travel.

Olsztyn – stolica województwa Tu upał Ci nie groźny... 15 jezior w jednym mieście!

Olsztyn - miasto położone na Warmiii jest stolicą województwa warmińsko-mazurskiego. Jest to jedno z nielicznych miast w Polsce, gdzie znajdziecie niebywałą ilość miejsc do letniego odpoczynku zapominając o tym, że spędzacie urlop w mieście. Olsztyn turystów przyciąga swoim atrakcyjnym położeniem (aż 15 jezior znajduje się w jego granicach), licznymi plażami i kąpieliskami. Najbardziej znane zabytki Olsztyna znajdujące się na Starym Mieście to zamek kapituły warmińskiej, Wysoka Brama, Bazylika Konkatedralna Św. Jakuba, w której latem w ramach Olsztyńskiego Lata Artystycznego odbywają się koncerty organowe (5.07-30.08.2021- wstęp wolny). Olsztyn, zielone miasto-ogród, ma wiele parków, które są miejscami spotkań, rekreacji i pikników. Najbardziej znanym i lubianym jest Park Podzamcze położony w pobliżu starówki. Jego malowniczy klimat tworzy sąsiedztwo olsztyńskiego zamku, rzeka Łyna i dwa malownicze wiadukty kolejowe. W połączeniu z Parkiem Centralnym oddanym do użytku latem 2014 r. tworzy nowy szlak spacerowo-rekreacyjny w śródmieściu Olsztyna.

Zamek Kapituły Warmińskiej
Imponujący gotycki zamek stanowi wizytówkę Olsztyna. Warto go odwiedzić i zobaczyć panoramę miasta z zamkowej wieży, a także spędzić trochę czasu w tych samych komnatach, co Mikołaj Kopernik. Znany astronom choć spędził w Olsztynie tylko kilka lat, wpłynął znacząco na losy tego miasta. Prowadził tu obserwacje astronomiczne, pełnił funkcję kanonika kapituły warmińskiej i bronił zamku przed Krzyżakami. Dziś chętnie pozuje z turystami do zdjęć na ławeczce olsztyńskiej starówki.

Wysoka Brama - popularne miejsce spotkań, od którego zaczynamy zwiedzać olsztyńską starówkę

Wysoka Brama
Jeden z najważniejszych punktów Olsztyna, od którego zaczyna się spacer na Starym Mieście. Brama Górna zwana Wysoką Bramą. Pozostałość murów obronnych otaczających miasto i zamek w XIV wieku. W 2003r. brama została odrestaurowana, a w jej bledzie pojawił się wizerunek Matki Bożej Królowej Pokoju podarowany Olsztynowi przez Jana Pawła II. Na olsztyńskiej starówce czeka na Was wiele restauracji oraz pubów i klubów, które pozwolą Wam miło spędzić wieczorne wakacyjne dni.

Planetarium i obserwatorium astronomiczne
Z Olsztyna możemy się przenieść prosto do gwiazd! Planetarium w Olsztynie zostało otwarte w 1973r w pięćsetną rocznicę urodzin Kopernika. Pod względem wielkości to drugie w Polsce planetarium. Kopuła ma średnicę 15m na której można obejrzeć kilka seansów na temat różnych zjawisk astronomicznych. Obserwacje Słońca i nocnego nieba „na żywo" możemy doświadczyć także z pobliskiego obserwatorium astronomicznego.

Więcej na stronie:
www.planetarium.olsztyn.pl

Mikołaj Kopernik chętnie pozuje z turystami do zdjęć na ławeczce olsztyńskiej starówki

Olsztyńskie Lato Artystyczne
Latem w Olsztynie zawsze się coś dzieje. OLA to cykl wydarzeń muzycznych, rozrywkowych i teatralnych i kabaretowych, plenerowe projekcje filmowe, zabawy dla dzieci, których głównymi scenami jest olsztyńska starówka i Amfiteatr im. Czesława Niemena u podnóża zamku kapituły warmińskiej.

Więcej informacji na stronie:
www.mok.olsztyn.pl/aktualnosci/2021/05/lato-na-wypasie

Amifteatr im. Czesława Niemena u podnóża olsztyńskiego zamku

Nowoczesny kompleks turystyczno-sportowy nad jeziorem Ukiel
Ten nowoczesny kompleks powstał kilka lat temu przy dużym udziale środków europejskich. Znajdziemy tutaj m.in. korty do squasha, boiska do koszykówki i siatkówki plażowej, ścieżki pieszo-rowerowe, kąpieliska oraz wypożyczalnie sprzętu wodnego i sportowego. Po drugiej stronie jeziora dodatkowo znajduje się Centrum Żeglarstwa Wodnego i Lodowego „Słoneczna Polana". Tutaj z całą pewnością każdy znajdzie coś dla siebie w letnie dni.

Jezioro Ukiel - popularne miejsce do plażowania

Ciekawostka. Symbolem miasta są baby pruskie- pochodzące najprawdopodobniej ze średniowiecza. Są to kamienne posągi, wbrew nazwie przedstawiające postacie mężczyzn trzymające w prawej ręce róg (naczynie do picia), w lewej miecz lub tasak

OLSZTYN

22-25 lipca
Jarmark Jakubowy
Miejsce: Olsztyn, centrum miasta. Rynek Starego Miasta Cykliczna impreza towarzysząca przy okazji Dni Olsztyna. Jarmarkowi będą towarzyszyły liczne stoiska wystawców regionalnego rękodzieła, rzemiosła i pamiątek. Nie zabraknie jak co roku stoisk gastronomicznych z regionalną żywnością. Więcej informacji: www.visit.olsztyn.eu

23-25 lipiec
Dni Olsztyna
Miejsce: Olsztyn, centrum miasta. Amfiteatr Olsztyński. Wystąpią m.in. grupa MoCarta, Łąki Łan, MaJLo, Kaśka Sochacka
Więcej na stronie: www.visit.olsztyn.eu , www.mok.olsztyn.pl

10 i 24 lipiec, 7 i 21 sierpień, 4 i 18 wrzesień
Dobre Targi przy Kuźni Społecznej
Miejsce: Kuźnia Społeczna w Olsztynie ul. Marka Kotańskiego 1, Olsztyn, godz. 8:00- 14:00
Na ok. 30 stoiskach pojawią się m.in. ekologiczne warzywa, owoce, zioła, kiszonki, przetwory, wypieki, wędliny, sery, oleje wytwarzane tradycyjnymi sposobami. Nie zabraknie stoiska gastronomicznego z autorską garmażerką, przekąskami, ciepłymi daniami i napojami w wykonaniu szefa kuchni Kuźni Społecznej.

31 lipiec
Koncert KULT
Miejsce: Olsztyn, centrum miasta. Amfiteatr Olsztyński, godz. 20:00
Koncert w ramach olsztyńskiego cyklu: Olsztyn na WYPASIE. Bilety: przedsprzedaż do 24.07 –60 zł, sprzedaż regularna – 80 zł Więcej na stronie: www.mok.olsztyn.pl

7 sierpnia
Polska Noc Kabaretowa – Reaktywacja Olsztyn
Miejsce: Olsztyn. Amfiteatr im. Czesława Niemena, ul. Zamkowa 1, godz. 20:00 Wystąpią m.in. Kabaret Skeczów Męczących, Igor Kwiatkowski, Kabaret Smile, Kabaret Nowaki, Kabaret Młodych Panów, Kabaret K2 Więcej na stronie: www.polskanockabaretowa.pl

13-15 sierpnia
Olsztyn Green Festival
Miejsce: Olsztyn. ul. Kapitańska 23, Olsztyn Plaża Miejska Legendarny już festiwal w Olsztynie, organizowany przez grupę Agora. Wystąpią m.in. Pezet, Margaret, Organek, Sanah, Monika Brodka, Krzysztof Zalewski, Muniek i Przyjaciele, Baasch i inni
Więcej na stronie: www.olsztyngreenfestival.com

20-21 sierpnia
5 edycja Olsztyńskiego Festiwalu Piw Rzemieślniczych
5 edycja Olsztyńskiej Piwnej Mili – bieg na nieco innych zasadach
Miejsce: Olsztyn. Zatoka Miła Olsztyńskie Targi Piw Rzemieślniczych to inicjatywa mająca na celu popularyzację oraz promocję piw rzemieślniczych oraz piw regionalnych z Polski. 20 sierpnia koncert Sztywny pal Azji. Więcej na stronie: www.facebook.com/FestiwalPiw/

27 sierpnia – 2 września
Campus Polska Przyszłości
Miejsce: Olsztyn, Kortowo – miasteczko studenckie To pierwsze takie wydarzenie w Polsce, gdzie młodzi, aktywni ludzie spotkają się razem by wspólnie porozmawiać o przyszłości kraju
Więcej na stronie: www.campuspolska.pl

28, 29 sierpnia
Festiwal Smaków Food Trucków
Miejsce: Olsztyn. Parking przy CH Olsztyn Carrefour (ul. Krasickiego 1b) 28 sierpnia godz. 12:00 – 21:00
29 sierpnia godz. 12:00 – 20:00
Więcej na stronie: www.festiwalsmaku.com.pl

Ostróda, Gietrzwałd, Lidzbark Warmiński - Atrakcje turystyczne

Ostróda
Kanał Elbląski - Jeden z cudów świata
Kanał Elbląski jest unikatowym zabytkiem techniki na skalę światową To zespół 5 pochylni, po których przetacza się statki na platformach ustawionych na szynach. Pozwala pokonać statkom 100-metrową różnicę poziomów na odcinku o długości 10 km.

Gietrzwałd - warmińska Częstochowa
Jedyne miejsce w Polsce, gdzie miały miejsce uznane przez Kościół objawienia Maryjne. Było to w 1877r gdzie Matka Boża ukazała się dwóm dziewczynkom przy kościelnym klonie. Maryja miała przemawiać do nich w języku polskim w gwarze warmińskiej, co wywołało poruszenie, jako że język ten był wówczas zakazany w Prusach. Fakt ten wzmocnił ruch narodowy na Warmii. Od czasu objawienia do sanktuarium w Gietrzwałdzie co roku przybywają liczne rzesze pielgrzymów. Miejsce od samego wjazdu urzeka prostotą, kościołem z czerwonej cegły na zielonym wzniesieniu, alejka Drogi Krzyżowej pod górę. Na pięknym terenie gdzie natura łączy się z niebem można znaleźć spokój, jest malowniczo i sielsko.

Więcej na stronie: www.sanktuariummaryjne.pl

W miejscu objawień postawiono kapliczkę z wizerunkiem Matki Boskiej. Z klonu zachował się tylko kawałek drewna, z którego wykonano krzyż

Lidzbark Warmiński - rezydencja biskupia. Miejscowość z licznymi atrakcjami turystycznymi
To jeden z najlepiej zachowanych zamków w Polsce, zwany Wawelem Północy. Kiedy w XVI w. warownia straciła swoje funkcje obronne, przekształcono ją w bogato wyposażony dwór książęcy. Rezydowali tutaj biskupi oraz wybitni przedstawiciele polskiej nauki i kultury m.in. „książe poetów" czyli Ignacy Krasicki. Obecnie w budynku znajduje się muzeum, a przedzamcze zaadoptowano na klimatyczny i stylowy Hotel Krasicki.
Od pewnego czasu w Lidzbarku Warmińskim lokalizowane są bardzo duże inwestycje. Termy Warmińskie przyciągają wielką rzeszę miłośników wód termalnych. W tym roku niedawno zostały z kolei otwarte tężnie solankowe, dzięki którym Lidzbark Warmiński zyska status uzdrowiska.

LIDZBARK WARMIŃSKI

12-15 sierpnia
Dni Lidzbarka Warmińskiego
Więcej informacji na stronie: www.lidzbarkw.eu

19-22 sierpnia
Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry
Miejsce: Lidzbark Warmiński – Miasto. Amfiteatr Miejski Więcej na stronie: www.lwhis.pl

Czy wiesz, że...? Wody termalne mają właściwości solanki, czyli wody służącej kąpielom leczniczym korzystnie wpływającym na serce, skórę zwiększając jej ukrwienie, rozszerzają drogi oddechowe, pobudzają przemianę materii oraz wpływają na ogólną odporność organizmu

OSTRÓDA

17 lipiec
Kabaret Moralnego Niepokoju "Za długo Panowie byli grzeczni"

Miejsce: Ostróda. Amfiteatr, ul. Mickiewicza 17A , godz. 20:00
Więcej na stronie: www.kabaretmoralnegoniepokoju.pl

31 lipiec
Koncert Piotra Rubika "Moja Historia"
Miejsce: Ostróda. Amfiteatr ul. Mickiewicza 17a, godz. 20:00
Więcej na stronie: www.rubik.pl

6 sierpnia
Polska Noc Kabaretowa – Reaktywacja Ostróda
Miejsce: Ostróda. Amfiteatr, ul. Adama Mickiewicza 17A , godz. 20:00
Wystąpią m.in. Kabaret Skeczów Męczących, Igor Kwiatkowski, Kabaret Smile, Kabaret Nowaki, Kabaret Młodych Panów, Kabaret K2 Więcej na stronie: www.polskanockabaretowa.pl

15 sierpnia
Wakacyjna Trasa Dwójki
Miejsce: Ostróda – amfiteatr. ul. Adama Mickiewicza 17A
Wystąpią m.in. Cleo, Edyta Górniak, Weekend, Boys, Blue Cafe, Roksana Węgiel, Zenek Martyniuk, Maryla Rodowicz, Sound'n'Grace, Thomas Anders i wiele innych gwiazd. Więcej na stronie: www.facebook.com/Wakacjnatrasadwojki/

22 sierpnia
Kabaret Neo- Nówka 20-lecie
Miejsce: Ostróda – Amfiteatr Miejski, godz. 20:30 Więcej na stronie: www.neonowka.pl

29 sierpnia
Koncert Lady Pank LP40
Miejsce: Amfiteatr, Ostróda, godz. 19:00
Więcej na stronie: www.lady-pank.com

Reklama

Rozrywkowa Warmia i Mazury

Nasz region obfituje w sezonie letnim w wiele wydarzeń muzycznych, rozrywkowych i kulturalnych. Takimi ośrodkami gdzie dzieje się naprawdę dużo w sezonie letnim stają się m.in. Giżycko, Mikołajki, Mrągowo. Dla wielu żeglarzy z kolei obowiązkowym punktem w sezonie letnim staje się Port w Sztynorcie, gdzie odbywają się kilkudniowe Festiwale bluesowe i szantowe w elitarnym gronie. Ponadto warto odwiedzić również Szczytno, Iławę czy wiele innych miejscowości naszego regionu, jeśli oczywiście możecie pozwolić sobie na tak długi czas odpoczynku… Pamiętajmy by ze względu na zmieniającą się sytuację w związku z trwającą pandemię koronawirusa zawsze na bieżąco sprawdzać czy wszystkie wydarzenia, które były zapowiedziane są nadal aktualne, a ich termin nie uległ zmianie. Bawcie się dobrze!

MRĄGOWO

17 lipiec
5 edycja Mazurski Festiwal Operowy Belcanto Mrągowo
Miejsce: Mrągowo. Amfiteatr nad jeziorem Czos, ul. Jaszczurcza Góra 10, godz. 20:00
Pomysł Festiwalu powstał w 2016 r. z myślą o umożliwieniu zarówno mieszkańcom jak i licznie przebywającym turystom obcowania ze światem opery na najwyższym poziomie

23-25 lipiec
40 edycja Piknik Country Mrągowo
Miejsce: Mrągowo – Amfiteatr nad jeziorem Czos. Miasto – Plac Unii Europejskiej i mrągowskie Molo. Na to muzyczne święto country przyjeżdża corocznie do Mrągowa kilkadziesiąt tysięcy fanów i turystów, którzy na kilka dni zmieniają oblicze miasta

25 lipiec
Festiwal 12 Godzin Serce Mazur – Mrągowo
Miejsce: Mrągowo. Miasto – Amfiteatr nad jeziorem Czos. Wystąpi m.in. zespół IRA. Festiwal propaguje cele Fundacji, którym jest m.in zbiórka na aparaturę The OCS Heart Trans Medic – zaawansowanego sprzętu służącego do transportu pobranego do przeszczepu serca, pozwalającego na wydłużenie przydatności organu do wszczepienia z 4 do 12 godzin

30 lipiec
Wielka zabawa TV Puls w Mrągowie
Miejsce: Amfiteatr Mrągowo, godz. 19:30 Na tegorocznej, trzeciej już edycji wystąpią:Zenek Martyniuk z zespołem Akcent, Kabaret Paranienormalni, Sławomir, mistrz pantomimy Ireneusz Krosny, królowa piosenki cygańskiej Patrycja Runo oraz zespół MIG. Imprezę poprowadzi niezawodny duet Łukasz Rybarski i Beata Rybarska z Kabaretu pod Wyrwigroszem

13-14 sierpnia
Festiwal Weselnych Przebojów
Miejsce: Mrągowo. Amfiteatr nad jeziorem Czos w Mrągowie, transmisja w Polsat
Imprezę poprowadzi Ela Romanowska i Rafał Maserak

20 sierpnia
Koncert Jubileuszowy na 25-lecie Ich Troje
Miejsce: Mrągowo. Amfiteatr nad jeziorem Czos, godz. 20:00 Więcej na stronie: www.ichtroje.pl

21 sierpnia
2 gala Stand-upu
Miejsce: Mrągowo. Amfiteatr nad jeziorem Czos, godz. 19:00 – 22:00
Na scenie pojawią się najlepsi polscy komicy: Piotr Zola Szulkowski, Katarzyna Piasecka, Adam Van Bendler, Błażej Krajewski, Michał Leja, Maciej Brudzewski, Czesław Mozil, Arkadiusz „Jaksa" Jakszewicz oraz Paweł Bakteria!

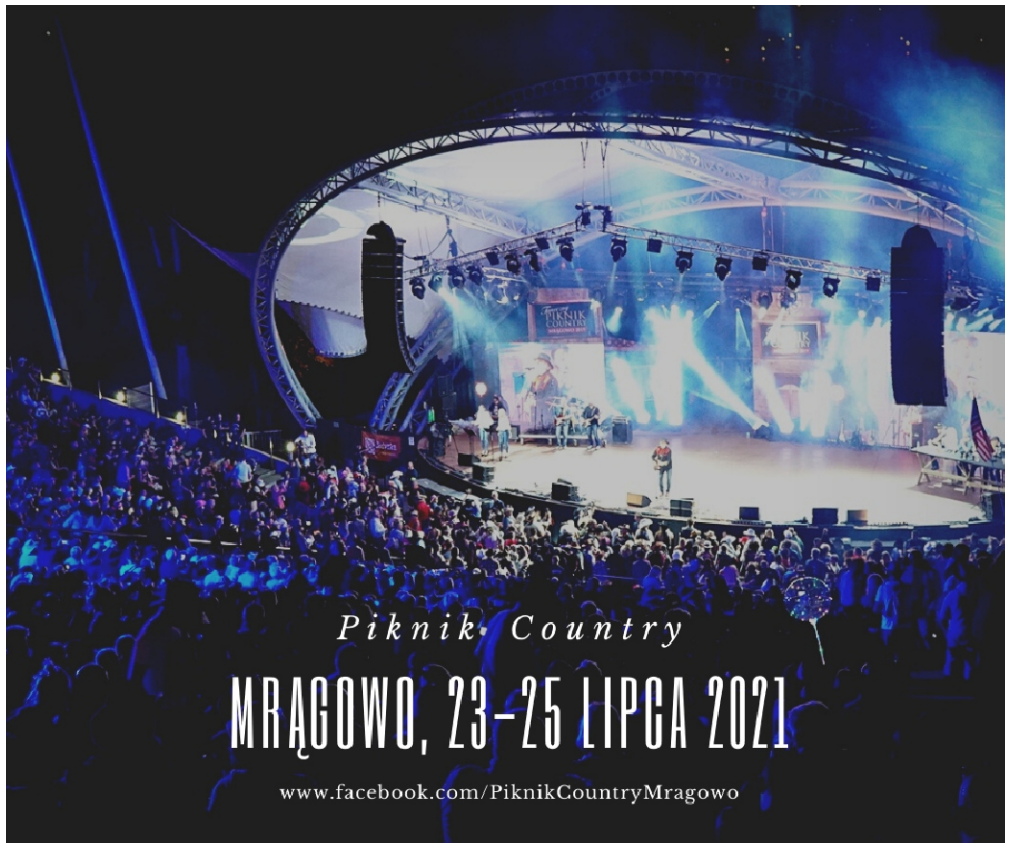
MIKOŁAJKI

30-31 lipiec
43 edycja Festiwal Szantowy Mikołajki 2021
Miejsce: Plac Wolności w Mikołajkach, Promenada przy moście trapezowym, Wioska Żeglarska w Mikołajkach.
Tradycyjny i najstarszy festiwal muzyki żeglarskiej na Mazurach. Największe gwiazdy tego gatunku przeniosą nas w świat przygód na wodzie i nie tylko.
Więcej na stronie: www.mikolajki.eu

IŁAWA

17 lipiec
Mistrzostwa Polski w Narciarstwie Wodnym za Motorówką w skokach na nartach.
Miejsce: Akwen jeziora Jeziorak

18 lipiec
Mistrzostwa Polski w Narciarstwie Wodnym za Motorówką w slalomie na nartach.
Więcej na stronie: www.motorowodniacy.org



PORT SZTYNORT

27-29 lipiec
3- dniowy Festiwal Bluesowy w Porcie Sztynort
Miejsce: Port Sztynort – Osada Wolności. Akwen jeziora Sztynorckiego, ponad 450 miejsc do cumowania
Więcej na stronie: www.sztynort.pl , www.imprezowe.mazury.pl

17-19 sierpnia
3 dniowy Festiwal Szantowy w Porcie Sztynort

GIŻYCKO

15- 17 lipiec
Mazury Hip Hop Festiwal
Miejsce: Giżycko, Amfiteatr Twierdzy Boyen
Wystąpią m.in. BEDOES, PRO8L3M, PALUCH, KĘKĘ, GUZIOR, O.S.T.R., ŻABSON, WHITE 2115, SOLAR, RETO, MALIK MONTANA, SARIUS, OKI, KUKON, SOBEL, KABE, CHIVAS, GEDZ
więcej informacji na stronie: www.mazuryhiphopfestiwal.pl

31 lipiec i 1 sierpień
Mazury Stand-up Festival
Miejsce: Giżycko, Amfiteatr Twierdzy Boyen
Godzina: 31 lipiec: godz. 20:30, otwarcie bram: godz. 19:30
1 sierpnia: godz. 20:00, otwarcie bram: godz. 19:30
Wystąpią dla Was czołowi polscy komicy: Łukasz Lotek Lodkowski, Piotr Zola Szulowski, Błażej Krajewski, Michał Leja, Darek Gadowski, Wiolka Walaszczyk, Tomek Kołecki, Falcon1

14 sierpnia
Koncert Jubileuszowy na 25-lecie Ich Troje
Miejsce: Giżycko. Amfiteatr Twierdzy Boyen, ul. Turystyczna 1, godz. 19:00
Więcej na stronie: www.ichtroje.pl

20 sierpnia
Kabaret Neo- Nówka 20-lecie
Miejsce: Giżycko – Amfiteatr Twierdzy Boyen, godz. 20:00
Więcej na stronie: www.neonowka.pl

A może Trójmiasto? Ciekawe koncerty

TRÓJMIASTO

24 lipca – 15 sierpnia
761 Jarmark św. Dominika
Miejsce: Gdańsk, centrum, Motława

Jarmark św. Dominika co roku przyciąga tłumy turystów
fot. archiwum MTG www.jarmarkdominika.pl

Lipiec – Sierpień
Letnie Brzmienia
Miejsce: Gdańsk, Plac Zebrań Ludowych, godz. 20:00-22:00
24 lipca: Paweł Domagała
25 lipca: Natalia Szroeder
30 lipca: Fisz Emade Tworzywo
31 lipca: Baranovski
1 sierpnia: Jazz Band Młynarski – Masecki
6 sierpnia: Kuba Badach
7 sierpnia: LemON
8 sierpnia: Miuosh
13 sierpnia: Karaś/ Rogucki
14 sierpnia: Łąki Łan
15 sierpnia: Hania Rani

15 lipca - 21 sierpnia
Open'er Park
Miejsce: Park Kolibki w Orłowie Gdynia, al. Zwycięstwa 291
Wystąpią m.in. 15 lipca Brodka, 17-18 lipca Quebonafide, 8 sierpnia Pezet, 12 sierpnia Tymek/ Margaret
Więcej na: www.opener.pl/opener-park-program

17- 18 lipca
Wyścigi konne
Miejsce: Sopot Hipodrom Daty: 17-18 lipca

Lato w plenerze
Miejsce: Gdańsk, S1- scena plenerowa
23 lipca: Beata i Bajm, godz. 19:00
30 lipca: Guzior, Żabson, Reto, Słoń, Kabe, godz. 18:00

23 lipca
Anna Wyszkoni 25 lat
Miejsce: Amfiteatr Tarasów przy Aquaparku Sopot, Zamkowa Góra 3, godz. 20:00

30 lipca
Ladie's Jazz Festival – Ania Dąbrowska
Miejsce: Gdynia, Teatr Muzyczny, godz. 20:00

31 lipca
Ladie's Jazz Festival – Ewa Bem i goście
Miejsce: Gdynia, Teatr Muzyczny, godz. 20:00

6 sierpnia
Koncert Sylwia Grzeszczak
Miejsce: Opera Leśna Sopot, Stanisława Moniuszki 12, godz. 20:30

20 sierpnia
Koncert Maciej Maleńczuk
Miejsce: Sopot, Amfiteatr Tarasów przy Aquaparku, godz. 20:00

28 sierpnia
Koncert Wiedeński – Rzymska Opera Kameralna
Miejsce: Gdańsk, kościół św. Katarzyny, godz. 20:30

fot. archiwum MTG www.jarmarkdominika.pl

Reklama

Luka Finance Centrum Finansowe
Adresy placówek:
ul. Łowicka 15 (wejście od ul. Ogólnej)
82-300 Elbląg
Biurowiec przy ul. Dąbrowszczaków 39/pok.303 3 piętro
10-542 Olsztyn
Tel. 534 868 366, 534 868 377 biuro@luka-finance.pl www.luka-finance.pl /LukaFinance

Gastronomiczna perła regionu Rozkoszuj się wyjątkowym smakiem ślimaka

Odpoczywając nad Zalewem Wiślanym, Mierzeją Wiślaną lub na Warmii grzechem byłoby nie skorzystać z wypadu na podbój podniebienia. Niewątpliwie taką unikalną perłą regionu w zakresie turystyki kulinarnej jest Bistro Ślimaka zlokalizowane w Hoteliku 51 w Pasłęku. To zaledwie kilkanaście kilometrów od Elbląga. Tu dowiesz się wszystkiego o ślimakach, posmakujesz ich na wiele rodzajów, a to wszystko dzięki Grzegorzowi Skalmowskiemu, dobrze znanego w naszym regionie i Polsce jako Pan Ślimak!

Ślimak był na stołach polskich już setki lat temu… polska arystokracja uwielbiała te danie!

Większość z nas jest święcie przekonana, że ślimaki są potrawą wywodzącą się z Francji. Nic bardziej mylnego. Otóż w Polsce już setki lat temu na stołach polskiej arystokracji

zajadano się tym przysmakiem. Pierwsza Polska Książka Kucharska z 1682 r. zawierała więcej przepisów ze ślimaków niż potraw z wieprzowiny.

Czy wiesz, że ślimaki to jeden z najlepszych afrodyzjaków na świecie!

Przez długi czas daniem postnym u klasztornych mnichów były właśnie ślimaki, dopiero później ryby stały się bardziej powszechnie stosowanym daniem postnym. Misję przywrócenia świetności tego dania rozpoczął z wielką pasją Grzegorz Skalmowski z Pasłęka, który przygodę z tymi mięczakami rozpoczął w 2003 roku. To koło Pasłęka stworzył znaną przez lata farmę ślimaka odwiedzaną nawet przez światowe telewizje. Grzegorz Skalmowski ideę ślimaków na polskich stołach promuje poprzez wiele różnych eventów, występował w wielu programach telewizyjnych uznanych polskich stacji.

Kilka lat temu Grzegorz Skalmowski wspólnie z wieloma wybitnymi kucharzami z Polski wydał książkę "Ślimaka kulinarna podróż – czyli o tym co zapomniane, a przypomnienia warte", gdzie znajdziemy mnóstwo przepisów z zastosowaniem mięsa ze ślimaka.

Ze śluzu ze ślimaka wytwarzane są również kosmetyki, które dzięki unikalnym właściwościom mają niesamowity wpływ regenerujący na skórę. Efekt działania zaskoczył już nie jedną z kobiet.

Ślimaki na słodko i na słono… a także regionalne piwo Pan Ślimak!

Dania ze ślimaka skomponowane przez samego Grzegorza Skalmowskiego są dostępne w Pasłęku w Hoteliku 51, tutaj mieści się właśnie całoroczne słynne już na całą Polskę "Bistro Ślimaka". Warto tu przyjechać i spróbować tego wyjątkowego smaku. Jeśli jednak macie więcej czasu warto spędzić tu wieczór rodem z Francji. Nie trzeba lecieć do Paryża! Podczas wieczoru skosztujesz ślimaków po burgundzku z muszli lub ślimaki nadziewane, które były podstawą diety mieszkańców Prus Wschodnich. Możesz delektować się też absolutnym hitem, który urzekł tysiące turystów czyli ślimaki na słodko. Do tego obowiązkowo białe wino, dobra muzyka. Od tego sezonu dla wszystkich odwiedzających czeka również regionalne piwo idealne do tych dań o nazwie „Pan Ślimak".
A skoro mówimy już o wieczorowej porze, warto dodać, że mięso ze ślimaka uznawane jest za jeden z najlepszych afrodyzjaków… Udanych wspomnień wakacyjnych z Pasłęka!

Bistro Ślimaka – Hotelik 51 w Pasłęku
Ul. Bohaterów Westerplatte 51a,
14-400 Pasłęk
kom. 690 495 220
www.facebook.com/BistroSlimaka

Grzegorz Skalmowski od 2003 roku z sukcesami promuje ideę przywrócenia ślimaków na polskie stoły

Od tego sezonu każdy z nas może tylko tutaj skosztować piwa Pan Ślimak

Regionalna Kuchnia:

Wielkim atutem Bogatego Regionu są smaki regionalnej kuchni i festiwale kulinarne organizowane latem takie jak święto chleba w Elblągu, festiwal ryb w Mikołajkach czy kartaczy w Gołdapi. Województwo Warmińsko- Mazurskie dołączyło jako pierwsze w Polsce do Europejskiej Sieci Regionalnego Dziedzictwa Kulinarnego „Warmia Mazury Powiśle". Celem tego jest promocja regionalnych produktów spożywczych oraz lokalnych potraw. Dołączają do niej producenci żywności i miejscowe lokale, oferujące potrawy i wyroby przygotowywane zgodnie z tradycyjnymi recepturami. Uzyskują wówczas specjalny certyfikat i logo.

Będąc w Olsztynie warto wypróbować piwa z Browaru „Kormoran". Piwa te otrzymały właśnie certyfikat Dziedzictwa Kulinarnego Warmia Mazury Powiśle. Stosowanie wyłącznie naturalnych surowców i niewielka skala produkcji pozwalają na uzyskanie trunków o wyjątkowych walorach smakowych, które ciężko odnaleźć na dzisiejszym rynku masowej produkcji. Z piwami innymi niż na sklepowej półce można spotkać się również w Elbląskim Pubie Absztyfikant. Można tam znaleźć zarówno własne piwa z Browaru Absztyfikant, w tym jednoznacznie kojarzące się z miastem piwo Elbląg Zdrój jak i wiele ciekawych piw z całej Polski. Będąc w Elblągu warto odwiedzić również urokliwy Pub z bogatą ofertą gastronomiczną, czyli mieszczący się na Wybrzeżu Gdańskim tuż przy moście wysokim Specjal Pub.

Kuchnia Warmii i Mazur to połączenie smaków kuchni staropolskiej, kresowej i niemieckiej. Dzyndzałki z hreczką, szmurkul, plińce z pomoćką, czy na deser brukowiec mazurski to typowe regionalne dania, które warto wypróbować.

Dzyndziałki z hreczką i skrzeczkami

Nie są to zwykłe pierogi, ich cały sekret tkwi w ich wnętrzu. Farsz z kaszy gryczanej z dodatkiem pokrojonego jajka na twardo, cebulki i wędzonego boczku. Hreczka to gryka, a skrzeczki to popularne skwarki ze słoniny i boczku. Skrzeczki zawierają dodatkowo majeranek i czosnek. Warmiacy lubowali także dzyndzałki w wersji mięsnej, z farszem z wołowiny czy gęsiny lub wędzonej ryby.

Plińce z pomoćką

To chrupiące i miękkie placki ziemniaczane z puszystą masą z twarogu i śmietany. Warmia i Mazury to region od dawna zasobny w ziemniaki. Ten przepis w domach bywał zarówno wyszukanym obiadem jak i słodkim deserem.

Brukowiec i Sękacz

Nie tylko Toruń ma swoje pierniki. Na Mazurach szczególnie w okresie Bożego Narodzenia na stołach rządzi brukowiec. Różni się on od tradycyjnych pierników. Jego nazwa wzięła się z jego wyglądu gdzie na wierzchnią warstwę składają się ściśle przylegające do siebie, małe kulki przypominające bruk.
Z kolei sękacz to ciasto o niepowtarzanym smaku i krztałcie. Składniki to: masło, prawdziwe wiejskie jaja i dobrej jakości mąka. Piecze się go na ogniu, obracając i polewają ciasto, by ostatecznie otrzymać ważące ponad 3 kg ciasto. W przekroju widoczne są grubsze warstwy jasnego ciasta przedzielone ciemnymi warstwami spieczonego ciasta, co przypomina słoje roczne w pniu drzewa. Nadmiar ciasta spływającego tworzy zastygające sople, które w ostatecznym efekcie naśladują sęki.

Sękacz z Puszczy Rominckiej" znalazł się na liście produktów tradycyjnych. Składnikiem, który go wyróżnia jest dodatek aromatu arakowego

Dietetyczne porady wakacyjne

Lato to szczególny okres! Nasza Dieta obfituje w pyszne, sezonowe i lokalne produkty m.in. w świeże warzywa i soczyste owoce, które zwłaszcza teraz są dużo tańsze i łatwo dostępne. Lato to również okres urlopowy. Szczególnie dla Was dietetyczne porady wakacyjne od dietetyk Aleksandry Pędzich z Poradni Nasza Dieta. A jeśli po wakacyjnych all inclusiv złapią Cię wyrzuty sumienia- skorzystaj LETNIEJ PROMOCJI w Poradni Nasza Dieta, by ułatwić sobie powrót do diety po wakacyjnych szaleństwach

1. Profilaktyczne probiotyki
Przed Tobą długo wyczekiwany urlop. Warto na 2-3 tygodnie wcześniej przyjmować probiotyki- podpowiada dietetyk Aleksandra Pędzich. Jadąc w nowe, nieznane miejsca często stołujemy się w przydrożnych knajpkach, dworcowych barach czy restauracjach typu fast-food co niesie za sobą pewne ryzyko. Nie wiemy z czego, w jakich warunkach i jak długo sporządzane i sprzedawane są tam potrawy. Jedzenie podróży może przysporzyć wiele dolegliwości żołądkowych- osłabienie, zatrucia czy biegunki. Dzięki probiotykom korzystne bakterie dla naszego organizmu uszczelnią przewód pokarmowy, chroniąc przed obcymi bakteriami.
2. Zacznij dzień od pożywnego śniadania! Przed wyjściem z domu zjedz zawsze coś pożywnego i lekkiego np. pełnoziarnistą kanapkę, sycące jajka w dowolnej postaci lub owsiankę na wodzie z bakaliami. Pożywny posiłek powinien nasycić Cię na dłuższą podróż, a także pozwoli uniknąć spożywania niezdrowych przekąsek w niekontrolowanych ilościach.
3. Lepsze jedzenie własne, niż przypadkowe. W podróż zabierz ze sobą, przygotowane wcześniej kanapki, tortille, koktajl, smoothie, owoce, warzywa pokrojone w słupki z dodatkiem hummusu, lunchboxy i pożywne sałatki na bazie makaronu, ryżu, kaszy z dodatkiem sera mozzarella, fety, chudego mięsa np. piersi z kurczaka lub szynki z indyka, ryby np. tuńczyka lub łososia, pestek, orzechów. Gdy zgłodniejesz, będziesz miał pod ręką przekąski nim zdecydujesz się na bliżej nieokreśloną knajpkę.
4. Nie daj się odwodnieniu! Nie ograniczaj napojów, by uniknąć nieplanowanych postojów. Również jazda w klimatyzowanym samochodzie mocno odwadnia organizm - mówi dietetyk Aleksandra Pędzich. Dzięki prawidłowemu nawodnieniu unikniesz bólu i zawrotów głowy, obrzęków na rękach, stopach czy pod oczami, będziesz miał lepsze samopoczucie i koncentracje. Do butelki wody dodaj owoce- plastry pomarańczy, cytryny, grejpfruta czy maliny, do tego liście mięty lub innych ziół, jak np. szałwia czy rozmaryn, a uczynisz ją jeszcze smaczniejszą i to bez kalorii!
5.Obawiasz się, że w trakcie urlopu Twoje dotychczasowe efekty diety odchudzającej wrócą z efektem jo-jo? Staraj się nie porzucać dotychczasowych nawyków żywieniowych, pilnować pór posiłków i ich wielkości. Nie przejadaj się, a jeśli możesz zabieraj ze sobą pudełka z dietetycznymi przekąskami. W lokalnych restauracjach staraj się dobierać potrawy podobne do tych które znajdowały się dotychczas w Twojej diecie czy jadłospisach- radzi dietetyk Aleksandra Pędzich

6.Jeśli jednak po wakacyjnych all inclusiv złapią Cię wyrzuty sumienia- skorzystaj z pomocy dietetyka, by ułatwić sobie powrót do diety po wakacyjnych szaleństwach Być może wystarczy indywidualnie ułożony jadłospis z nowymi, ciekawymi przepisami i wykorzystaniem sezonowych produktów albo dodatkowa porcja wskazówek i motywacji? **Skorzystaj z wakacyjnej promocji w poradni Nasza Dieta! Do końca sierpnia pierwsze spotkanie w Poradni Nasza Dieta GRATIS przy zakupie dowolnego jadłospisu!** Jeśli nie masz możliwości skorzystać z usług stacjonarnie, do wyboru masz także możliwość współpracy drogą ONLINE. Koszty jakie ponosisz dotyczą tylko ceny jadłospisu, na który się zdecydujesz. Dieta przygotowywana jest na podstawie szczegółowej ankiety zdrowotno-żywieniowej, którą otrzymasz na maila.

To idealne rozwiązanie dla Ciebie jeśli:
- jesteś osobą zapracowaną, jednak chciałbyś podjąć współpracę z dietetykiem,
- nie masz czasu na dojazdy do poradni bądź też nie ma poradni dietetycznej w Twoim miejscu zamieszkania;
- mieszkasz lub pracujesz za granicą;
- preferujesz kontakt drogą online

Aleksandra Pędzich – Dietetyk
Poradnia dietetyczna „Nasza dieta"

Olsztyn ul. Dąbrowszczaków 39 pok. 303
Elbląg ul. Łowicka 15 (wejście od ul. Ogólnej)

kontakt@nasza-dieta.pl
+48 662 972 682

Nasza Dieta PORADNIA DIETETYCZNA

Dom Pogodnego Seniora REMI Zachwyca komfortem życia na starość – trwa nabór na wolne miejsca

Problem starości dla osób aktywnych nie musi być bólem głowy. Wszystko za sprawą Domu Pogodnego Seniora REMI w Bogaczewie k. Elbląga, który od czasu otwarcia zachwyca komfortowymi warunkami swoich mieszkańców. Seniorzy znajdują tam wiele możliwości do odpoczynku i otrzymują profesjonalną całodobową opiekę.

Trwa nabór na wolne miejsca - atrakcyjne położenie
Społeczeństwo polskie się starzeje. Wielu z nas, którzy zetkneli się z tym problemem szukając miejsc dla swoich rodziców lub dziadków wie, że największą bolączką w Polsce jest znalezienie domu seniora, który dysponuje wolnymi miejscami dla naszych najbliższych. Poza wolnymi miejscami chcemy jednocześnie by było to też miejsce z komfortowymi warunkami dla naszych najbliższych. Takim Domem Seniora, który spełnia powyższe warunki z całą pewnością jest Dom Pogodnego Seniora REMI w Bogaczewie k. Elbląga.

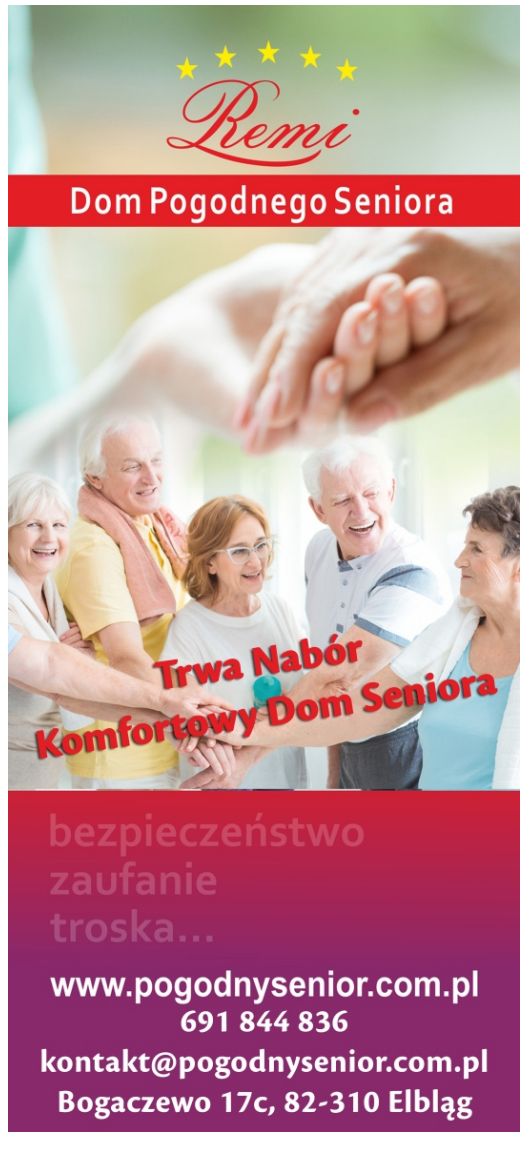
Atrakcyjne położenie
Niewątpliwym plusem jest lokalizacja. Obiekt położony jest koło trasy szybkiego ruchu S7 co umożliwia komfortowy dojazd dla odwiedzających zarówno z Elbląga, Trójmiasta jak i innych miejscowości z woj. warmińsko-mazurskiego czy pomorskiego. Mimo bliskości S7 sam ośrodek położony jest w cichej niewielkiej miejscowości Bogaczewo. Lokalizacja obiektu umożliwia bezstresowe i komfortowe spędzanie czasu na świeżym powietrzu. Cały obiekt mieszkalny nie posiada barier architektonicznych. Na zewnątrz znajduje się ogród z alejkami do spacerów, ławeczkami i stolikami

Profesjonalna kadra, szereg aktywności i atrakcji dla pensjonariuszy.
W Domu Pogodnego Seniora REMI dostępne są pokoje 1 i 2-osobowe. W każdym z nich znajduje się łazienka, z pełnym węzłem sanitarnym i elementy ułatwiające korzystanie z łazienek (pochwyty i siedzonka pod prysznicami). Dodatkowo zamontowana jest instalacja TV oraz instalacja przywoławcza. Posiadamy wieloletnie doświadczenie w gastronomi, zapewniamy całodzienne wyżywienie z uwzględnieniem indywidualnych diet. W ciągu dnia seniorzy mają nieograniczony dostęp do różnych przekąsek, owoców i napoi.

Dom Pogodnego Seniora REMI stawia też na szereg atrakcji. Oto niektóre z nich:
- ogródek z alejkami do spacerów, z ławeczkami i stolikami - wieczorki integracyjne
- zajęcia aktywizacyjne dla osób starszych w celu usprawnienia fizycznego oraz zajęcia intelektualne (gry i zabawy)
- muzykoterapia
- możliwość uprawiania własnego ogródka - sala telewizyjna
- dostęp do aktualnej prasy oraz wiele innych

Wiemy jak ważna dla wielu seniorów jest wiara. Dlatego specjalnie dla naszych pensjonariuszy zadbaliśmy również o tą sprawę. W naszym obiekcie znajduje się Kaplica gdzie odbywa się posługa duszpasterska w niedzielę oraz święta.

Kontakt w sprawie naboru i wniosków:
Dom Pogodnego Seniora REMI
Telefon: 691 844 836/55 230 40 21/ 601 466 663
E-mail: kontakt@pogodnysenior.com.pl
Strona www: www.pogodnysenior.com.pl



Przed nami WRAK RACE! W wyścigach ponownie udział weźmie Poseł Zbigniew Ziejewski

WRAK RACE to niecodzienne wyścigi motoryzacyjne, które organizowane są już cyklicznie w naszym regionie. Wydarzenie z roku na rok gromadzi coraz większą publiczność i zyskuje uznanie wśród fanów motoryzacji. Tegoroczny WRAK RACE odbędzie się 15 sierpnia.

Nie tylko motoryzacja, przede wszystkim szczytna charytatywna akcja

15 sierpnia 2021 (niedziela) odbędą się wyścigi WRAK RACE. Wydarzenie odbędzie się w miejscowości Bełk, koło Lidzbarka, powiat działdowski. Będzie to już 3 edycja tego motoryzacyjnego święta. WRAK RACE to wyścigi traktorów w kategoriach dwu i czteronapędowych. Dodatkowo rywalizują również na pozór wysłużone auta, które zostały poddane liftingowi. Co roku celem spotkania poza emocjami sportowymi, jest zbiórka na wybrany cel charytatywny. Podczas zawodów odbędą się ponadto konkursy dla dzieci i dorosłych, piknik WmiR, występ gwiazd muzyki tanecznej (D-Bomb, Letni chamski podryw oraz DJ Dziekan), crash derby, przeciąganie liny przez traktory.

Poseł Zbigniew Ziejewski rajdowcem i sponsorem!

W tej niecodziennej rywalizacji w minionym roku brał udział Poseł PSL Zbigniew Ziejewski. Poseł zaprzeczył powszechnej opinii, że polityk musi być nudny i pod krawatem. Z Panem Zbigniewem Ziejewskim nic z tych rzeczy. W tym roku również zapowiada swój udział i zaprasza wszystkich mieszkańców

o dobrym sercu, żeby wesprzeć charytatywną akcję, która towarzyszy WRAK RACE. Poseł PSL Koalicja Polska Zbigniew Ziejewski, jest nie tylko uczestnikiem zawodów, ale wspiera również jako sponsor motoryzacyjne wydarzenie fundując liczne nagrody dla najlepszych.

Wielkie słowa uznania dla organizatorów. To, że w takim miejscu robicie taką imprezę, w tak szczytnym celu, budzi wielkie uznanie wśród mieszkańców. Mam nadzieję, że podobnie jak w zeszłym roku rywalizacja będzie zdrowa i fair play. Cieszę, się, że po okresie pandemii, która dała się nam wszystkim we znaki będzie szansa poczuć choć w części sportową rywalizację na żywo - **powiedział nam Poseł PSL, szykujący już formę do zawodów WRAK RACE.**

Jeśli spędzasz więc urlop w naszym regionie, to warto usłyszeć ten niecodzienny ryk silników.

WRAK RACE